

Uso de VPN con TunnelBear y Proton VPN

TunnelBear lo que va a hacer es cifrar nuestra conexión a Internet, para que la actividad en línea se pueda mantener privada en cualquier red. Gracias a tener este servicio VPN activado vamos a poder conseguir:

- Proteger nuestra privacidad de los proveedores de Internet, evitando que pueden ver todo lo que hacemos en línea.
- Evitar el robo de datos y contraseñas sobre todo cuando estamos usando un Wi-Fi público inseguro.
- Permite el acceso a contenido que únicamente está disponible en ciertas regiones.
- Eludir el seguimiento basado en IP para rastrear su comportamiento en todos los sitios y luego mandarte publicidad personalizada.

En cuanto a nuestra conexión, la va a asegurar con un cifrado simétrico AES de 256 bits que es extremadamente fuerte. Una VPN no evita virus

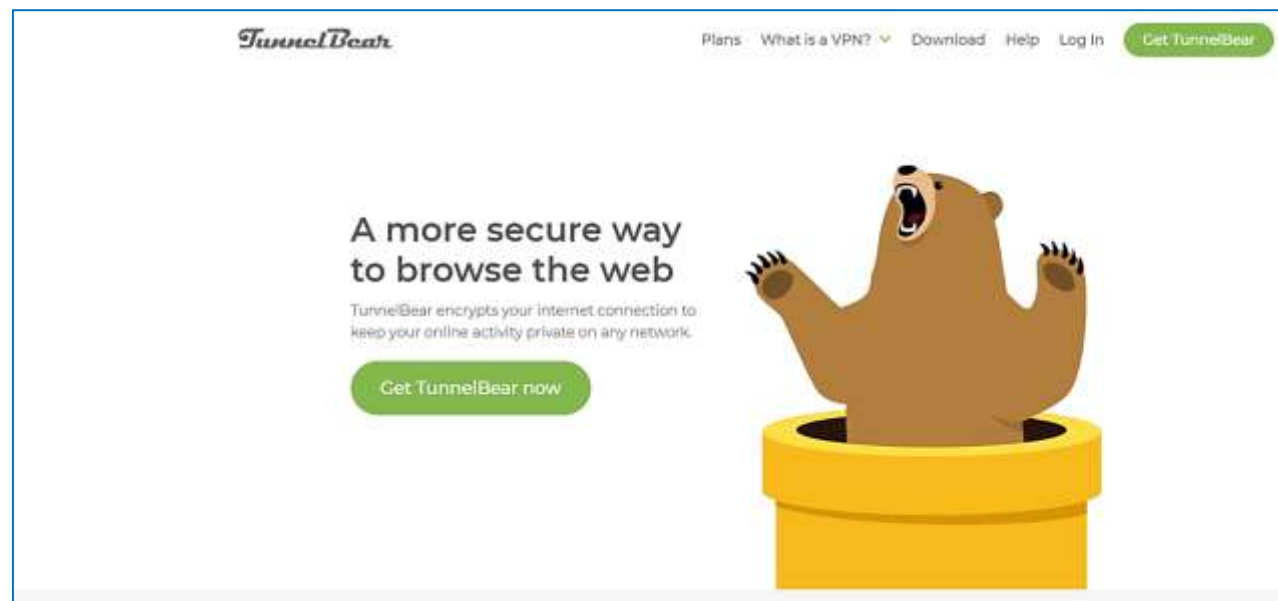


Cómo instalar TunnelBear en Windows

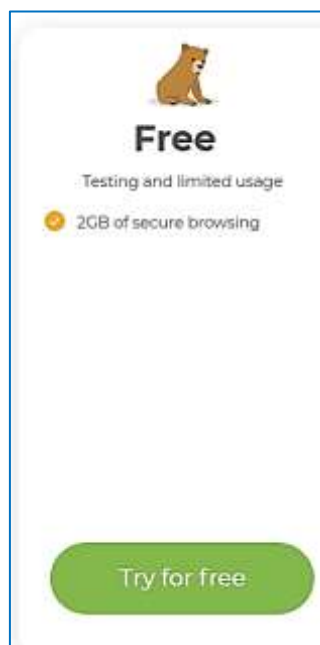
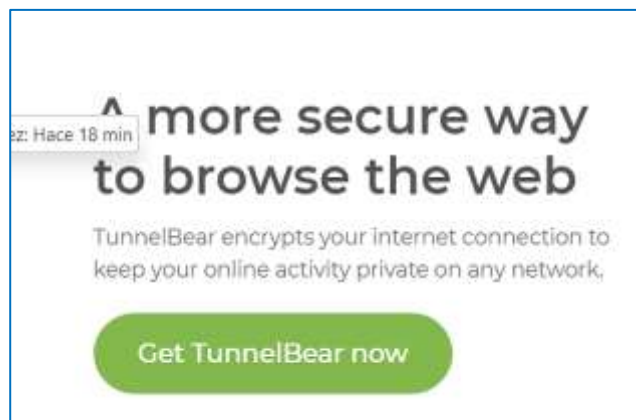
Antes de comenzar la instalación hay que comentar que el programa también está disponible para Android, IOS y MacOS.



