

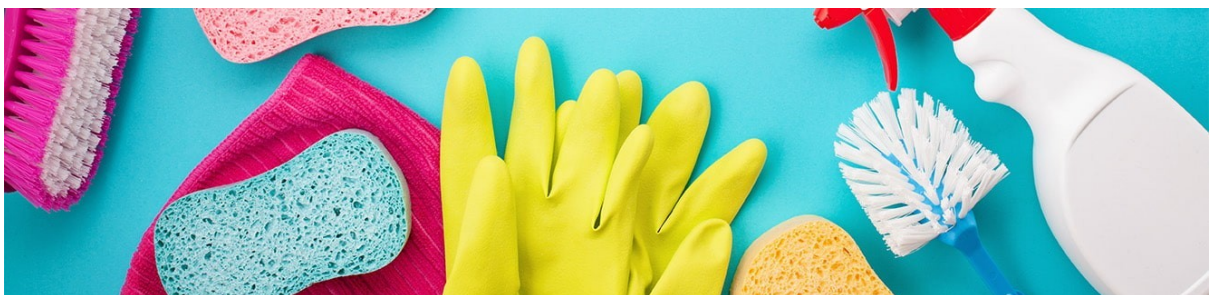
Técnicas de Prevención la Empresa

Técnicas de Higiene Industrial

Las técnicas de higiene son aquellas medidas preventivas planteadas y llevadas a cabo con el fin de evitar riesgos laborales de origen higiénico y que puedan afectar a la salud del trabajador o crear algún tipo de accidente laboral.

Para prevenir enfermedades profesionales se pueden tomar ciertas medidas como:


- Detección, medición y valoración de los riesgos y de los contaminantes presentes en el entorno físico del trabajador.
- Respetar las bajas médicas para evitar la propagación de enfermedades de carácter viral.
- Establecimiento de medidas correctoras en caso de fallos o aumento de riesgos dada la situación.
- Practicar el uso correcto de las áreas comunes así como la manutención e higiene adecuada en los mismos.
- Comunicar con urgencia a las entidades responsables al detectar cualquier desperfecto o problemas en el área de trabajo que pueda poner bajo riesgo la salud de los trabajadores.
- Desecho de cualquier agente contaminante químico y/o biológico siguiendo el manual de instrucciones adecuado para el tratamiento de las materias en cuestión.
- Esterilización periódica de áreas comunes.
- Uso de herramientas y EPIs para evitar la contaminación del trabajador.



Los contaminantes en la higiene industrial:

Un contaminante es una sustancia, una forma de energía o un ser vivo que al estar concentrados pueden incorporarse al medio ambiente y por lo tanto, afectar al humano provocando daños en la salud de este. El **Real Decreto 486/1997** sobre disposiciones mínimas de seguridad en los lugares de trabajo es aquella ley que ante la “llegada” de los contaminantes, obliga a adoptar las medidas preventivas y de control necesarias. Generalmente las actividades productivas hacen uso de sustancias químicas, biológicas o energías; cuyos residuos pueden contaminar el entorno.

Clases de contaminantes (se clasifican en función de su naturaleza y origen):

Físicos	Químicos	Biológicos
<p>Cuya presencia pueda contaminar el entorno, o provocar problemas de higiene en el trabajador (cerumen a causa del ruido, por ejemplo).</p> 	<p>Son aquellas porciones de materia inerte, en estado sólido, líquido o gaseoso, que pueden provocar daños en la salud de las personas. Son agentes químicos o de sustancias de preparado.</p> 	<p>Aquellos organismos que al entrar en el cuerpo humano, tienen un efecto negativo en el mismo, que depende del agente. Son las bacterias, virus, hongos, parásitos, priones.</p> 