

Escalada

Rock Climbing



**COSTA DAURADA**



El Montsant



Mira al teu voltant



**COSTA DAURADA**

Escornalbou



L'Ebre a Miravet







*Look around you*



Scaladei



Amfiteatre romà de Tarragona



Fauna del Delta de l'Ebre



Cova Font Major.  
L'Espluga de Francolí



Fòrum. Tarragona



Per als escaladors, la Costa Daurada és un paradís de pedra que reuneix la major extensió de roca de Catalunya, combinant arenisca, granit i, principalment calcari i conglomerat. Les seves nombroses línies han estat obertes mirant de respectar l'estat natural de la roca, que amaga un extraordinari potencial encara per explotar.

*For climbers, the Costa Daurada is a paradise of stone with the largest area of rock in Catalonia, combining sandstone, granite, and above all limestone and conglomerate. Many lines have been opened up while respecting the natural state of the rock and there is still a vast unexploited potential.*

- 1 SIURANA**
- 2 LA MUSSARA**
- 3 ARBOLÍ**
- 4 MONTSANT**
- 5 VILANOVA DE PRADES**
- 6 ULLDEMOLINS**
- 7 MARGALEF**
- 8 LA RIBA**
- 9 MONT-RAL**
- 10 ELS COGULLONS**
- 11 TIVISSA**
- 12 L'HOSPITALET**
- 13 ELS PORTS**
- 14 MONTSIÀ**



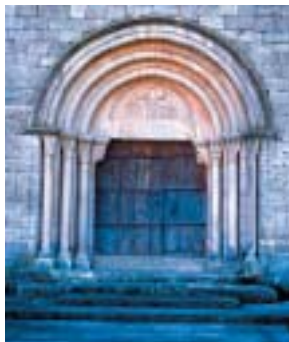


## Escoles d'escalada / *Climbing Areas*



# SIURANA

## SIURANA DE PRADES



*The Siurana routes are demanding and you need to be highly motivated to take them on...*

L'escalada a Siurana és exigent, s'hi ha d'anar molt motivat...

Una de les millors escoles europees; per la qualitat de la roca, la gran concentració de vies difícils i de més senzilles, però totes de gran bellesa. Els millors escaladors hi ténen projectes i no deixen de passar-hi cada any per provar les propostes més dures, com ara la Rambla, una via a la qual hi donen una graduació de 9a+. El poble, productor de grans vins i oli d'oliva verge extra, és possiblement el darrer baluard musulmà de Catalunya. L'escalada a Siurana és exigent, s'hi ha d'anar molt motivat per encadenar, s'ha de creure en els peus, de vegades inexistents i apretar fort a les regletes.



*The quality of the rock and the high concentration of difficult routes make this one of the best areas in Europe. There are also simpler climbs, but they are all of great beauty. The best climbers include this area in their programmes and many come every year to take on the most difficult routes, such as the Rambla, a climb rated 9a. The village, thought to have been the last Moorish stronghold in Catalonia, now produces fine wines and high quality extra-virgin olive oil. The Siurana routes are demanding and you need to be highly motivated to take them on. You have to trust in the footholds, which are at times non-existent, and keep a tight grip on the sharp holds.*



Siuranella

Practical information

**Access:** Most of the sectors are within 5 to 20 minutes of the village. Half-way up to Siurana there is a car park from where you take the Fontscaldes footpath which leads to other sectors, such as La Olla.

**Types of climb:** the climbs are highly technical with sharp holds on steep walls and, given the length of the routes, sustained.

**Rock:** Limestone



L'Olla

**Routes:** Siurana is the Catalan climbing area with the highest concentration of difficult routes. There are currently 500 routes open, with 7s being the most common. There are also easy routes and boulder areas of all grades.

**Season:** Given the wide variety of rockface orientations, climbing is possible the whole year round, although the best time is from September to May.

**Useful tips and advice:** You can take water from the spring in the village, where you will also find the Ciriac Bonet refuge and a campsite. Supplies can be bought in the nearby village of Cornudella, where you will also find rural accommodation establishments. There is a wide variety other accommodation available in the county.

**Further information:** Cornudella Tourism Board, tel. 977 821 000.

**Bibliography:** Guia d'escalada a Siurana. Costa Daurada, by Rockfax.

Dades pràctiques

**Accés:** La majoria de sectors es troben a 5-20 minuts del poble. A mig camí de Siurana hi ha un aparcament on s'agafa el sender de Fontscaldes que porta a altres sectors, com ara l'Olla.

**Típus d'escalada:** L'escalada es caracteritza per ser molt tècnica sobre regletes en plaques desplomades i de resistència, donada la llargària de les rutes.

**Roca:** Calcària.

**Vies:** Siurana és l'escola catalana on hi ha la major concentració de vies de gran dificultat. Actualment hi ha 500 vies obertes on predomina el 7è grau. Però també hi ha vies fàcils i zones de "boulders" de totes les dificultats.

**Època:** Donada les variades orientacions de les parets es pot practicar l'escalada durant tot l'any, ara bé, la millor època és de setembre a maig.

**Advertències i consells:** Per fer compres es pot anar a Cornudella, que també compta amb diversos allotjaments rurals. Per agafar aigua hi ha fonts a Siurana on també hi ha el refugi Ciriac Bonet i un càmping. Amés, hi ha una àmplia oferta d'allotjament a la comarca. Per a més informació: Patronat de Turisme de Cornudella, tel. 977 821 000.

**Bibliografia:** Guia d'escalada a Siurana. Costa Daurada, de Rockfax.

Accessos a Siurana / Accesses to Siurana



Gargamel (6a)



# LA MUSSARA

...els sectors es disposen sota la població que li dóna nom.

Una de les escoles més antigues de les nostres comarques, on els sectors es disposen sota la població que li dóna nom. Aquesta localitat, ara abandonada, la veiem sovint desdibuixada per una boira que hi fa presència i que li dóna un encant especial.

El refugi de la Diputació de Tarragona és el punt de reunió on es dialoga sobre projectes personals, on es fan noves amistats, on es recullen les noves obertures i punt de partida per anar a cercar les plaques tècniques amb fissures, díedres i algun desplom.



*One of the oldest climbing areas in our region, where the sectors are found below the village from which the area takes its name. This now-deserted village is frequently shrouded in mist, giving it magical air.*

*In the refuge belonging to the Tarragona Provincial Government climbers get together to make new friends and talk over their personal projects. They find out about new openings and starting points for finding the technical walls with cracks, 'V' grooves and some leaning walls.*

*...where the sectors are found below the village from which the area takes its name.*



## Dades pràctiques

**Accés:** Des del refugi es pot accedir a peu a 5 sectors que es troben a 5 o 10 minuts. La resta són a la zona de sota les antenes, carretera de Vilaplana o bé en direcció a Arbolí.

**Tipus d'escalada:** Bàsicament són plaques tècniques amb fissures, díedres i de continuïtat.

**Roca:** Calcària.

**Vies:** Unes 500 vies repartides en 10 grans sectors alhora dividits en subsectors. Les dificultats que predominen són de 6a a 6c+.

**Època:** Donada les variades orientacions de les parets es pot practicar l'escalada durant tot l'any.

**Advertències i consells:** Per anar a comprar, s'ha d'anar a Vilaplana o bé a Alforja, es pot agafar aigua a les fonts d'aquests pobles, com la del Roure, al camí que porta al sector del Roure o també al refugi. Per a més informació sobre allotjament, Oficina Municipal de Turisme d'Alforja, tel. 977 816 008.

**Bibliografia:** Escalades a Mont-ràl i la Mussara, al refugi disposen de croquis actualitzats amb les noves obertures.



## Practical information

**Access:** There are five sectors between 5 and 10 minutes walk from the refuge. The other sectors are below the TV transmitter masts on the road to Vilaplana or in the direction of Arbolí.

**Types of climb:** Basically technical walls with cracks and 'V' grooves for sustained climbing.

**Rock:** Limestone

**Routes:** Some 500 routes divided into 10 large sectors, that are in turn divided into sub sectors. Most of them range in difficulty from 6a to 6c+.

**Season:** Given the wide variety of rock face orientations, climbing is possible throughout the year.

**Useful tips and advice:** For shopping you have to go to Vilaplana or Alforja. You can take water from the village springs, such as that of El Roure on the track that leads to the El Roure sector, or at the refuge. Further information on accommodation, Alforja Municipal Tourist Office, tel. 977 816 008.

**Bibliography:** Escaladas en Mont-ràl y La Mussara. The refuge has a plan of the new openings.





# ARBOLÍ



La Tortuga



Al poble s'hi respira l'ambient d'escalada esportiva, els "boulders" demanen ser provats, criden l'escalador a posar el "crash-pad" a sota i a deixar-s'hi l'últim alè de força intentant un pas de bloc que exigeixi potència i concentració.

