

La gazette des poussettes

Bonjour à toutes les familles-membres de Ressources-Naissances.

Dans ce numéro, nous soulignons la **Journée nationale de l'enfant** avec des perles d'enfants qui vous feront certainement sourire...

et nous commençons (déjà!) nos **préparatifs de Noël**.

Toute l'équipe vous souhaite une bonne lecture!

Activité bilan-partenaires 2011



Le conseil d'administration et l'équipe de Ressources-Naissances ont eu le plaisir d'accueillir plusieurs de leurs nombreux partenaires, lors d'un « 5 à 7 » mercredi le 28 septembre.

Cette rencontre avait comme but principal d'informer et sensibiliser, mais surtout d'entretenir des liens de collaboration et de concertation avec les partenaires du milieu du réseau public, des organismes communautaires, du milieu politique et des affaires de la ville de Lévis.

Nous tenons par contre à vous remercier, vous, parents et familles qui nous faites confiance par votre participation à nos services et activités et qui nous alimentent sur votre réalité et votre vécu. Sans votre collaboration, il nous serait très difficile de vous représenter et de parler en votre nom.

Vous êtes nos partenaires de cœur...

Marie-Josée Nadeau, coordonnatrice des interventions bénévoles et communautaires

SOMMAIRE

- Des petites nouvelles 2
- Journée nationale de l'enfant 3
- Lectures suggérées 6
- Déjà le temps des fêtes 7
- Activités abordables pour Noël 8
- Voyage outre-mer... avec bébé! 9
- Ça vous intéresse? 10

LIENS UTILES

Vous pouvez communiquer avec ces organismes pour recevoir plus d'informations.

Maison de la famille Chutes-Chaudière
www.maisonfamille.net

Maison de la famille Rive-Sud
www.maisonfamille-rs.org

La Chaudronnée des cuisines collectives
www.chaudronnee.org

La joujouthèque de Lévis
www.joujouthequedelevis.com

Des petites nouvelles...

BILAN DES ACTIVITÉS ESTIVALES

Sans de nombreuses bénévoles et surtout le dynamisme qui les anime, Ressources-Naissances ne pourrait répondre aux besoins des familles lors de la période périnatale.

Voilà deux exemples concrets :

« **Les mercredis au parc** » ont permis à 19 familles de se rencontrer pour un total de 49 présences (9 rencontres).
Quoi de mieux comme alternative au café-rencontre!!!
Merci à Geneviève, Mélanie et Pascale

« **Balado-poussette** » a été offert à tous les vendredis, du mois de mai à septembre (18 rencontres). Mais vous rappelez-vous qu'il a plu régulièrement cet été!!! Donc, 16 familles ont été rejointes pour un total de 30 présences.
Merci à Marie, Nathalie, Nadia et Nancy

Encore une fois **merci** de votre précieuse collaboration et à l'an prochain!

JOURNÉE PORTES OUVERTES - RESSOURCES-NAISSANCES

Le 5 novembre 9h30 à 15h00

Vous voulez connaître davantage nos services, vous êtes les bienvenus...

Vous connaissez déjà nos services, **DONNER AU SUIVANT** en transmettant cette invitation à vos ami(e)s, collègues, familles...

2 conférences gratuites (il reste encore des places pour tous).

Une confirmation de votre présence serait appréciée au 418-834-8085.

Espace prévu pour les enfants.

10h00-11h30 Enceinte et en forme (Dre Nathalie Lantagne, chiropraticienne)
13h00-14h30 Et si je me cuisinais une conciliation travail-famille à MON goût
(Marianne Roberge, conseillère en conciliation travail-famille)
Nous vous attendons en grand nombre!



VENTE de jouets ET d'articles de Noël

Service d'entraide de St-Rédempteur
SAMEDI le 5 novembre - 9h à 14h
Centre communautaire Le Carrefour
1325, 7^e Rue St-Rédempteur



Le **Salon mères & cie 2011**
Présenté par IntelExpo

11 au 13 novembre 2011

Centre des congrès
et d'exposition de Lévis

Ressources-Naissances sera présent au **Salon mères & Cie** qui se tiendra du 11 au 13 novembre prochain au Centre des congrès et d'exposition de Lévis.

N'hésitez pas à venir nous voir avec vos ami(e)s, vos voisin(e)s, vos familles...

