

**1.- Realiza un autoanálisis sobre tus capacidades que incluya: Tus rasgos de personalidad Un listado de tus conocimientos (con títulos y cursos que lo apoyen) Tus habilidades (comunicativas, de gestión del tiempo, de trabajo en equipo...) Tu experiencia profesional y no profesional (detallando funciones realizadas en cada trabajo, las destrezas adquiridas y los aspectos a mejorar) Tus cualidades y defectos Cualquier otra información relevante (viajes, aficiones, idiomas...).**

En primer lugar, a la hora de describirme en cuanto a la personalidad, me definiría como una persona positiva que le gusta que el trabajo se finalice de forma satisfactoria y amable y colaborador con la gente que me rodea, soy una persona muy exigente y me gusta que el resultado del trabajo sea bueno y se cumplan los objetivos marcados a la perfección.

Los conocimientos que tengo en el mundo laboral son tres: Soy profesor de pádel en un colegio donde enseño a niños y niñas de 14 años, además soy árbitro de fútbol en partidos de niños entre 10 y 15 años y por último fui entrenador de un equipo de fútbol de benjamines (7,8 años).

Como títulos y cursos tengo: El título de bachillerato y la ESO a la hora de estudios para poder entrar al curso superior, a la hora de trabajar tengo el nivel uno de entrenador que me autoriza a entrenar a benjamines y a alevines y el título de profesor de pádel el cual me autoriza a poder dar clases a personas que lo necesiten.

Mis habilidades comunicativas son muy simples, porque soy una persona muy vergonzosa y tímida pero creo que eso hace especial a las personas, me gusta hablar y comunicar mis inquietudes y lo que pienso en cada momento, a la hora de hablar de cualidades, soy una persona muy trabajadora, y comunicativa, soy exigente y colaborador.

Como aspectos a mejorar pues me gustaría tener un puesto mejor a la hora de ser profesor de pádel es poder subir mi salario por hora, ya sea teniendo más horas de trabajo o mejorando el valor de las horas que trabajo, como entrenador me gustaría tener un equipo de mejor calidad a la hora de la liga o conseguir un equipo de más edad. Las destrezas adquiridas han sido muchas ya que no tenía ninguna experiencia y he podido desarrollar habilidades que no tenía antes como por ejemplo las comunicativas.

Y por último las cualidades como ya he dicho anteriormente son las competitividad y las ganas de tener un buen trabajo final además me gusta comunicarme y soy muy alegre con las personas que me rodean, tengo algún defectillo como puede ser que si no obtengo un buen resultado me encierro en mí y soy muy cabezón.

**2.- Define e investiga sobre tus objetivos profesionales a corto y largo plazo. Describe los puestos de trabajo ideales, sus condiciones laborales y los requisitos de acceso, y compáralos con tus habilidades. Puedes fijarte en ofertas de empleo que encuentres, en bolsas de trabajo, entrevistas y artículos sobre las empresas que te interesen... Respecto a las condiciones laborales, puedes fijarte en los horarios, el salario, la localización de la empresa, las posibilidades de promoción, vacaciones... Puedes anotar tanto lo ideal, como lo que podrías aceptar.**

A corto plazo mis objetivos profesionales son coger experiencia en el ámbito laboral y poder desenvolverse de manera más fácil a la hora de afrontar un trabajo

Como objetivos a largo plazo me gustaría trabajar en algo que me guste de verdad y poder vivir tranquilo con mi trabajo.

Mi puesto de trabajo ideal sería por una parte en una empresa como programador o como algo relacionado con lo estudiado en el grado superior, o enseñando y trabajando en algo relacionado con el deporte debido a que es algo que realmente me interesa.

Además de eso me gustaría un trabajo bien pagado entre los 1500/2500 euros mensuales y trabajar 6/8 horas.

A CONTINUACIÓN ADJUNTO ALGUNAS OFERTAS DE EMPLEO RELACIONADAS CON MIS INTERESES :



Proceso online

GUARDAR

## Programador developer Senior Web MVC .NET

QUASAR SOLUCIONES INFORMATICAS

- Madrid, [Madrid](#) (España)
- Híbrido
- Publicada [hace 2h](#) (Publicada de nuevo)
- Salario: 27.000€ - 40.000€ Bruto/año
- Experiencia mínima: al menos 2 años
- Tipo de contrato: indefinido, jornada completa

INSCRIBIRME EN ESTA OFERTA

## Monitor/a de PADEL

LA RIBERA PADEL

GUARDAR

- Alzira, [Valencia/València](#) (España)
- Presencial
- Publicada [hace 3d](#) (Publicada de nuevo)
- Salario no disponible
- Experiencia mínima: al menos 3 años
- Tipo de contrato: indefinido, jornada completa

