

La gazette des poussettes

Bonjour à toutes les familles-membres de Ressources-Naissances.

Voici la 3^e édition de votre journal électronique, sous les deux thèmes suivants :

la Journée nationale de l'enfant et le premier Noël de bébé.

Toute l'équipe vous souhaite une bonne lecture!

Le thème de ce journal nous amène à vous parler des « **droits du nourrisson** », parce que souvent ces petits êtres qui arrivent soudainement dans nos vies nous font prendre conscience de l'importance de la dignité et du respect ; valeurs fondamentales de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant.

Dans notre pays et même notre continent, il est vrai que nos enfants sont mieux traités que bien d'autres enfants du monde entier. Mais nous devons réfléchir sur nos réactions et nos modes de vie lors de la naissance de ces petits êtres très attendus. Nous avons souvent de la difficulté à nous ajuster à leurs besoins, nous souhaitons plutôt qu'ils s'adaptent à leur nouveau monde. Posons-nous la question : est-ce respectueux?

Pour alimenter cette réflexion, nous tenons à partager avec vous cette citation qui définit clairement ce qu'est un nouveau-né ainsi que ses besoins fondamentaux : « Ses « faims » (en parlant du nourrisson) physiques et psychiques, de sécurité, de repères sensoriels, de lait, de soins sont maximales en début de vie et font du tout-petit un être très dépendant. Ses rythmes de veille-sommeil sont encore très irréguliers, imprévisibles. »

Source : « Parents futés, bébé ravi », Ingrid Bayot

Dans ce numéro, nous aurons aussi une belle réflexion sur la **croyance du Père Noël**, ainsi que deux témoignages concernant le premier Noël de bébé.

Bonne lecture !

Sommaire

- Journée nationale de l'enfant 2
- Jouer avec bébé 3
- Le Père Noël 4
- Témoignages 5
- Lectures suggérées 7
- Journée des bénévoles 7
- Sorties d'hiver 8
- Liens utiles 8



"Une petite pensée pour la Journée nationale de l'enfant"

Depuis 1993, la Journée nationale de l'enfant est soulignée partout au Canada afin de commémorer l'adoption par les Nations Unies de deux documents sur les droits des enfants, à savoir la *Déclaration des droits de l'enfant* le 20 novembre 1959 et la *Convention des Nations Unies relative aux droits de l'enfant* le 20 novembre 1989. Ces conventions traitent des grands enjeux mondiaux relatifs aux droits des jeunes, touchant notamment l'implication d'enfants dans les conflits armés (enfants soldats) ainsi que la prostitution des enfants.

Heureusement, nous avons la chance de vivre dans un pays où ces problèmes particuliers sont pratiquement inexistants. Le gouvernement du Canada, aidé des gouvernements provinciaux, s'est toujours impliqué dans la promotion des droits des jeunes. Plusieurs initiatives des gouvernements canadiens ont eu des effets positifs mesurables dans la vie des enfants. Le Canada s'est engagé à veiller à ce que les enfants soient traités avec dignité et respect. Cet engagement sous-tend que les enfants du Canada ont le droit d'être protégés contre les dangers et de voir leurs besoins fondamentaux comblés.

Par contre, il serait naïf de penser que les différents gouvernements peuvent, par leurs actions, régler tous les problèmes de la société. Il en va de même dans le domaine des droits des enfants. Nous tenons à souligner que chaque enfant a le droit d'être préservé des mauvais traitements et de la négligence, tout comme il a le droit d'être comblé dans ses soins de base comme d'être nourri et logé.

Entre 0 et 1 an, il est d'autant plus critique d'être attentifs aux besoins des enfants, car à cet âge ces petits êtres sont totalement dépendants des adultes de leur entourage.

20 novembre



Puisque vous lisez notre journal, vous faites probablement partie de ces gens qui ont à cœur le bien-être de leurs enfants. Vous chérissez vos petits trésors et vous

leur donnez tout ce dont ils ont besoin. Malheureusement, ce ne sont pas tous les enfants qui ont autant de chance. Un organisme comme Ressources-Naissances peut les aider. En effet, en aidant les parents, en les éduquant et en les soutenant, c'est le bien-être des enfants qui s'en trouve amélioré.

