

TEST:

1. Un foc amb origen en la crema de papers i restes de fusta és de classe:

- a. A
- b. B
- c. C
- d. D

2. Quan es produeix un incendi en un magatzem on hi ha molts objectes de fusta, aquesta actua com:

- a. Combustible
- b. Comburent
- c. Focus d'ignició
- d. Reacció en cadena.

3. Si hi ha risc d'agents químics d'entrada per la via d'accés parenteral, vol dir que entren per:

- a. El sistema digestiu
- b. El sistema respiratori.
- c. El sistema nerviós.
- d. Ferides.

4. Si parlem del tètanus estem parlant de:

- a. Riscos físics.
- b. Riscos químics
- c. Riscos biològics
- d. Riscos organitzatius.

5. Quina mesura es prendria en primer lloc per a previndre les conseqüències del soroll?

- a. Reduir el temps d'exposició al soroll.
- b. Eliminar la font del soroll, o aïllar les fonts que l'originen.
- c. Ús de protectors auditius i realització d'audiometries.
- d. Canviar al treballador de lloc.

6. Es produeix assetjament psicològic si és una fusiógació:

- a. Ocasional i puntual.
- b. Setmanal
- c. De manera sistemàtica durant sis mesos.
- d. Cap de les respostes anteriors.

7. Les vibracions que es produeixen en viatjar amb metro són:

- a. De molt baixa freqüència.
- b. De baixa freqüència.
- c. De molt alta freqüència.
- d. Totes les respostes són correctes.

8. Si en un local es fan treballs sedentaris, la temperatura haurà d'estar entre:

- a. 14-25 °C
- b. 14-27 °C
- c. 17-27 °C
- d. 15-27 °C

9. La fatiga crònica es produeix:

- a. Per un excés d'esforç físic.
- b. Per un excés d'esforç físic que es prorroga en el temps.
- c. Per un excés d'esforç mental.
- d. Per un excés d'esforç mental que es prorroga en el temps.

10. Indica si són vertaderes o falses les següents afirmacions:

- a. És fonamental que els llocs de treball estan ben senyalitzats, així com mantindre l'ordre i la neteja per a evitar accidents. **(Verdader)**
- b. La il·luminació no és un risc laboral. **(Fals)**
- c. La insatisfacció és el grau de malestar que experimenta el treballador amb motiu de el seu treball. **(Verdader)**

11. Marta és delineant en una drassana. El seu lloc de treball està situat en una oficina, encara que ha d'eixir ocasionalment a supervisar els muntatges.  
En la nau de muntatge es produeixen sorolls instantanis o de pic amb un nivell superior a 140dB.

a. Pot patir Marta algun mal derivat del soroll?

Puede padecer los siguientes males:

Reducción de capacidad auditiva.

Hipoacusia laboral o sordera.

Alteraciones del sistema respiratorio, cardiovasculares, trastornos digestivos y del sueño.

Efectos psicológicos negativos.

Además baja el grado de atención por parte el trabajador y aumenta el tiempo de reacción por lo que aumenta el riesgo de accidentes laborales.

b. Com pot evitar que patisca un mal?

Informando y formando a los trabajadores.

Realizando revisiones médicas cada 3 años.

Usando los EPIs pertinentes.

Señalizando la zona donde el ruido es superior a 85dB.

Y adoptando las medidas técnicas pertinentes.

12. Participación en el foro:



### Re: L'ASSETJAMENT LABORAL/EL ACOSO LABORAL

per JOSE MANUEL MORENO BOLIVAR - dissabte, 29 octubre 2022, 19:18

Hola,

Pienso que no es fácil prevenir el acoso laboral, ya que para ello necesitas una educación previa y una convicción de ello, que por el momento la sociedad no ha adquirido. Tampoco ayuda la inexistencia de un concepto legal de acoso laboral en el estatuto de los trabajadores, quedando bajo interpretación de los tribunales cualquier tipo de disputa en este sentido.

Cuando el 54% ha visto acoso laboral y solamente el 8% ha conseguido resolverse demuestra lo fácil que es de identificar el acoso laboral pero también lo difícil que es demostrarlo. Por lo que si una acción no tiene consecuencias los trabajadores tampoco darán el paso a denunciar quedando en esa situación.

Un saludo.

Jose Manuel Moreno Bolivar 1ºDAM

Mitjana de qualificacions: -

[Enllaç permanent](#)

[Mostra el missatge original](#)

[Edita](#)

[Suprimeix](#)

[Respon](#)