



TÚ PUEDES LOGRARLO

GYMANUAL

Realizado por: Juan Antonio, Jorge Ángel, Antonio Carrasco, Carlos Ramos e Ivan Martínez

Índice

Histórico de versiones	3
Descripción del proyecto	4
Motivación	5
Objetivos	5
Diagrama de casos de uso.....	7
Requisitos Funcionales.....	7

Histórico de versiones

Fecha	Descripción de cambios
17/09/24	Creación del repositorio y del proyecto.
05/11/24	Modificación del diagrama de casos de uso para incluir que los usuarios registrados y los administradores puedan borrar ejercicios publicados (RF14).
30/11/24	Transición completa del proyecto a Node.js.
30/11/24	Incorporación de plantillas reutilizables para unificar y simplificar el diseño en distintas páginas.
01/12/24	Incorporación de una base de datos para la persistencia de la información y diferenciación clara entre perfiles de usuario.
02/12/24	<p>Cambios y mejoras en los wireframes para complementar funcionalidades y ajustar elementos no útiles. Como puede ser el desplegable que se aprecia en el icono del perfil. Ligeras modificaciones en conócenos en cuanto al diseño, no estaba claramente plasmado. Se ha sintetizado.</p> <p>En cuanto contacto, cambios en la posición del formulario y se ha omitido el campo de teléfono puesto que lo consideramos muy personal e íntimo.</p> <p>Hemos incorporado un menú desplegable en el header, a través del icono de perfil que complementa las acciones de los usuarios, ya sea invitado, registrado o administrador.</p>
04/12/24	Añadidas algunas nuevas funcionalidades como por ejemplo en el apartado de gestión de usuarios que ya salían los usuarios registrados.

05/12/24	Incorporación de una nueva tabla dentro de la base de datos existente. Esta tabla guardará los ejercicios.
07/12/24	A la tabla de usuarios, se le añadieron nuevas columnas como por ejemplo si un usuario está baneado o no.
09/12/24	Se añadieron nuevas funcionalidades de tal manera que el administrador era capaz de aceptar o rechazar los ejercicios de los usuarios registrados.
12/12/24	Ahora solo pueden comentar los usuarios registrados y el administrador en los nuevos ejercicios publicados.
13/12/24	Los invitados no pueden escribir comentarios ya que no están registrados.

En un principio se han cumplido todos los requisitos, probablemente:

Requisitos nuevos, creo que los posts de comunidad(en ese caso tmb modificar diagrama).

Descripción del proyecto

Gymanual es una plataforma interactiva diseñada para ofrecer a los usuarios una experiencia personalizada en el ámbito del entrenamiento físico. La web permite a cualquier persona explorar y aprender sobre ejercicios específicos para diferentes músculos a través de mini demos visuales acompañadas de breves explicaciones. A su vez, ofrece la posibilidad de crear una rutina personalizada al agregar tus ejercicios favoritos, que estarán siempre accesibles tras iniciar sesión. Nuestro objetivo es ser una herramienta fácil de usar, intuitiva y accesible para todos los niveles de experiencia.

Motivación

El mundo del fitness y el entrenamiento puede ser abrumador, con tanta información disponible y muchas veces poco clara, es por ello por lo que nuestra página web nace de la idea de simplificar este proceso brindando a los usuarios una guía visual y concisa que les permita aprender rápidamente sobre los ejercicios que mejor se adapten a sus objetivos. Por consiguiente, se tratará de crear una comunidad donde los usuarios no solo accedan a información, sino que puedan construir su propio camino en el fitness de forma personalizada y eficiente, incluso, colaborando en la propuesta de ejercicios para enriquecer el repertorio de ejercicios.