Faites connaître RESSOURCES-NAISSANCES, vous êtes notre principal porte-parole!

Au plaisir de vous y rencontrer.

Journée nationale de l'enfant - 20 novembre 2011

Parcours des droits de l'enfant

Voici les vingt articles que vous retrouverez sur le trajet du *Parcours des droits de l'enfant*.

Article 24

La santé est un état global de bien-être qui doit être protégée chez l'enfant par un programme préventif intégré à un système de soins adéquats pour tous sans exception.

Article 2

Tous les enfants naissent égaux avec un plein potentiel et toutes les chances équivalentes de s'épanouir complètement.



Photo Nancy Lessard

Article 8

L'identité et les liens familiaux sont à la base du développement de l'enfant et doivent être préservés en toute circonstance.

Article 20

La constance et la stabilité sont des outils essentiels au développement harmonieux de l'enfant. Dans les moments difficiles ou lorsqu'il y a séparation de la famille, il est de première importance de conserver des liens avec le milieu de vie et de respecter les valeurs familiales fondamentales.

Article 19

Tout ce qui est préjudiciable au développement de l'enfant doit être traité avec diligence et rapidité. Sa protection doit être assurée en tenant compte de l'implication du milieu et en s'assurant du soutien complet à l'enfant.

Article 6

La société, la communauté et la famille, ensemble assurent un environnement favorable au plein épanouissement de l'enfant.

Article 28

L'éducation doit être accessible à tous les enfants de même que la préparation à l'école et ce, dans une perspective d'égalité des chances.



Photo Nancy Lessard



Photo Nancy Lessard

Article 12

Le droit de parole est un droit de liberté qui doit être garanti à tous les enfants en toute circonstance, pour leur meilleur intérêt.

Article 3

La société doit veiller à ce que toutes les chances soient données à l'enfant pour s'épanouir pleinement dans un modèle d'équité.

Article 31

Un environnement favorable à l'épanouissement de l'enfant doit comprendre l'accès universel aux loisirs, à la culture et à l'expression personnelle créative.

Article 5

La famille, de concert avec la communauté, joue un rôle déterminant et essentiel pour soutenir le plein épanouissement de l'enfant.

Article 9

Les parents sont les personnes les plus significatives pour l'enfant et ce n'est que dans des conditions exceptionnelles qu'il peut y avoir une séparation et ce, pour la durée la plus courte possible.



Photo Michel Pinault

Article 16

L'intégrité de l'enfant est chose sacrée et sa fragilité doit être reconnue et respectée en tout lieu et tout temps.

Article 18

Il faut une communauté toute entière pour élever un enfant. Tout doit être mis en œuvre pour supporter les parents dans cette tâche, dans une attitude de respect et d'empathie et avec le souci constant de conserver les liens familiaux.

Article 21

L'adoption d'un enfant est une mesure extrême qui doit toujours se faire avec une préoccupation du meilleur intérêt et en concordance avec le souci de maintenir des liens identitaires essentiels.

Article 22

Dans une société juste, aucun enfant n'est laissé pour compte, quelque soit son statut ou son état.



Photo Michel Pinault

Article 27

Les conditions de vie saine sont essentielles pour assurer un milieu de vie adéquat à l'enfant. Les familles doivent être supportées pour sauvegarder leur dignité et pour obtenir les outils nécessaires pour créer des environnements favorables.



Photo Michel Pinault

Article 29

Un système éducatif adéquat est celui qui tient compte de l'ensemble des besoins des enfants et de leurs milieux de vie. C'est aussi celui qui garde la souplesse nécessaire pour respecter et s'adapter aux particularités de chacun.

Article 30

La culture et les croyances, de même que la langue maternelle, font partie du noyau d'appartenance de l'enfant et constituent des bases de développement puissantes qui doivent absolument être respectées tout au cours du développement des enfants.

Article 39

L'enfant blessé ou victime a droit à un soutien immédiat et intensif ainsi qu'à l'attention de personnes aimantes pour réparer les peines et les souffrances et pour lui permettre de se remettre en piste au plus tôt et avec le moins de séquelles possibles.

En l'honneur des enfants!

Je vous propose des perles d'enfants qu'on peut trouver un peu partout sur internet, et qui font toujours sourire quand on les lit ou les entends....



