

ZONAS DE ESCALADA



ZONA DE ESCALADA “LAS MONJAS” CABEZUELA DEL VALLE

CABEZUELA. LAS MONJAS

Acceso:

► Desde Plasencia, por la N-110, antes de entrar en el pueblo de Cabezuela, encontramos a la izquierda una carretera con flecha indicando la zona de escalada y un cartel de la “Casa de Ejercicios San José”. A 1 km. del desvío encontramos la zona de escalada.

► Desde Barco de Ávila, hay que sobrepasar la localidad de Cabezuela y tomar el desvío anterior, ahora a la derecha.

Agua:

Hay una fuente de manantial, a unos 50 metros del sector

“La huerta del abuelo José”, carretera arriba. Si no nos fiamos de su calidad, en el pueblo hay varias fuentes públicas, con agua potable. Para más detalles, se encuentran reseñadas en el plano general.

Mejor época:

En la zona da la sombra por la mañana y el sol por la tarde por lo que se puede escalar todo el año. Evitar las mañanas de frío en invierno y las tardes de sol en verano.



Nº	NOMBRE	GRADO
1.	LLAMADA PERDIDA	V+/6ª
2.	BICHOMANIA	V+
3.	BALANOLAS	6A+
4.	PAPAJOSE Y MAMAJUANI	6C
5.	PARABOLT GIRATORIO	IV
6.	LA TIRANOSAURUSMEN	7b+/7c
7.	EL RECOLECTOR DE CEREZAS	V
8.	POWERMAN	7A+
9.	CAZOMAN Y REGLETAISON	PROYECTO
10.	DECAPULLO A MARIPOSO L1/L1+L2	7A+/7B
11.	ACCIÓN MOTRIZ	V
12.	CAZATALENTOS	¿?
13.	FRITANGA	7B+
14.	ESTHERILLA Y SUS EMPOTRAMIENTOS DE RODILLA	6B
15.	ORÁCULO	7B
16.	SIMBIOSIS	¿?
17.	GRAVEDAD 0	¿?
18.	EXTREMA Y DURA	¿?
19.	MAGIA NEGRA	6C
20.	AL FILO DE LO POSIBLE	6A
21.	BENJI	6B+
22.	CICLO FORMATIVO	IV+
23.	LOCOS POR LA LIMPIEZA	PROYECTO
24.	LUZ DE LUNA	6B
25.	LA ESCONDIDA	6B
26.	PARANOIA	¿?
27.	EMPOTRAMIENTOS	6A+
28.	NASTI DE PLASTI	IV+
29.	EL PALMEO DE LOS 1000 DEDOS	6B+
30.	TOCINO LAY / VARIANTE	7B+/¿?
31.	LA CALIDAD DEL TORDO, LA REGLETA FINA Y EL GARBANZO GORDO	6C
32.	MADROÑOS	V
33.	LA VISAGRA	V+
34.	FISURITA TROGLODITA	6B+
35.	VARIANTE DEL TUNANTE	6B+
36.	EL LAGARTIJO PIJO	V
37.	EL RONCHADOR	6B+/6C
38.	EL ESPOLÓN YETI'S LINE	¿?
39.	EL BICHO	6A
40.	COPITO DE NIEVE	6B
41.	PLACÓDROMO	6C+
42.	LAGARTIJAZO	V
43.	EL PÁJARO CAGÓN	V
44.	ERGO SUM	7A+
45.	CRISWINISIA	¿?
46.	EL SEMENTAL	7A
47.	MÁS CHULA QUE UN 8	7B

Vías, roca y equipamiento:

- » La roca es granito sólida, no abrasivo, permite escalar varios días.
- » Predominan las placas de canto pequeño y adherencia.
- » En la actualidad hay unas 55 vías con altura variable entre los 5m. y los 16m.
- » Además hay unos 20 bloques limpios y marcados.
- » El grado es orientativo y va

entre el IV y el 7c, además de varios problemas sin resolver.

» El equipamiento es bueno a base de parabolt y algún químico. La mayoría de las vías se encuentran homologadas por la FExME.

» Los descuelgues no tienen mosquetón, por lo general son chapas con argollas.

Croquis actualizados en noviembre de 2008.

ZONAS DE ESCALADA



ZONA DE ESCALADA EL CERRO EL TORNO

Acceso:

►► Desde Plasencia, por la N-110 llegamos en unos 15 km. al desvío de El Torno. Subiendo unos 4 km. por esta carretera, veremos a la izquierda unos bloques. A la derecha, hay una explanada con mirador donde se ha instalado un panel informativo sobre la zona de escalada.