La versión que vamos a instalar de **TunnelBear** es la de Windows. Para ello, accedemos al siguiente [enlace](#):



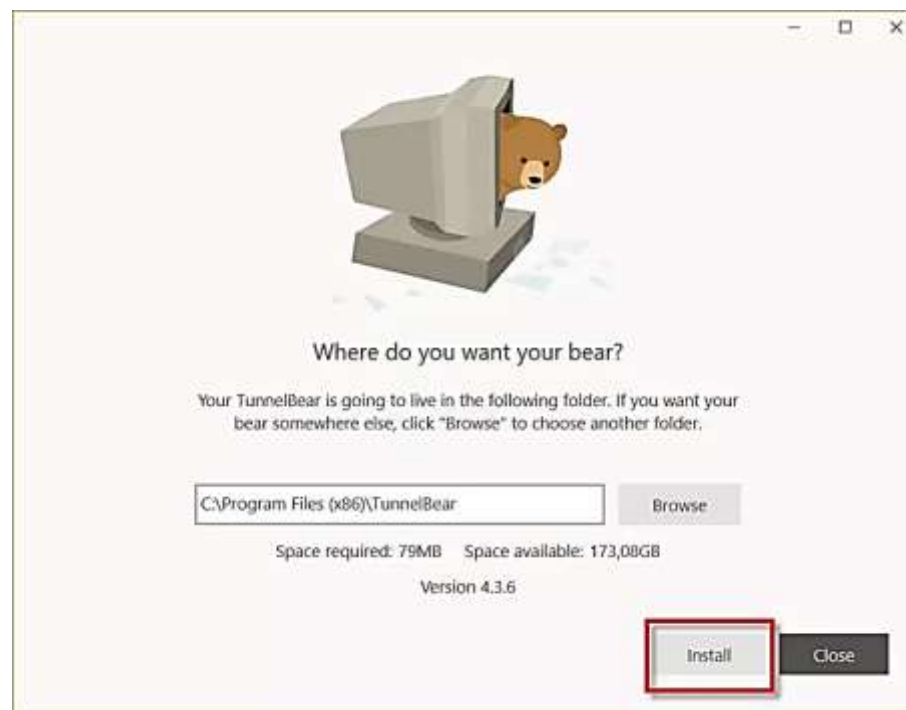
Lo primero que vamos a hacer es descargar el instalador en nuestro disco duro para lo que pulsaremos en **Get TunnelBear Now**



A continuación, hacemos doble clic en el archivo del instalador:



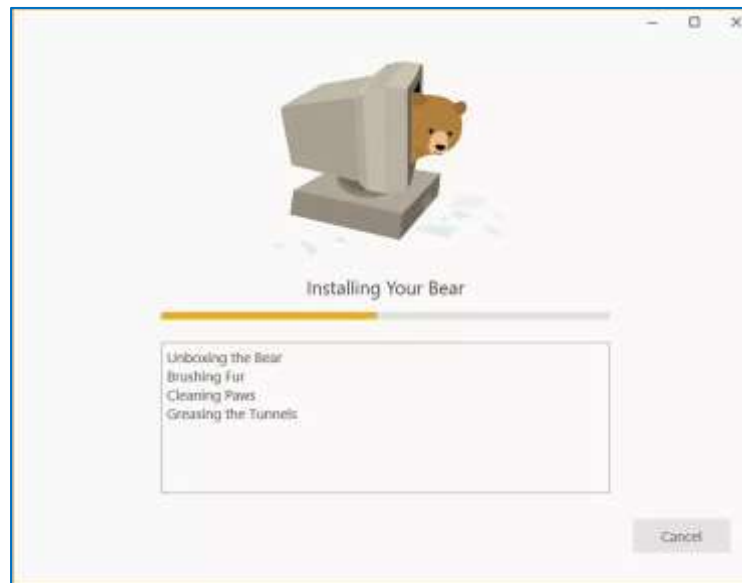
nos saldrá una pantalla de bienvenida que nos indica donde se va a instalar la aplicación. Pulsamos **Instalar**:



Permitimos la instalación:



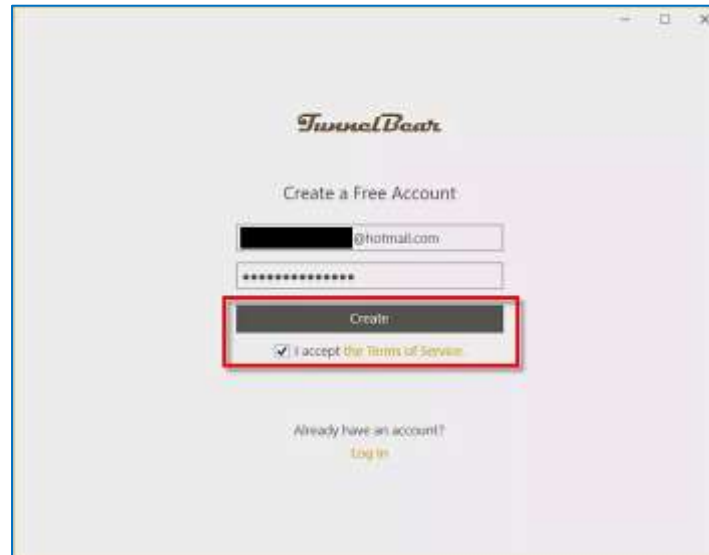
Comienza la instalación:



Cuando termine la instalación de TunnelBear aparecerá una pantalla como esta.

The image shows a web browser window displaying the TunnelBear website. The main heading is 'TunnelBear'. Below it, there is a section titled 'Create a Free Account'. This section contains two input fields: 'Email' and 'Password', followed by a 'Create' button. Below the button is a checkbox labeled 'I accept the Terms of Service'. A red rectangle highlights the entire 'Create a Free Account' section. Below this, there is a link that says 'Already have an account? Log in'. This link is also highlighted with a red rectangle.

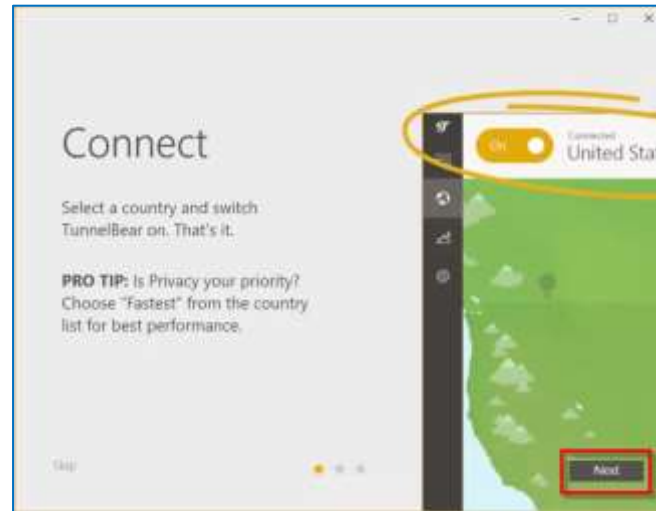
El primer recuadro rojo es para crear cuenta gratuita en el caso de que no tengamos ninguna. En el caso de que ya tuviésemos una, pulsaríamos en **Log in** y meteríamos nuestro usuario y contraseña. Como no tenemos ninguna cuenta, vamos a proceder a crear una, rellenado correctamente los apartados del recuadro de arriba.



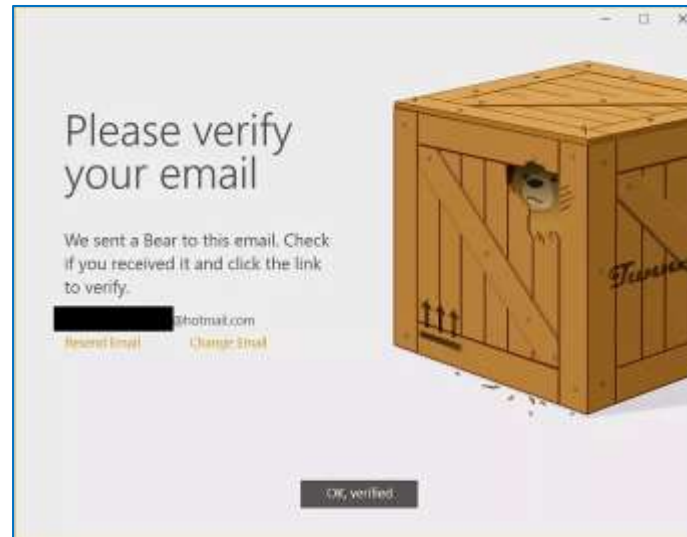
Aquí lo que tenemos que hacer son seguir estos tres pasos:

1. Poner un correo electrónico nuestro y que va ser nuestro nombre de usuario.
2. Establecer una contraseña. Lo ideal, si queremos que sea robusta, es que contenga 12 caracteres que incluyan mayúsculas, minúsculas, números y símbolos.
3. Aceptamos los términos de servicio seleccionando la casilla correspondiente y pulsamos en el botón **Create**.