Jocelyn (3 ans) est en train de regarder sa maman donner le sein au bébé. Après un certain temps, il demande : *Pourquoi tu as 2 biberons? Un pour le lait froid et l'autre pour le lait chaud?*

Un jour, la petite fille que je garde dit à son petit frère : *"Hier, c'est le passé ; demain, c'est le futur et aujourd'hui, c'est un cadeau : c'est pour ça qu'on l'appelle présent."* (Andreanne 6 ans)

Martin : *Quand j'étais à Paris, on est allé aux champs des Idées (pour champs Élysées).*

"Avec quelle main tu dessines à l'école?"
"Avec ma mienne." (Clara 3 ans)



Victor : *Maman quand je suis né, comment tu savais que je m'appelais Victor?*

Vers l'âge de 3 ans, Alexis a eu un rhume et a dit : *«Maman, y a du trafic dans mon nez, c'est pour ça qu'il est congestionné!!!»*

Site Yooa (Nadia Hébert de Terrebonne)

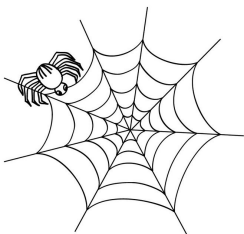
- *Le poivre, c'est du sel qui pique!*



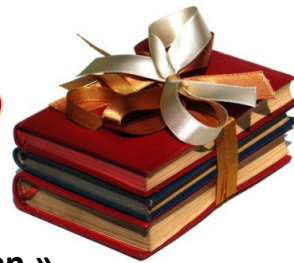
Charles 3 ans, s'installe devant son film... quelques minutes plus tard, il va voir sa mère et lui dit : *«Maman, maman! Mon film est à l'envers... (en anglais).»*

Site Yooa (Caroline Turcotte de Deux-Montagnes)

- *Mamie, il y a une étoile d'araignée dans le jardin!*



Lectures suggérées



Extrait du livre « Le développement de l'enfant au quotidien »

Du berceau à l'école primaire

Francine Ferland, Éditions Hôpital Sainte-Justine

Un bébé, c'est...

un magicien qui transforme un couple en famille
un être humain en soif d'amour
un esprit qui ne demande qu'à découvrir le monde
un petit être qui commence sa grande aventure humaine.

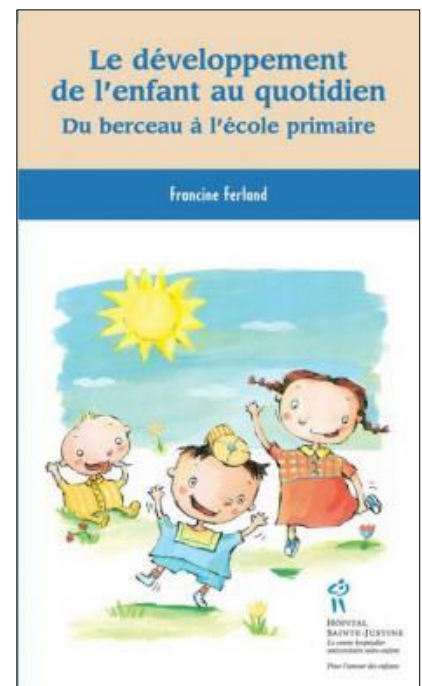
Un enfant, c'est...

le plus souvent une source d'émerveillement pour les parents
parfois un réactionnaire qui les fait sortir de leurs gonds
un bâtisseur de l'avenir
un grand maître de la vie.

Des parents, ce sont...

d'anciens enfants qui ont parfois oublié ce qu'est l'enfance
des apprentis qui découvrent au jour le jour leur rôle de parents
des sceptiques qui se demandent souvent s'ils agissent bien
des guides, des sources d'amour, des modèles

et, surtout, les personnes les plus importantes
dans la vie de leur enfant.



« L'enfant stressé, celui qui grandit trop vite, trop tôt »

D. Elkind, Éditions de l'Homme



Bonne lecture...

Déjà le temps des fêtes...

Les préparatifs de Noël.



Cette année, je crois bien que je vais m'y prendre d'avance et je vais moi-même écrire au Père Noël pour lui demander de redevenir une petite fille le temps que les fêtes passent! (Rires)

C'était tellement plus simple quand j'étais enfant! On se couchait et se relevait quelques heures plus tard tout émerveillés par les décorations et les cadeaux. Mais dessous cette facilité les efforts de maman n'étaient certainement pas épargnés! À mon tour maintenant de déployer mes énergies pour contribuer à l'émerveillement de ces petits yeux scintillants.

