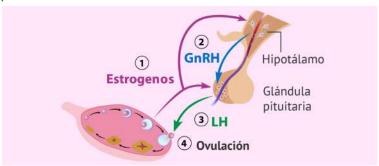
Ciclo Ovárico

Es <u>regulado</u> por las gonadotrofinas hipofisarias, FSH y LH, ocurre el crecimiento folicular, ovulación, luteinización y degeneración del cuerpo lúteo.

Regulación gonadal: Dependiendo de la concentración de estrógeno y la etapa del ciclo menstrual los estrógenos pueden tener feedback + o - sobre la GnRH.



Etapas: El ciclo dura <mark>28 días</mark>, donde se espera la fecundación. Puede variar y ser un ciclo irregular (mayoría de mujeres).

- 1. **F. Menstrual**: 5-7 días, disminuye el nivel de progesterona y estrógenos y se desprende el endometrio y el ovocito II del ciclo anterior (regla o menstruación).
- 2. F. Folicular: 7mo día en adelante, se aumenta el FSH y maduran los folículos, esto va subiendo los estrógenos paulatinamente, luego se produce LH.
- 3. Ovulación: 14vo día el ovocito II es expulsado, es la fase secretora para acceder a la fecundación. Y debido al ciclo de vida de los espermatozoides y del ovocito los días 11-16 del ciclo son muy fértiles.
- **4. F. Lútea**: Del día 15 al 26, el resto de células en el ovario son foliculares y se transforman en un cuerpo lúteo que empieza a secretar progesterona para comenzar un ciclo nuevo.

Hormonas gonadotróficas - FSH y LH. Hormonas ováricas - Estrógenos y Progesterona.

Ciclo Menstrual