..els "boulders" demanen ser provats, criden l'escalador...

Això sí, abans o després d'haver-se encordat per arribar a la cadena d'alguna ruta de les que dibuixa la paret del Falcó o qualsevol altre dels molts i excel·lents sectors dels voltants d'aquesta població agrícola del cor de la Serra de Prades.

## Dades pràctiques

**Accés:** Les parets són evidents damunt del poble i a la dreta, en direcció al pantà de Siurana. També hi ha sectors en direcció a la Mussara i en direcció al coll d'Alforja.

**Tipus d'escalada:** És una escalada tècnica en plaques verticals amb forats, regletes i fissures.

**Roca:** Calcària.

**Vies:** Més de 200 vies en 17 sectors, amb la majoria de rutes de dificultat fins a 6c+ amb alçades de 15 fins a 40 metres. També hi ha tres zones de "boulder" amb propostes de totes les dificultats: les Grassetes, la Tortuga i l'Ermita.

**Època:** Donada les variades orientacions de les parets es pot practicar l'escalada durant tot l'any.

**Advertències i consells:** Es pot anar a comprar a una petita botiga del poble. A Arbolí hi ha un refugi i una font on raja força aigua. Per a més informació sobre allotjament: Patronat Municipal de Turisme d'Alforja, tel. 977 816 008 i Patronat Municipal de Turisme de Cornudella, tel. 977 821 000.

**Bibliografia:** Guia d'escalades a Arbolí. Costa Daurada, de Rockfax.

*The village already has a "climbing" ambience. The boulders are just asking to be tried out, inviting the climber put down his crash-pad and use his last ounce of strength trying a hard movement.*

*That is, however, before or after you have roped up to lower off on one of the routes on the El Falcó buttress or one of the many other excellent sectors around this agricultural village in the heart of the Prades Mountains.*

*The boulders are just asking to be tried out...*

## Practical information

**Access:** The rock faces can be seen above the village and to the right in the direction of Siurana reservoir. There are others on the way to Siurana and also in the direction of the Coll de Alforja.

**Types of climb:** Technical climb on walls with pockets, sharp holds, and cracks.

**Rock:** Limestone.

**Routes:** More than 200 routes in 17 sectors, most of which are graded up to 6c+ and are between 15 and 40 metres long. There are also three boulder areas -Les Grassetes, La Tortuga and L'Ermita- with climbs ranging from easy to difficult.

**Season:** Given the wide variety of rock face orientations, climbing is possible throughout the year. Useful tips and advice: The village has a small shop, a refuge, and abundant spring water. Further information on accommodation can be obtained from the Alforja Municipal Tourist Office, tel. 977 816 008 and the Cornudella Municipal Tourist Office, tel. 977 821 000.

**Bibliography:** Guia d'escalades a Arbolí. Costa Daurada, by Rockfax.

# EL MONT SANT

L'escalada es practica enmig del silenci i la serenitat...

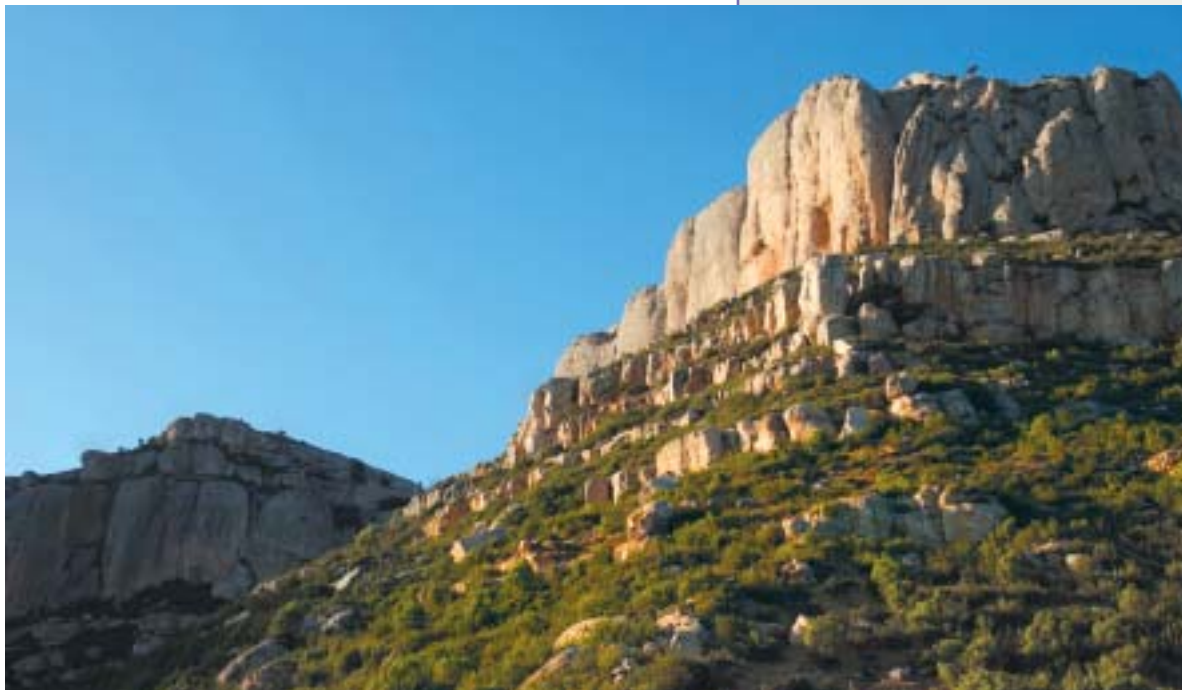
El Montsant és de ben segur la zona amb més potencial de la Costa Daurada, ja que compta amb infinitat de roca verge esperant nous escaladors amb afany d'obrir nous recorreguts allà on la roca es deixi equipar. La majoria de sectors es disposen al llarg de la cara sud de la Serra Major des d'on s'assoleixen vistes de l'encisadora comarca vinícola del Priorat i on l'escalada es practica enmig del silenci i la serenitat que només ofereixen els llocs on la història hi amaga secrets.

El Racó de Missa

*You can climb in the middle of silence and serenity...*

*The Montsant is definitely the area of the Costa Daurada with the greatest potential, given that it has almost unlimited virgin rock just waiting for new climbers eager to open up new lines where the rock allows it. Most of the sectors are along the south face of the Serra Major, from where you have fabulous views of the Priorat wine-producing country and where you can climb in the silence and serenity of a land whose history hides many secrets.*

El Montsant (Parc Natural)





## Practical information

**Access:** The sectors can be grouped into two parts according to their access routes – those of La Morera del Montsant and those of Escaladei. There are also routes at the Hermitage of Sant Joan del Codolar, which can be reached from Cornudella, and in the area of Albarca.

**Types of climb:** The conglomerate means sustained climbing with pockets. There are also short, explosive routes on overhangs or vertical walls.

**Rock:** Conglomerate.

**Routes:** there are currently some 400 routes of varying difficulty with a predominance of medium to high grades. The itineraries have pitches of between 10 and 90 metres, although most are of around 30 metres.

**Season:** All year round, although in summer you should take advantage of the shade.

**Useful tips and advice:** You can get provisions in Cornudella or Ulldemolins. It is important to take enough water, especially in summer, as there are no springs on the heights of the Montsant. You can fill up in the village springs and also in the majority of the hermitages found in the Montsant mountains. There is a plentiful choice of rural accommodation. Information can be obtained from the Cornudella Tourism Board, tel. 977 821 000 and at the Tourist Office.

**Bibliography:** Costa Daurada by Rockfax has a brief summary of the Montsant climbs. You can also find updated descriptions in the Serra de Prades refuges.

### Accessos al Montsant / Accesses to Montsant



## Dades pràctiques

**Accés:** Els sectors es poden agrupar en dos parts segons el seu accés. Els sectors de la Morera del Montsant i els d'Escaladei. També hi ha vies a l'ermita de Sant Joan del Codolar, a la que s'hi accedeix per Cornudella i a la zona d'Albarca.

**Tipus d'escalada:** El conglomerat marca un tipus d'escalada sobre forats i de continuïtat, també podem trobar vies més curtes i explosives en sostres o plaques verticals.

**Roca:** Conglomerada.

**Vies:** Actualment podem trobar unes 400 vies de diferent dificultat però hi predominen les vies de dificultat mitja / alta. Els itineraris són de llargàries que poden anar dels 10 als 90 metres, però el que predominen són les vies de 30 metres.

