**Interacciones**

**Personaje: David**

**Descripción:** David tiene estrés porque las tareas se le acumulan mucho, también por eso no duerme bien y se ve bastante cansado.

|  |  |
| --- | --- |
| P: Hola David, ¿Por qué no saliste al receso?  D: Quiero estudiar mucho para el examen de mañana, no pudo sacar mala nota  P: Te ves muy cansado, tal vez deberías relajarte un poco  D: No, tengo que pasarlo a como dé lugar | |
| P: Tienes razón, hay que estudiar hasta que se seque el cerebro. | P: Yo digo que intentes relajarte, te puedes estresar. |
| D: Si ¿verdad?, aunque ya me empiezo a sentir mal tengo que seguir….  Aunque David tenga que estudiar mucho necesita relajarse un poco, no es bueno agotarse tanto sin pequeños descansos. | D: Si, creo que tienes razón, ya me siento algo cansado, pero ¿Qué puedo hacer para relajarme? |
|  |
| P: Olvídate del examen y sal a jugar, ya mañana que sea lo que dios quiera. | P: Sal y distráete un rato, la actividad física y hacer ejercicio reduce tu nivel de estrés, pero no olvides aun así que el examen es importante. |
| D: Si aunque me falten temas creo que ya estoy listo.  Aunque David tenga que distraerse el examen de mañana es importante, si no le va bien puede incluso provocarle más estrés del que ya tenía. | D: Si, jugaré un rato en el patio y luego vuelvo con la mente fresca a estudiar lo que falta. Gracias Pedro.  David se distraerá un poco y volverá al estudio para así poder pasar el examen y no preocuparse tanto. |
|  | GOOD GAME |

**Personaje: María**

**Descripción:** Agustín está sentado en el patio sin hacer nada, no quiere jugar porque siente que es malo jugando fútbol, hay que ayudarle a mejorar su autoestima.

|  |  |
| --- | --- |
| P: Hola Agustín, ¿Por qué no estás jugando?  A: siento que no voy a ser bueno jugando | |
| P: Si, no debes ser bueno jugando | P: porque no lo intentas? No sabrás si eres bueno si no lo haces |
| A: Pues por eso no juego, me quedaré aquí sentado y veré como juegan los demás.  Agustín no merece sentirse así, creo que puede jugar sin problemas. | A: no lo sé Pedro, aparte no conozco a esos chavos que están jugando y me da miedo que no me quieran juntar. |
|  |
| P: Tienes razón, no se ven muy amigables  Agustín nunca podrá superar sus miedos si no los enfrenta, es buena idea que intente juntarse con ellos. | P: Yo digo que si te juntan Agustín, solo hay que intentarlo.  A: Pero tengo mucho miedo :c |
|  |
| P: Mejor déjalo así, Agustín.  Abandonaste a Agustín, aun puedes impulsarlo a seguir y superarse a sí mismo. | P: No podrás superar tus miedos si no los enfrentas, puede que los hagas tus amigos :D  A: Bueno, iré a jugar con ellos :D, gracias, Pedro.  Agustín jugará con sus compañeros, superó su miedo al rechazo y hará nuevos amigos :D |

**Personaje:** Ana

**Descripción:**  Ana y su novio acaban de cortar. Ana está muy triste

|  |  |
| --- | --- |
| P: Hola Ana, ¿Por qué estás triste? :C  A: Mi novio me cortó Pedro, me siento fatal :C | |
|  | P: Lo siento mucho, no creo que sea bueno que estés aquí atrás  A: Es que no quería que nadie me viera, quería llorar cómodamente |
|  |
|  | P: Es normal que te sientas triste tampoco hay que reprimirlo  A: Si, pero no sé, es difícil superarlo. |
|  |
|  | P: tampoco dejes que te afecte mucho, tienes que mantenerte activa para dejar de pensar en eso, distraerte un poco y volver a encontrarte.  A: lo extraño mucho :c |
|  |
|  | P: Lo sé, pero comprende que es lo mejor para ti, él no te merecía.  A: Tienes razón Pedro, creo que debo concentrarme en otras cosas, seguir con mi vida, gracias. |