



TÚ PUEDES LOGRARLO

GYMANUAL

Realizado por: Juan Antonio, Jorge Ángel, Antonio Carrasco, Carlos Ramos e Ivan Martínez

Histórico de versiones

Fecha	Descripción de cambios
17/09/24	Creación del repositorio y del proyecto.

Descripción del proyecto

Gymanual es una plataforma interactiva diseñada para ofrecer a los usuarios una experiencia personalizada en el ámbito del entrenamiento físico. La web permite a cualquier persona explorar y aprender sobre ejercicios específicos para diferentes músculos a través de mini demos visuales acompañadas de breves explicaciones. A su vez, ofrece la posibilidad de crear una rutina personalizada al agregar tus ejercicios favoritos, que estarán siempre accesibles tras iniciar sesión. Nuestro

objetivo es ser una herramienta fácil de usar, intuitiva y accesible para todos los niveles de experiencia.

Motivación

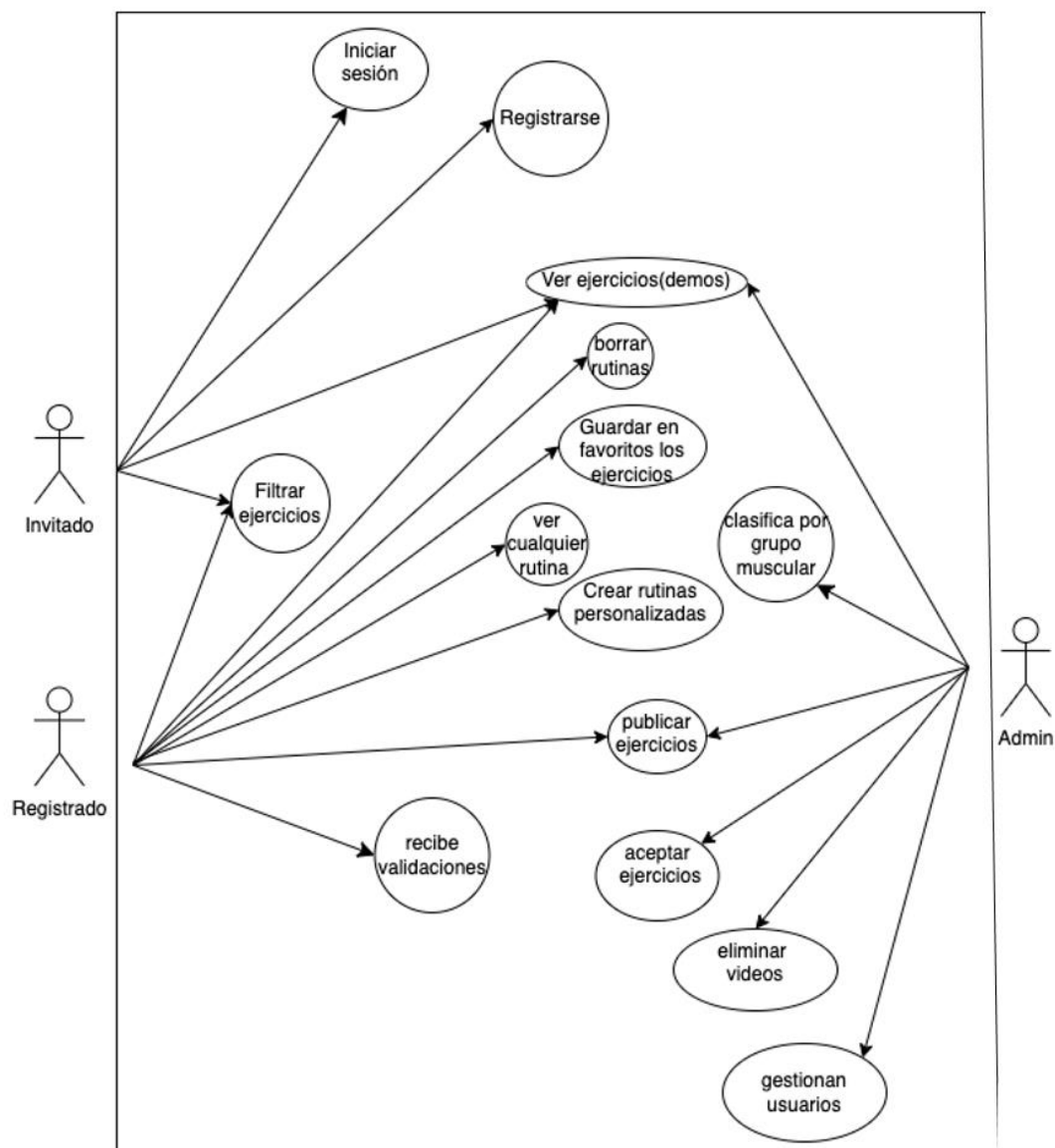
El mundo del fitness y el entrenamiento puede ser abrumador, con tanta información disponible y muchas veces poco clara, es por ello por lo que nuestra página web nace de la idea de simplificar este proceso brindando a los usuarios una guía visual y concisa que les permita aprender rápidamente sobre los ejercicios que mejor se adapten a sus objetivos. Por consiguiente, se tratará de crear una comunidad donde los usuarios no solo accedan a información, sino que puedan construir su propio camino en el fitness de forma personalizada y eficiente, incluso, colaborando en la propuesta de ejercicios para enriquecer el repertorio de ejercicios.