Agua:

No hay fuentes en la zona, lo mejor es llevarla de casa o subir al pueblo de El Torno, a unos 2 km.

Mejor época:

La zona se encuentra orientada al Sur, por lo que el sol da desde el orto hasta el ocaso.

Los soleados días de invierno son buenos para escalar aquí, y la primavera y el otoño los mejores porque, además podemos disfrutar del colorido paisaje del Valle del Jerte.

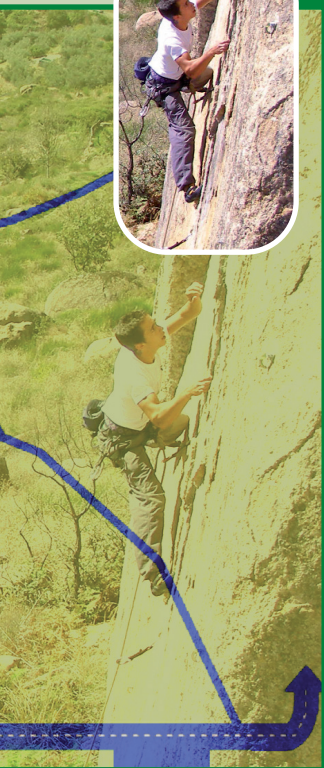
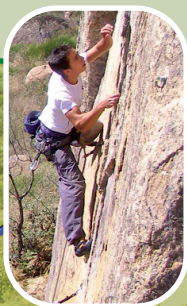
Vías, roca y equipamiento:

►► La roca es granito sólido, no abrasivo, permite escalar varios días.

►► Predominan las placas de adherencia con cantos romos y las vías de fisura.

►► En la actualidad hay algo más de 50 vías con altura variable entre lo 6m. y los 18m.

►► Existen además unos 20 bloques limpios y marcados.



Nº	NOMBRE	GRADO
1	ENTRE PEREJIL Y ORUJO...	V-
2	MATERIALDEPENDIENTE	IV
3	JOVEN PROMESA	III+
4	LA REGLA DEL JUEGO	V
5	LA RUTA DEL TÉ	6A+
6	LA FUERZA DEL DESTINO	6A
7	QUE HA PASADO CON EL GRADO	6C
8	VARIANTE INTRÉPIDOS	6A+
9	TODO CONFORT	6B
10	COCA COLO	IV+
11	EL GATO CON BOTAS	V-
12	SOLO	V-
13	ATÚN CON PAN	¿?
14	SINNA	¿?
15	PRIMERA LECCIÓN	6A
16	EL APRETÓN DEL MONTAÑERO	-
17	ESTADO INGRÁBITO	7A
18	ÁBATE	6B+
19	SENECA	6B
20	PIEL DE CORDERO	¿?
21	ACTOS DE LOBO	¿?
22	EL CHAMÁN	6B+
23	SERENDIPIA	6B+
24	CONTROL MOTOR	6B+
25	LA SOMBRA DEL YO	V+
26	TARTU	V
27	PARBOL	IV
28	ACHAFLÁN	6C
29	LAS CHICAS DEL TORNO	6A+
30	PEQUEÑA MIRY	6A
31º	KANU	V o 6A+
32	CUESTIÓN DE ESTILO	¿?
33	ACTOS DE FE	¿?
34	FUTURAMA	¿?
35	PERRO SANGRIENTO	¿?
36	EL TRONCHO	6C+
37	VUELTA LA BURRA AL TRIGO	¿?
38	QUE DURA ES LA VIDA DEL ESTUDIANTE	6C
39	FACTOR RIESGO	V+
40	UN CICLO DE MI VIDA	6A
41	SUENA A RACING	6B
42	MORRIÑA	6A+
43	CARAMELO DE CIANURO	6A
44	MOVIMIENTO PÉLVICO	6B
45	PIEL DE SERPIENTE	6C
46	SECCIÓN CLAVE	6A+
47	LA ZARZA DE BENJAMÍN	IV+
48	A LO PABLILLO'S WAY	IV+
49	DINÁMICO	V+
50	SANDWICH D	V+
51	TARTU	V

» El grado es orientativo y va del III+ hasta el 8?, pero aún hay vías sin encadenar.

» El equipamiento es muy bueno, a base de parabol y químico. La mayoría de las vías se encuentran homologadas por la FExME.

» Los descuelgues son gen-

eralmente chapas con cadena y mosquetón.

Croquis actualizados en noviembre de 2008.

DISFRUTA ESCALANDO Y
DEJA LIMPIO EL ENTORNO