

3 a 6 meses

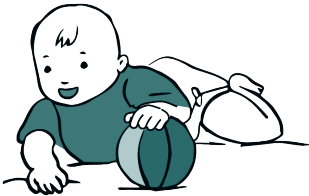
Actividades para favorecer su desarrollo

Motriz Gruesa

- Coloca al bebé boca abajo apoyado en sus antebrazos sobre una superficie plana. Llama su atención con un juguete y dirígelo hacia arriba de su lado derecho, intentando que gire hasta quedar boca arriba.
- Ponlo boca arriba y flexiona alternadamente sus piernas a modo de pedaleo.

Motriz Fina

- Pon en la mano del bebé una sonaja y ayúdala a sacudirla.
- Dale objetos ligeros y enséñale a tomarlos con ambas manos.
- Colócalo boca abajo y muéstrale un juguete para que intente tomarlo hasta que quede apoyado en una sola mano.



Observa si...

Motriz Gruesa

- ☐ Se voltea hacia un lado o hacia el otro cuando está acostado boca arriba.

Motriz Fina

- ☐ Estando acostado boca abajo, se estira para alcanzar un objeto con ambas manos.
- ☐ Junta las manos.
- ☐ Extiende su brazo cuando quiere tomar un objeto que llama su atención.
- ☐ Sostiene con la mano un objeto que le das por algunos segundos.
- ☐ Cuando agarra algún objeto, puede pasarlo de una mano a la otra.

Comunicación

Actividades para Favorecer su desarrollo

- Anima a tu bebé a balbucear (ma, pa, ta) repitiendo los sonidos que él haga.
- Háblale despacio y susúrrale a unos 20 cm de distancia.
- Pídele a papá, hermanos y familiares que lo llamen por su nombre desde diferentes distancias para que voltee a verlos.
- Hazle pequeñas representaciones con títeres para llevar su atención hacia los personajes.

Observa si...

- ☐ Mueve la cabeza en dirección a tu voz aunque no pueda verte.
- ☐ Repite los sonidos que imitas de él.
- ☐ Emite sonidos como "le", "be", "pa", "gu".

Cognitiva

Actividades para Favorecer su desarrollo

- Establece horarios con tu bebé para realizar ciertas actividades, descríbele lo que harán y muéstrale algún objeto que se relacione con la hora del baño, la comida o la hora de dormir.
- Haz rodar una pelota para que el bebé la siga con la mirada.
- Enséñale un juguete que llame su atención y después muéstrale otro con la intención de que desvíe su mirada hacia el segundo juguete.
- Colócate frente a él, escóndete detrás de un pañuelo y reaparece llamándolo por su nombre y sonriéndole.
- Cárgalo mirando hacia enfrente para que observe lo que hay en su entorno.

Observa si...

- ☐ Sabe que lo vas a alimentar cuando observa tu pecho.
- ☐ Mueve la cabeza para seguir un objeto que se mueve frente a él hasta que desaparece.

Afectivo – Social

Actividades para favorecer su desarrollo

- Permite que el bebé toque tu rostro y dile que eres su mamá/abuelo/papá, según sea el caso.
- Fomenta que los integrantes de la familia platiquen y jueguen con él.
- Cárgalo suavemente, elévalo al nivel de tus hombros con cuidado, háblale, cántale y ríe con él.
- Cuando lo notes inquieto, arrúllalo y háblale con cariño o ponle música tranquila en un volumen bajo para que se relaje.
- Realiza frente a él gestos como de risa, enojo, pucheros, susto y asombro para que el bebé vaya reconociendo los diferentes estados de ánimo.

Observa si...



Sonríe al ver personas que le son familiares.



Cambia sus estados de ánimo dependiendo de lo que sucede a su alrededor.