J'ai cherché, sur le web, quelques trucs afin de mieux m'organiser. Car les enfants nous apprennent assez tôt que l'organisation c'est quelque chose de très utile et qu'on finit toujours par souhaiter en avoir davantage. Je voudrais donc partager mes trouvailles :

- Faire des listes.... et oui! En passant par la liste des décorations à acheter, la liste des invités si on reçoit, la liste des cadeaux à acheter, etc.
- Faire des budgets de cadeaux, de déco, d'achats vestimentaires, de sorties, etc.
- Commencer les achats dès novembre.... On évite ainsi les cohues et les pénuries de stocks. Et puis, les délais de livraison ne seront pas un obstacle si vous magasinez en ligne.
- Laissez trainer un catalogue de jouets (pour celles qui ont des enfants plus vieux)... vous saurez bien assez tôt ce qui rendra vos petits heureux. Sans oublier que ça les occupera des heures et des heures ;-).
- Recueillir des idées de recettes et de menus.



On ne réinventera pas la roue, les trucs sont assez simples au fond, mais un petit rappel ne pourra pas nuire.

Je vous souhaite à toutes (et tous, les papas peuvent participer) des préparatifs empreints de joie et de créativité. Déjouez le stress occasionné par le manque d'organisation et vous serez fière de festoyer avec vos convives.

Mélanie Pelletier

Activités abordables pour Noël

Des activités spéciales! En planifier, sans se ruiner...

Si vous êtes comme moi, vous adorez le temps des Fêtes, mais vous trouvez que plus les années avancent et plus ça coûte cher... C'est vraiment tentant de profiter de cette période de l'année pour faire toutes sortes de sorties spéciales en famille, avec les cousins et les cousines, les grands-parents ou simplement avec papa, maman, bébé et les frères et sœurs... Mais quand notre budget est limité, quoi faire, où aller?

Bonne nouvelle : il n'est pas nécessaire de se priver de plaisir pour économiser! Plusieurs activités sont abordables ou même gratuites! Tout d'abord, sans même sortir de la maison, vous pouvez avoir un plaisir fou; pourquoi ne pas décorer vos propres boules de Noël? Une boule de styromousse et des morceaux de carton de couleur ou des retailles de



tissu, un peu de colle et le tour est joué!

Même bébé peut participer (à condition d'utiliser une colle non toxique, évidemment). La cuisine est une autre source d'activités qui stimulent les petits. Les bébés et toute la famille voudront participer à la confection de biscuits pour le Père Noël ou de gâteries que vous pourrez offrir comme cadeau sous le sapin.



À l'extérieur, si la température est clémente, on s'habille chaudement et on sort s'amuser! Faites des randonnées dans les rues avoisinantes ou en forêt; bébé bien installé dans la poussette, dans le porte-bébé ou en traîneau en profitera sûrement pour faire la sieste. Je vous suggère de faire des pauses régulièrement pour vous assurer qu'il n'a pas froid, mais s'il est bien couvert (en particulier aux extrémités), votre enfant ne souffrira pas de cette sortie.

Vous voulez bouger, mais à l'intérieur? Alors, consultez le site de la Ville de Lévis à l'adresse www.villelevis.qc.ca. Le programme des Loisirs Automne 2011 - Hiver 2012 vous renseignera, entre autres, sur l'horaire des bains libres dans une piscine près de chez vous! Et pour des activités plus calmes, je vous suggère les bibliothèques publiques où des lectures animées sur le thème de Noël seront présentées durant tout le mois de décembre et feront le bonheur de vos tout-petits.

Enfin, une visite à l'Aquarium de Québec ou dans un centre de jeux à l'intérieur comme le Récréofun coûte certainement plus cher, mais peut aussi plaire à l'occasion. Ce-

pendant, évitez les mauvaises surprises en vérifiant bien les tarifs avant de partir et pensez surtout à vous équiper de bouteilles d'eau ou de jus et de collations pour tous, plutôt que de payer le gros prix pour de la nourriture sur place.

Avec tout cela, vous ne risquez pas de trouver le temps long. Mais je me permets une recommandation : jeunes mamans, profitez aussi de ce temps où papa a plus de congés pour vous **reposer**! Ne vous en mettez pas trop sur les épaules et prévoyez du temps pour récupérer. Les nombreuses visites associées au temps des Fêtes perturbent souvent les enfants, qui sont plus fatigués et irritables. Il faut donc aussi prévoir du repos au travers de l'agitation et des périodes de pause. Vous n'en apprécierez que plus les activités!



