



**MAS QUE UN  
EQUIPO, UNA  
FAMILIA**

**CAMBRIDGE FC**

## PLANIFICACION SEMANAL

**PROFESOR: LUIS JESUS RINCON JAIME**

**MICROCICLO N°: 1**

**CATEGORIA: DIENTES PROCESO 2018 A**

**N° DE SESION: 1**

**FECHA: 03 AL 07 DE FEBRERO 2025**

	<b>LUGAR: VILLA MARGARITA</b>
--	-------------------------------

**OBJETIVO FORMATIVO:**

**FÚTBOL BASE**

## TACTICO

## TRABAJOS VARIADOS CON BALÓN

**SUBOBJETIVOS:**

## CONDICIONAL

## SALTOS, ESCALERA, VELOCIDAD. TRABAJOS GRUPALES

## CORDINATIVO

CAMINAR LINEAS RECTAS, INTEGRACIÓN SENSORIAL (MOVIMIENTOS CON Y SIN BALÓN), EQUILIBRIO PARA TRABAJOS CON BALÓN, JUEGOS VARIADOS (VISUALES, TÁCTILES, PROPIOCEPTIVOS)

DIA

LUNES

**MARTES****MIERCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES****SABADO/DOMINGO****FECHA**

03.02.2025

04.02.2025

06.02.2025

## CONTENIDOS

## JUEGOS GRUPALES

## JUEGOS GRUPALES

## JUEGOS GRUPALES

## TRABAJOS CON CONOS

## TRABAJOS CON CONOS

## TRABAJOS CON CONOS

## TRABAJOS VARIOS CON BALÓN

## TRABAJOS VARIOS CON BALÓN

## TRABAJOS VARIOS CON BALÓN

**OBSERVACIONES GENERALES:** TRABAJOS DE POCA CARGA, DE INTENSIDAD BAJA.