

Gymanual

Ejercicios

Conócenos

Contacto



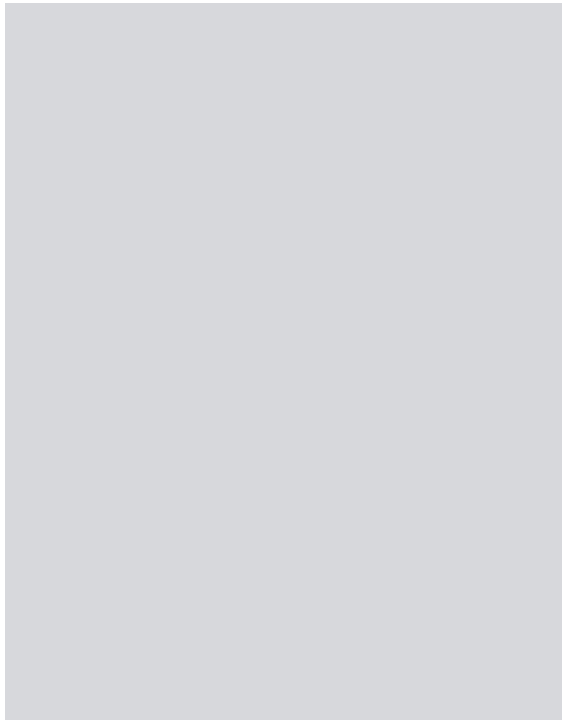
¡Saca la mejor versión de ti mismo!

Iniciar Sesión

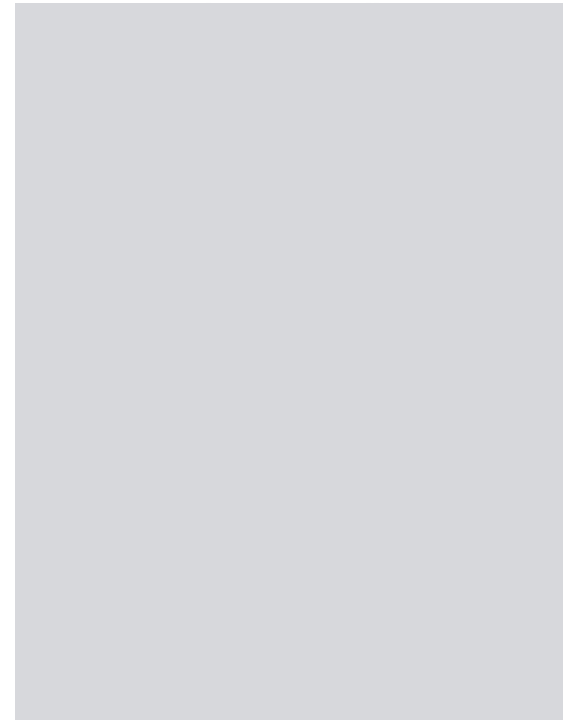
Registrarse

¿Qué ofrecemos?