**Època:** Tot l'any, per bé que a l'estiu cal buscar les hores d'ombra.

**Advertències i consells:** Per a comprar es pot anar a Cornudella o Ulldemolins. És important prendre aigua ja que a dalt del Montsant no hi ha fonts i sobretot a l'estiu és necessària. Per agafar aigua ho podem fer a les fonts dels pobles o bé a la majoria d'ermites del Montsant. Hi ha una ampla oferta d'allotjaments rurals, més informació al Patronat de Turisme de Cornudella, tel. 977 821 000 i a l'Oficina Comarcal de Turisme del Priorat, tel 977 831 023.

**Bibliografia:** Costa Daurada de Rocfax conté un apartat amb ressenyes del Montsant. Es poden trobar ressenyes actualitzades als refugis de la Serra de Prades.



El Racó de Missa (7b+)



# VILANOVA DE PRADES



...on l'escalada passa per forats i gotes d'aigua...



Al Lorut (7c+)

Situat a sota dels cingles de la Serra de La Llena i amb una orografia accidentada que apareix drenada pel riu de Prades o de Montsant. Aquesta Serra de La Llena ens ofereix una roca conglomerada on l'escalada passa per forats i gotes d'aigua i l'equilibri pren protagonisme. Les seves rutes fàcils donen la possibilitat de iniciar-se en aquest esport en un indret acollidor.

## Dades pràctiques

**Accés:** Les parets són evidents damunt del càmping. L'aproximació a peu és de cinc minuts i el mateix temps si es fa amb cotxe, per la pista que s'agafa a la rotonda de l'entrada al poble.

**Tipus d'escalada:** Eminentment escalada en forats amb alguna "regleta". És una escalada de continuïtat amb alguns passos de bloc i de potència.

**Roca:** Conglomerada amb calcària.

**Vies:** 300 vies repartides en 11 sectors, amb moltes vies molt fàcils, ideal per a la iniciació, per bé que el grau predominant és de 6a a 6c+.

L'alçada de les vies oscil·la entre els 10 i 20 m.

**Època:** Tot l'any. A l'estiu a partir de les 5 de la tarda les parets tenen ombra.

**Advertències i consells:** Es pot comprar al poble i al càmping, on també s'hi pot agafar aigua. Per a més informació sobre allotjament, Oficina Comarcal de Turisme, tel. 977 871 247.

**Bibliografia:** Guia d'escalada Vilanova de Prades. Resenyes al càmping.

...the way pasts pockets and dripping water..

Located at the foot of the crags of the Serra de la Llena and with a rugged relief that appears to be drained by the Prades or Montsant river. The Serra de la Llena offers us conglomerate where the climber makes his way past pockets and dripping water and balance becomes the most important skill. The easy routes available here are ideal for initiating the beginner into the sport in a beautiful setting.

## Practical information

**Access:** The walls can be seen above the campsite. The approach on foot takes five minutes, the same time it takes to go by car along the track that leads off from the roundabout at the entrance to the village.

**Type of climb:** Eminently climbable with pockets and some sharp holds. This is a sustained climb with some hard movements requiring strength.

**Rock:** Conglomerate and limestone.

**Routes:** 300 routes divided into 11 sectors in which you can find a large number of easy routes ideal for beginners, although the predominant grade is from 6a to 6c+. The height of the routes ranges from 10 to 20 metres.

**Season:** All year. In summer the walls are in the shade after 5 pm.

**Useful tips and advice:** You can stock up on provisions in the village and in the campsite, where you can also get water. Further information on accommodation is available from the County Tourism Office, tel. 977 871 247.

**Bibliography:** Guia d'escalada Vilanova de Prades. Route descriptions at the campsite.

Vilanova de Prades





# ULLDEMOLINS



Practicar l'escalada en aquest lloc està reservat a gent privilegiada, per l'encant del medi...

## Dades pràctiques

**Accés:** Pel camí de les ermites de Sant Antoni i Santa Magdalena, on es deixa el cotxe i se segueix caminant per la pista fins a Fraguerau.

**Tipus d'escalada:** és una escalada de força i potència sobre enfonsaments "desploms".

**Roca:** Conglomerada.

**Vies:** Hi ha 40 vies de totes les dificultats, amb bons equipaments. Les llargàries oscil·len entre els 10 i 20 metres.

**Època:** Tot l'any, a l'estiu el riu és un al·licient més.

**Advertències i consells:** Al poble es pot comprar i agafar aigua de les fonts. També hi ha un càmping i una fonda. Més informació sobre allotjament al Patronat de Cultura i Turisme d'Ulldemolins, tel. 977 561 578, o bé al Patronat Comarcal de Turisme: 977 831 023.

A més, cada any, el mes de maig s'hi celebra la festa de la truita amb suc.

**Bibliografia:** Es poden demanar croquis de la zona a l'Oficina de Turisme d'Ulldemolins.



A la vall del riu Montsant, en un congost entre les vessants de la Serra de la Llena i del massís del Montsant s'ubica aquest poble productor d'un fabulós oli d'oliva verge extra i altres productes agrícoles. És el punt de partida per endinsar-se a la Serra del Montsant, a la zona de Fraguerau, un indret on els conglomerats afecten formes d'erosió extraordinàries i el conjunt de l'engorjat té una ferotge bellesa.

Practicar l'escalada en aquest lloc està reservat a gent privilegiada, per l'encant del medi i la frescor del riu Montsant al seu pas per les Codolles Fondes.



Fraguerau ( 7b )

*In the Montsant river valley, in a ravine between the slopes of the Serra de la Llena and the Montsant massif, we find this village, famous for its extra-virgin olive oil and other agricultural products. This is the starting point for excursions into the Serra de Montsant, in the area of Fraguerau, where the conglomerates have been eroded into fantastic shapes and the gorge has a wild beauty.*

*The bewitching atmosphere of the area and the coolness of the Montsant River as it passes through the Codolles Fondes make climbing here a special experience.*

*The bewitching atmosphere of the area makes climbing here a special experience...*

## Practical information

**Access:** By car along the track as far as the hermitages of Sant Antoni and Santa Magdalena and from there on foot to Fraguerau.

**Type of climb:** A climb requiring strength, with hard moves on inclining subsidences.

**Rock:** Conglomerate

**Routes:** There are 40 well-equipped routes of all grades. The pitches range from between 10 and 20 metres.

**Season:** All year. In summer, the river is an added attraction.

**Useful tips and advice:** In the village you can buy provisions and fill up with water at the springs, and there is a campsite and a boarding house. For further information on accommodation, contact the Ulldemolins Culture and Tourism Board, tel. 977 561 578 or the County Tourism Board, tel. 977 834 023. Every May the village celebrates its "omelette in juice" festival.

**Bibliography:** you can request a sketch map of the area at the Ulldemolins Tourist Office.



Cadolles Fondes

# MARGALEF



*Climbing in Margalef is typical of the Montsant –sustained with pockets.*



Margalef en un forat, explica la dita fent referència al seu enclavament geogràfic, ja que el poble es troba on la vall que formen la Serra de la Llena i la del Montsant s'eixampla. Aquest fet i l'existència d'un pantà, permet que es pugui gaudir de l'abundor de l'aigua.

Si quan anem a escalar ens desviem dels peus de via i ens endinsem a la serra no serà difícil trobar una balma o alguna cova que inciten a ser visitades. L'escalada a Margalef és la típica del Montsant: forats i resistència.

L'escalada a Margalef és la típica del Montsant, forats i resistència.

*"Margalef is a hole", as the saying goes, referring to its geographical location at the junction of the valleys formed by the Serra de la Llena and the Serra del Montsant. This, plus the fact that there is a reservoir, means there is plenty of water.*

*If, when we are on our way to a climb, we take a diversion from the walls and walk into the mountains, it is not difficult to find an interesting overhang or a cave just crying out to be explored. Climbing in Margalef is typical of the Montsant –sustained with pockets.*

Tomàtic (7a+)





## Practical information

**Access:** Most of the sectors are along the sides of the reservoir, where you will find a car park just after the dam. Another interesting area can be found on the way up the track that goes to the hermitage of Margalef.

**Type of climb:** A sustained climb with pockets and some hard movements.

**Rock:** Conglomerate and limestone



**Routes:** There are currently 400 routes divided into 23 sectors. Grades vary according to the sectors, with the majority between 6a and 7c. However, there are also easy routes, as well as some of grade 8 or higher. The equipment is excellent.

**Season:** All year. Orientations vary and some walls have areas of sun and shade all day.

**Useful tips and advice:** There is a small shop in the village and accommodation is available in the refuge or at the boarding house. For further information, please contact the County Tourist Office, tel. 977 831 023

**Bibliography:** An updated sketch map of the new sectors is available at the refuge. Rockfax has a brief description of the area.

