

Posees una personalidad **algo vulnerable al estrés**.

Aunque eres bastante resistente a los contratiempos de la vida, reconoces que en muchas ocasiones te faltan o te han faltado las fuerzas para superar los baches.

Tienes potencial para hacerlo, no desfallezcas y cree un poco más en ti mismo, así podrás estar más seguro de tus actos y hacer frente a los acontecimientos con serenidad y madurez. Evita también que te vengan a la mente pensamientos catastrofistas y negativos, cuando éstos aparezcan prueba a negarlos y cambiarlos por pensamientos agradables, como algún recuerdo bonito, un viaje, piensa en alguien que aprecias y te hace sentir bien, etc. Así empezarás el camino hacia pensamientos positivos y a una mayor felicidad.

MÁS TEST

REPETIR TEST

Introversion/Extroversion

La extroversión/introversión se relaciona con la tendencia de las personas hacia distintos tipos de actividades e intereses.

Tienes un **nivel de introversión y extroversión medio**, eres una persona medianamente extrovertida y por tanto también algo introvertida. Posees un carácter estable y adaptable a los diferentes ambientes, sabes sociabilizarte con éxito, pero sin por ello perder tu intimidad, ya que para ti es también importante mantener cierta distancia con los desconocidos.

Eres abierto y comunicativo cuando es necesario, sin excesos y te gusta el trato con los demás, pero reservando siempre un espacio para estar solo y tranquilo contigo mismo. Eres más bien optimista, aunque los demás no siempre lo vean así y en el fondo te defines como realista, en un punto intermedio entre el optimismo y el pesimismo.

Tus emociones y sentimientos suelen estar controlados, aunque en ocasiones se te pueden ir de las manos y entonces tienes un arranque o explosión emocional incontrolable. Por suerte, esto ocurre en contadas ocasiones.

Ansiedad y emociones

Tienes un **nivel de ansiedad normal**, te encuentras en una franja de nivel emocional y ansioso medio, no eres excesivamente pasivo y tampoco eres una persona demasiado nerviosa.

Sabes controlar bien tus emociones cuando es necesario, sin por ello mostrarte frío y reflexivo en exceso, pues también sabes dejarte llevar por los impulsos, dando rienda suelta a tus emociones más internas. Los problemas de la vida diaria te preocupan, pero en su justa medida, no eres extremista o derrotista en este sentido.

En general tienes los pies en el suelo, eres realista y consideras los acontecimientos de forma equilibrada, aunque a veces puedas tener arrebatos incontrolables de nervios.

Sinceridad

Todos hemos mentido en alguna ocasión e intentar falsear algo que socialmente está reconocido es caer en nuestra propia mentira.

En tu caso se ha detectado que muchas de las respuestas que has dado no parecen del todo sinceras y no ha sido seguramente por un interés explícito de mentir, sino porque muchas veces tendemos a responder según creemos que está "mejor visto".

Por esto en este cuestionario existen unas preguntas que evalúan el grado de autenticidad de respuesta, son preguntas en las que todos nos hemos podido ver reflejados ya sea en una mayor o menor medida, como por ejemplo "¿ha mentido alguna vez?". Toda persona, en algún momento de su vida ha dicho alguna mentira, por una causa u otra, y responder NO a esta pregunta es negar una evidencia. Has de intentar hacer una reflexión y ver hasta qué punto has respondido lo que creías que sería mejor, en vez de lo que realmente sentías.

En casi todos los tests de personalidad (sobre todo los que se realizan para selección de personal) tienen una escala de sinceridad, para descubrir aquellas personas que son poco sinceras.

Autoestima

Eres una persona con **autoestima alta**, posee una visión de sí mismo y de sus capacidades muy positiva y optimista. No necesita de la aprobación de los demás, pues se cree suficientemente importante como para no dejarse influenciar por las opiniones ajenas.

Muestras tus sentimientos y emociones con libertad. Afrontas los nuevos retos con optimismo, intentando superar el miedo y asumiendo responsabilidades. Te comunicas con facilidad y te satisfacen las relaciones sociales, valoras la amistad y tienes iniciativa para dirigirse a la gente.

Sabes aceptar las frustraciones, aprendes de los fracasos, eres creativo e innovador, te gusta desarrollar los proyectos y perseveras en tus metas.

Tienes una alta autoconfianza, sentido del humor y gran creatividad. No sientes excesivos temores ante los riesgos y fracasos, que se pueden convertir en oportunidades, retos y experiencias nuevas para ti.

Sientes una gran ilusión y entusiasmo para disfrutar de los grandes y pequeños placeres de la vida.

Tienes una personalidad de tipo **B**

Eres bastante menos vulnerable a sufrir ansiedad que otras personas, no te muestras ambicioso ni dominante, dejas que las cosas sigan su cauce sin preocuparte en exceso. No quiere decir que nunca te muestres nervioso o angustiado si la situación te desborda, pero en general tienes un temperamento templado.

[MÁS TEST](#)[REPETIR TEST](#)

Resultados del Examen psicotécnico

Número de preguntas: 50

Preguntas contestadas: 50

Preguntas sin contestar: 0

Tiempo utilizado: 00:09:27

Aciertos: 30

Fallos: 20

Nota del examen: 5.000

