<!DOCTYPE html>

<html lang="es">

<head>

<meta charset="UTF-8">

<meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">

<meta name="description" content="Página web profesional de psicología con servicios de terapia, cursos, talleres y Ebooks.">

<meta name="keywords" content="psicología, terapia online, cursos de psicología, talleres de psicología, Ebooks de psicología, blog de psicología">

<title>Consultorio Psicológico</title>

<link rel="stylesheet" href="styles.css">

<style>

body {

font-family: Arial, sans-serif;

margin: 0;

padding: 0;

background-color: #f9f9f9;

}

header {

background-color: #4CAF50;

color: white;

padding: 1em 0;

text-align: center;

}

nav {

display: flex;

justify-content: center;

background-color: #333;

}

nav a {

color: white;

padding: 14px 20px;

text-decoration: none;

text-align: center;

}

nav a:hover {

background-color: #ddd;

color: black;

}

.container {

padding: 2em;

max-width: 1200px;

margin: 0 auto;

}

h2 {

color: #4CAF50;

}

.services, .courses, .ebooks, .blog, .contact, .team, .testimonials, .faq {

margin-bottom: 2em;

}

.service, .course, .ebook, .blog-post, .team-member, .testimonial, .faq-item {

border: 1px solid #ddd;

padding: 1em;

margin-bottom: 1em;

background-color: white;

}

footer {

text-align: center;

padding: 1em 0;

background-color: #333;

color: white;

position: absolute;

width: 100%;

bottom: 0;

}

.cta-button {

display: inline-block;

padding: 10px 20px;

margin: 20px 0;

background-color: #4CAF50;

color: white;

text-decoration: none;

border-radius: 5px;

}

.cta-button:hover {

background-color: #45a049;

}

.contact-form input, .contact-form textarea {

width: 100%;

padding: 10px;

margin: 10px 0;

border: 1px solid #ddd;

}

.contact-form button {

padding: 10px 20px;

background-color: #4CAF50;

color: white;

border: none;

border-radius: 5px;

cursor: pointer;

}

.contact-form button:hover {

background-color: #45a049;

}

.testimonials {

background-color: #f1f1f1;

padding: 2em;

}

@media (max-width: 768px) {

nav {

flex-direction: column;

}

}

</style>

</head>

<body>

<header>

<h1>Consultorio Psicológico</h1>

</header>

<nav>

<a href="#services">Servicios</a>

<a href="#courses">Cursos y Talleres</a>

<a href="#ebooks">Ebooks</a>

<a href="#blog">Blog</a>

<a href="#contact">Contacto</a>

<a href="#team">Equipo</a>

<a href="#testimonials">Testimonios</a>

<a href="#faq">FAQs</a>

</nav>

<div class="container">

<section id="services" class="services">

<h2>Servicios</h2>

<div class="service">

<h3>Terapia Individual</h3>

<p>Sesiones online de terapia individual para tratar una variedad de problemas emocionales y psicológicos.</p>

</div>

<div class="service">

<h3>Terapia de Pareja</h3>

<p>Ayuda a las parejas a mejorar su comunicación y resolver conflictos.</p>

</div>

<div class="service">

<h3>Terapia Familiar</h3>

<p>Sesiones para familias que buscan fortalecer sus relaciones y resolver problemas.</p>

</div>

</section>

<section id="courses" class="courses">

<h2>Cursos y Talleres</h2>

<div class="course">

<h3>Curso de Autoestima</h3>

<p>Objetivos: Mejorar la autoestima y la confianza en uno mismo. Temáticas: Identidad, Autoconocimiento, Autoaceptación. Horarios: Lunes a Viernes, 7:00 PM - 9:00 PM.</p>

</div>

<div class="course">

<h3>Taller de Habilidades Sociales</h3>

<p>Objetivos: Desarrollar habilidades de comunicación efectiva. Temáticas: Asertividad, Empatía, Resolución de conflictos. Horarios: Sábados y Domingos, 10:00 AM - 1:00 PM.</p>

</div>

</section>

<section id="ebooks" class="ebooks">

<h2>Ebooks</h2>

<div class="ebook">

<h3>Guía de Superación Personal</h3>

<p>Un Ebook para ayudar a las personas a superar sus miedos y alcanzar sus metas.</p>

</div>

<div class="ebook">

<h3>Manual de Terapia Familiar</h3>

<p>Un recurso valioso para familias que buscan fortalecer sus relaciones.</p>

</div>

<a href="#" class="cta-button">Descarga un Ebook Gratuito</a>

</section>

<section id="blog" class="blog">

<h2>Blog</h2>

<div class="blog-post">

<h3>Cómo manejar el estrés</h3>

<p>Consejos prácticos para reducir y manejar el estrés en la vida diaria.</p>

</div>

<div class="blog-post">

<h3>La importancia de la comunicación en la pareja</h3>

<p>Exploramos la importancia de una comunicación efectiva en las relaciones de pareja.</p>

</div>

</section>

<section id="contact" class="contact">

<h2>Contacto</h2>

<form class="contact-form">

<input type="text" name="name" placeholder="Nombre" required>

<input type="email" name="email" placeholder="Correo Electrónico" required>

<input type="tel" name="phone" placeholder="Número de Teléfono (opcional)">

<textarea name="message" placeholder="Mensaje" required></textarea>

<button type="submit">Enviar</button>

</form>

</section>

<section id="team" class="team">

<h2>Equipo</h2>

<div class="team-member">

<h3>Dr. Juan Pérez</h3>

<p>Psicólogo Clínico con 20 años de experiencia en terapia individual y familiar.</p>

</div>

<div class="team-member">

<h3>Dra. Ana García</h3>

<p>Especialista en terapia de pareja y desarrollo personal.</p>

</div>

</section>

<section id="testimonials" class="testimonials">

<h2>Testimonios</h2>

<div class="testimonial">

<p>"La terapia individual con el Dr. Pérez ha cambiado mi vida. Me siento más segura y feliz."</p>

<p>- María López</p>

</div>

<div class="testimonial">

<p>"Los talleres de habilidades sociales me han ayudado a comunicarme mejor con mi familia."</p>

<p>- Carlos Martínez</p>

</div>

</section>

<section id="faq" class="faq">

<h2>Preguntas Frecuentes</h2>

<div class="faq-item">

<h3>¿Cómo agendo una cita?</h3>

<p>Puedes agendar una cita a través de nuestro formulario de contacto o llamándonos directamente.</p>

</div>

<div class="faq-item">

<h3>¿Qué métodos de pago aceptan?</h3>

<p>Aceptamos pagos con tarjeta de crédito, débito y transferencias bancarias.</p>

</div>

</section>

</div>

<footer>

<p>© 2024 Consultorio Psicológico. Todos los derechos reservados.</p>

<p>Síguenos en <a href="#" style="color: #4CAF50;">Facebook</a> | <a href="#" style="color: #4CAF50;">Instagram</a></p>

</footer>

</body>

</html>