## Dades pràctiques

**Accés:** La majoria de sectors es disposen a dues bandes del pantà on hi ha un aparcament just passada la presa. Una altra zona amb força projecció es troba pujant per la pista que ens porta a l'ermita de Margalef.

**Tipus d'escalada:** És una escalada de continuïtat en forats, resistència i algun pas de bloc.

**Roca:** Conglomerada amb calcària.

**Època:** Tot l'any ja que les orientacions són variades, hi ha parets amb sol i ombra tot el dia.

**Vies:** Actualment hi ha 400 vies repartides en 23 sectors. Les dificultats de les vies varien segons els sectors, la majoria van del 6a al 7c, però també hi trobem vies fàcils i vies de 8a o més. L'equipament amb químics és immillorable.

**Advertències i consells:** Hi ha una petita botiga al poble per comprar i, per allotjar-nos ha un refugi i una fonda i es pot demanar més informació a l'Oficina Comarcal de Turisme: 977 831 023.

**Bibliografia:** Al refugi disposen de croquis actualitzats amb els nous sectors. Rockfax ha fet una petita ressenya de la zona.

### Accessos a Margalef/ Accesses to Margalef



# LA RIBA



Riu Brugent

És una escola viva on encara s'estan obrint sectors nous ...

*This is a dynamic area in which sectors are still being opened up...*



Via de Brian (6b+)

El "Pessebre de tot l'any" és el renom que té aquest poble per la seva ubicació en una vessant del riu Francolí, amb un desnivell de 110 metres. A banda i banda del riu Brugent, es reparteixen els sectors on els escaladors autòctons assoliren les primeres escalades de les nostres comarques i encara no s'han cansat d'anar a repetir vies com la Via de Brian per la seva bellesa.

És una escola viva on encara s'estan obrint sectors nous a la serra de Miramar, on hi ha parets susceptibles de ser investigades pels amants d'aquest esport.

*The "All-year Nativity scene" is the nickname given to this town because of its location on a 110-metre sloping bank of the River Francolí. There are sectors on both sides of the River Brugent where local enthusiasts made the first climbs in our region and still have not tired of returning to such attractive routes as the Via de Brian.*

*This is a dynamic area in which sectors are still being opened up in the Serra de Miramar, where there are many walls waiting to be explored by climbing enthusiasts.*

## Dades pràctiques

**Accès:** Hi ha sectors nous abans d'entrar al poble venint d'Alcover a la serra de Miramar, però la majoria de sectors es troben d'un costat a l'altra de la carretera que va a Farena.

**Tipus d'escalada:** És una escalada de continuïtat o resistència en plaques verticals o desplomades.

**Roca:** Calcària.

**Vies:** 180 vies de 30 metres de mitjana i fins a 80 metres (tres llargs).

**Època:** Tot l'any.

**Advertències i consells:** És una escola ideal per a la iniciació. A la carretera de Farena hi ha un refugi i a pocs metres una font per proveir-nos d'aigua. Per comprar es pot anar al poble. Més informació sobre allotjament: Oficina Comarcal de Turisme, tel. 977 606 287.

**Bibliografia :** Costa Daurada, de Rockfax.

## Practical information

**Access:** There are sectors before entering the village on the road from Alcover to the Serra de Miramar, but most of the sectors are alongside the La Farena road.

**Types of climb:** Sustained climbing on vertical or steep walls.

**Rock:** Limestone.

**Routes:** 180 routes averaging 30 metres and going up to 80 metres (three long ones).

**Season:** All year.

**Useful tips and advice:** This is an ideal area for beginners. On the road to Farena there is a refuge and, a few metres farther on, a spring where you can fill up with water. Provisions can be bought in the town. For more information on accommodation, please contact the County Tourist Office, tel. 977 606 287.

**Bibliography:** Costa Daurada, by Rockfax.



# MONT-RAL

...el riu convida a refrescar-se després de l'esforç d'un dia d'escalada.

Al llevant de les Muntanyes de Prades hi ha Mont-ral, una petita població amb un nucli antic de quaranta cases una de les quals és el refugi Musté-Recasens, lloc de trobada d'escaladors d'arreu. Per Mont-ral hi passen el riu Brugent i el Glorieta, a la vessant del qual hi trobem els sectors d'escalada.

Són parets que sorgeixen del bosc oferint una escalada agraïda, divertida i amb rutes de gran qualitat.

L'ambient és acollidor i el riu convida a refrescar-se després de l'esforç d'un dia d'escalada.

## Dades pràctiques

**Accés:** Des del camp de futbol surten els dos senders, un a l'esquerra que ens porta als sectors de dalt i per la dreta surt el sender que va als sectors del riu. L'accés al sector de "boulder" la Lloera al km. 7 de la carretera de Mont-ral a Alcover i l'altre a banda i banda del sender que va a l'Aixàviga, prop del sector Totxo Grafitti.

**Tipus d'escalada:** Escalada tècnica en plaques verticals i "slabs".

**Roca:** Calcària.

**Vies:** 280 vies, el 80% són vies de 5è fins a 6c+. Hi ha dos sectors de "boulder", la Lloera amb 150 problemes i 40 problemes més al camí de l'Aixàviga.

**Època:** tot l'any, a l'estiu hi trobem força sectors amb ombra.

**Advertències i consells:** Hi ha un refugi al poble i per comprar es pot anar a Alcover. Per a més informació sobre allotjament: Oficina Comarcal de Turisme de l'Alt Camp, tel. 977 606 287.

**Bibliografia:** Escalades en Mont-ral y la Mussara. Costa Daurada, de Rockfax.



Ta (6b+)



*To the east of the Prades Mountains is Mont-ral, a small village with an old quarter of some forty houses, one of which is the Musté-Recasens refuge, and a meeting place for climbers from all over the world. The Brugent and Canaletes rivers flow through Mont-ral and it is there that we find the climbing sectors.*

*The walls rise up out of the woods and offer pleasurable, fun climbs and high quality routes.*

*The ambience is welcoming and the river offers a pleasant way to cool off after a hard day's climbing.*

...the river offers a pleasant way to cool off after a hard day's climbing.

## Practical information

**Access:** Two footpaths begin at the football field, one to the right that leads to the upper sectors and another to the left that goes down to the river sectors. Access to the La Lloera boulder sector is from Km. 7 on the Mont-ral - Alcover road and on the other side of the footpath that goes to La Aixàviga, near the Totxo Grafitti sector.

**Type of climb:** Technical climb on vertical walls and slabs.

**Rock:** Limestone.

**Routes:** 280 routes, 80 % of them from 5 to 6c+. There are two boulder sectors, La Llorera with 150 challenges and 40 challenges more on the track to La Aixàviga.

**Season:** All year. In summer there are plenty of sectors with shade.

**Useful tips and advice:** There is a refuge in the village and shopping can be done in Alcover. Further information on accommodation can be obtained from the Alt Camp County Tourist Office, tel. 977 606 287.

**Bibliography:** Escalades en Mont-ral y La Mussara. Costa Daurada, by Rockfax.



# ELS COGULLONS



La Paella Mixta (7b+)

Una de les escoles  
més boniques de la  
Costa Daurada...



Des del municipi de Montblanc, enfilant-nos per la vessant est de la Serra de Prades hi trobem el petit nucli de població de Rojals, el que està situat a més alçada de les nostres comarques.

Disperses al voltant del poble hi ha nombroses masies: Mas d'en Carles, Mas d'en Llor, Mas Cogullons...d'aquest últim en pren el nom l'escola. Possiblement una de les més boniques de la Costa Daurada, amb vies mítiques que motivaran el teu esperit de superació, l'afany de provar nous reptes i assolir triomfs.



*Climbing the eastern slope of the Serra de Prades from the town of Montblanc we come to Rojals, the highest village in our region.*

*There are many farmhouses dotted around the village, Mas d'en Carles, Mas d'en Llor, Mas Cogullons, etc., and it is the latter which gives the climbing area its name. This is possibly one of the most attractive climbing areas on the Costa Daurada, with mythical routes that motivate you to take on greater challenges and reach new goals and accomplishments.*

*One of the most attractive climbing areas on the Costa Daurada...*



Mola Roquerola, Kavernícola (6b)



Practical information

**Access:** Take the track that goes from Rojals to Coll de la Mola, turning to the left until you reach the refuge. The sectors are spread around the area of the refuge.

**Type of climb:** Sustained climbs on steep walls and overhanging drops.

**Rock:** Granite, sandstone and limestone

**Routes:** 150 routes with a height of 25 metres. The equipment is of good quality.

**Season:** Spring and autumn.

**Useful tips and advice:** You cannot climb on the Muela Roquerola during the bird nesting season from January 1 to June 30. Rural accommodation is available in Rojals and in other establishments in Conca de Barberà county. Information is available from the Municipal Tourist Office, tel. 977 861 837.

