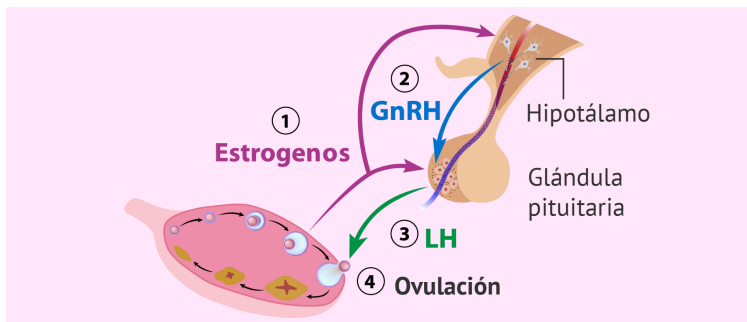


Ciclo Ovárico

Es **regulado** por las gonadotrofinas hipofisarias, FSH y LH, ocurre el crecimiento folicular, ovulación, luteinización y degeneración del cuerpo lúteo.

Regulación gonadal: Dependiendo de la concentración de estrógeno y la etapa del ciclo menstrual los estrógenos pueden tener feedback + o - sobre la GnRH.



Etapas: El ciclo dura **28 días**, donde se espera la fecundación. Puede variar y ser un ciclo **irregular** (mayoría de mujeres).

1. **F. Menstrual:** 5-7 días, disminuye el nivel de progesterona y estrógenos y se **desprende el endometrio y el ovocito II del ciclo anterior** (regla o menstruación).
2. **F. Folicular:** 7mo día en adelante, se aumenta el FSH y **maduran los folículos**, esto va subiendo los estrógenos paulatinamente, luego se produce LH.
3. **Ovulación:** 14vo día el **ovocito II es expulsado**, es la fase secretora para acceder a la fecundación. Y debido al ciclo de vida de los espermatozoides y del ovocito los **días 11-16 del ciclo son muy fértiles**.
4. **F. Lútea:** Del día 15 al 26, el resto de células en el ovario son foliculares y se transforman en un **cuerpo lúteo** que empieza a secretar **progesterona para comenzar un ciclo nuevo**.

Hormonas gonadotróficas - FSH y LH.

Hormonas ováricas - Estrógenos y Progesterona.

Ciclo Menstrual