Même si la société ne sera jamais parfaite, nous pouvons toujours la faire progresser. Avec de petits gestes, il est possible d'accomplir de grandes choses. Donc, en ce 20 novembre 2010, célébrez la **Journée nationale de l'enfant** en faisant connaître à votre entourage les enjeux modernes des droits des enfants. Vous pourriez en même temps leur parler de notre organisme qui s'implique tant pour le bien-être des bébés que celui de leurs parents.

Olivier Marion,
Papa d'Édouard



Jouer avec bébé !!!

Comme nous le rappelle la Journée nationale de l'enfant, il est primordial de répondre aux besoins fondamentaux de nos tout-petits ; les nourrir, les protéger, etc. Mais les enfants ont aussi d'autres besoins, et le jeu en fait partie ! Vous pouvez jouer avec votre enfant dès sa naissance, à des jeux adaptés à ses capacités et qui pourront favoriser un bon développement. Jouer avec votre bébé, c'est une façon bien simple de passer du temps de qualité avec lui. Il vous en sera reconnaissant !

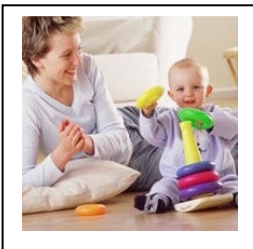
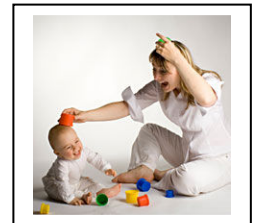
Il n'est pas toujours facile de trouver des idées d'activités qui conviennent à chaque groupe d'âge. Nul besoin de se casser la tête ni de se vider les poches en achetant des jouets sophistiqués. Les jeux simples qui exigent peu de matériel raviront votre enfant, en autant que vous jouez avec lui !

Voici quelques idées d'activités que nous vous proposons :



De zéro à 3 mois, il suffit de lui parler, chanter, lui sourire, le regarder dans les yeux pour amuser votre enfant ! Vous pouvez aussi l'amuser, à l'heure du bain, en versant de l'eau sur les différentes parties de son corps. Cela lui apprend à connaître les limites de son corps.

De 3 à 6 mois, bébé contrôle mieux sa tête, il peut regarder partout autour de lui et devient très curieux ! On peut jouer avec lui en lui présentant des objets colorés, qui bougent ou produisent des sons, qu'il pourra tenter d'agripper et le mettre à plat ventre en disposant des jouets autour de lui. Pour l'inciter à se tourner, placer un objet sur le côté ou au-dessus de sa tête !



De 6 à 12 mois, votre enfant apprend beaucoup et fait des découvertes. Un jeu simple consiste à lui présenter des objets de différentes tailles et un contenant qu'il pourra s'amuser à remplir et à vider. Lorsqu'il rampe, vous aurez un plaisir fou à vous pourchasser ! Vers 10 mois, vous pouvez le laisser manipuler des crayons de cire. C'est aussi le moment de lui apprendre à vous imiter en faisant « bravo », en tapant des mains, ou « bye bye » d'une main.

À tous âges, les berceuses, les chansons drôles et les comptines fascineront votre petit trésor. Les massages peuvent aussi être des jeux qui contribueront à détendre bébé. De plus, n'hésitez pas à inclure des livres pour enfants dans vos jeux, bébé appréciera les couleurs et les différentes textures. En observant les images avec votre enfant et en lui nommant ce qu'il voit, vous contribuerez à développer son langage.

Vous pouvez consulter plusieurs sites web et livres pour trouver plus d'idées, mais n'hésitez pas à vous faire confiance et à laisser aller votre imagination. L'important, c'est de s'amuser ensemble. ☺

Références

1. www.naitreetgrandir.net
2. *Et si on jouait? Le jeu durant l'enfance et pour toute la vie* (2e édition), F. Ferland, Les Éditions du CHU Sainte-Justine, Montréal, 2005, 216 p.
3. *Le développement de l'enfant au quotidien : du berceau à l'école primaire*, F. Ferland, Les Éditions du CHU Sainte-Justine, Montréal, 2004, 244 p.

Croire ou ne pas croire au Père Noël...

Nouveaux parents, je vous suggère une piste de réflexion en l'approche de la fête de Noël : allez-vous favoriser la croyance au Père Noël au sein de votre foyer? Il peut être intéressant de commencer à se questionner et à discuter parce que papa et maman ne sont pas nécessairement du même avis. Même si bébé est encore tout petit, la première photo sur les genoux du Père Noël au centre commercial arrive tôt pour certains !

