

SCHŮZE HLAVNÍCH INSTRUKTORŮ

MANUÁL ÚVODNÍ SCHŮZKY S UČITELY

Termín – ideálně v prvním poledním klidu

1. Představení sebe a svých kolegů

- Předání telefonického kontaktu a vyžádání kontaktů všech z doprovodu.
- Seznámení učitelů s provozním učitelem s provozním. Informace o zaměstnancích hotelu.

2. Seznámení s hotelem

- Co je kde? Jednotlivé místnosti pro trávení času, bazén, sauna, fitko atd.
- Meeting pointy pro předávání a přebírání dětí
- Obědy – je třeba chodit na čas uvedený v harmonogramu
- Svačinky – kdy jsou a kde a jakým způsobem se předávají
- Kde se suší a převléká – až na výjimky se děti převlíkají na bazéně)
- Fény – kde jsou a jak si je půjčit – většinou jsou fény jsou na recepci a lze si je kdykoli půjčit, jen je třeba je na konci pobytu vrátit)

3. Vymezení bezpečnostních pravidel na hotelu

- **Příklady:** Doporučit nepouštět děti na balkony – nebezpečí pádu – zábradlí sice drží, ale je to přeci jen vysoko)
- Chladná voda na pokojích – nechávat odtéct vodu
- Noční osvětlení – v kolik se spouští
- Zavírat dveře od šaten – aby nám netáhlo
- Na noc se zavírá hotel a bazén – aby nám neutekly děti a nevlezly do bazénu.
- Správné oblečení a vybavení na veškeré sportovní aktivity – dohlédnout, aby byly děti správně ustrojené. Doplnkové sportovní aktivity probíhají, pokud to jde vždy venku. Nezapomenout si s sebou lahev na pití. Plavání – čepička, plavky, brýle, pantofle, ručník (oblečení na rozcvičku)

4. Režim dne

- Předání časového harmonogramu, vysvětlení případných nejasností, vysvětlení, s kým bude kdo plavat a sportovat
- Rozbor programu (možnost výběru naše bojovka vs. hudebka)
- Polední klid – je důležité ho dodržovat z důvodu regenerace
- Vysvětlení zatížení – uklidnění, že to děti zvládnou

- Jídelna – chodí přesně na čas. Je třeba pomoci s nalitím polévek, ubezpečení, že jim pomůžeme.
- Vysvětlení okolností ohledně účasti na hodinách. Přebíráme zodpovědnost, nepotřebujeme doprovod na místě. Může zde být a koukat se, ale neměl by jakkoli zasahovat do výuky.
- Noční hlídání? Nezajišťujeme

5. Vymezení, s kým co řešit

- Vše se řeší přes hlavního instruktora. Pokud ovšem situace dovolí, technické věci lze řešit přes provozního hotelu
- Veškerá administrativa (faktury aspoň) s kolegyní Spilkovou. Finální faktura je vystavena po skončení kurzu na základě reálného počtu žáků
- Pro rodiče, pokud jsou přítomni, vystavíme fakturu zvlášť-neplaťte to na hotelu

6. O dětech

- Máte GDPR? Můžeme fotit všechny děti?
- Diety, omezení a problémoví žáci – detailní probrání všeho, co je třeba a mohlo by být problémové při výuce
- **Zdravotník** – přebrání léků a probrání detailních informací o dětech

7. Provozně – technické záležitosti

- **Například:** chlor, smrad z odpadu, prohození svačiny a snídaně a jiná specifika daného objektu, tlak vody – slabý tlak, topení nefunguje ve dvou pokojích, zima v křídle, jídlo, pokud se dělí skupiny

8. Další informace

- Dopisy a pohledy – informovat o místě předávání
- Wifi – sdělit heslo
- Kdy si můžou jít zaplavat? Kdykoli mimo výuku
- Jaké další aktivity můžou učitelé s dětmi nebo sami dělat (sauna, doporučené procházky a konkrétní výlety, další doporučení pro trávení volného času) – viz Infokarta – případné vytištění a předání IK
- Ukázat brožuru i knížku
- **Domluva na prodeji merche** – pokud nemají učitelé nic proti, během středečního či čtvrtečního dne proběhne ve smluvený čas prodej merche. Na několika místech probíhá prodej průběžně, většinou si budou moci děti zakoupit památeční věci v čase ideálně mimo výuku všech skupin, čase předem domluveném s učitelkami. Dbejte, prosím, na hezkém vystavení, ať nevypadáme jak hokynáři 😊.

9. Odjezd od hotelu a ukončení akce

- Potvrzení si času odjezdu od hotelu, svačinka po odjezdu...

10. Vznik firmy (i o nás osobně)

Omar a Marcel jsou kamarádi z mládí, bývalí sportovci a spoluplavci. Existujeme od roku 2017, poté, co jsme se rozhodli zlepšit úroveň výuky plavání v ČR. Máme vlastní metodiku, která vznikla na základě letitých zkušeností s výukou plavání v ČR a Velké Británii.

Forma výuky v rámci ZŠ PRO DĚTI – veškeré naše aktivity probíhají formou výuky v blocích. Ve spolupráci s FTVS UK momentálně probíhá výzkum v porovnání intenzivní a průběžné výuky plavání. Jednoznačně vychází lépe tato metoda.