Objetivos

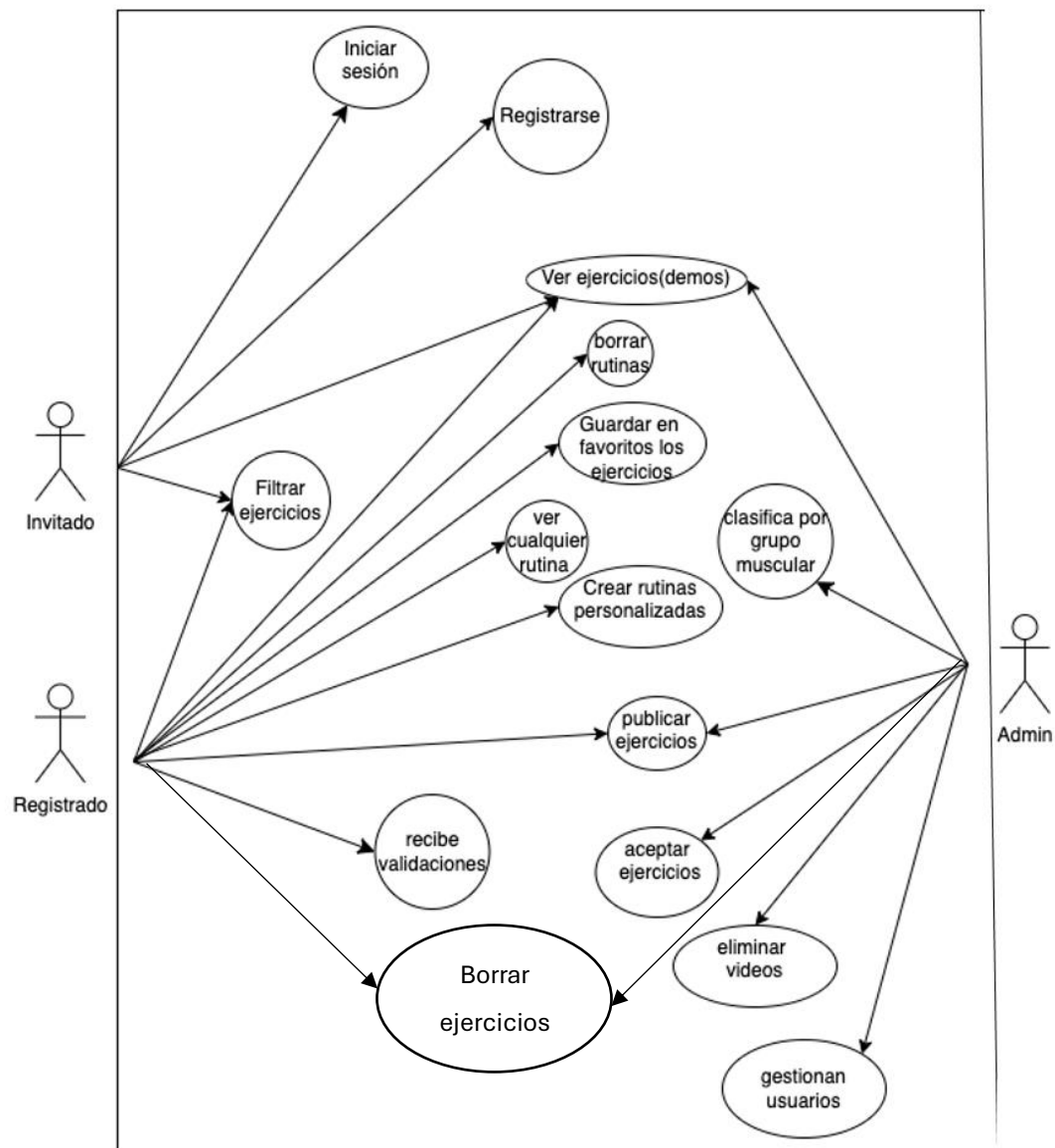
1. **Acceso a contenido educativo de calidad:** Proporcionar explicaciones detalladas y visuales de ejercicios para que los usuarios comprendan mejor cómo realizar cada movimiento y qué músculos se trabajan.
2. **Interactividad y personalización:** Permitir a los usuarios guardar sus ejercicios favoritos, crear rutinas a medida, y llevar un seguimiento de su progreso, motivándolos a alcanzar sus metas de fitness.
3. **Colaboración y comunidad:** Fomentar una comunidad donde los usuarios puedan sugerir ejercicios para ser revisados y, si cumplen con los

estándares en la plataforma, enriquezcan el contenido disponible para todos.

4. **Simplicidad de uso:** Hacer que la navegación y el uso de la plataforma sea sencillo y fluido, sin requerir registro para acceder al contenido básico, pero con la opción de iniciar sesión para funciones más avanzadas.

Por tanto, no solo estás aprendiendo y entrenando, sino que también estás contribuyendo al crecimiento de una comunidad que se apoya mutuamente en su camino hacia una vida más saludable y activa.

Diagrama de casos de uso



Requisitos Funcionales

- **RF1:** Los invitados pueden ver los ejercicios sin iniciar sesión.
- **RF2:** Los usuarios registrados pueden guardar ejercicios en favoritos.
- **RF3:** Los registrados pueden crear rutinas personalizadas con los ejercicios guardados.
- **RF4:** Los administradores y registrados pueden publicar nuevos ejercicios, estos últimos son para revisión.
- **RF5:** Los administradores aceptan y suprimen las sugerencias de ejercicios.
- **RF6:** Los administradores gestionan usuarios, es decir, banean si estos suben algo indebido.
- **RF7:** El sistema debe permitir el inicio de sesión y registro de usuarios.
- **RF8:** Los registrados pueden acceder a su lista de ejercicios guardados y rutinas personalizadas.
- **RF9:** El sistema permite la edición y eliminación de rutinas personalizadas.
- **RF10:** Los usuarios, administradores e invitados pueden visualizar demos en video de los ejercicios.
- **RF11:** Un invitado no puede borrar ningún ejercicio, ni tampoco comentar.
- **RF12:** Los ejercicios deben estar clasificados por grupo muscular.
- **RF13:** Los usuarios pueden filtrar ejercicios por nombre o grupo muscular.
- **RF14:** Tanto administradores como registrados pueden eliminar ejercicios.

Resultado final

Todos los requisitos planteados inicialmente se cumplieron formalmente.