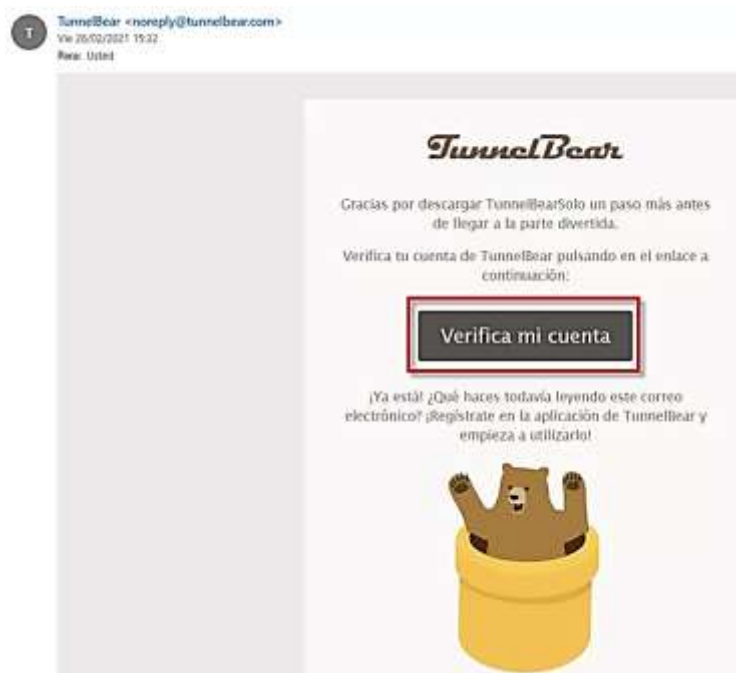
A continuación, nos sale una pantalla como ésta, en la que nos explica el funcionamiento del programa y vamos pulsando **Next** hasta que termine.



Seguidamente nos aparecerá una pantalla como esta:



Lo que nos están pidiendo, es que vayamos a nuestra cuenta de correo electrónico y la verifiquemos. Por lo tanto, entraremos en nuestro e-mail y buscaremos el mensaje que nos ha enviado que será como este:



En este caso, lo único que tenemos que hacer es pulsar en el botón **Verifica mi cuenta**. Una vez hecho, volvéis a usar TunnelBear y pulsáis en el botón **Ok, verified** con lo que termina la instalación.

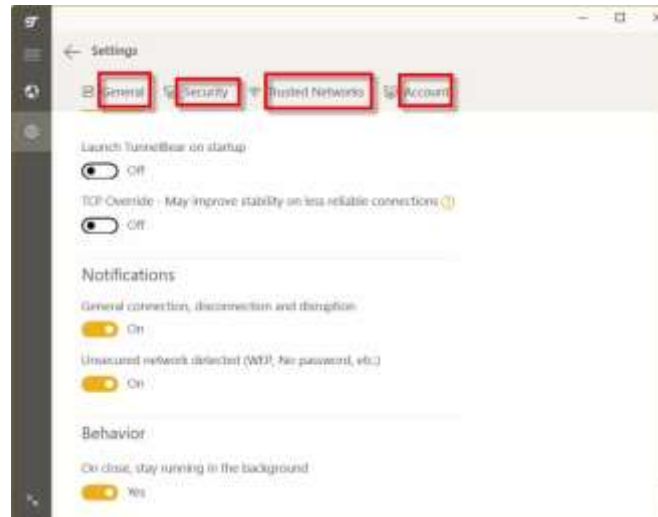
Uso y opciones de configuración de esta VPN

La primera vez que entramos a TunnelBear nos aparecerá una pantalla como esta:



Arriba del todo en el primer recuadro rojo tenemos el **botón On /Off** que va poner en marcha o quitar la VPN. En este caso está en Off, es decir, apagado, pero si estuviera en On estaría activada. A la izquierda, en el recuadro que pone «**Fastest**» podemos dejarlo así si queremos que nos establezca la conexión más rápida. Además, si lo desplegamos podremos elegir un país en concreto para que nos establezca nuestra ubicación allí.