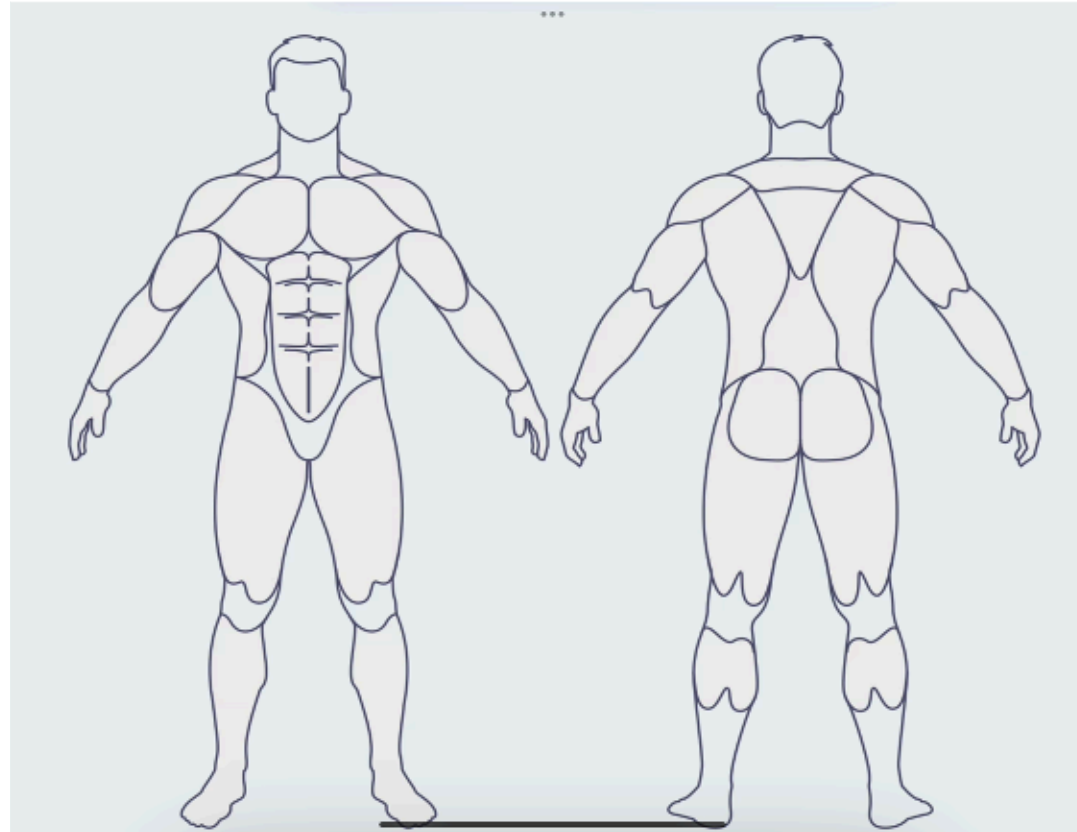
Comunidad



Entrenamientos



Elige el músculo que quieres trabajar!