**Bibliography:** Costa Daurada, by Rockfax. Updated descriptions in the La Socarrimada Restaurant in Rojals.



Dades pràctiques

**Accés:** Per la pista que surt de Rojals i va al coll de la Mola, desviar-se a l'esquerra fins arribar al refugi. Els sectors es troben dispersos al voltant del refugi.

**Tipus d'escalada:** Escalada de continuïtat en plaques esfondrades i "desploms".

**Roca:** Granet, arenisca i calcària.

**Vies:** 150 vies amb una alçada mitjana de 25 metres. Els equipaments són de qualitat.

**Època:** Primavera i tardor.

**Advertències i consells:** De l'1 de gener al trenta de juny no es pot escalar a la mola Roquerola per ser època de cria d'aus. Podem allotjar-nos a cases rurals de Rojals o en altres establiments de la comarca de la Conca de Barberà. Més informació a l'Oficina Comarcal de Turisme, tel. 977 871 247 i l'Oficina Municipal de Turisme de Montblanc, tel. 977 861 733

**Bibliografia:** Costa Daurada, de Rockfax. Ressenyes actualitzades al restaurant La Socarrimada, de Rojals.

Accessos Els Cogullons / Accesses to Els Cogullons



La Paella Mixa (7b+)

# TIVISSA

..nous escaladors amb ganes de perforar la roca blanca...

Les seves pintures rupestres, el poblat ibèric de Castellet de Banyoles, les restes d'un poblament romà, són el testimoni del pas del temps per uns indrets, la visita dels quals pot ser un perfecte complement a un dia d'escalada a les parets de damunt del poble.

En un altre nucli del municipi, Llaberia, hi trobem un interessant sector d'esportiva amb un enorme potencial, que espera nous escaladors amb ganes de perforar la roca blanca d'aquesta serra.



*Prehistoric cave paintings, the Iberian village of Castellet de Banyoles, and the remains of a*

*..for climbers eager to open new routes ...*

*Roman settlement are all signs of the passing of the time in this area. A visit to these sites is*

*the perfect complement to a day's climbing on the walls above the town.*

*In another village, Llaberia, we find an interesting sports area with an enormous potential, just waiting for climbers eager to open new routes in the white rock of these mountains.*

## Practical information

**Access:** The Tivissa walls can be seen above the town. The Llaberia sectors are two kilometres from the turnoff on the Pratdip road where you can leave your car at a pass and walk up the dirt track which is blocked to vehicles off by a chain.

**Type of climb:** The Tivissa routes offer classical climbing on vertical walls, while those of Llaberia are for athletic climbers on vertical walls.

**Rock:** Limestone.

**Routes:** In Tivissa there are some 200 routes with an average length of 100 metres and a maximum of 150. The majority are grade 6. In Llaberia they are between 5 and 7.

**Season:** All year. Avoid very hot days.

**Useful tips and advice:** On some sectors climbing is forbidden in the bird-nesting season between January and June. You can fill up with water in the town. Tivissa has a campsite about which information is available in the Town Hall, tel. 977 418 014. Further information on accommodation can be obtained from the Ribera d'Ebre County Tourism Office, tel. 977 401 851.

**Bibliography:** Escalades a les Muntanyes d'Or. Ports, guia de escaladas.

## Dades pràctiques

**Accés:** Les parets de Tivissa són evidents damunt del poble. Els sectors de Llaberia es troben a dos quilòmetres de la cruïlla amb Pratdip, on en un coll es deixa el cotxe i s'agafa la pista de la dreta que està tancada amb una cadena.

**Tipus d'escalada:** A Tivissa són vies d'escalada clàssica de resistència en paret vertical, mentre que a Llaberia és una escalada atlètica sobre plaques verticals.

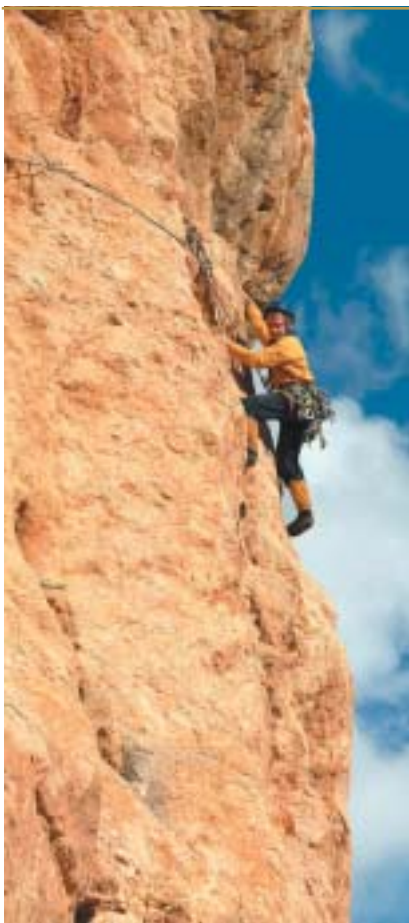
**Roca:** Calcària.

**Vies:** A Tivissa hi ha unes 200 vies de llargària mitjana de 100 metres i fins a 150 metres. La majoria de vies són de 6è grau. A Llaberia les dificultats són de 5è a 7è grau.

**Època:** Tot l'any, cal evitar els dies de molta calor.

**Advertències i consells:** En determinats sectors l'escalada està prohibida de gener a juny per ser època de cria d'aus. Per agafar aigua es pot fer al poble. A Tivissa hi ha un càmping i es pot demanar informació a l'Ajuntament, tel. 977 418 014. Per més informació sobre allotjament adreceu-vos a l'Oficina Comarcal de Turisme de la Ribera d'Ebre, tel. 977 401 851.

**Bibliografia:** Escalades a les Muntanyes d'Or. Ports, guia de escaladas.



Tivissa





# L'HOSPITALET

..a pocs metres del mar hi trobem una aresta que ens podria recordar les esmolades, aèries i estètiques arestes dels Pirineus.

Un dels cinc nuclis de població del municipi de Vandellòs, amb platges de gran qualitat, un impressionant passeig marítim i on sorprenentment, a pocs metres del mar hi trobem la via ferrada de L'Hospitalet, que transcorre per una aresta que ens podria recordar les esmolades, aèries i estètiques arestes dels Pirineus.



## Dades pràctiques

**Accés:** Per la pista asfaltada que surt de l'estació de servei que es troba a la N-340, a un km de l'Hospitalet en direcció València i des d'allà continuarem fins a l'ermita, on tot seguit hi trobarem un pàrquing. Seguirem la pista de la dreta fins trobar un sender poc definit que porta a peu de la carena.

**Tipus d'escalada:** L'aproximació és de 30 minuts i l'itinerari de 3 hores 45 minuts.

**Roca:** Conglomerada.

**Època:** Tot l'any, la millor època és la de tardor a primavera.

**Advertències i consells:** La dificultat és alta i l'equipament és bo. Pel que fa al material, cal portar casc, boga de seguretat, "rapelador" i corda de 50 metres. Per agafar aigua, al poble hi ha fonts. A més a l'Hospitalet i rodalies hi ha un ampli ventall d'oferta d'allotjament i gastronomia. Més informació, al Patronat Municipal de Turisme de l'Hospitalet, tel. 977 823 328.

**Bibliografia:** Vies ferrades i camins equipats. També hi ha croquis a l'Oficina de Turisme de l'Hospitalet.

Via Ferrada



*Part of the municipality of Vandellòs, L'Hospitalet has beautiful beaches, an impressive seafront promenade and, surprisingly, a few metres from the sea, we find a ferratas route. It runs up an arête that reminds us of the sharp, aesthetic, aerial arêtes of the Pyrenees.*

*..a few metres from the sea, we find a ferratas route. It runs up an arête that reminds us of the sharp, aesthetic, aerial arêtes of the Pyrenees.*

## Practical information

**Access:** Take the paved track that starts at the service station on the N-340 main road one kilometre from Hospitalet in the direction of Valencia and from there continue as far as the hermitage, where there is a car park. Then follow the track to the right until you see an ill-defined footpath that takes you to the foot of the mountain.

**Type of climb:** The approach takes about 30 minutes and the itinerary 3 hours and 45 minutes.

**Rock:** Conglomerate.

**Season:** All year. The best season is between autumn and spring.

**Useful tips and advice:** This is a difficult climb and the infrastructure is good. As far as equipment is concerned, you should take a helmet, safety belt, rapeller, and a 50-metre rope. There is a wide variety of accommodation and restaurants in and around Hospitalet. More information is available from the Municipal Tourism Board in Hospitalet, tel. 977 823 328.