Abajo tenemos un mapa en la que haciendo doble click sobre el nombre de un país podremos activar la VPN en esa ubicación. También se observa los MB que nos quedan para navegar en nuestra cuenta gratuita. En la izquierda el **icono del globo terráqueo** sirve para volver a la pantalla principal con el mapa. Justo debajo tenemos también un **icono con un engranaje** donde están las opciones de configuración del programa. Si pulsamos sobre él, nos saldrá la siguiente pantalla.



Aquí tenemos que hablar de cuatro apartados:

- **General:** está relacionado con las notificaciones y el comportamiento del programa. Aquí podemos elegir si queremos que nos avise o no, cuando haya una desconexión o problema. También si queremos que el programa se ejecute en segundo plano. Nuestra recomendación es dejar activadas todas.
- **Security:** aquí tenemos una opción para que bloquee la conexión mientras el programa conecta y reconecta.
- **Trusted Networks:** nos permite seleccionar en qué redes Wi-Fi de confianza no hace falta usar TunnelBear.
- **Account:** en este apartado podemos administrar las opciones de nuestra cuenta y pasar a un plan superior de pago.

Ahora vamos a empezar a utilizar TunnelBear. En el recuadro de la derecha elegimos la ubicación que más nos interese. En ese sentido, si lo desplegamos veremos más países que no están en el mapa, pero también al estar

más lejos nuestra conexión irá más lenta. Luego presionamos en el botón de encendido de la VPN, para que, a partir de ese momento, cualquiera que analice la conexión piense que estamos en Francia.



ProtonVPN es una red privada virtual (VPN) desarrollada por Proton Technologies AG.

Esta empresa suiza especializada en el desarrollo de software y servicios de seguridad fue fundada en 2013. Su objetivo es ofrecer a los internautas de todo el mundo una forma sencilla y segura de proteger su información personal y garantizar su privacidad en línea.

Así nació Proton VPN en 2016. Así, gracias a este software los suscriptores pueden conectarse a servidores VPN de diferentes países para enmascarar su dirección IP real y acceder a contenidos que podrían estar bloqueados en su región.

Cuáles son las principales características de Proton VPN?

La VPN que ofrece Proton Technologies AG es realmente muy completa y ofrece muchas características interesantes entre las que destacan:

Conexión cifrada: Proton VPN utiliza fuertes protocolos de encriptación para asegurar los datos transmitidos a través de Internet, protegiendo así a los usuarios de hackers y espías online.

Servidores VPN en todo el mundo: Proton VPN cuenta con servidores VPN en diferentes países para permitir a los usuarios ocultar su dirección IP real y eludir las restricciones geográficas.

Interruptor de corte: La VPN incluye una función de “interruptor de corte” que cortará automáticamente la conexión a Internet si la VPN se desconecta, para evitar fugas de información.

Política de no registro: La herramienta no registra los historiales de actividad de los usuarios para garantizar el anonimato de sus abonados.

Soporte de protocolos: El software es compatible con diferentes protocolos, como OpenVPN, IKEv2/IPSec y Secure Core de ProtonVPN, lo que permite a los usuarios seleccionar el protocolo que mejor se adapte a sus necesidades.

