

DESARROLLO DEL NIÑO

Tú eres y serás importante para tu hijo en cada etapa de su desarrollo, es por eso que queremos compartir contigo algunas actividades para que el niño a través de sus sentidos, logre ciertas habilidades y conductas conforme va creciendo y disfrutes momentos especiales con él.

Una vez que hayan realizado las actividades, podrás revisar algunos indicadores de desarrollo que te servirán como referencia de lo que tu bebé es capaz de hacer. Registra su avance.

Recuerda que todos los niños son diferentes y, por lo tanto, se desarrollan y aprenden según su propio ritmo; pero si descubres que tu hijo presenta alguna dificultad o problema, no dudes en consultar al médico. Ésto es sólo una guía.

Cuida a tu hijo y protégelo tomando en cuenta lo siguiente:

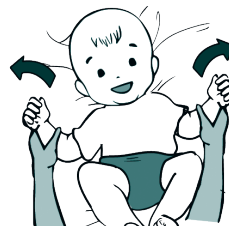
- No lo dejes solo en casa ni lo pierdas de vista en lugares abiertos.
- Cuando lo dejes con otro adulto; asegúrate que sea una persona confiable. Enséñale cómo cuidarse.
- Cree y confía en él, permítele expresar lo que piensa y siente. Escúchalo.
- Procura realizar actividades en las que estén involucrados todos los miembros de la familia.
- Antes de los dos años no se recomienda que vea la televisión ni utilice dispositivos electrónicos.

0 a 3 meses

Actividades para favorecer su desarrollo

Motriz Gruesa

- Recuesta al bebé boca arriba para que observe lo que hay a su alrededor y pueda mover libremente sus brazos y piernas.
- Tómalolo de las manos y ayúdalo a doblar sus brazos hacia el pecho, extiéndelos suavemente hacia afuera.
- Estimula suavemente sus mejillas con tu dedo para provocar el movimiento de su cabeza hacia un lado y hacia el otro.



- Colócalo boca abajo por momentos breves, muéstrale de frente algo que llame su atención para lograr que levante la cabeza.



Motriz Fina

- Cuando abrigues o cobijes al bebé, deja sus manos libres para que las explore.
- Lleva su atención hacia sus manos amarrándole una pulserita de color rojo o amarillo.
- Colócale trozos de hule lavable o rueda una pelota pequeña en la palma de su mano para provocar que la abra y la cierre.
- Pasa por la palma de su mano una brocha pequeña de cerdas suaves, haciendo pequeños círculos, arriba y abajo, de un lado a otro.
- Pon una mordedera en sus manos mientras lo cambias.

Observa si...

Motriz Gruesa

- ☐ Mueve sus brazos y piernas de forma espontánea.
- ☐ Sostiene su cabeza por algunos segundos.

Motriz Fina

- ☐ Se lleva la mano a la boca.
- ☐ Observa sus manos cuando las está moviendo.
- ☐ Abre y cierra las manos.
- ☐ Empuña objetos de diferentes dimensiones y texturas.



Comunicación

Actividades para favorecer su desarrollo

- Carga al bebé dejando su oído a la altura de tu pecho para que escuche el latido de tu corazón.
- Háblale mientras come, lo bañas, vistes, caminas con él; le gustará escuchar tu voz.
- Repítele los sonidos guturales que emite, usando la misma entonación.
- Ponle la música que acostumbrabas escuchar cuando estabas embarazada.
- Cántale canciones o rondas infantiles haciendo gestos, sonidos y movimientos.

Observa si...

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Hace algún ruido con la boca, llora cuando está incómodo o quiere comer algo. | <input type="checkbox"/> Inicia el balbuceo con "agu" o "ga". |
| <input type="checkbox"/> Te responde con sonidos o gestos cuando le hablas. | |

Cognitiva

Actividades para favorecer su desarrollo

- Agita una campana o cascabeles frente a los ojos de tu bebé para llamar su atención y propiciar que siga el sonido.
- Cuelga en su cuna o cama un móvil o un juguete.
- Háblale con ternura acercándote y alejándote a un lado y después al otro de su cabeza.
- Da una palmada suave del lado derecho y otra del lado izquierdo de su cabeza para que volteee hacia el sonido.

Observa si...

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Reacciona corporalmente a sonidos externos. | <input type="checkbox"/> Fija su mirada en un objeto cuando se lo muestras y lo sigue cuando lo mueves. |
|--|---|

Afectivo – Social

Actividades para Favorecer su desarrollo

- Acércate a tu bebé para que aprendas a reconocer cuando necesite, sienta o quiera algo; ya que puede llorar por hambre, sueño, dolor o porque necesita un abrazo tuyo.
- Mira a tu bebé a los ojos.
- Atiéndelo cuando llora.
- Establece con él rutinas de alimentación, sueño e higiene.
- Respeta su horario natural ya que algunos niños comen o duermen más tiempo que otros.
- Acarícialo usando diferentes texturas y explícale lo que haces.
- Exprésale afecto con palabras, gestos y con el contacto físico al abrazarlo y cargarlo; dile palabras dulces y amables como: "te quiero", "eres importante para mí".

Observa si...

☐ Cuando llora, se tranquiliza si le hablas, lo cargas y acaricias.

☐ Te mira a los ojos cuando estás frente a él y le hablas.

☐ Lloro, ríe y se mueve para expresar placer y displacer.