MANUÁL PŘIVÍTÁNÍ DĚTÍ PRO HL. INSTRUKTORY

Termín – ideálně po obědě

1. Představení sebe a celého instruktorského týmu

Představit nejprve sebe, pak kolegy. Někdo z vás bude plavat se žraloky, jiný s piráty. To vše se dozvíte na konci dnešního dne.

V případě lyžování a envira názvy družstev dle daných postav- viz.metodika

2. Představení programu pobytové akce

3. Bezpečnostní pravidla na bazéně:

- a) neběháme,**
- b) nemluvíme,** když mluví někdo něco vysvětluje,
- c) koukáme se** na instruktora,
- d) když potřebuju odejít, nahlásit,**
- e) nestrkáme** do sebe,
- f) nelezeme do bazénu,** pokud nejsme vyzváni
- g) neskáčeme** – po příchodu si sednou na lavici a čekají příchodu instruktora,
- h) nikdy nikoho netlačíme pod vodu**–ani ze srandy.
- ch) nebát se říct, že mám strach,** instruktor je tu pro vás,
- i) zeptáme se, co mají odplaváno,**
- j) pásky**–i my jsme začínali s pásky, není to ostuda

4. Pravidla na hotelu (nechat odtéct vodu, když se sprchují apod.)

5. Vybavení – plavky ručník, čepička, pantofle, brýle, oblékají se na bazéně, jsou ve sportovním, kde probíhá rozcvička, na sportovním programu čepice, sportovní obuv, správné (teplé) oblečení

6. Struktura hodiny

Úvodní část – rozcvička – proč ji děláme atd., adaptační část ve vodě – proč ji děláme

Hlavní část – Jaké existují plavecké způsoby? Další dovednosti – splývání, potápění, vstup do vody(skákání)

Závěrečná část – hra nebo volná zábava – je za odměnu, není to samozřejmost

7. Různé

- Sprchujeme se před hodinu-rychlá sprcha, po hodině spláchnout, odpoledne mýdlem
- Vysvětlit, kde si budou sušit věci
- Říct trenérovi, pokud mě něco trápí
- Uklidnění a namotivování – jsme tu, abychom se naučili plavat a užili si skvělý společný čas

8. Informace o prodeji merche (až po dohodě s učiteli)

MANUÁL SCHŮZKY S KOLEGY INSTRUKTORY ANEB CO NEZAPOMENOUT ŘÍCT

Termín – ideálně ihned po příjezdu

- Rozdělení prvotních úkolů (kontrola bazénu, příprava večerního programu, kontrola vybavení)
- Poučení o firemní kultuře a filosofii
- Specifika hotelu/ubytování/bazénu
- Poučení o specifikách daného kurzu (děti, jejich případné poruchy, diety, zdrav.omezení, typologie školy apod.)
- Dohoda na rozdělení družstev
- Poučení jak a co fotit
- Dohoda na prodeji merche – kdy, jak
- Připomenutí zásad komunikace s učiteli
- Případné speciální požadavky učitelů
- Novinky v metodice, studijní materiály a odkazy

MANUÁL ZÁVĚREČNÉ SCHŮZKY S UČITELI

(s vedoucím, ideálně však se všemi pedagogy)

Termín – ideálně před obědem nebo po obědě v pátek. Káva pro hlavního instruktora a pedagogy je na nás.

1. Poděkování za spolupráci v celém týdnu

Laskavě, smířlivě, přátelsky 😊

2. Předání upomínkových dárků a představení

Dovolíme si věnovat Vám drobnou pozornost, snad jste si to s námi užili 😊

3. Shrnutí dalších aktivit ZŠ PRO DĚTI

- Představit ZŠ Plavání,
- ZŠ Enviro (a ZŠ V Týmu),
- ZŠ Lyžování,
- ZŠ Doma (a Dobrilo),
- ZŠ Výletů,
- Flashtones studia (a jejich programů pro školy – Havěti naproti a Flashback) a
- aktivit pro veřejnost – děti s námi mohou pokračovat ve zdokonalování plaveckých i dalších dovedností (pravidelné kurzy v Holečkově, příměstské tábory, dospěláci s námi mohou pokračovat taktéž – chystáme akce a teambuildingy pro menší i větší skupiny na našich objektech.

4. Zhodnocení a zpětná vazba na kurz a instruktory

Nebát se zpětné vazby – jen tak se můžeme všichni posouvat 😊

5. Rezervace termínu

Vysvětlení, proč je třeba udělat **nezávaznou rezervaci** termínu pro příští rok, pokud možno hned, resp. v týdnu po příjezdu – termín nemusí být pro školu později již dostupný.

6. Vložení google hodnocení a hodnocení na našich stránkách a sítích

Ideálně ihned na místě 😊

7. Doporučení jiné třídy či ško

Nenásilně požádat o doporučení stylem „Budeme moc rádi, pokud nás doporučíte dále (jiným třídám a jiným školám)

8. Sebrání emailových kontaktu a zapsání do reportní tabulky

„Rádi bychom s Vámi zůstali se všemi v kontaktu a dali Vám jednou za čas vědět o tom, co se u nás děje.“