

# 保研经验交流

(一个掺杂了各种主观认识的报告)

李洋<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Department of Physics  
Jilin University

May 2018

# Table of Contents

- 1 一些前置声明
- 2 呈递申请材料
- 3 参加 (笔试与) 面试
- 4 确认预录取信息
- 5 总结

# Table of Contents

- 1 一些前置声明
- 2 呈递申请材料
- 3 参加 (笔试与) 面试
- 4 确认预录取信息
- 5 总结

# 一些前置声明

首先声明本报告内容上的些许特性:

**不可重复** 由于不同人情况不同, 本报告内容可能并不具备可重复性, 实际操作时请勿完全以此为准.

**缺乏细节** 由于年代久远, 对一部分细节操作的记忆已相对模糊, 因此目前很难事无巨细地阐明这一过程.

**存在引用** 本报告中的部分内容引用自 13 级学长, 遇此情况会特别说明.

**内容开源** 本报告内容完全开源, 您可以以任何非盈利目的分享此中信息. 通过访问作者 **GitHub** 相关项目网站, 获取此 **Slides** 源码:  
<https://github.com/epicODC/PublicPresentation>

另外

报告过程中欢迎随时打断并提问.

# Table of Contents

- 1 一些前置声明
- 2 呈递申请材料**
- 3 参加 (笔试与) 面试
- 4 确认预录取信息
- 5 总结

# 呈递申请材料

一般准备阶段分以下几步:

- |            |                      |
|------------|----------------------|
| 确定导师 (及学校) | 确定心仪导师, 或者选定心仪学校及专业. |
| 准备材料       | 准备各种申报材料.(繁琐)        |
| 提交申请       | 登录相关学校网站进行报名与文件提交.   |
| 等待回复       | 等待对方学校回复是否接受您参加面试.   |

## 附注

对不同的学校, 所交材料种类和性质 (纸质邮寄或是电子版又或者是两者混合) 有所不同, 因此 2,3 两步实际操作时可能并没有区分度.

# 确定导师 (及学校)

根据自己特长能力与兴趣选择心仪专业的老师. 如实在对自身潜力和未来发展没有任何认识和规划 (只知道 ‘我要做物理’), 又或者是对自己想进一步深造的专业现状没有任何概念, 则也可以学校名望为标准.

## 建议

可以找从事不同方向的学长或老师了解相关领域的内容和现状. 而后根据自身能力与兴趣进行理性的选择.

## 问题

目前国内部分高校缺少一个从事 “本科生学科专业方向咨询, 指导与规划” 工作的老师. 显然, 部分原因是此工作难度较高.

# 准备材料

通过浏览所选学校的相关网站, 注册并准备相关材料. 这些材料一般包括:

**个人简历** 包括个人信息与自我陈述等模块, 不同学校要求不同.

**相关证书** 各种获奖证书, 英语水平证明等.

**成绩单** 通过逸夫楼或者经信楼成绩单打印机打印.

**推荐信** 不同老师 (副教授或以上职称) 签名的推荐信 2-3 封.

## 问题

一般申报的数所学校要求呈递的材料种类和属性均有所差异, 有些学校甚至有预报名与正式报名之分. 因此, 如处理不当, 极有可能一连几星期都奔波在打印店, 教务处, 推荐信老师办公室与鼎新楼之间.

## 一种解决方案

建议建立一套个人信息电子档案系统.



# 准备材料

建立个人信息电子档案系统 (该方法引自某 13 级学长):

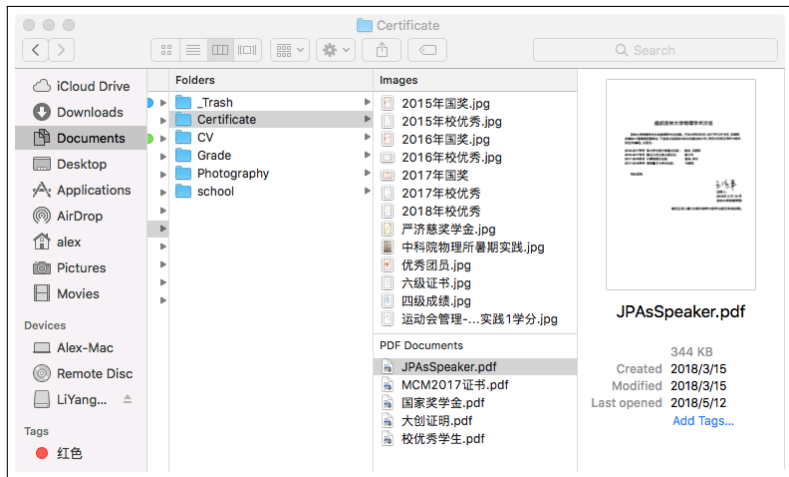


Figure: 个人信息电子档案系统

# 提交申请

根据不同学校提交申请的要求, 纸质邮寄或者网上提交您准备完善的个人申请材料.

## 附注

提交过程可能并非一次性完成, 请实时关注您的邮箱以及官方网站动态.

