

# La gazette des poussettes

Bonjour à toutes les familles-membres de Ressources-Naissances.

Voici la 2e édition de votre journal électronique sous le thème : **les grands-parents**

Pour faire suite à notre concours « *Trouvez un nom à votre journal* », nous tenons à remercier tous ceux et celles qui nous ont répondu.

Bravo à notre gagnante madame Karine Guillemette pour sa proposition :  
Elle se mérite un certificat-cadeau de 50,00 \$.

*La gazette des poussettes*

Toute l'équipe vous souhaite : Bonne lecture!



Ce mois-ci, nous allons mettre l'accent sur nos grands-parents. Ces grands-parents qui ont été présents ou non pour nous peuvent participer à la vie de nos enfants et ils peuvent leur apporter beaucoup. On se souvient tous d'un événement, d'un souvenir qui nous a marqué avec nos propres grands-parents. Que de bonheur avec eux....

Ce journal est un outil pouvant vous accompagner, les parents ou futurs parents, dans une relation confortable avec les grands-parents de votre bébé, car il ne faut pas se le cacher, la venue d'un enfant est un apprentissage constant autant pour les parents que pour les grands-parents.

## Sommaire

- Gagnant du concours ..... 1
- Histoire - La Fête des grands-parents ..... 2
- Témoignages ..... 3
- J'ai lu pour vous ..... 5
- Sorties d'automne grands-parents / parents / bébé ...6
- Activité 25e de Ressources-Naissances ..... 7
- Invitation photo grands-parents ..... 8
- Liens utiles ..... 8

# "Fête des grands-parents, un peu d'histoire..."

## Mamie

Mamie je t'aime très fort,  
tu es mon grand trésor.

Quand tu me fais des bisous,  
je suis content(e) comme tout.

Quand tu me fais des câlins,  
je me sens très très bien.

Ton sourire est si doux  
qu'il illumine tout.

Et ton cœur est si grand  
que je me perds dedans.



## Comment dit-on grands-parents dans les autres pays...

- allemand : Großeltern <sup>(de)</sup> *pluriel*
- anglais : grandparent <sup>(en)</sup>
- catalan : avo <sup>(ca)</sup>
- espéranto : geavo <sup>(eo)</sup>
- estonien : vanavanem <sup>(et)</sup>
- finnois : isovanhempi <sup>(fi)</sup>
- hongrois : nagyszülő <sup>(hu)</sup>
- ido : avo <sup>(io)</sup>
- néerlandais : grootouder <sup>(nl)</sup> *masculin*
- espagnol : abuelos
- italien : nonni

## Canada

La Fête nationale des grands-parents est célébrée au Canada et au Québec depuis 1995, le premier dimanche de septembre suivant la fête du Travail. Cette dernière est fêtée le premier lundi de septembre. Au Québec, la Fête des grands-parents est soulignée par la "FADOQ - Mouvement des aînées" et l'Association des grands-parents du Québec". Cette année, la Fête des grands-parents aura lieu **dimanche le 12 septembre.**

## France

En France, la Fête des grands-mères a commencé en 1987 et est célébrée le premier dimanche de mars.

## Italie

En Italie, la Fête des grands-parents a été établie en 2005 et est célébrée le 2 octobre.

## Pologne

En Pologne le Jour des grands-mères ("Dzien Babci") est célébré le 21 janvier. Le Jour des grands-pères ("Dzien Dziadka") est célébré un jour plus tard, le 22 janvier.

Source : Wikipedia



# Témoignages

Voici deux beaux témoignages de grands-parents qui veulent partager avec nous leur fierté d'avoir des petits-enfants. Que du bonheur à lire...

## Le bonheur d'être grands-parents

Suzanne et moi sommes heureux d'être grands-parents de sept petits-enfants merveilleux que nous chérissons depuis leur naissance ...

C'est presque un miracle que de pouvoir admirer, palper, parler à un petit être qui nous rappelle si bien ce qu'était son parent à cet âge. Nous remercions le Ciel qu'il ait permis à nos enfants de perpétuer notre nom, mais surtout qu'il leur ait permis d'avoir des enfants bien constitués, en santé, intelligents et beaux.

