



Otorga la presente

CERTIFICACIÓN



A: FERNANDO ROBERTO FRIAS HERRERA

Por haber concluido y aprobado el curso de:

**ESCUELA
ENTRENADORES**
de Acondicionamiento Físico y Fitness

Instructor en Pesas y Gym

Realizado del 02 De Febrero al 30 de Junio del 2020

en el Estado de México, con una duración de 120 horas.

*Formación como Instructor Físico de Entrenamiento con Pesas | Objetivos de
entrenamiento, Respuestas y adaptaciones al Entrenamiento con Pesas |
Entrenamiento con Pesas para la Salud y Control del Peso Corporal |
Entrenamiento con Pesas para el Desarrollo Muscular y Máximo Rendimiento*

Mauricio I. Vargas
Presidente WNBFAcademy México

Registro RENADE CONADE
RDDF/ART-20RLEFD/OD/029/2016



**ESCUELA
ENTRENADORES**

INSTITUTO

Pro Fit





Otorgan la presente

Certificación

a: **FRIAS HERRERA FERNANDO ROBERTO**

Por haber concluido y aprobado de manera satisfactoria
con los requerimientos técnicos y académicos
establecidos para el curso:

Entrenador en Pesas y Gym

Cumpliendo un total de **150 hrs.**
Impartido del **02 de Febrero al 30 de Junio del 2020**
Con Folio de Registro **ECNF01/0119**
Ciudad de México, a **10 de Agosto del 2020.**


Lic. Alfonso Israel Pérez
Coordinador EDEN


Lic. Deysi Gallegos
Enlace Académico I. Azteca



**ESCUELA
ENTRENADORES**
de Acondicionamiento Físico y Fitness

LA FEDERACION MEXICANA DE ACONDICIONAMIENTO FISICO FITNESS
Y FISICOCOSTRUCTIVISMO NATURAL OTORGA LA PRESENTE

CERTIFICACIÓN

A: **FERNANDO ROBERTO FRIAS HERRERA**

Por haber concluido y aprobado de manera satisfactoria con los requerimientos
técnicos y académicos establecidos para la certificación en:

Nutrición Fitness

Cumpliendo un total de **150 hrs.**

Impartido del **10 de noviembre del 2020 al 20 de marzo del 2021**

Estado de México a **20 de marzo del 2021.**

Lic. Mauricio Iván Vargas Sánchez
Presidente FMAFFN