**Bibliography:** Vies ferrades i camins equipats. There is also a sketch map in the Hospitalet Tourist Office.

Via Ferrada



# ELS PORTS

..no és difícil veure voltors, àligues o cabres salvatges...

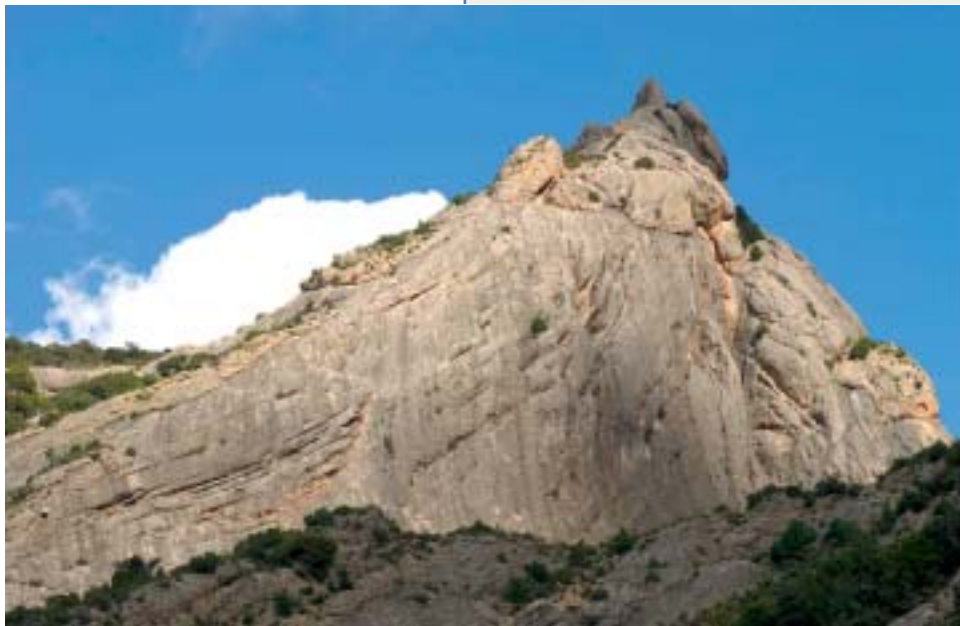
Són 800 Km2 de muntanya i milers de metres que es poden escalar arreu del massís. Baixar barrancs, recórrer senders a peu, en bicicleta o fins i tot a cavall, o un bany al riu, poden ser activitats que complementin un cap de setmana d'escalada.

Si t'endinses als Ports no és difícil veure voltors, àligues o cabres salvatges, l'animal que ha esdevingut un símbol. Val la pena perdre's pels pobles per parlar amb la gent, per tastar els seus vins, per veure les places porxadades d'Arnes o d'Horta de Sant Joan, població pintoresca on Picasso va iniciar-se al cubisme.

*...it is not difficult to see eagles, vultures, or wild mountain goats...*

*800 square kilometres of mountains and thousands of metres of massif to climb. Canyoning, hiking, cycling and horseback trails, swimming in the river – all activities to complement a climbing weekend.*

*On the Ports mountains it is not difficult to see eagles, vultures, or wild mountain goats – the symbolic animal of this nature reserve. It is worth visiting some of the villages to talk with the people, try the local wine, or to see the arcaded town squares of Arnes and Horta de Sant Joan, where Picasso first began his Cubist style.*



Els Estrets



## Practical information

**Access:** Not far from where the Horta de Sant Joan road joins the Arnes road is the entrance to Els Ports, a paved track that leads to various sectors. There are also sectors at Mas de Barberans, Mont Caro and Besseit.

**Types of climb:** A classical sustained climb on walls of varying heights. Conglomerate with holes and bobs of different sizes depending on the sector.

**Rock:** Conglomerate and limestone (Mont Caro).



**Routes:** 200 routes divided into different sectors between Prat de Comte and Besseit. This is a large geographical area, given the size of the massif. The average length is 90 metres and some are as much as 150 metres, with a maximum grade of 6. Self-protection is needed as most of the routes are only partially equipped.

**Season:** All year. The best season is from September to June.

**Useful tips and advice:** There is abundant water in the many springs. There are also plenty of places to stay and eat – campsites, hostels, rural accommodation, and hotels. More information is available from the Tourist Office in Horta de Sant Joan, tel. 977 435 600 or from the Terra Alta County Office, tel. 977 420 018.

**Bibliography:** Ports, guia de escaladas.

## Dades pràctiques

**Accés:** Prop de la cruïlla de la carretera d'Horta de Sant Joan amb la d'Arnes hi ha l'entrada als Ports, una pista asfaltada porta a diferents sectors. A més hi ha sectors a Mas de Barberans, Mont Caro i Besseit.

**Tipus d'escalada:** És una escalada clàssica en tàpies amb diversos llargs, de resistència sobre conglomerat amb forats i "bolos" de diferent mida segons el sector.

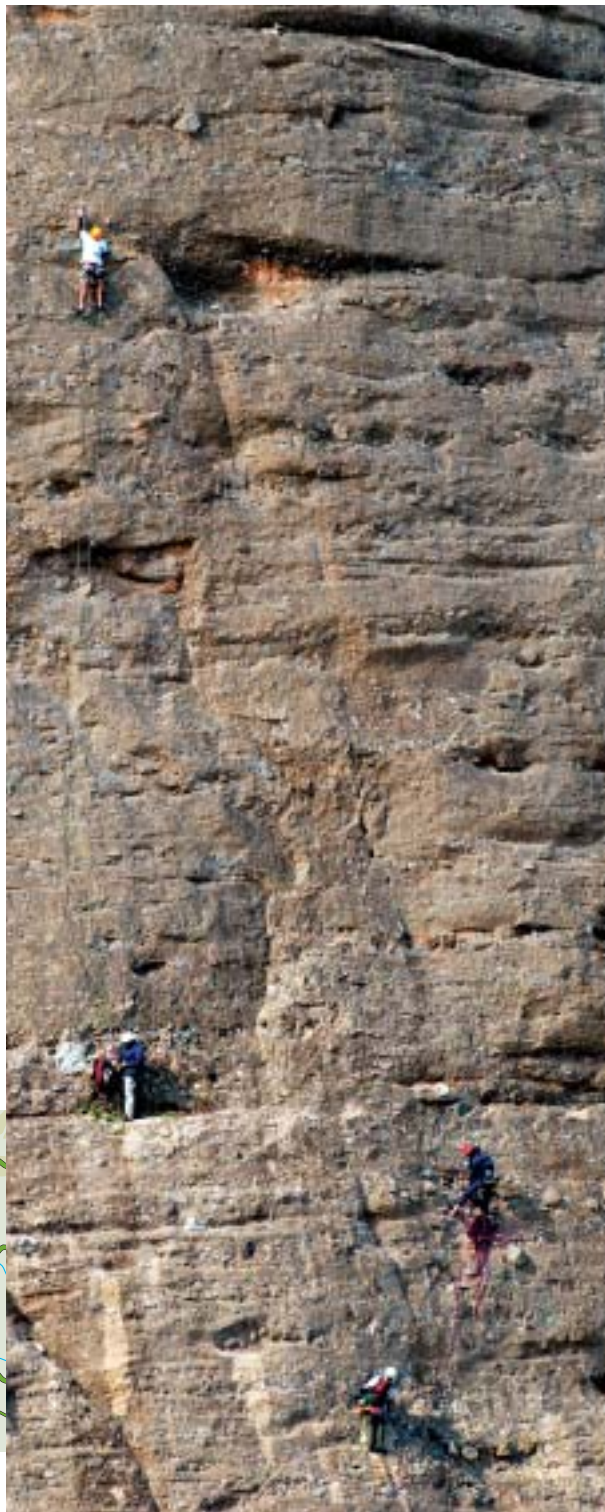
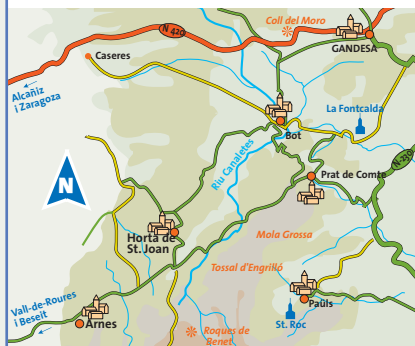
**Roca:** Conglomerada i calcària (Mont Caro).