Joëlle Marion

Voyage outre-mer... avec bébé!

Ça y est! Vous en avez assez de cette température de merde. Vous avez décidé de partir en vacances dans un endroit où il fait beau, où il fait chaud et où il fait bon vivre. Une seule ombre au tableau; est-ce possible de partir avec bébé?

En fait, les voyages avec un très jeune enfant demandent une excellente planification. C'est parfois une entreprise compliquée, mais l'aventure est réalisable.

Mon premier conseil de papa «globe-trotter» est de demander de l'aide à un spécialiste dans le domaine comme un agent de voyage. Lorsque vous serez loin de la maison, vous allez en avoir plein les mains avec le bébé. Si un problème se présente, votre agent de voyage pourra vous aider pendant que vous vous concentrez sur une couche qui déborde. Je conseille toujours de bien sélectionner son agent de voyage. Vous vous sentirez plus à l'aise de contacter un représentant avec qui vous avez une bonne relation.

Il est important de choisir une destination appropriée pour les voyages en famille. Un bébé demande des soins particuliers et il est primordial de penser à son confort. Ne prenez pas pour acquis que vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour votre petit une fois sur place, surtout si vous voyagez dans un pays du tiers-monde. Il faut également penser à vérifier si la présence de poupons est acceptée dans votre lieu de séjour (hôtel, club de vacances, etc.).

Savez-vous que tant qu'il peut rester assis sur les genoux de ses parents, un enfant de moins de 2 ans voyage gratuitement en avion? Par contre, il faut penser à apporter quelques divertissements pour le petit, surtout si le vol dure plusieurs heures. Rappelez-vous également que le décollage et l'atterrissage peuvent causer un inconfort chez les bébés en raison de leurs oreilles qui se bouchent. Mon truc de

super-papa consiste à faire manger (ou boire) le petit durant ces moments critiques du voyage.

Au fil de mes voyages, j'ai remarqué qu'un aéroport est un endroit merveilleux pour un petit enfant bien éveillé (en fait, nos passages dans différents aéroports mériteraient une chronique à eux seuls). Il y a de grands espaces pour bouger. Il y a plein de lumières et de sons à découvrir. Par les

fenêtres, il est possible d'apercevoir plein d'avions (immobiles, qui roulent ou qui volent), de camions (de toutes les grosseurs) et de travailleurs (tous vêtus d'uniformes plus intrigants les uns que les autres).

Finalement, lorsque l'on prépare un voyage outre-mer avec un bébé, il est primordial de penser à la nourriture du petit. Dans certains pays, les règles d'hygiène sont moins strictes que chez nous (ici, je suis poli). Il faut également se rappeler que ce qui, pour un adulte, s'avère une découverte culinaire exotique peut se transformer en cauchemar piquant dans la bouche de votre petit trésor. Donc, je vous conseille de jouer de prudence; en cas de doute, apportez ce qu'il faut pour nourrir votre bébé.

Olivier Marion

Papa d'Edward (2 ans et déjà deux voyages en avion) et de Juliette (6 mois et qui fera bientôt son premier voyage).



Bon voyage...



Ça vous intéresse?

*stop child
internet
sex crimes.*



CAMPAGNE NATIONALE

Pétition à faire circuler.

« **Protéger Nos Enfants** » mène une campagne nationale d'action citoyenne pour faire pression sur notre gouvernement fédéral afin qu'il prenne des mesures pour protéger nos enfants contre les prédateurs sexuels.

« **Protéger Nos Enfants** » demande des lois plus sévères pour protéger les enfants, pour dissuader les pédophiles et obtenir justice pour les victimes.

Actuellement, le Canada a une réputation de refuge pour les pédophiles.

CELA DOIT CHANGER - Consultez www.protegernosenfants.ca

Ça vous intéresse?

CONSULTATION « Un enfant, un choix »

En collaboration
avec le réseau



Votre participation est essentielle pour trouver des solutions simples et peu coûteuses aux problèmes reliés au programme universel des services de garde éducatifs du gouvernement du Québec.

www.famillesdaujourdhui.com

Cliquez à gauche sur :

