De wetenschapper in jouw schedel

\*Meeting the scientist inside your skull will start to make *you* think like a scientist\*

- Daniel Yon

<br>

De relatie met onze hersenen is een ingewikkelde, zo begint Daniel Yon zijn niet boek \*A Trick of the Mind. How the Brain Invents Your Reality\*. Onze geest lijkt een dubbelleven te leiden. Aan de ene kant zijn we trots op dat leven omdat het wonderen heeft verricht. Het heeft penicilline ontdekt, democratie en wetgeving ontwikkeld, literatuur en kunst gemaakt en ons zelfs op de maan gezet. Maar het is ook zo fragiel en we kunnen ons ervoor schamen als we denken aan ons bijgeloof, vooroordeel en vooringenomenheid en als we denken aan de vreemde politieke bewegingen en samenzweringstheorieën en de gevoelens, gedachten en ervaringen die de donkere kanten van de geest laten zien. Als we de hersenpan optillen zijn die twee kanten niet duidelijk te onderscheiden. Maar hoe kunnen we dat geheel wel goed beschrijven. In de filosofie wordt daar al heel lang over nagedacht, de psychologie ontstond om het denken daarover concreter te maken en de neurowetenschapper hebben daar nog een schepje bovenop gedaan. Daniel Yon is zo’n neurowetenschapper en hij probeert in dit boek te laten zien hoe die hersenen werken. Voor hem zijn de hersenen net zoiets als een wetenschapper waar je met negatieve kritiek maar ook met lof naar kunt kijken en die niets anders doen dan met theorieën werken. Net als een wetenschapper doen die hersenen niets anders dan experimenten uitvoeren, metingen doen en daarmee theorieën formuleren waarmee de bewijsvoering betekenis krijgt. Zo filteren we als het ware onze werkelijkheid waarmee we alles begrijpen en gaan we met de wereld om zonder die ooit perfect te kunnen maken.

Net als Popper onderscheidt hij drie werelden waarin we leven en waarmee we hebben om te gaan. Allereerst is er de wereld van de materie, met z’n weefsels, atomen en moleculen. Dan is er de wereld van de geesten, de wereld van de anderen en hoe zij denken. Tot slot is er de wereld van de ideeën, de producten die de geesten produceren, de talen, wiskunde, religie, mythen, concepten etc. Met de werkelijkheid omgaan betekent met deze drie werelden tegelijk omgaan.

<br>

In deel 1

<br>

<br>

Yon, D. (2025). \*A Trick of the Mind. How the Brain Invents Your Reality\*. London: Cornerstone Press/Penguin Random House. 288 pagina’s.

![](Screenshot.png)