Depuis quelques années, nous sommes deux dans une maison où on s'est déjà retrouvés six. Oui, nous sommes heureux de cette situation, notre rôle de parents actifs à temps plein s'étant estompé avec le départ de la maison de nos grands enfants.

En contrepartie, c'est un grand plaisir pour nous de voir arriver nos petits-enfants en visite. On peut les embrasser, les amuser, les gâter un peu, jaser avec eux... Ils nous rajeunissent, ils nous rappellent notre bonheur de pas si longtemps, quand nous étions parents. Ils ressemblent tellement à leurs parents par leurs traits physiques, par leur démarche, par leur caractère qu'ils nous émerveillent. En un mot, ils sont leurs parents en petit, ces parents que nous avons tant aimés et, bien sûr, que nous aimons encore.

Le bonheur d'être grands-parents pour nous, c'est aussi le plaisir de pouvoir vivre de beaux moments pleins de tendresse, pleins de richesse avec nos petits-enfants dans des circonstances bien précises sans en avoir la pleine responsabilité toute la journée : merveilleux! C'est un beau rôle que celui-là. Et c'est bien ainsi, car le contrat serait trop gros si nous devions recommencer notre vie de jeunes parents.

Le bonheur d'être grands-parents, pour nous, c'est de pouvoir nous rendre disponibles à recevoir nos petits-enfants aussi longtemps que nous aurons la santé pour le faire; c'est de pouvoir accommoder les parents à l'occasion; c'est de pouvoir les accompagner dans leur démarche de parents; c'est de prendre part à des discussions sur l'éducation des enfants; c'est d'être conscients de la débrouillardise de nos enfants dans la façon de gérer leur quotidien avec la présence de leur petite famille; c'est d'être capables de respecter, dans les détails, l'éducation que nos petits-enfants reçoivent de leurs parents...

Cependant, notre bonheur à être grands-parents ne sera jamais plus grand que le bonheur que nous avons à savoir nos enfants heureux dans leur relation à deux. Notre plein bonheur, c'est de voir le couple uni, heureux, avec des enfants en santé, comblés d'affection et d'amour.

**Il est vrai que lorsque nous disons grands-parents nous pensons toujours aux personnes de notre famille, mais malheureusement nous ne les avons pas toujours près de nous, heureusement que les webcams sont là...**

**Mais nous pouvons quand même donner la joie à nos enfants d'avoir des grands-parents adoptifs que nous choisissons (voir les liens utiles à la dernière page de ce journal). Cela peut être un couple d'amis ou notre voisine qui s'ennuie de ses propres petits-enfants qui sont trop loin, bref regardez autour de vous, pour le bonheur de vos enfants...**

## Grands-parents adoptifs de Simon



Mon cher Simon,

Permets-nous de te dire combien nous sommes fiers de toi, heureux que ta première dent soit sortie chez nous sans que tu pleures, ravis que tu aies osé tes deux premiers pas pour rejoindre mamie C. Tu nous combles par tes câlins, baveux ou secs, ta bonne humeur et tes rires en cascade.

Tu es né avec beaucoup de noblesse dans ton cœur. Tes parents furent et sont encore exceptionnels avec nous. Ton papa, Jean-Christophe, grand, fort, travaillant et discret, un homme aux multiples talents, a appris le métier de meunier le temps de le dire. Ta maman, Florence, belle, vaillante, au commerce agréable : une

femme dépareillée. Une maman que tu aimeras toute ta vie.

Être grands-parents d'adoption, ça rajeunit. Tes parents nous ont confié que tu avais été conçu à notre cabane à sucre ; ta maman adore travailler dans le bois pendant que ton papa coupe de gros hêtres pour nous chauffer l'hiver venu.

Ne te demande pas pourquoi nous t'aimons autant. D'abord, nous avons adoptés, dans nos cœurs, ton père et ta mère : Florence est la fille que nous n'avons pas eue et Jean-Christophe, le fils que nous n'avons plus.

Quand tu deviendras grand, tu comprendras quelle bénédiction la présence de tes parents fut pour nous.