## Remark

如果此时已经建立了一套自己的档案系统, 您会发现当前阶段您会相对从容.

正确提交全部申请材料后, 请耐心等待初审结果. 一般官方网站会在指定时间放出初审通过名单, 并以邮件 (或电话) 的方式提醒您可以参加面试.

## 一条合理的建议

申请同所学校的同学可以建一个交流群, 方便互相提醒.

# Table of Contents

- 1 一些前置声明
- 2 呈递申请材料
- 3 参加 (笔试与) 面试**
- 4 确认预录取信息
- 5 总结

# 参加 (笔试与) 面试

## 关于夏令营:

- 如果您通过了初审, 那么您将有机会参加有关学校或研究所的的夏令营. 夏令营一般在当年暑期或接近暑期时举行, 为期数日, 由相关院校提供食宿.
- 学院相关任课老师会特意调整 (提前) 期末考试时间, 以防止与保研夏令营冲突.
- 但不同学校或研究所之间夏令营可能冲突, 请理性取舍.
- 不同学校及同一学校不同院系的考核手段 (笔试, 面试) 可能会有所不同. 具体考核方式, 请参考具体通知.

## 两条合理的建议

事前合理规划参加夏令营期间的行程, 以及适当调研相关路线或许是十分有帮助的. (否则可能一直宅在酒店里无所事事, 又或者是手忙脚乱地前往面试地点.) 另外, 将电子档案随身携带将会是十分明智的选择.

# 关于面试

## 一些主观看法 1

避免对面试过于“敏感”，面试时的你应该和平时你有相同的行为和表现。

## 一些主观看法 2

任何面试前突击的想法都不切实际，任何在面试中刻意装模作样的尝试都将被一眼戳穿。

## 一些主观看法 3

面试只是个人平时表现和学识的自然流露。讲到底，任何焦虑不安情绪的根源，都是意识到自己正在试图获取超出自身能力范围之外的成果。

## 一些主观看法 4

以上几条同样适用于笔试，唯一不同的是，笔试前最好适当做点题热热身。

## 一些主观看法 5

由于不清楚自己的实力到底在竞争者中处于什么水平, 面试刚开始可能会有点紧张. 但是和面试老师聊开之后就会轻松很多.

## 一些主观看法 6

自信主要来源于学识和经历.

## 一些主观看法 总结

顺其自然, 有实力者自得之.

如果您通过面试, 相关负责人会以邮件 (或电话) 的方式通知您已通过面试. 此时或许需要您在一定期限内做出决定, 是否最终确定接受此 offer, 并同意跟随所选导师进行日后的学习与科研.

## 另外

其他院校的夏令营可能会在该期限以外举行, 届时请理性选择.



# Table of Contents

- 1 一些前置声明
- 2 呈递申请材料
- 3 参加 (笔试与) 面试
- 4 确认预录取信息**
- 5 总结

# 确认预录取信息

如果您顺利通过夏令营保研面试, 下一学期再次返校后注意以下事项:

- |      |  |
|------|--|
| 保研资格 | 请再此确认您是否真的有保研资格. (这一信息应在填报申请材料时确认过一次)  |
| 保研条件 | 虽然通过夏令营您已经基本可以保研, 但一般还需要在接下来的一年中达成一定的条件.(具体可参考相关院校官网的说明)                                       |
| 正式申请 | 开学一段时间之后, 您需要在学信网上进行教育部认可的正式的研究生报名. 该操作一般并不像通知的那样时间宽松. 如收到类似通知, 请立刻前往报名. 具体操作参考相关邮件通知和学院内部的通知. |
| 毕业论文 | 基本确认保研后, 部分导师会提供进组实习及写毕业论文的机会. 请与相关老师或学长确认, 组内是否有此惯例.  |

## 一些个人看法

或许您很快就会意识到, 科研更像是是一种生活方式, 而非工作.

## 一条合理的建议

最后是一条个人建议. 您可能已经在夏令营中体会到了, 目前学院所开设专业课程进程缓慢而基础. 鉴于您目前已经基本无虑, 可以立刻开始着手学习研究生专业知识以及进组实习.

如果您恰好个人能力较强, 从而不存在此问题, 那这真是一件令人欣慰的事情.

# Table of Contents

- 1 一些前置声明
- 2 呈递申请材料
- 3 参加 (笔试与) 面试
- 4 确认预录取信息
- 5 总结**

# 总结

总而言之:

- 实际报考前, 请确定自己心仪的专业, 老师或学校.
- 申请材料准备与寄送过程十分繁琐, 建立一份电子档案或许是十分有帮助的.
- 笔试与面试过程中请放平心态, 有实力者自得之.
- 通过面试后还需要正式报名, 请勿眼高手低.

最后

祝学弟学妹们拿到心仪的 offer.

## 开源声明

本报告内容完全开源, 您可以以任何非盈利目的分享此中信息. 访问 **GitHub** 相关项目网站, 获取此 **Slides** 源码及更多信息:

<https://github.com/epicODC/PublicPresentation>