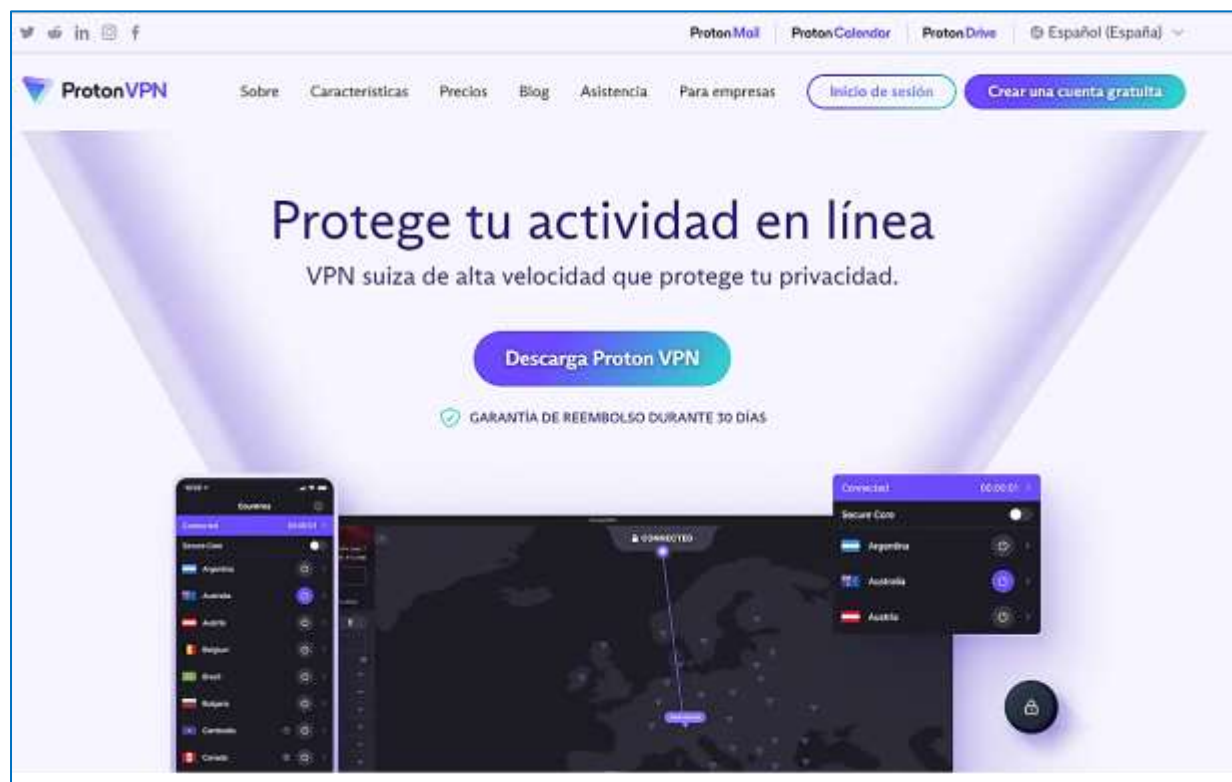
Atención al cliente: La atención al cliente es buena y está disponible a través de la página web y las redes sociales.

Soporte multiplataforma: La VPN es compatible con una gran variedad de plataformas como Windows, macOS, Linux, iOS y Android.

Precios adaptados: Proton VPN ofrece diferentes suscripciones adaptadas a las necesidades de sus usuarios, que van desde el uso sencillo al empresarial.

Las suscripciones gratuitas no ofrecen todas estas funciones, pero sí una conexión segura y te protegen de las filtraciones de DNS.

Para instalar **ProtonVpn**, acceder al siguiente [Enlace](#):



Para descargarlo tienes que darte de alta como usuario.

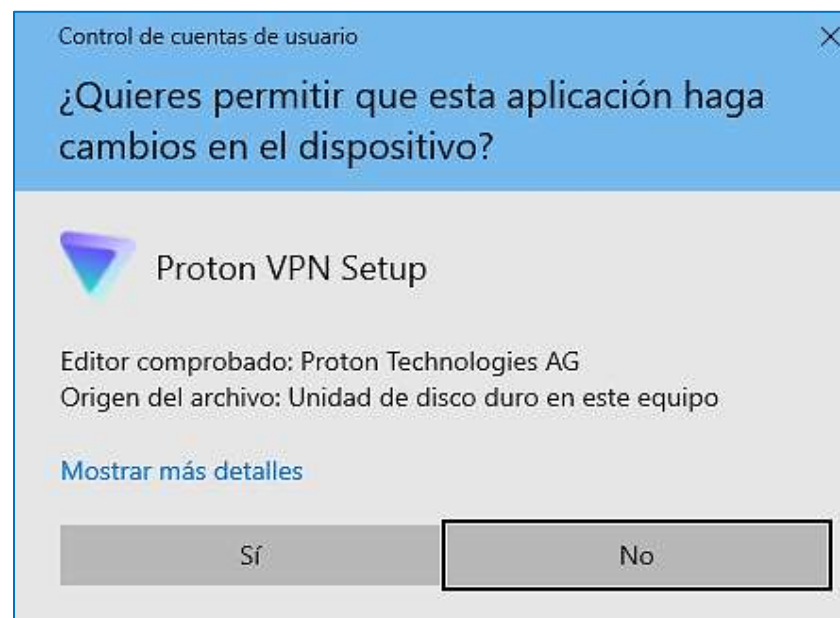
Una vez que estés dado de alta, accedes a la cuenta y tienes la opción de descargar el instalador de la aplicación:



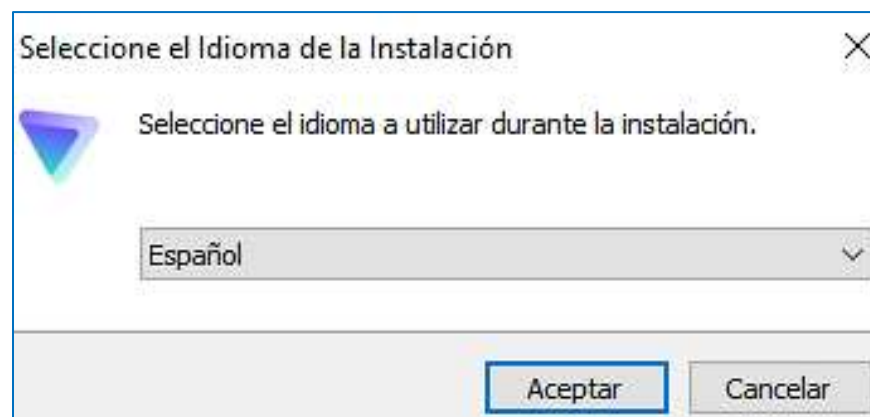
A continuación, hacemos doble clic en el archivo del instalador:



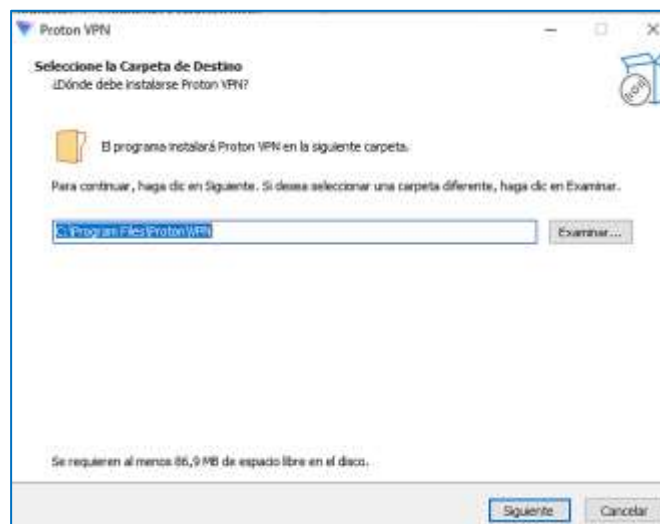
Permitimos la instalación:



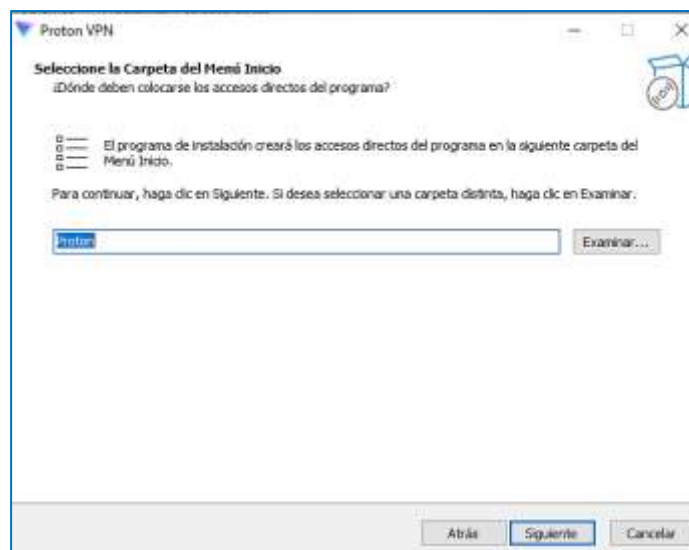
Comienza la instalación. Seleccionamos el **Idioma**. Pulsamos **Aceptar**:



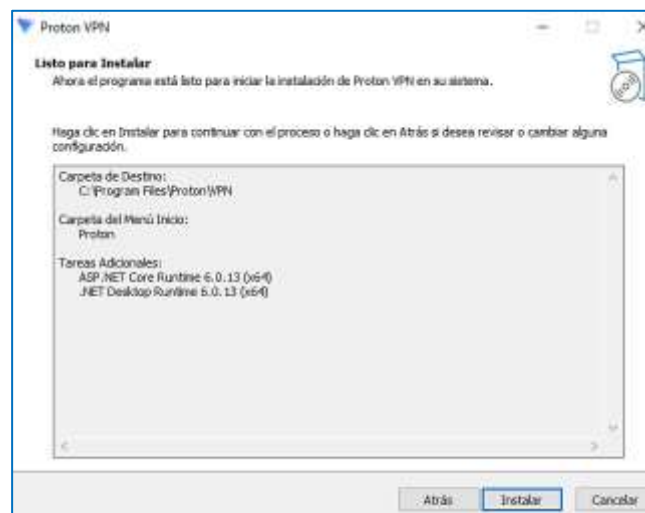
Seleccionamos la carpeta de destino. Pulsamos **Siguiente**:



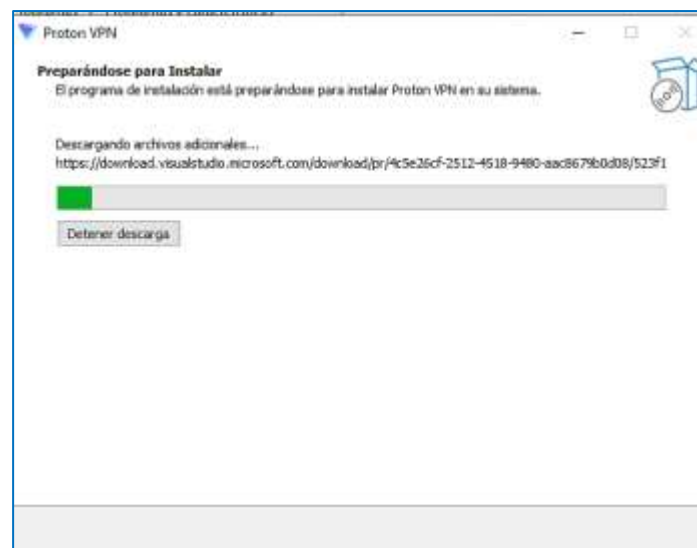
Seleccionamos la carpeta del menú inicio. Pulsamos **Siguiente**:



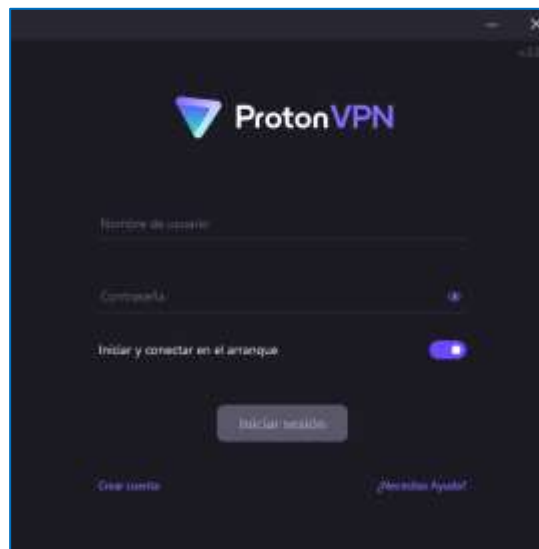
Ya está listo para ser instalado. Pulsamos **Instalar**:



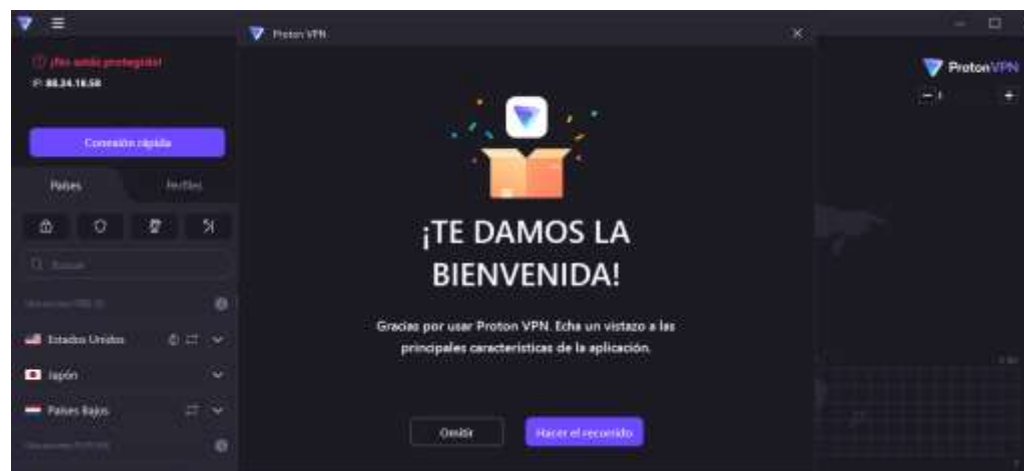
Comienza la instalación:



Una vez instalado, nos solicita los datos del usuario, los introducimos y pulsamos **Iniciar Sesión**:



Aparece la interface de la aplicación:



Para conectarnos, pulsamos **Conexión rápida**:



