



Mapeamento computacional de comorbidades associadas à rolagem de telas: um estudo em Ciência de Dados e Psicologia

Jordano Zdanski Ficht¹

Universidade Federal de Santa Maria

Thiago A. N. de Andrade²

Universidade Federal de Santa Maria

RESUMO

O sociólogo Zygmunt Bauman, em suas contribuições voltadas à compreensão da vida em sociedade e de suas relações, concentrou parte substantiva de seus esforços na ideia de “liquidez” nas relações humanas. O termo remete ao desapareço e à volatilidade dos vínculos interpessoais, que se desfazem com facilidade. Atualmente, um dos temas que vêm recebendo grande atenção de especialistas de diversas áreas é a manifestação dessas dinâmicas no ambiente virtual. Celebidades emergem em segundos graças a um vídeo viral e podem retornar ao ostracismo com velocidade ainda maior, quando se desfaz o interesse pelo conteúdo associado. Deixar de seguir alguém em determinada rede social passa a suscitar especulações sobre vínculos afetivos rompidos. Os anúncios, antes comuns apenas nos intervalos televisivos, tornam-se, para muitos usuários, momentos de angústia enquanto aguardam alguns segundos pelo início de um conteúdo. Tudo é rápido, volátil, “líquido”. Nesse contexto, a superficialidade na aquisição de conteúdos, impulsionada por rolagens de tela, muitas vezes por horas a fio, tem suscitado preocupações entre especialistas em saúde mental. Essa prática tem sido associada a malefícios psíquicos significativos, como ansiedade, depressão e insônia, entre outros. Aqui, mencionamos trabalhos de Satici et al. (2023), Taskin et al. (2024), Yang et al. (2024), Güme (2024) e Soraci et al. (2025). Nesta pesquisa, empregamos ferramentas computacionais para realizar uma revisão da literatura acerca do fenômeno conhecido como “brain rot” (“apodrecimento cerebral”). Serão examinados, por meio de procedimentos automatizados, artigos publicados em revistas revisadas por pares que relacionem a rolagem de telas a efeitos psíquicos. Especificamente, serão utilizadas técnicas de extração de texto de PDFs, normalização e preparação textual (normalização/remoção de acentos, capitalização, remoção de stopwords) e implementação de mecanismos de busca. O objetivo é desenvolver um projeto-piloto de algoritmo capaz de listar comorbidades associadas à rolagem de telas.

Palavras-chave: Brain Rot; Revisão; Automação; Algoritmo.