

Control Peso 01 de diciembre de 2024 al 29 de diciembre de 2024.

Meta de peso ideal 160 lbs.

Fecha	Peso (lbs)	IMC	Categoría	Diferencia (lbs)
07 de diciembre de 2024	193.20	29.62	Sobrepeso	33.20
14 de diciembre de 2024	193.00	29.59	Sobrepeso	33.00
21 de diciembre de 2024	194.00	29.74	Sobrepeso	34.00
28 de diciembre de 2024	190.00	29.13	Sobrepeso	30.00