Être grands-parents d'adoption : un privilège. Voilà pourquoi nous t'aimons. N'oublie pas que tes grands-parents paternels vivent en France, nous ne les avons pas connus, mais tes grands-parents maternels nous

ont visités. Nous avons mangé ensemble et bien ri de toutes les expressions canadiennes-françaises qu'ils s'étaient forcés d'apprendre. Ils seront là longtemps pour toi, nous l'espérons... et nous aussi.

Quand tu auras le temps, viens nous voir, tu pourras jouer avec les chaudrons, grimper l'escalier, tirer sur la barbe de ton papi J.C., aller dîner à la cabane, t'asseoir sur la petite chaise taillée à même une bûche de hêtre par ton papa.

En attendant, nous te gardons dans notre cœur.

Sois heureux.

*Cécile Goulet, mamie C*

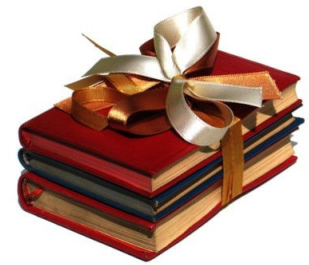
*Jean-Claude Gauthier, papi J.C.*



**Merci beaucoup à ces  
grands-parents, qui ont bien voulu  
nous ouvrir leur cœur.**



# J'ai lu pour vous...



LIVRE : POUR GRANDS-PARENTS SEULEMENT

**Aimer nos petits-enfants : un art à découvrir**

par Nathalie Parent psychologue « Les éditions Québecor »

Tout d'abord, laissez-moi me présenter un peu. Je suis une grand-maman de 51 ans d'un petit-fils aujourd'hui âgé de 8 mois. Ce fut une grande surprise lorsque j'ai appris la venue de cet enfant, car ma fille a toujours dit qu'elle n'avait pas la fibre maternelle et de par ses propos, je m'étais fait à l'idée que je ne connaîtrais pas ce bonheur. Mais voilà, tout a changé et je suis très fière et de ma fille et de mon petit-fils.

Voilà maintenant qu'elle me demande de lire et critiquer un livre sur le rôle des grands-parents. En premier lieu (il faut que je l'avoue), j'ai cru que je n'agissais pas comme ma fille aurait aimé. Grosse erreur, c'est par confiance en mon bon jugement qu'elle a pensé à moi. Merci ma grande.

Malheureusement, ma critique n'est pas WOW! J'ai trouvé que le livre n'est pas vraiment de notre génération; je pense qu'il aurait été plus approprié dans les années 70-80 où tellement de choses ont changé : la technologie, l'éducation, notre façon de voir l'avenir, le temps consacré au travail par rapport à celui partagé en famille. Je n'ai pas découvert vraiment ce qu'il y a de meilleur dans notre façon d'agir avec nos petits-enfants. Bien évidemment, nous lisons que les rôles des grands-parents et des parents se doivent d'être différents, mais le livre traite peu de certaines situations où grands-parents doivent intervenir et d'autres où il faut s'abstenir.

Je n'ai pas aimé la première partie où il y a un tas de statistiques qui selon moi ne change rien à notre façon d'aimer. Nous savons tous que les couples d'aujourd'hui ne sont pas ceux d'hier, que les petits-enfants ont plusieurs grands-parents, directs ou indirects, mais nos petits-enfants resteront nos petits-enfants quoiqu'il arrive aux parents.

J'avoue également que personnellement, je ne paierais pas 25 \$ pour un tel livre car l'amour n'est pas un art, mais un don de soi. Chaque famille a son vécu et ses expériences et il est certain qu'on veut ce qu'il y a de meilleur pour nos petits-enfants tout comme nous le voulions pour nos enfants.

Les témoignages des grands-parents et ceux des petits-enfants m'ont très touchée. Il faut dire que je préfère les histoires vraies beaucoup plus que des suppositions et j'aimerais bien développer ce bel échange avec mes petits-enfants.

En résumé, je dis « vous avez un bon jugement et vous aimez vos petits-enfants, laissez parler vos cœurs de grands-parents, et vous vous assurerez d'une belle complicité et d'une harmonie merveilleuse ».