Gymanual

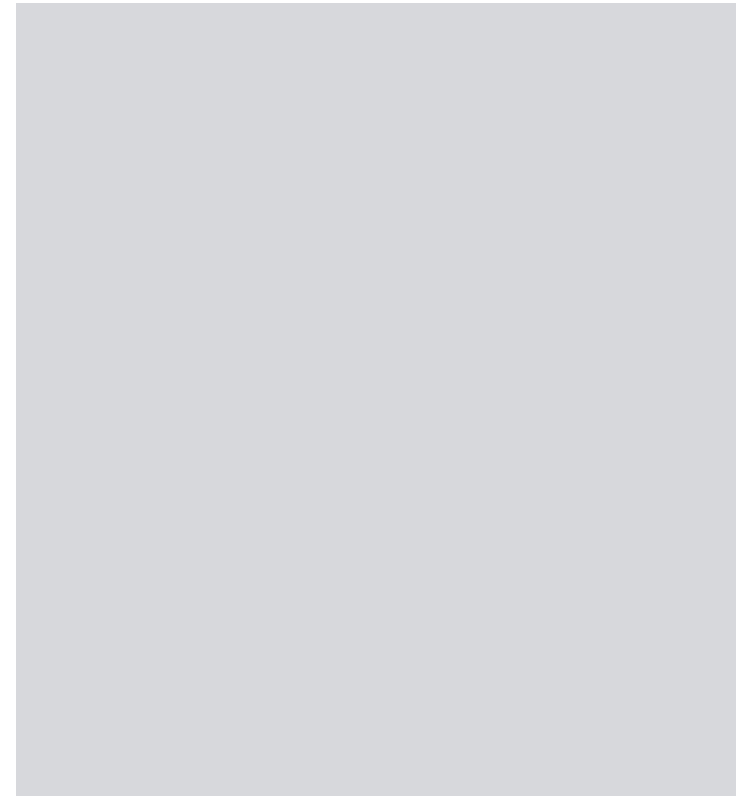
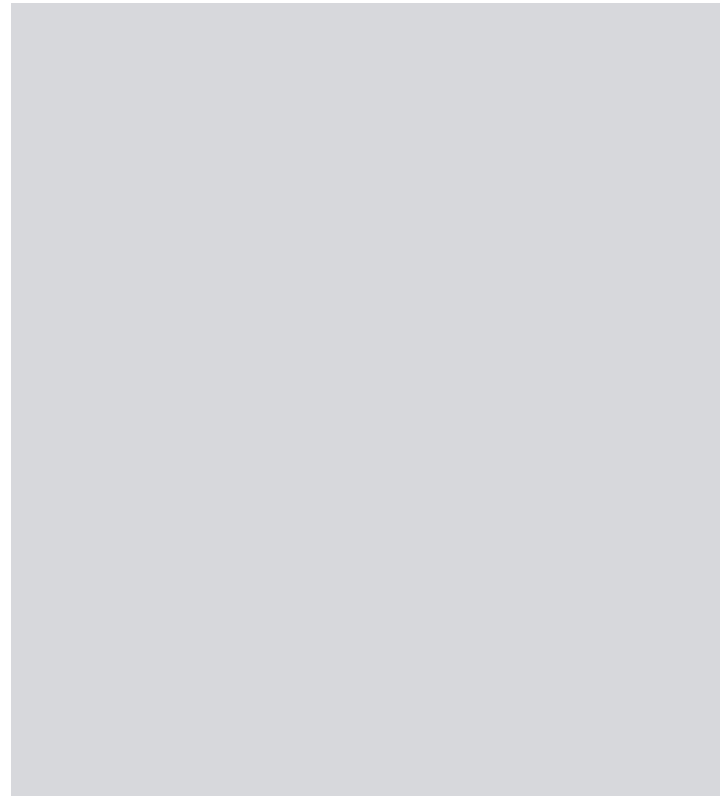
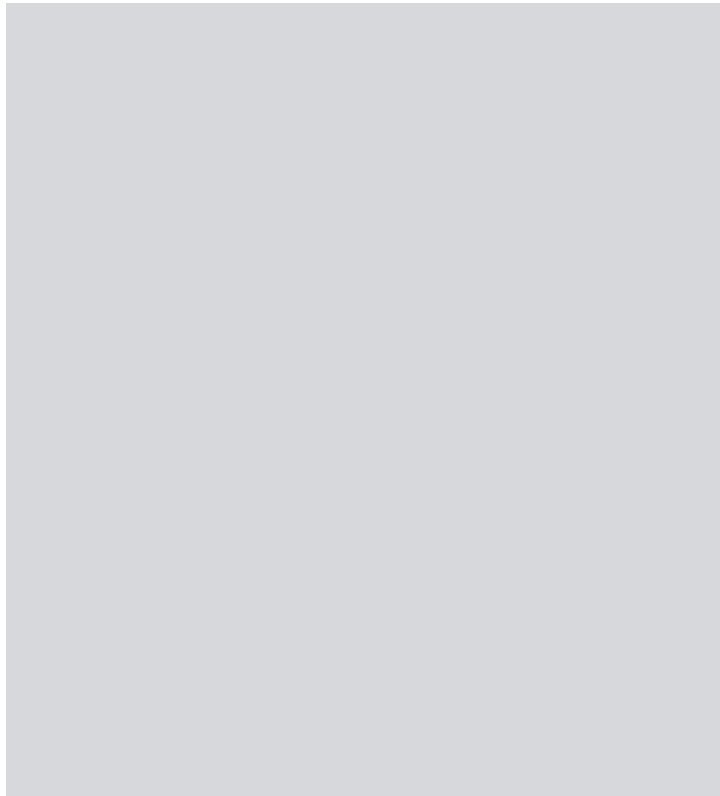
Ejercicios

Conócenos

Contacto



Conoce al equipo



Sobre nosotros

Nuestra Misión

**Escribir texto
correspondiente**

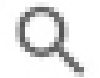


Nuestra historia

**Escribir texto
correspondiente**

**Sin importar cuál
sea TU necesidad,
podemos resolverla.**

Haz una consulta a través de
hola@sitioincreible.com.