Objetivos

1. **Acceso a contenido educativo de calidad:** Proporcionar explicaciones detalladas y visuales de ejercicios para que los usuarios comprendan mejor cómo realizar cada movimiento y qué músculos se trabajan.
2. **Interactividad y personalización:** Permitir a los usuarios guardar sus ejercicios favoritos, crear rutinas a medida, y llevar un seguimiento de su progreso, motivándolos a alcanzar sus metas de fitness.
3. **Colaboración y comunidad:** Fomentar una comunidad donde los usuarios puedan sugerir ejercicios para ser revisados y, si cumplen con los estándares en la plataforma, enriquezcan el contenido disponible para todos.
4. **Simplicidad de uso:** Hacer que la navegación y el uso de la plataforma sea sencillo y fluido, sin requerir registro para acceder al contenido básico, pero con la opción de iniciar sesión para funciones más avanzadas.

Por tanto, no solo estás aprendiendo y entrenando, sino que también estás contribuyendo al crecimiento de una comunidad que se apoya mutuamente en su camino hacia una vida más saludable y activa.

Diagrama de casos de uso



Requisitos Funcionales

- **RF1:** Los invitados pueden ver los ejercicios sin iniciar sesión.
- **RF2:** Los usuarios registrados pueden guardar ejercicios en favoritos.
- **RF3:** Los registrados pueden crear rutinas personalizadas con los ejercicios guardados.
- **RF4:** Los administradores y registrados pueden publicar nuevos ejercicios, estos últimos son para revisión.
- **RF5:** Los administradores aceptan y suprimen las sugerencias de ejercicios.
- **RF6:** Los administradores gestionan usuarios, es decir, banean si estos suben algo indebido.
- **RF7:** El sistema debe permitir el inicio de sesión y registro de usuarios.
- **RF8:** Los registrados pueden acceder a su lista de ejercicios guardados y rutinas personalizadas.
- **RF9:** El sistema permite la edición y eliminación de rutinas personalizadas.
- **RF10:** Los usuarios, administradores e invitados pueden visualizar demos en video de los ejercicios.
- **RF11:** El sistema debe notificar a los usuarios cuando su sugerencia de ejercicio sea aceptada o rechazada.
- **RF12:** Los ejercicios deben estar clasificados por grupo muscular.
- **RF13:** Los usuarios pueden filtrar ejercicios por nombre o grupo muscular.