## PETITS CONSEILS :

- Ne dites pas comment agir aux parents, ni donner votre opinion sans qu'on vous le demande.
- Gâtez vos petits-enfants et laissez aux parents le soin de leur éducation.
- Soyez présents, sans être envahissants.
- Gardez une certaine distance, ne vous imposez pas.
- Parlez avec votre cœur.

Et j'ai signé *Grand-maman Manon*

## Lectures à suggérer :

1. Grands-parents, plaisirs et pièges, Francine Ferland
2. Les nouveaux grands-parents, Peggy Edwards et Mary Sterne
3. Petit manuel à l'usage des grands-parents qui prennent leur rôle à cœur, Étienne Choppy et Hélène Lotthé-Covo



# Sorties d'automne

Avec bébé....ce n'est pas compliqué! Se promener, gambader et profiter du bon temps avec le sourire, le respect et la joie de vivre sont pour lui une source de sécurité, de bien-être et de plaisir. Et tout ça ne se trouve pas au Wal-Mart, McDonald ou tout autre endroit public. Par contre, si vous voulez agrémenter le tout, vous pouvez profiter des différents parcs de la ville, des sorties en forêt ou à la ferme.

## Sortie dans les fermes

Pensez à regarder sur le journal de la ville de Lévis ou <http://www.icilevis.com/fr/accueil.aspx> pour voir les animations dans les fermes de la région. Ils



y en a plusieurs, c'est un vrai régal aussi bien pour les enfants, parents et évidemment les grands-parents. Que des journées de bonheur en plein air!

## Journée bibliothèque

Pensez aussi à une belle journée à la bibliothèque, <http://bibliotheques.ville.levis.qc.ca/Accueil.aspx> pour faire découvrir une belle histoire à nos tout-petits. Nos grands-parents se feront une joie de les emmener et de faire grandir leur imagination. Il y a aussi des journées avec un compteur qui vont vous faire voyager dans de belles histoires avec vos enfants et petits-enfants.

## L'aquarium

Quelle joie de voir leurs petits yeux s'ouvrir à la beauté de la nature, ainsi qu'à toutes les lumières d'Halloween.



## Les parcs

- Parc de l'Anse -Tibbits sur la rue St-Laurent à Lévis
- Parc Quatre-saisons à St-Jean Chrysostome
- Parc Joffre à Charny
- Parc Rivière Chaudière à Charny et du côté de St-Rédempteur
- Parc Champigny à St-Jean Chrysostome
- Promenade du boulevard Champlain
- Duchesnay
- Parc des chutes Montmorency
- Mont Ste-Anne
- Vieux Québec
- Plaines d'Abraham
- Bois de Coulonge
- Domaine Maizerets



# Ressources-Naissances

## Retrouvailles 1985-2010



**Les familles, les bénévoles, les partenaires ainsi que les employées qui ont côtoyé Ressources-Naissances au cours de ces années sont invités à venir célébrer nos 25 ans d'existence.**



**Samedi le 25 septembre 2010**

**Lieu : Centre communautaire de St-Nicolas  
550, de la Sorbonne**

Une salle intérieure est à notre disposition ainsi que les espaces verts et le parc adjacent.

**Heure : 13h à 16h**

**Activités : Maquillage pour enfants, musique,  
gâteau à partager et bien du plaisir...**

Consulter notre site internet à **[www.ressources-naissances.com](http://www.ressources-naissances.com)**

**ou**

**joindre Ressources-Naissances sur Facebook,  
un évènement y a été créé.**



**Consultez régulièrement ces 2 sites,  
des informations supplémentaires vous y seront communiquées.**

# " Invitation photo grands-parents "

Lors de la journée « des grands-parents » organisée par la Maison de la famille Chutes Chaudière le dimanche 12 septembre, un photographe professionnel sera présent.

Les grands-parents sont invités à venir se faire photographier gratuitement avec les enfants et petits-enfants de 9h00 à 11h00 et de 13h30 à 16h00.



Pour cela, il faut absolument s'inscrire au 418-839-1869

De plus, une collation et de l'animation feront partie de la fête.

Nous vous attendons en grand nombre !

---

## Liens utiles

1. [www.maisonfamille.net](http://www.maisonfamille.net)
2. [www.super-grandparents.com](http://www.super-grandparents.com)
3. [www.mgpv.org](http://www.mgpv.org)