[Gymanual](#)[Ejercicios](#)[Conócenos](#)[Contacto](#)

Contacta con nosotros

Si tienes cualquier duda sobre la web, por favor, rellena este formulario y te responderemos lo antes posible. ¡Gracias!

Nombre *

Correo electrónico *

Teléfono *

¿En qué podemos ayudarte? *

*Campos obligatorios

Enviar

Registro

Para crearse una cuenta rellene los siguientes campos:

Correo electrónico *

Contraseña *

Repita la contraseña *

Términos y condiciones

Finalizar

Iniciar Sesión

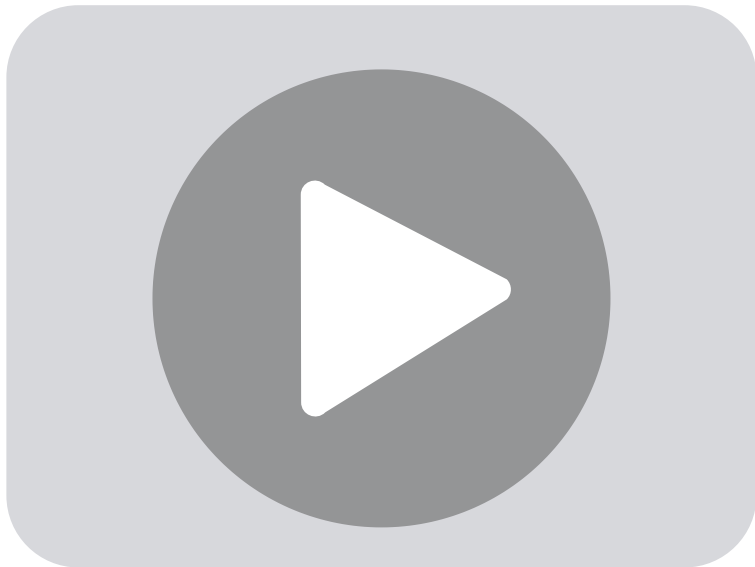
Para iniciar sesión rellene los siguientes campos:

Correo electrónico *

Contraseña *

Continuar

Ejercicios (Nombre de dicho Ejercicio)



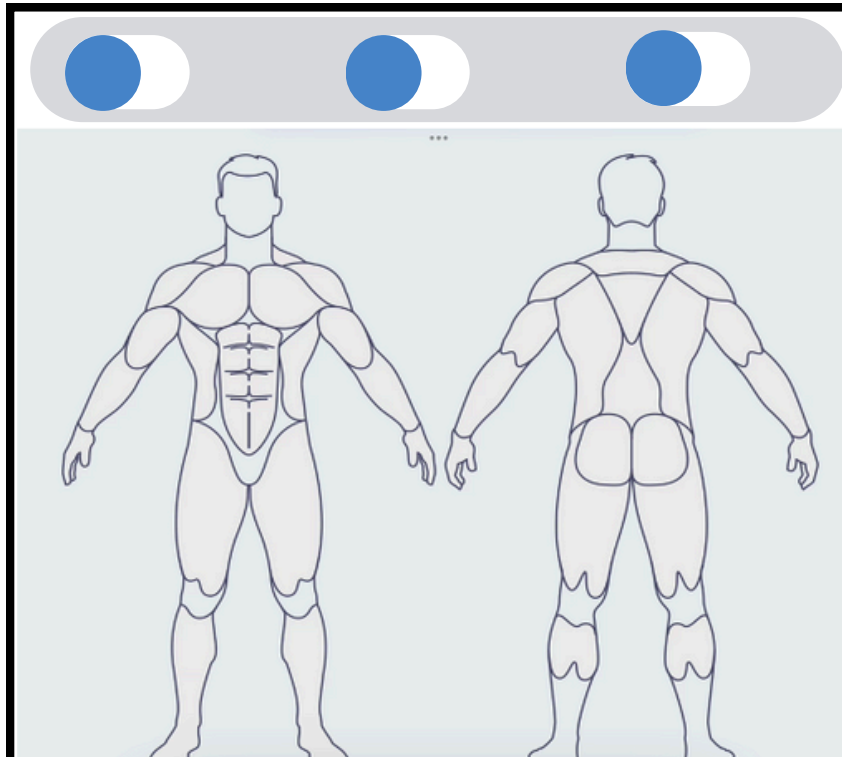
Instrucciones:







