|  |  |
| --- | --- |
| INVESTIGACIÓN | Explorando la asociación entre salud mental y calidad subjetiva del sueño durante la pandemia por Covid-19 en estudiantes universitarios de Bangladesh |
| MUESTRA | 1137 estudiantes de 49 universidades de Bangladesh |
| **RESULTADOS** | |
| DESCRIPTIVOS | Baja calidad subjetiva del sueño (27%), ansiedad (51%), depresión (46%) y miedo al C19 (86%)  Los estudiantes de universidad privada reportan una mayor baja calidad subjetiva del sueño |
| INFERENCIALES | La ansiedad es un factor de riesgo que incrementa la baja calidad subjetiva del sueño La baja calidad subjetiva del sueño es menor en puntajes altos de depresión y miedo al covid |
| **VARIABLES** | |
| **SOCIO DEMOGRÁFICOS** |  |
| sexo | Sexo (Sex): Hombre, Mujer |
| grado\_acd | Grado académico (enrolled program): Pregrado, Graduado o Posgrado |
| tipo\_univ | Tipo de universidad (type of university): Público, Privado |
| **SALUD MENTAL** |  |
| ansiedad | Ansiedad (Anxiety):  **Instrumento:** Generalized Anxiety Disorder (GAD-7) **Número de ítems:** 7 **Escala de respuesta:** Del 0 al 3 **Valores:** Del 0 al 21 |
| ans\_cat | Ansiedad categorizada:  Obtenida de la variable ***ansiedad***. Puntaje total ≥ 10 indica presencia de síntomas ansiosos **Valores:** "Sí"; "No" |
| depresion | Depresión (Depression):  **Instrumento:** WHO-Five Well-being Index (WHO-5) **Número de ítems:** 5 **Escala de respuesta:** Del 0 al 5 **Valores:** Del 0 al 25 |
| dep\_cat | Depresión categorizada:  Obtenida de la variable ***depresion***. Puntaje total < 13 indica presencia de depresión **Valores:** "Sí"; "No" |
| miedo | Miedo al Covid-19 (Fear of Covid-19) **Instrumento:** Fear of COVID-19 Scale (FCV–19S). Versión de (Shovo et al., 2021) **Número de ítems:** 7 **Escala de respuesta:** Del 0 al 4 **Valores:** Del 0 al 28 |
| miedo\_cat | Miedo al Covid categorizado:  Obtenida de la variable ***miedo***. Puntaje total > 7 indica fuerte temor al Covid-19 Valores: "Sí"; "No" |
| **CALIDAD DEL SUEÑO** |  |
| sueño | Calidad Subjetiva del Sueño (Subjective sleep quality) **Instrumento:** Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI) **Número de ítems:** 24 **Escala de respuesta:** Del 0 al 4 |
| sueño\_cat | Calidad Subjetiva del Sueño categorizado:  Obtenida de la variable ***sueño***. Se agrupó en buena ("good" & fairly good") y mala ("fairly bad" & "very bad"). Valores: "Buena"; "Mala" |