

INVESTIGACIÓN	Explorando la asociación entre salud mental y calidad subjetiva del sueño durante la pandemia por Covid-19 en estudiantes universitarios de Bangladesh
MUESTRA	1137 estudiantes de 49 universidades de Bangladesh
RESULTADOS	
DESCRIPTIVOS	Baja calidad subjetiva del sueño (27%), ansiedad (51%), depresión (46%) y miedo al C19 (86%) Los estudiantes de universidad privada reportan una mayor baja calidad subjetiva del sueño
INFERENCIALES	La ansiedad es un factor de riesgo que incrementa la baja calidad subjetiva del sueño La baja calidad subjetiva del sueño es menor en puntajes altos de depresión y miedo al covid
VARIABLES	
SOCIO DEMOGRÁFICOS	
sexo	Sexo (Sex): Hombre, Mujer
grado_acd	Grado académico (enrolled program): Pregrado, Graduado o Posgrado
tipo_univ	Tipo de universidad (type of university): Público, Privado
SALUD MENTAL	
ansiedad	Ansiedad (Anxiety): Instrumento: Generalized Anxiety Disorder (GAD-7) Número de ítems: 7 Escala de respuesta: Del 0 al 3 Valores: Del 0 al 21
ans_cat	Ansiedad categorizada: Obtenida de la variable ansiedad . Puntaje total ≥ 10 indica presencia de síntomas ansiosos Valores: "Sí"; "No"
depresion	Depresión (Depression): Instrumento: WHO-Five Well-being Index (WHO-5) Número de ítems: 5 Escala de respuesta: Del 0 al 5 Valores: Del 0 al 25
dep_cat	Depresión categorizada: Obtenida de la variable depresion . Puntaje total < 13 indica presencia de depresión Valores: "Sí"; "No"
miedo	Miedo al Covid-19 (Fear of Covid-19) Instrumento: Fear of COVID-19 Scale (FCV-19S). Versión de (Shovo et al., 2021) Número de ítems: 7 Escala de respuesta: Del 0 al 4 Valores: Del 0 al 28
miedo_cat	Miedo al Covid categorizado: Obtenida de la variable miedo . Puntaje total > 7 indica fuerte temor al Covid-19 Valores: "Sí"; "No"
CALIDAD DEL SUEÑO	

sueño	Calidad Subjetiva del Sueño (Subjective sleep quality) Instrumento: Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI) Número de ítems: 24 Escala de respuesta: Del 0 al 4
sueño_cat	Calidad Subjetiva del Sueño categorizado: Obtenida de la variable <i>sueño</i> . Se agrupó en buena ("good" & fairly good") y mala ("fairly bad" & "very bad"). Valores: "Buena"; "Mala"