Le principal argument des gens qui sont contre vient du fait que de faire croire au Père Noël, c'est favoriser le mensonge. Certains ont vécu cela comme une trahison dans leur enfance et ne garde en souvenir que cette blessure. D'autres croient que ce mensonge est incompatible avec la finalité de l'éducation qui vise l'autonomie des enfants. Comment valoriser le fait de dire la vérité quand les adultes véhiculent eux-mêmes des mensonges ? Ils font également la différence entre, d'un côté le Père Noël et de l'autre, les fées, lapins parlants, ogres et autres personnages qui sont présentés comme inventés et non faisant partie de la réalité.

Pourtant le mythe du Père Noël, ou de Saint-Nicolas, est présent depuis plusieurs siècles et dans plusieurs des sociétés du monde. Les tenants du pour expliquent que le réel et l'imaginaire s'entremêlent dans le psychisme des tout-petits et que c'est là une sorte de

protection contre les dures réalités du monde extérieur. Que cette période unique et très courte est un temps formateur pendant lequel ils apprennent à construire les bases de l'imagina-

tion et la créativité. Ils soutiennent aussi qu'il est important de respecter son besoin de rêver et de croire en son rêve. Selon certains psychologues, croire au Père Noël favoriserait le développement de l'enfant en ce sens que l'imagination sert plus tard à solutionner les problèmes une fois adulte. De plus, ce personnage est symbole de générosité, de partage et d'amour universel.

Il vous appartient de choisir votre camp ! Il n'y a pas de bonne ou mauvaise réponse. Respectez vos convictions et sachez que tôt ou tard l'enfant sera confronté à cette croyance. Votre réaction et vos explications seront alors déterminants pour sa confiance en soi.

Bonne réflexion!





TÉMOIGNAGES

LE PREMIER NOËL DE BÉBÉ

Hé oui, le temps des réjouissances s'en vient à grands pas ! Les magasins s'empressent d'ailleurs de nous le rappeler, aussitôt l'halloween passé. Mais cette année, ce sera bien différent, ce sera le premier Noël de bébé ou plutôt le premier Noël de maman avec bébé, si j'ose dire !

Tout comme moi, vous étiez probablement enceinte l'an dernier à cette période de l'année. Déjà vous pensiez à ce petit être qui poussait en vous et vous avez même peut-être reçu des présents en prévision de cette arrivée grandiose ! Alors imaginez ce que ce sera dans un peu moins d'un mois ! La folie du magasinage s'emparera des grands-parents, tantes, oncles, marraines, parrains, ami(e)s et aussi de vous sûrement ! Je vous conseille d'ailleurs de vous garder de la place dans la valise de la voiture pour le trajet du retour !

Cette belle fête qui était autrefois plutôt religieuse et traditionnelle est maintenant, comme la majorité des autres fêtes, devenue plutôt commerciale. Allez-vous vous empresser d'acheter un pyjama, un bonnet ou une bavette avec l'inscription « mon premier Noël » ? Mais qui pourrait vous en vouloir de désirer que tout

soit « parfait » pour elle ou lui ? De belles décorations, une table bien remplie et des cadeaux à profusion. Selon moi, l'un n'empêche pas l'autre. Après tout, cette célébration n'a pas tout perdu son sens des valeurs ; le plaisir de donner, de partager et de festoyer en compagnie des gens que l'on aime demeure tout de même au cœur de cette période de l'année. Bébé ne comprendra certainement pas tout ce qui se passera autour de lui, mais je suis persuadée que ma joie sera contagieuse. Il apprendra à travers moi à savourer les bonheurs tout simples de la vie et c'est ce qui m'est le plus précieux : faire de la vie de petits moments magiques, de petits instants où on s'arrête, on se regarde et on ressent une joie profonde à partager le bonheur d'être ensemble.

J'ai hâte de décorer le sapin de Noël en écoutant de beaux cantiques de Noël. Même si je sais que ce sera un peu plus compliqué en compagnie de bébé, je me vois déjà le faire en lui expliquant chaque décoration, en lui demandant son avis (eh oui !), en chantant et en dansant devant ses petits yeux pétillants qui captent tout l'essentiel de la vie déjà ! Je souris en y pensant parce que parfois je me suis complètement ridicule aux yeux d'un adulte qui arriverait à me voir lui faire toutes ces simagrées pour captiver son attention et essayer de gagner un peu de temps pour termi-

ner ce que j'ai commencé ! C'est comme si on avait un petit monde secret lui et moi. C'est le privilège d'être maman, c'est la complicité qui s'installe !

