

Título	Negative affect mediates the relationship between use of emotion regulation strategies and general health in college-aged students El afecto negativo media la relación entre el uso de estrategias de regulación emocional y la salud general de los estudiantes universitarios Lopez and Denny (2019)																				
Muestra	393 participantes: 253 mujeres y 90 hombres, edad promedio: 19.36 años, estudiantes de la Universidad de Rice (EE. UU.)																				
Instrumentos / versión	<p>EQR (Emotion Regulation Questionnaire Cuestionario de Regulación Emocional): 10 ítems. Dimensiones: 2. Cognitive Reappraisal Reevaluación Cognitiva (6 ítems, $\alpha=0.84$), Expressive Suppresion Supresión Expresiva (4 ítems, $\alpha=0.75$). Autores: Gross and John (2003)</p> <p>PROMIS (Patient-Reported Outcomes Measurement Information System Sistema de Información de Medición de Resultados Comunicados por el Paciente): es una batería de instrumentos. En este estudio se utilizaron algunos ítems de las escalas de:</p> <p>Ansiedad (versión 1.0) Depresión (versión 1.0) Salud Global (versión 1.2)</p> <p>El acceso a todos los ítems de estas escalas está disponible gratuitamente (HealthMeasures, 2022)</p>																				
Resultados descriptivos	<table><tr><th>Escalas</th><th>Media</th><th>Desviación Estándar</th></tr><tr><td>Reevaluación cognitiva</td><td>27.92</td><td>5.94</td></tr><tr><td>Supresión Expresiva</td><td>14.65</td><td>4.64</td></tr><tr><td>Ansiedad</td><td>9.50</td><td>3.54</td></tr><tr><td>Depresión</td><td>8.36</td><td>3.67</td></tr><tr><td>Salud General</td><td>10.68</td><td>2.32</td></tr></table>			Escalas	Media	Desviación Estándar	Reevaluación cognitiva	27.92	5.94	Supresión Expresiva	14.65	4.64	Ansiedad	9.50	3.54	Depresión	8.36	3.67	Salud General	10.68	2.32
Escalas	Media	Desviación Estándar																			
Reevaluación cognitiva	27.92	5.94																			
Supresión Expresiva	14.65	4.64																			
Ansiedad	9.50	3.54																			
Depresión	8.36	3.67																			
Salud General	10.68	2.32																			
Resultados inferenciales	<table><tr><td></td><td colspan="2">Efectos directos</td></tr><tr><td></td><td>Sin variables mediadoras</td><td>Con variables mediadoras</td></tr></table>				Efectos directos			Sin variables mediadoras	Con variables mediadoras												
	Efectos directos																				
	Sin variables mediadoras	Con variables mediadoras																			

		Reevaluación cognitiva -> Salud General	0.100, p < .001	0.036, p < .05
		Supresión Expresiva -> Salud General	-0.129, p < .001	-0.053, p < .05
			Efectos indirectos	
		Reevaluación cognitiva -> Ansiedad -> Salud General	$\beta = .023$, p = .012	
		Supresión Expresiva -> Ansiedad -> Salud General	$\beta = -.022$, p = .017	
		Reevaluación cognitiva -> Depresión-> Salud General	$\beta = .041$, p < .001	
		Supresión Expresiva -> Depresión-> Salud General	$\beta = -.054$, p < .001	
Nº variable	Variable	Descripción	Valores	Opciones de respuesta
1	Edad		>18	-
2	Sexo		Mujer, Hombre	-
Escala de Bienestar General				
3	PROMIS_BG_1	In general, would you say your health is? En general, ¿diría que su salud es?	1-5	1= Poor Pobre 2= Fair Regular 3= Good Bueno 4= Very Good Muy bueno 5= Excellent Excelente
4	PROMIS_BG_2	In general, would you say your quality of life is? En general, ¿diría que su calidad de vida es?	1-5	
5	PROMIS_BG_3	In general, how would you rate your mental health, including your mood and your ability to think? En general, ¿cómo calificaría su salud mental, incluyendo su estado de ánimo y su capacidad de pensar?	1-5	
6	PROMIS_BG_4	In general, how would you rate your satisfaction with your social activities and relationships? En general, ¿cómo calificaría su satisfacción con sus actividades y relaciones sociales?	1-5	
7	Bien_gen	Puntaje total de Bienestar General: PROMIS_BG_1 hasta PROMIS_BG_4.	4-20	-
Escala de Ansiedad				

8	PROMIS_Ans_1	In the past 7 days, I felt fearful En los últimos 7 días, he sentido miedo.	1-5	1= Never Nunca 2= Rarely Raramente 3= Sometimes A veces 4= Often A menudo 5= Always Siempre
9	PROMIS_Ans_2	In the past 7 days, I found it hard to focus on anything other than my anxiety En los últimos 7 días, me resultó difícil concentrarme en otra cosa que no fuera mi ansiedad.	1-5	
10	PROMIS_Ans_3	In the past 7 days, my worries overwhelmed me En los últimos 7 días, mis preocupaciones me abrumaron.	1-5	
11	PROMIS_Ans_4	In the past 7 days, I felt worried En los últimos 7 días, me sentí incómodo.	1-5	
12	Ansiedad	Puntaje total de Ansiedad: PROMIS_Ans_1 hasta PROMIS_Ans_4.	4-20	-
Escala de Depresión				
13	PROMIS_Dep_5	In the past 7 days, I felt worthless En los últimos 7 días, me sentí inútil.	1-5	1= Never Nunca 2= Rarely Raramente 3= Sometimes A veces 4= Often A menudo 5= Always Siempre
14	PROMIS_Dep_6	In the past 7 days, I felt helpless En los últimos 7 días, me sentí impotente.	1-5	
15	PROMIS_Dep_7	In the past 7 days, I felt depressed En los últimos 7 días, me sentí deprimido.	1-5	
16	PROMIS_Dep_8	In the past 7 days, I felt hopeless En los últimos 7 días, me sentí desesperado.	1-5	
17	Depresion	Puntaje total de Depresión: PROMIS_Dep_1 hasta PROMIS_Dep_4.	4-20	-
Escala de Reevaluación Cognitiva				
18	RE_ValCog	Puntaje total de revalorización cognitiva: 6 ítems con escala de respuesta 1 - 7	6-42	-
Escala de Supresión Expresiva				
19	RE_SupExp	Puntaje total de supresión expresiva: 4 ítems con escala de respuesta 1 - 7	4-28	-

Referencias

- Gross, J. J., & John, O. P. (2003). Individual differences in two emotion regulation processes: implications for affect, relationships, and well-being. *Journal of personality and social psychology*, 85(2), 348-362. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.85.2.348>
- HealthMeasures. (2022). *Search & View Measures*. Retrieved 19-09 from <https://www.healthmeasures.net/index.php?Itemid=992>
- Lopez, R. B., & Denny, B. T. (2019). Negative affect mediates the relationship between use of emotion regulation strategies and general health in college-aged students. *Personality and Individual Differences*, 151, 109529. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.paid.2019.109529>

