

# ITS

Según la OMS la **salud sexual** es la integración de los elementos somáticos, emocionales, intelectuales y sociales del ser sexual, por medio que sean enriquecedores y **potencien** la personalidad, comunicación y amor.

Las Infecciones de Transmisión Sexual son las que infectan órganos sexuales o aparatos reproductores.

- **Sífilis:** Los síntomas van empeorando mientras más tiempo se tiene, al año se pueden ver **deterioros** en el sistema cardiovascular y SNC. Es provocada por el **contacto sexual** (incluso besos), se puede tratar con antibióticos.



- **Gonorrea:** Descarga **pus** desde el aparato reproductor y causa **dolor al orinar**. Es causada por la comunicación a través de las **mucosas** pero se puede tratar con antibióticos.
- **Chlamydia:** Similar a la gonorrea, se provoca por la comunicación a través de las **mucosas**, se trata con antibióticos.
- **Herpes Genital (VHS):** Ampollas que causan **ardor e inflamación**, puede contagiarse al entrar en contacto con superficies infectadas (mucosas o piel), no tiene cura pero se pueden aliviar los síntomas.
- **Verruga Genital (VPH):** Aumentan el riesgo de **cáncer cervico** en las mujeres y se contagia a través de las mucosas por el contacto sexual, no se curan pero las verrugas pueden ser **resecadas quirúrgicamente o por cauterización**.

- **Hepatitis B (VHB):** Provoca **fatiga, fiebre, náuseas**, etc. Puede llegar a la destrucción o **cáncer del hígado**. Se contagia por el contacto sexual o sangre, no hay cura pero se puede tratar, hay una vacuna de protección contra esta enfermedad que se recibe antes de tenerla (prevención).
- **Enfermedad Inflamatoria Pelviana:** Causa **fiebre y dolor abdominal**, frecuentemente provoca esterilidad, se contagia por una relación sexual y se trata con antibióticos.
- **Tricomoniasis:** Secreción vaginal con **mal olor**, puede irritar y casi siempre los hombres no presentan síntomas, se contagia por contacto sexual y se trata con Metronidazol.
- **SIDA (VIH):** Comienza con fiebre, colitis, adelgazamiento, dolor de cabeza, debido a que el VIH **ataca el sistema inmune**. El virus entra por la **sangre** (agujas contaminadas) o se pega por el contacto sexual. Es la más **grave** y no hay cura solo tratamientos que pueden retrasar el curso de la infección.