INSCRIBIRME EN ESTA OFERTA

## BUSCAMOS ENTRENADORES PARA NUESTRA CANTERA MASCULINA Y FEMENINA

Comunidad de Madrid

C.D.E. PINTO ACADEMY FOOTBALL

Darío Roldán

3 inscritos

Inscribirme

Buscamos personas que cumplan este perfil:

- \* Proactivo
- \* Con capacidad de trabajar en equipo
- \* Con valores más allá del fútbol
- \* Con capacidad de adaptación a diferentes edades y niveles
- \* Con buena predisposición al aprendizaje

Se pedirá los siguientes requisitos:

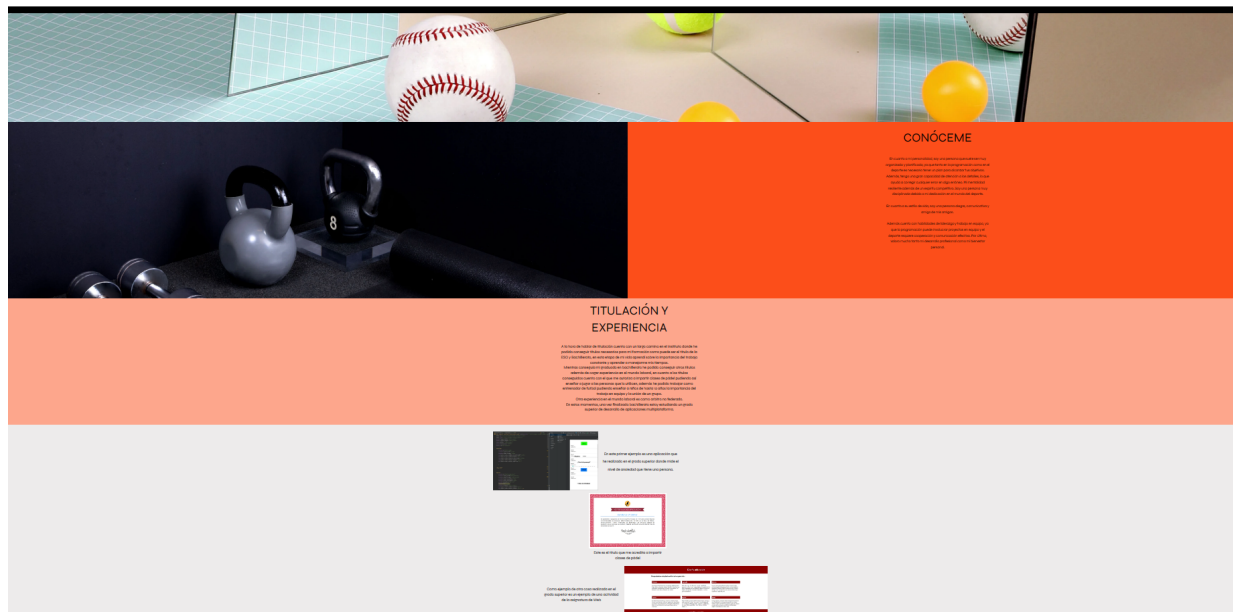
- \* Estar en posesión al menos del Nivel 2 de entrenador de fútbol (Técnico Deportivo Grado Medio Final).
- \* Tener al menos 2 años de experiencia en formación en Fútbol Base.

**3.- Tras la investigación y el análisis, elabora una matriz DAFO que exponga tus puntos fuertes y débiles, y las oportunidades y amenazas que identifiques en el sector al que quieres acceder.**

<p>DEBILIDAD</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Me enfado y me frustro cuando no salen las cosas</li> <li>- Debo mejorar el ser paciente y escuchar a los que me ayudan</li> </ul>	<p>AMENAZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Las inteligencias artificiales que pueden limitar mi trabajo y reemplazar a los trabajadores</li> </ul>
<p>FORTALEZA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soy una persona positiva y que le gusta la perfección.</li> <li>- Además me gusta trabajar en equipo con un buen ambiente</li> </ul>	<p>OPORTUNIDADES</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nuevos puestos de trabajo en el aspecto de la empresa y la programación</li> <li>- Más posibilidades a la hora de entrar a algo relacionado con el deporte, tipo arbitro, entrenador.</li> </ul>

## 4.- Diseña tu CV y un portfolio, acorde a lo investigado y de manera coherente con la imagen profesional que quieres transmitir

[Inicio | Jorge Bermejo Lillo \(jorgebermejom-tsap.wixsite.com\)](#) (PORTFOLIO)



### CURRICULUM :



## Jorge Bermejo

Desarrollador de aplicaciones multiplataforma

### Experiencia laboral

**Profesor de Pádel**  
Colegio Salesianos Carabanchel | Enero 2020 - Actualidad  
- Enseñanza a niños/as hasta 14 años  
- Con titulación realizada en Club de pádel NovoPádel.