**Vies:** 200 vies repartides en diferents sectors des de Prat de Comte a Besseit, una àmplia zona geogràfica, donada l'extensió del massís. Tenen una llargada mitjana de 90 metres i poden arribar a tenir fins a 150 metres. Les dificultats són de màxim 6è grau en esportiva. En la majoria de vies cal l'autoprotecció ja que són vies semiequipades.

**Època:** Tot l'any. La millor època és de setembre a juny.

**Advertències i consells:** L'aigua és abundant, arreu hi ha fonts. Hi ha una àmplia oferta d'allotjament i de restauració. Hi ha càmpings, albergs, cases rurals i hotels. Per a més informació es pot demanar a l'Oficina de Turisme d'Horta de Sant Joan, tel. 977 435 600 o bé a l'Oficina Comarcal de la Terra Alta, tel. 977 420 018.

**Bibliografia:** Ports, guia de escaladas.



# MONTSIÀ

Escalar al Montsià, sobre la Punta de la Banya del Delta de l'Ebre és un regal per la vista ...



A principis del 80 es van obrir dues vies de forma clàssica a la Roca Blanca i dues més sota la Foradada del Montsià. La qualitat de la roca, plena de forats i les possibilitats que oferia auguraven noves obertures, però no va ser fins deu anys més tard que es varen equipar 40 vies més de varis llargs. Ha calgut un altre decenni per què s'obrin les vies que hi ha actualment.

Escalar al Montsià, sobre la Punta de la Banya del Delta de l'Ebre és un regal per la vista de qualsevol persona que sàpiga apreciar la bellesa d'un paisatge.



## Dades pràctiques

**Accés:** Sector El Diví i la Roca Blanca, per la N-340, en sentit València, passada l'entrada a Sant Carles de la Ràpita, entre el km. 1.069 i 1.068 a la dreta, pista asfaltada en direcció a les parets, que són evidents. Al cap de dos kms hi ha un petit aparcament. Caminem per la pista, ara de terra, fins a una masia, on comença el sender que ens porta a peu de paret. 30 minuts.

**Tipus d'escalada:** Murs verticals amb "regletes" i forats, també dièdres i fissures.

**Roca:** Calcaria de bona qualitat.

**Vies:** 300 vies en més de deu sectors. Mitjana de 30 m. amb vies de 3 i 4 llargs de fins a 90 m.

**Època:** Tot l'any. Millor de setembre a juny. A l'estiu és recomanable escalar per la tarda.

**Advertències i consells:** Ressenyes a l'Associació de Muntanya d'Ampostà o bé a l'Ajuntament. L'aigua és abundant arreu. Àmplia oferta d'allotjament i de restauració. Càmpings, albergs, cases rurals i hotels. Més informació a l'Oficina de Turisme d'Ampostà, tel. 977 703 453 o bé a la de Sant Carles de la Ràpita, tel. 977 740 100.

**Bibliografia:** Ports, guia de escaladas. Les 100 millors escalades de Catalunya.

El Diví, Esto, Pa  
colegas(6c)

Punta de la Banya  
(Delta de l'Ebre)

*Climbing in the Montsià, on the Punta de la Banya in the Ebro Delta is gift for your eyes...*

At the beginning of the 1980s two classical routes were opened in Roca Blanca and two more below the Montsià tunnel. The quality of the rock, full of pockets, and the possibilities offered by the area foresaw new openings, but it was not until ten years later that 40 more routes of varying lengths were opened up. Another decade had to pass to reach the number of routes we currently have.

Climbing in the Montsià, on the Punta de la Banya in the Ebro Delta is a gift for anyone who appreciates beautiful scenery.

## Practical information

**Access:** El Diví and La Roca Blanca sectors on the N-340 main road in the direction of Valencia, after the entrance to Sant Carles de la Ràpita, between Km. 1,069 and 1,068 from where a paved track leads towards the walls, which can be clearly seen in the distance. Continue along the track, now unpaved, until you come to a farmhouse, from where you take a foot-path that leads to the foot of the wall (30 minutes).

**Type of climb:** Vertical walls with sharp holds and holes, as well as 'V' grooves and cracks.

**Rock:** Good quality limestone.

**Routes:** 300 routes in more than 10 sectors. Average length of 30 metres on 3 and 4 grade routes. Maximum length 90 m.

**Season:** All year. Best from September to June. In summer we recommend climbing in the late afternoon and evening.

**Useful tips and advice:** You will find descriptions of the climbs in the Asociación de Montaña in Ampostà or at the Town Hall. There are many fresh water springs and plenty of places to stay and eat - campsites, hostels, rural accommodation, and hotels. More information from the tourist offices in Ampostà, tel. 977 703 453 and Sant Carles de la Ràpita, tel. 977 740 100.

**Bibliography:** Ports, guía de escaladas. Les 100 millors escalades de Catalunya.





## Consells i advertències

La pràctica de l'escalada està permesa a la majoria de zones habilitades per a aquest esport. Ara bé, cal consultar prèviament si hi ha algun tipus de restricció temporal degut a l'època de reproducció d'aus o per alguna altra causa excepcional.

Els equipadors de les vies no es fan responsables de l'estat dels anclatges o reunions, que amb el pas del temps poden sofrir deterioraments. És responsabilitat de tots els escaladors mantenir en bones condicions la infraestructura i, si cal, s'ha d'avisar a qui estigui més relacionat amb la zona de les mancances o desperfectes.

Es recomana que els escaladors disposin d'assegurances personals per tal de cobrir qualsevol risc d'accident.

El manteniment del medi ambient és responsabilitat de tothom. Cal tenir cura amb les deixalles i respectar al màxim la flora i la fauna; qualsevol mal que es produeixi necessita massa temps per ser reparat. En aquest sentit, és convenient parlar molta atenció en seguir els senders existents a l'hora d'aproximar-se als sectors d'escalada, evitant obrir-ne de nous.

**BONES ESCALADES A LA COSTA DAURADA!**

## Useful tips and advice

*Climbing is allowed in most of the areas prepared for this sport. However, you should check in advance if there are any temporary restrictions due to bird nesting or other exceptional circumstances.*

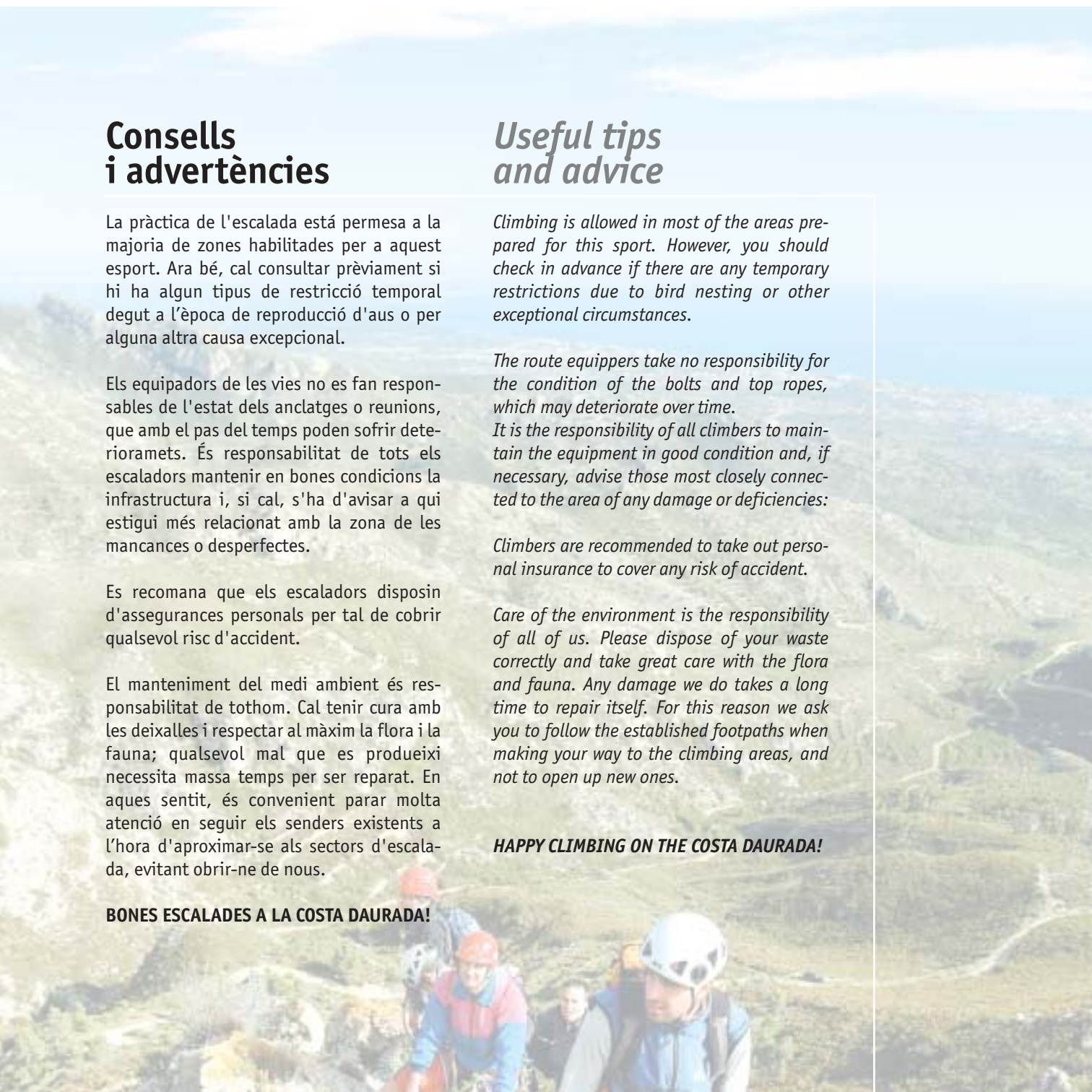
*The route equippers take no responsibility for the condition of the bolts and top ropes, which may deteriorate over time.*