J'ai toujours aimé le temps des Fêtes et malgré tout, en vieillissant, la magie se perd un peu. Je suis fébrile parce que, cette année, la fête regagnera un peu de cet émerveillement qui ne peut faire autrement que nous charmer et nous enchanter. Nos cœurs d'enfants recommenceront à rêver avec celui de notre bébé adoré pour plusieurs années encore.

Donc en terminant, je vous dirais **faites vous plaisir**, car malgré tout, même si bébé ne croit pas encore au Père Noël, même s'il ne vous dira pas merci, même s'il aimera probablement plus l'emballage que le cadeau lui-même, il vivra à travers vous la magnificence de la fête et une maman heureuse c'est le plus beau cadeau du monde !



Souvenirs du premier Noël

Que de beaux souvenirs du premier Noël de mon fils. Il est vrai qu'à l'âge de 6 mois ce sera difficile pour lui de s'en rappeler, mais nous serons là pour lui raconter plus tard quand nous regarderons son album photos près du feu.

Pour notre part, nous avons fuit l'arrivée du Père Noël des centres commerciaux et nous avons choisi la fête du village, où l'on a vu arriver le Père Noël et la Fée des glaces en traîneau. C'était magnifique de voir mon fils, les yeux grand ouverts, tout excité et frémissant à l'arrivée du cheval, ainsi que de ce gros et grand bonhomme en rouge, avec sa belle barbe blanche.

Le plus drôle c'est lorsque je l'ai mis sur les genoux du Père Noël, il était tout impressionné et voulait juste toucher et caresser la grande barbe blanche, comme il le fait avec celle de son papi JC... Un pur moment de plaisir.

Et quel bonheur de le voir enfouir son petit visage dans le chien en peluche qu'il venait de recevoir en cadeau. Depuis ce jour-là, c'est devenu son doudou pour tous les dodos.

En plus de ça, il a découvert les chiens de traîneaux avec son papa. Il riait et criait en cœur avec le jappement des chiens. J'en ai encore des frissons rien qu'à y penser.

Cette journée fut remplie de joie, de bonheur et de beaux souvenirs et j'espère pouvoir lui faire ressentir toutes ces émotions à chaque année, afin que la magie de Noël continue à émerveiller ses petits yeux.



Merci beaucoup pour ces
témoignages, qui nous ont fait partager la
magie de Noël.



Lectures suggérées



- **Léon et les droits de l'enfant**, Annie Groovie, Éditions La courte échelle, Collection Léon.
Ce livre s'adresse aux enfants. Léon explique l'histoire de la Convention et présente les droits avec des mots simples et de façon imagée et amusante.
- **Connaître les droits de l'enfant**, Bureau international des droits de l'enfant et Éditions La courte échelle, Collection Adulte.
Ce livre destiné aux parents, intervenants, enseignants est le premier ouvrage de vulgarisation et de référence sur la Convention et son application au Québec.

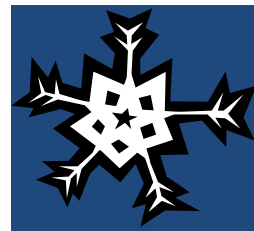
La Journée internationale des bénévoles

La Journée internationale des bénévoles, célébrée le 5 décembre de chaque année depuis 1985, est reconnue officiellement par les Nations Unies comme une occasion de rendre hommage aux bénévoles du monde entier pour leur dévouement et leur contribution à la société.

L'équipe de Ressources-Naissances en profite donc pour remercier tous ceux et celles qui offrent de leur temps et leur intérêt aux familles participantes de l'organisme.

Merci !

Sorties d'hiver



❖ Salon de la famille les 20 et 21 novembre

au Centre de foire de Québec

❖ Fête de Noël et arrivée du Père Noël le 12 décembre

à Beauport

❖ Le Noël magique les 10, 11 et 12 décembre

à St-Flavien

Liens utiles

1. www.maisonfamille.net
2. www.super-grandparents.com
3. www.mgpv.org

**Merci aux bénévoles
qui ont contribué à la réalisation de ce journal.**

**Vous avez des idées de thèmes, des témoignages,
des lectures à partager ou des écrits à nous soumettre ?**

N'hésitez pas à contacter l'équipe de Ressources-Naissances !

418-834-8085

centre@ressources-naissances.com