La figura 1 muestra el porcentaje de estudios con niveles alterados en  
parámetros lipídicos en personas insulinorresistentes con sobrepeso y  
obesidad. El gráfico muestra cuatro parámetros lipídicos: HDL, LDL, TG y C1.  
HDL: 100% de los estudios muestran que los niveles de HDL son disminuidos.  
LDL: 20% de los estudios muestran que los niveles de LDL son disminuidos, 50%  
muestran niveles normales y 30% muestran niveles altos. TG: 100% de los  
estudios muestran que los niveles de TG son altos. C1: 37.5% de los estudios  
muestran que los niveles de C1 son normales y 62.5% muestran niveles altos. El  
gráfico indica que hay una alta prevalencia de alteraciones en los parámetros  
lipídicos en personas insulinorresistentes con sobrepeso y obesidad. Es  
importante destacar que los niveles bajos de HDL y altos de TG son factores de  
riesgo para enfermedades cardiovasculares.