

Caso Clínico de Evaluación para Candidatos – Clínica Psicológica Vera Balance

 **Nombre del paciente: Santiago, 10 años**

 **Motivo de consulta:**

Su madre acude al consultorio preocupada por un cambio significativo en el comportamiento de Santiago en los últimos tres meses. Reporta que el niño ha presentado:

- Episodios de aislamiento en casa
- Llanto frecuente sin razón aparente
- Irritabilidad, especialmente por las mañanas
- Dificultades para dormir y pesadillas
- Pérdida de interés en actividades que antes disfrutaba (dibujar, jugar con amigos)
- Bajo rendimiento escolar, principalmente en lectura y comprensión
- Se queja de dolor de estómago con frecuencia, sin causa médica identificada

La madre menciona que hace aproximadamente cuatro meses, Santiago cambió de escuela debido a una mudanza, y que desde entonces “ya no es el mismo”. Es hijo único y vive con su madre y su padrastro.

 **Instrucciones para el/la candidato/a:**

Con base en el caso anterior, redacta una propuesta clínica que incluya:

1. Método de entrevista

- ¿Qué tipo de entrevista utilizarías (estructurada, semiestructurada, libre)?
 - ¿Entrevistarías solo al menor o también a los padres/tutores?
 - ¿Qué aspectos considerarías prioritarios en las primeras sesiones?
-

2. Plan de trabajo terapéutico

- ¿Cuál sería tu hipótesis diagnóstica inicial?
 - ¿Cuáles serían tus objetivos terapéuticos generales y específicos?
 - ¿Qué frecuencia de sesiones propones y por cuánto tiempo estimas el proceso?
-

3. Herramientas o técnicas que utilizarías

- Menciona al menos 3 herramientas o recursos terapéuticos específicos para este caso.
 - Justifica su elección en función de la edad del paciente y del motivo de consulta.
 - Puedes incluir juegos terapéuticos, escalas de evaluación, dinámicas, técnicas proyectivas, etc.
-

4. Seguimiento y evaluación del avance

- ¿Cómo planeas evaluar el progreso del paciente y la efectividad de la intervención?
 - ¿Incluirías a la familia en el proceso? ¿Cómo y cuándo?
-

Este ejercicio nos ayudará a conocer tu enfoque clínico, tu creatividad terapéutica y tu capacidad de estructurar una intervención desde el primer contacto.

Caso Clínico de Evaluación – Clínica Psicológica Vera Balance

 **Nombre del paciente: Valeria, 17 años**

 **Motivo de consulta:**

Valeria acude acompañada de su madre, quien comenta que ha notado que su hija “vive muy estresada, se angustia por todo y últimamente evita ciertas situaciones escolares”. Durante la entrevista, Valeria refiere lo siguiente:

- Tiene miedo constante de "equivocarse o decepcionar a los demás"
- Le cuesta trabajo dormir; su mente "no se apaga" por las noches
- En los últimos meses ha evitado participar en presentaciones escolares o salir con amigas
- Siente taquicardia, sudoración y dificultad para respirar en momentos de tensión (principalmente en el entorno escolar)
- Revisa repetidamente sus tareas por temor a haber cometido errores
- Lloro con facilidad cuando se siente presionada
- Reconoce que antes era una estudiante destacada, pero actualmente se siente rebasada

Instrucciones para el/la candidato/a:

Con base en el caso anterior, responde lo siguiente:

1. Método de entrevista

- ¿Qué tipo de entrevista aplicarías?
 - ¿Cómo abordarías la participación de la madre sin restar autonomía a Valeria?
 - ¿Qué observarías y priorizarías en la primera o segunda sesión?
-

2. Plan de trabajo terapéutico

- ¿Cuál sería tu hipótesis diagnóstica inicial?
 - Define objetivos terapéuticos generales y específicos
 - Propón una frecuencia de sesiones y duración aproximada del proceso terapéutico
-

3. Herramientas o técnicas a utilizar

- Menciona al menos tres recursos terapéuticos o técnicas clínicas útiles en este caso (psicoeducación, técnicas cognitivas, relajación, etc.)
 - Justifica su elección en relación con la edad y los síntomas
-

4. Seguimiento y evaluación

- ¿Cómo darías seguimiento al progreso clínico de Valeria?
- ¿Qué indicadores considerarías para evaluar mejoría?
- ¿Cómo manejarías el involucramiento familiar?