*It is the responsibility of all climbers to maintain the equipment in good condition and, if necessary, advise those most closely connected to the area of any damage or deficiencies:*

*Climbers are recommended to take out personal insurance to cover any risk of accident.*

*Care of the environment is the responsibility of all of us. Please dispose of your waste correctly and take great care with the flora and fauna. Any damage we do takes a long time to repair itself. For this reason we ask you to follow the established footpaths when making your way to the climbing areas, and not to open up new ones.*

**HAPPY CLIMBING ON THE COSTA DAURADA!**



# Serveis / Services

## A.A.E.E.T. Secció d'Espeleologia

Escalada

*Climbing*

Xavier Torrell Tarragona

Muralla St. Antoni, 35 · 43800 VALLS

## Cadec S.C.C.L.

Tallers per a infants. Descoberta del bosc.

Aventura a la cova.

*Workshops for children. Discovering the forest.*

*Adventure on the cave.*

Sra. Neus Sánchez Carbó

Apto. 45 · 43440 L'ESPLUGA DE FRANCOLI

Telf. 977 871 046

## Canoa & Kaiak Siurana

Piragua d'aigües tranquils i al mar. Kaiak. Rutes BTT.

Escalada. Tir amb arc.

*Pirogues on the sea and still water. Kayak. BTT bike routes.*

*Climbing. Bow shooting.*

Sr. Santi Borràs

c/ Verge de la Riera, 21 · 43350 LES BORGES DEL CAMP

Telf. 977 817 193 - 606 414 223

## Centre d'Esports de Muntanya Comanrell

Equitació. Senderisme. Bicicleta tot terreny. 4x4.

*Horse riding. Path walking. BTT bikes. 4X4.*

Sr. Marcel

Partida Comanrell · 42891 MAS D'EN BOQUERA

Telf. 977 824 074

## Col·lectiu Natrrix

Esports i lleure a la natura.

*Sports and leisure on the nature*

Agustí Civit i Massoni

Ctra. de Tarragona, C/La pica s/n. Apt. correus 327.

43800 VALLS

Tels. 977 613 224 - 977 612 477

## Esgambi-Serveis Turístics

Escalada. BTT, Senderisme

*Climbing. BTT bikes. Path walking*

Sant Miquel, 7 · 43595 HORTA DE SANT JOAN

Telf. 977 719 463 - 977 719 463

## Esports d'Aventura Toni Arbonès

Escalada

*Climbing*

Coll del Ginebre (Càmping Siurana) · 43362 SIURANA

Telfs. 629 480 602 - 977 821 337

## K2

Material tècnic de muntanya. Cursos d'escalada.

*Technical equipment for mountain sports. Climbing courses.*

c/Cós del Bou, 12 · 43003 TARRAGONA

Telf. 977 238 630

## Josep Pascual i Roca

Guia de muntanya. Muntanyes de Prades.

*Mountain guiding. Mountains of Prades.*

Sr. Josep Pascual i Roca

c/ Església, 6 · 43205 MONT-RAL

Telf. 977 846 100

## Montsant Natura

Escalada

*Climbing*

Sr. Víctor Miró

Telf. 630 829 833 · 43360 CORNUDELLA DE MONTSANT

info@montsantnatura.com

## Namasté

Escalada

*Climbing*

C/ Lleida, 9 · 43001 TARRAGONA

www.niltravel.com

## Natura & Aventura

Escalada

*Climbing*

Pere Dasso

Plaça del Cóc, 18 · 43540 SANT CARLES DE LA RÀPITA

Telfs. 977 742 987 - 646 598 324

www.naturayaventura.com

e-mail: naturavtra@larapita.com

## Prades Aventura

Lloguer de quads. Senderisme. Escalada.

*Espeleologia. Barranquisme. Rutes de natura.*

*Quad renting. Path walking. Climbing. Speleology. Ravine*

*expedition. Nature routes.*

c/ Sant Llorenç, 6 bis · 43364 PRADES

Telf. 626 133 606

pradesaventura@pradesaventura.com

## Serveis Turístics Deltur

Bicicletes. Itineraris a peu. Agrobotiga. Serveis turístics.

*Bikes. Walking routes. Agroshop. Touristic services.*

Avda. Sant Jaume, 9 · 43870 AMPOSTA

Telf. 977 703 646 - Fax: 977 703 510

## Turisport

Escalada

*Climbing*

Avd. de Catalunya, 41 · 43870 AMPOSTA

Telf. 607 950 408 - Fax: 977-703 417

deltaventur@detaventur.com

www.deltaventur.com

## Informació turística

*Touristic information*

www.costadaurada.info

## Preparació del viatge

*Travel preparation*

www.michelin.com

www.campsa.es

## Federacions

*Federations*

www.feec.org

## Guies

*Guides*

www.escuelasdeescalada.com

www.rockfax.com

## Meteorologia

*Weather forecast*

www.gencat.es/servmet/



# Bibliografia / Bibliography

## Costa Daurada. A Rock climbing Guidebook

*Anglès / english*

Mark Glaister, Emma Medara

ROCKFAX

alan@rockfax.co.uk

## Escalades a les Muntanyes d'Or

*Català / english*

Josep E. Castellnou Ribau

JOSEP E. CASTELLNOU RIBAU

## Escalades a L'Arbolí

*Català / castellà*

*Catalan / spanish*

Luis Alfonso, Xavier Buxó

AUTOEDICIÓ / SELFEDICTON

## Escaladas en Mont-ral y La Mussara

*Castellà / spanish*

Luis Alfonso, Xavier Buxó

AUTOEDICIÓ / SELFEDICTON

## Guia d'Escalades a Siurana

*Català / catalan*

Toni Arbonès, Míriam Richard

AUTOEDICIÓ / AUTOEDICIÓN

## Les 100 millors escalades de Catalunya

*Català / catalan*

Pep Soldevilla Rossell

EDITORIAL BARRABES

## Ports. Guía de escaladas

*Castellà / spanish*

Luis Alfonso, Xavier Buxó

AUTOEDICIÓ / SELFEDICTON

## Vies ferrades i camins equipats

*Català / catalan*

Daniel Sánchez, Xavier Sánchez, Beatriz Forés

COSETÀNIA EDICIONS, COL·LECCIÓ AZIMUT 31

## Guia d'escalada. Vilanova de Prades

Xavier Guiu

*Català, castellà, anglès, francès*

*Catalan, spanish, english, french*

AUTOEDICIÓ / SELFEDICTON

## Agraïments / Thanks to

Toni Arbonès, Jordi Bonet, Joan Capdevila,  
Joan Chaparro "Chapi", Elena Cruz, Pep Farré,  
Tony Guiu, Xavier Guiu, Jordi de Margalef,  
Andoni Pamplona, Sílvia Prats, Míriam Richart,  
Guille Seoane i Marisa

Edita / Editor: Patronat de  
Turisme de la Diputació de  
Tarragona

Disseny i maquetació / Design  
and structuring: L'Agència

Fotografies/ Pictures: Joan  
Alberich

Text: Albert Folch

Impressió / Printing: GRAMAR

D.L. : T-867-2004



# Escalada



**COSTA DAURADA**

**PATRONAT DE TURISME DE LA DIPUTACIÓ DE TARRAGONA**

Passeig de Torroja, s/n | 43007 Tarragona

Telèfon +34 977 230 312 | Fax +34 977 238 033

[www.costadaurada.info](http://www.costadaurada.info)

[costadaurada@turisme.altanet.org](mailto:costadaurada@turisme.altanet.org)

