

Control Peso 01 de enero de 2024 al 29 de diciembre de 2024.

Meta de peso ideal 160 lbs.

Fecha	Peso (lbs)	IMC	Categoría	Diferencia (lbs)
06 de enero de 2024	198.60	30.45	Obesidad Grado 1	38.60
13 de enero de 2024	199.20	30.54	Obesidad Grado 1	39.20
20 de enero de 2024	199.20	30.54	Obesidad Grado 1	39.20
27 de enero de 2024	200.60	30.76	Obesidad Grado 1	40.60
03 de febrero de 2024	200.40	30.73	Obesidad Grado 1	40.40
10 de febrero de 2024	199.20	30.54	Obesidad Grado 1	39.20
17 de febrero de 2024	198.60	30.45	Obesidad Grado 1	38.60
24 de febrero de 2024	199.60	30.60	Obesidad Grado 1	39.60
02 de marzo de 2024	198.80	30.48	Obesidad Grado 1	38.80
09 de marzo de 2024	200.40	30.73	Obesidad Grado 1	40.40
16 de marzo de 2024	199.80	30.63	Obesidad Grado 1	39.80
23 de marzo de 2024	198.80	30.48	Obesidad Grado 1	38.80
30 de marzo de 2024	201.00	30.82	Obesidad Grado 1	41.00
06 de abril de 2024	199.60	30.60	Obesidad Grado 1	39.60
13 de abril de 2024	201.00	30.82	Obesidad Grado 1	41.00
20 de abril de 2024	201.00	30.82	Obesidad Grado 1	41.00
27 de abril de 2024	201.60	30.91	Obesidad Grado 1	41.60
04 de mayo de 2024	201.80	30.94	Obesidad Grado 1	41.80
11 de mayo de 2024	201.00	30.82	Obesidad Grado 1	41.00
18 de mayo de 2024	201.60	30.91	Obesidad Grado 1	41.60
25 de mayo de 2024	201.60	30.91	Obesidad Grado 1	41.60
01 de junio de 2024	200.20	30.70	Obesidad Grado 1	40.20
08 de junio de 2024	200.20	30.70	Obesidad Grado 1	40.20

15 de junio de 2024	200.20	30.70	Obesidad Grado 1	40.20
22 de junio de 2024	200.20	30.70	Obesidad Grado 1	40.20
29 de junio de 2024	199.20	30.54	Obesidad Grado 1	39.20
06 de julio de 2024	198.60	30.45	Obesidad Grado 1	38.60
13 de julio de 2024	198.60	30.45	Obesidad Grado 1	38.60
20 de julio de 2024	196.80	30.17	Obesidad Grado 1	36.80
27 de julio de 2024	195.40	29.96	Sobrepeso	35.40
03 de agosto de 2024	196.40	30.11	Obesidad Grado 1	36.40
10 de agosto de 2024	194.80	29.87	Sobrepeso	34.80
17 de agosto de 2024	195.00	29.90	Sobrepeso	35.00
24 de agosto de 2024	194.60	29.84	Sobrepeso	34.60
31 de agosto de 2024	193.80	29.71	Sobrepeso	33.80
07 de septiembre de 2024	193.80	29.71	Sobrepeso	33.80
14 de septiembre de 2024	195.00	29.90	Sobrepeso	35.00
21 de septiembre de 2024	193.60	29.68	Sobrepeso	33.60
28 de septiembre de 2024	193.60	29.68	Sobrepeso	33.60
05 de octubre de 2024	193.60	29.68	Sobrepeso	33.60
12 de octubre de 2024	193.60	29.68	Sobrepeso	33.60
19 de octubre de 2024	193.40	29.65	Sobrepeso	33.40
26 de octubre de 2024	193.40	29.65	Sobrepeso	33.40
02 de noviembre de 2024	194.80	29.87	Sobrepeso	34.80
09 de noviembre de 2024	194.80	29.87	Sobrepeso	34.80
16 de noviembre de 2024	194.80	29.87	Sobrepeso	34.80
23 de noviembre de 2024	193.80	29.71	Sobrepeso	33.80
30 de noviembre de 2024	193.80	29.71	Sobrepeso	33.80
07 de diciembre de 2024	193.20	29.62	Sobrepeso	33.20

14 de diciembre de 2024	193.00	29.59	Sobrepeso	33.00
21 de diciembre de 2024	194.00	29.74	Sobrepeso	34.00
28 de diciembre de 2024	190.00	29.13	Sobrepeso	30.00