1. **Instrucción 1:** explicación instrucción 1
2. **Instrucción 2:** explicación instrucción 2
3. **Instrucción 3:** explicación instrucción 3
4. **Instrucción 4:** explicación instrucción 4
5. **Instrucción 5:** explicación instrucción 5

RESEÑAS



Comentarios, Opiniones, reseñas



- | | |
|---|----------|
|  | Material |
|  | Material |
|  | Material |
|  | Material |
|  | Material |
|  | Material |

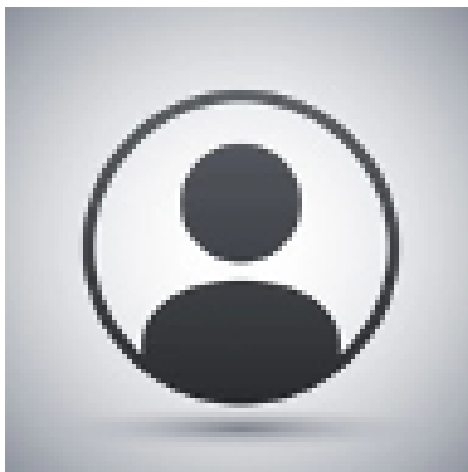
- [illegible]

Gymanual

Ejercicios

Conócenos

Contacto



Correo electrónico

rutinas

favoritos

Añadir post

Términos y condiciones

Cerrar cuenta

Gymanual

Ejercicios

Conócenos

Contacto



Comunidad

Publicar
ejercicio

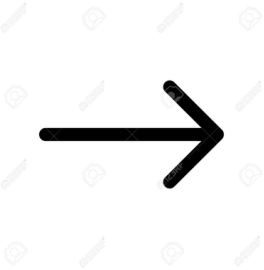
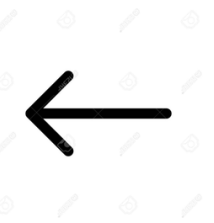
Nombre usuario



Nombre usuario



Nombre usuario

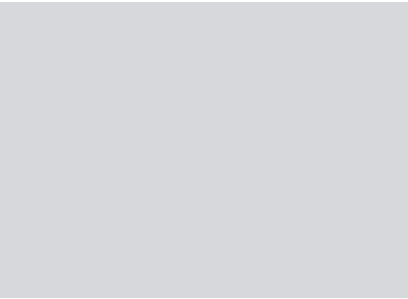


texto explicativo

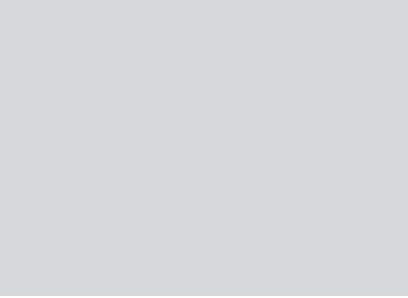
texto explicativo

texto explicativo

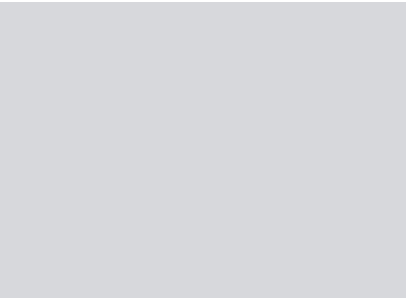
Recomendaciones de ejercicios:



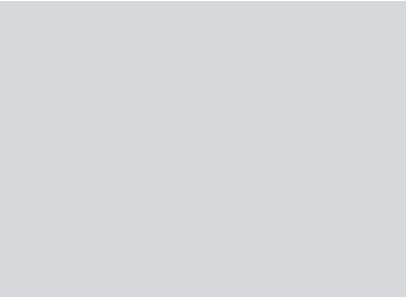
texto explicativo



texto explicativo



texto explicativo



texto explicativo



Gymanual

Ejercicios

Conócenos

Contacto



Ej publicado



Escritor

Descripción

Comentarios



comentario



contestación



para que el usuario escriba



Gymanual

Ejercicios

Conócenos

Contacto



Introduzca título del ejercicio

Escriba una descripción

Añadir

Enero 2024

Rutinas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1 rutina de ese dia	2 rutina de ese dia	3 rutina de ese dia	4 rutina de ese dia	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



LUNES

1

ejercicio 1

ejercicio 2

ejercicio 3

ejercicio 4

Modificar



Gymanual

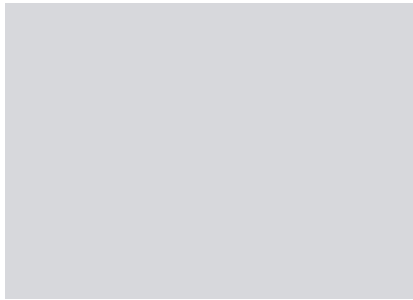
Ejercicios

Conócenos

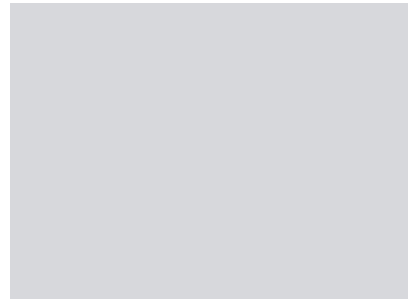
Contacto



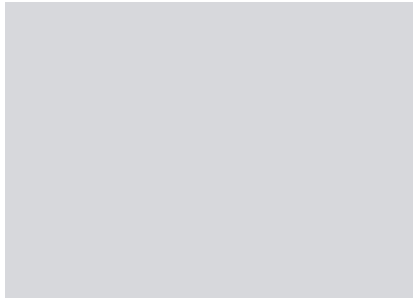
Favoritos



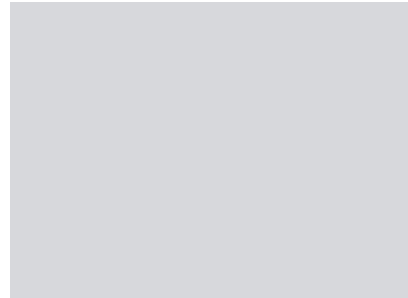
texto explicativo



texto explicativo



texto explicativo



texto explicativo



Gymanual

Ejercicios

Conócenos

Contacto



admin

¡Saca la mejor versión de ti mismo!

Iniciar Sesión

Registrarse

Gymanual

Ejercicios

Conócenos

Contacto



Correo electrónico

jorge

Ejercicios a supervisar
Gestion de usuarios

Atención al cliente
Términos y condiciones

Cerrar cuenta

gestión de usuarios

¿Qué usuario buscas?

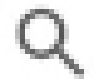
	Permisos	Ejs publicados	Usuarios baneados	Vídeos rechazados	Actividad
jorge@gmail.com	Administrador	2	1	0	En línea

Gymanual

Ejercicios

Conócenos

Contacto



admin

Ej publicado



El texto del párrafo



Escritor

Descripción

Borrar

Comentarios

Lista de ejercicios a validar

jorge@gmail.com

ver aquí

El texto del párrafo

Gymanual

Ejercicios

Conócenos

Contacto



admin

Ej a validar



Descripción

Aceptar

Rechazar

Atención al cliente

jorge@gmail.com	Mensaje acotado	ver todo
jorge@gmail.com	Mensaje acotado	ver todo
jorge@gmail.com	Mensaje acotado	ver todo
jorge@gmail.com	Mensaje acotado	ver todo

Ver todo

admin

Escritor

El texto del párrafo

Sitemap

