

## Política de Prevención de Riesgos Psicosociales

### Objetivo

Establecer los principios y lineamientos para identificar, prevenir y reducir los riesgos psicosociales, así como promover un entorno organizacional favorable, que contribuya al bienestar emocional, la salud mental y la seguridad de todas las personas trabajadoras de la Universidad Tecnológica de Salamanca.

### Alcance

Esta política aplica a todas las personas colaboradoras de la Universidad Tecnológica de Salamanca, independientemente de su categoría, tipo de contrato o área de adscripción. Incluye tanto personal administrativo como docente, directivo y operativo.

### Principios rectores

1. **Respeto y dignidad:** Toda persona tiene derecho a ser tratada con respeto, equidad y sin discriminación en su entorno laboral.
2. **Prevención proactiva:** La universidad impulsa acciones preventivas para evitar la aparición de factores de riesgo psicosocial.

3. **Bienestar integral:** Se promueve la salud física, emocional y mental de las personas colaboradoras como un valor institucional.
4. **Participación y corresponsabilidad:** Todas las personas colaboradoras tienen el derecho y la responsabilidad de contribuir a un entorno laboral sano.
5. **Confidencialidad y protección de datos:** Se garantiza la confidencialidad de la información personal recabada en la aplicación de evaluaciones y medidas correctivas.
6. **Lenguaje incluyente y cultura de paz:** Se fomenta una comunicación respetuosa, incluyente y libre de violencia en todos los niveles de la organización.

## Lineamientos generales

1. Identificar los factores de riesgo psicosocial conforme a los mecanismos establecidos por la NOM-035-STPS-2018, a través de diagnósticos periódicos.
2. Implementar medidas preventivas, correctivas y de control cuando se detecten condiciones que puedan afectar negativamente el bienestar emocional o psicosocial de las personas colaboradoras.
3. Promover el equilibrio entre la vida laboral, familiar y personal, evitando la sobrecarga de trabajo y tiempos excesivos de jornada.
4. Garantizar que las direcciones fomenten un liderazgo participativo, justo y con enfoque humanista.
5. Brindar orientación y canalización oportuna a servicios especializados en salud mental cuando se requiera.



6. Establecer canales confidenciales para la atención de quejas, comentarios y situaciones relacionadas con riesgos psicosociales o violencia laboral.
7. Impulsar campañas de sensibilización, capacitación y desarrollo de habilidades emocionales y psicosociales.

### Compromiso institucional

La Universidad Tecnológica de Salamanca se compromete a mantener una cultura organizacional basada en el respeto, la inclusión y la salud emocional, cumpliendo con lo establecido en la NOM-035-STPS-2018, y promoviendo activamente condiciones que favorezcan el desarrollo humano y profesional de quienes conforman esta comunidad educativa.

**Elaboró**

C.P. Yaneli Hernández Lezo  
Departamento de Recursos  
Humanos

**Validó**

C.P. Isela Vázquez Rosales  
Dirección de Administración y  
Finanzas

**Autorizó**

Mtro. Alfonso Delgado Martínez  
Rectoría