**Entrenador de Fútbol**  
Real Club Deportivo Carabanchel | Enero 2021 - Junio 2022  
- Planificación de entrenamientos.  
- Analista.  
- Entrenador de un equipo de benjamines.

### Datos académicos

**Colegio CEU San Pablo Claudio Coello**  
He cursado el bachillerato de ciencias. Septiembre 2020 - Junio 2022

**CEU Madrid**  
Grado Superior de desarrollo de aplicaciones multiplataforma  
Septiembre 2022 - Actualidad

### Habilidades Informáticas

- HTML: Nivel Avanzado.
- Java: Nivel Medio.
- Java en Android Studio: Nivel Medio.
- 3D Básico: Nivel Medio.
- Diseño de videojuegos: Nivel Avanzado.
- SQL: Nivel Medio.
- C#: Nivel Avanzado.

### Sobre mí

Apasionado del deporte y de la informática, me defino como una persona con ganas de aprender, amable y muy competitiva.

### Contacto

+34 -623961856

[jorge\\_bermejo\\_m-tsapp1ma2223@cev.com](mailto:jorge_bermejo_m-tsapp1ma2223@cev.com)

C. Esperanza Sánchez Carrascosa,  
28029 Madrid, España

### Habilidades

Buena comunicación  
Gestión de grandes equipos  
Resolución de problemas  
Dominio del paquete Office  
Espíritu comercial  
Agilidad con los resultados

### Idiomas

**Castellano:**  
Nativo.

**Inglés:**  
Nivel Avanzado

## **5.- Redacta conclusiones con un plan de mejora que te ayude a conseguir los objetivos profesionales propuestos.**

Las conclusiones y las mejoras son en base a mis actuales estudios y mis trabajos realizados:

Como programador, es importante mantenerse actualizado con las últimas tecnologías y prácticas de desarrollo. Además, se debe considerar la importancia de la comunicación efectiva y el trabajo en equipo para colaborar de manera más efectiva en proyectos de software.

Una mejora, tengo que continuar aprendiendo nuevas habilidades técnicas a través de cursos, libros y tutoriales.

Profesor de pádel: Hay que tener una base sólida de conocimientos técnicos y habilidades de instrucción. Adaptarse a las necesidades y habilidades individuales de los estudiantes también es importante para brindar una experiencia de aprendizaje efectiva y satisfactoria.

Como posibles mejoras tengo que estar actualizado con las últimas técnicas y estrategias de entrenamiento en pádel a través de la participación en clases, seminarios y eventos relacionados con mejorar las habilidades de comunicación y enseñanza.

Las mejoras para ser entrenador de fútbol son : Asistir a cursos y talleres de formación para entrenadores de fútbol que abarquen aspectos técnicos, tácticos y psicológicos del desarrollo de jugadores jóvenes. Fomentar la comunicación con los jugadores y sus padres para mantenerlos informados sobre el progreso y las metas del equipo y por último enseñar y promover los valores del juego limpio, el respeto por los compañeros y los rivales.

### **ANÁLISIS CAME:**

**C :** Para corregir mis debilidades como son la frustración cuando algo no sale como me gustaría o el ser paciente, una solución puede ser alguna técnica de relajación para poder mantener la calma y tener la mente puesta en el trabajo a realizar.

**A:** Para afrontar las amenazas como las inteligencias artificiales una solución es concienciar a las empresas y a los trabajadores que no hay que confiar solamente en las inteligencias artificiales si no en las personas.

**M:** Para poder mantener las fortalezas tengo que seguir como la persona que soy debido a que es algo bueno que tengo y tengo que mantenerlo o perfeccionarlo.

**E:** Para explotar las oportunidades que tengo , hay que aprovechar cualquier momento para poder coger experiencia en el mundo laboral y así ir creciendo como persona. Además de continuar formándome y perfeccionando los aspectos para en el día de mañana poder tener un trabajo estable.

## **BIBLIOGRAFÍA:**

<https://www.anefescuela.es/ofertas-de-empleo>

<https://www.infojobs.net/ofertas-trabajo/madrid/futbol>

<https://www.infojobs.net/ofertas-trabajo?keyword=progr&normalizedJobTitleIds=&provinceIds=&cityIds=&teleworkingIds=&categoryIds=&workdayIds=&educationIds=&segmentId=&contractTypeIds=&page=1&sortBy=RELEVANCE&onlyForeignCountry=false&countryIds=&sinceDate=ANY&subcategoryIds=>

<https://valenciabase.com/ayudas-de-la-ffcv-para-la-formacion-de-los-entrenadores/>

<https://www.tokioschool.com/noticias/como-convertirse-programador/>

[Plantilla de Currículums gratis | Canva](#)

[Proyectos | Wix.com](#)