

PERSONAS







NUESTRO MAS VALIOSO RECURSO...



INTRODUCCIÓN





El programa vida sana se fundamenta en la creciente necesidad a nivel país por adoptar un estilo de vida mas saludable ,tanto en la alimentación como en la actividad física.

COMER APRENDER VIVIR



INTRODUCCIÓN







Como empresa preocupada por el bienestar de los usuarios se creó el programa Vida Sana, con el principal objetivo de Educar a la Población de cómo mantenerse sano con una alimentación equilibrada y actividad física.

COMER
APRENDER



COMPROMISO







De esta forma queremos instalar a Compass, como una marca líder en el mercado Mundial, responsable y consciente de las necesidades nutricionales actuales de la población.



OBESIDAD

Prevalencias problemas de salud según ENS 2009-2010	Total	Hombres	Mujeres
Consumo de tabaco (fumador actual)	41%	44%	37%
Consumo de alcohol (promedio de tragos en un día de consumo habitual)	2,9	3,9	1,8
Obesidad	25%	19,0%	31,0%
Sobrepeso	37,8%	45,3%	33,6%
Síndrome metabólico	23%	41,7%	31,0%
Hipertensión arterial	27%	29%	25%
Diabetes	9%	8%	10%
Colesterol Total Elevado	39%	39%	38%
Triglicéridos	31,2%	35,6%	27,1%
Riesgo cardiovascular	18%	21%	12%
Sedentarismo de tiempo libre	89%	84%	93%
Síntomas depresivos últimos años	17,2%	8,5%	25,7%

VIDA SANA





UNA EPIDEMIA GLOBAL...

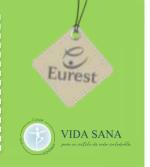


C_C

GENERALIDADES







El programa Vida Sana cuenta con dos pilares fundamentales a desarrollar:

- **✓** EAT
- ✓ LEARN.



EAT (COMER)





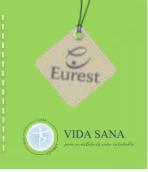


Generación de menús saludables que fomentan cambios de hábitos alimenticios favorables en nuestros comensales, así también nuestro compromiso por los requerimientos especiales según las necesidades de los usuarios en menús hipocalóricos, blandos, diabéticos







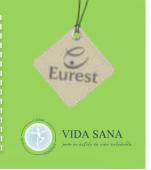


Corresponde a las actividades en las que existe participación directa de nuestros usuarios, donde se abordan temas de alimentación que se pesquisan en las consultas nutricionales, temas que los usuarios les interesan, y les gustaría aprender.



ACTIVIDADES





DESCRIPCION	FRECUENCIA	PILAR	
Revisión y cambios de la minuta	Mensual	EAT	
Charlas de temas saludables dirigidos al comensal	Semestral	LEARN	
Información grafica	Mensual	LEARN	
Afiches en acrílicos	Mensual	LEARN	
	Revisión y cambios de la minuta Charlas de temas saludables dirigidos al comensal Información grafica	Revisión y cambios de la minuta Charlas de temas saludables dirigidos al comensal Información grafica Mensual	Revisión y cambios de la minuta Charlas de temas saludables dirigidos al comensal Información grafica Mensual EAT LEARN LEARN

















ANTES DE PARTIE there exchange has been really adoptives an initial because for consellible sales. en el plas comerciando sor los talames y terminando por los dedos sin inclinanse fuzza fuera (pronudares) e fuzza adestro (supirado-res). Otro punto importante en roccettar el propio citros de la espicación, intertando por centro estatundo por la realz o la boca



Scolarest





Scolarest

venir algunos nuetos del eleteras cardiovescular









Se envían los informativos mensualmente, para la difusión en los medios de comunicación internos del cliente, así como físicamente en las dependencia de los casinos.

Estos informativos, tienen carácter de promoción y prevención de la alimentación saludable y actividad física, con temas relevantes y actuales, adecuados para el perfil epidemiológico de chile.









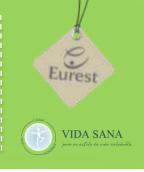
Estas campañas, se realizan cada dos meses, son campañas gráficas en acrílicos sobre las mesas.

Objetivos:

- ✓ Impacto inmediato
- ✓ Generar conciencia
- ✓ Educar con mensajes claros y precisos
- ✓ Incentivar vida sana



VIDA SANA

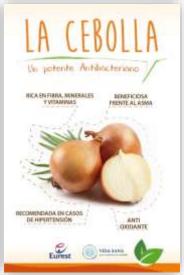






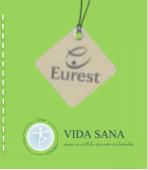
































VIDA SANA





COCHAYUYO

Es un término quechoa que significa "nabo de mar". Es un alga de color pendo xentina.

Reduum for révoles de colections, negula el matabolismo y parte energético, regula la presiden arterial y favorece la elasticidad de las arterias, a su vez tiene un poder antividamatorir y entiploquellaris, que previerse di dissamolo de enformedodes conditionasculares.





COMER APRENDER VIVIR

SAFETY IIFIRST in everything we do



















PROGRAMA VIDA SANA





COLABORADORES SALUDABLES

NUESTRA META

COMER APRENDER VIVIR