

Tareas:

1. Señala cuáles de las siguientes medidas son de protección colectiva: pantalla acústica, orden y limpieza, resguardo, reconocimiento médico, barandilla, un equipo de protección individual, señalización de seguridad, rotación del personal. ( 0,5 puntos)

**Pantalla acústica -> medida de protección colectiva.**

Orden y limpieza -> medida de prevención sobre el medio.

**Resguardo -> medida de protección colectiva.**

Reconocimiento medico -> medida de prevención sobre el receptor.

**Barandilla -> medida de protección colectiva.**

EPI -> Medida de protección individual.

**Señalización de seguridad -> medida de protección colectiva.**

Rotación del personal -> medida de prevención sobre el receptor.

2. En cierta empresa se han detectado los siguientes riesgos:  
Señala con qué técnica preventiva se debe actuar sobre cada uno de ellos. (0,5 puntos)

a) Exposición al ruido.

- Aislamiento y encerramiento del proceso, así no habría exposición al ruido.

b) Riesgo de atrapamiento.

- Aumento de distancia entre foco y receptor, por lo que dejaría de haber riesgo de atrapamiento.

c) Riesgo de manipulación manual de cargas.

- Selección de equipos adecuados, como cintas o transpaletas

d) Riesgos psicosociales.

- Formación e información para disminuir o estar preparados para riesgos psicosociales.

\* Se podrían usar más técnicas, pero entiendo que hay que exponer la más adecuada para cada riesgo.

3. Una empresa de transportes emplea a 40 trabajadores. En la empresa existen tres delegados de personal. (1 punto)

a. ¿Cuántos delegados de prevención deberán elegirse y cómo?

- Corresponde 1 delegado de prevención y será designado por los representantes de los trabajadores, entre ellos.

b. ¿Deberá existir un comité de seguridad y salud?

- No, ya que será necesario en empresas de al menos 50 trabajadores.

4. Susana trabaja en una fábrica de coches. Mientras estaba en su turno de trabajo, ha comenzado a sonar una sirena y, como no sabía bien qué pasaba, ha seguido trabajando, hasta que un compañero le ha dicho que había un incendio y que había que salir. Susana, que estaba en ropa de trabajo, ha ido hacia la taquilla para buscar su abrigo y su bolso. Como empezaba a haber bastante humo, ha abierto varias ventanas. Al salir se ha dirigido hacia una cafetería próxima para llamar a su familia, ya que se había olvidado su teléfono móvil

Señala qué conductas no son correctas la realizar una evacuación y explica cómo debería realizarse correctamente. (1,5 puntos)

Conductas incorrectas:

- Seguir trabajando mientras suena una sirena. (Podría no haber salido a tiempo a salir del edificio)
- Ir a las taquillas para buscar su bolso y abrigo. (Podría haberse visto rodeada por el humo o el fuego)
- Abrir las ventanas (aviva el fuego)
- Ir al bar (le pueden dar por desaparecida en el incendio)

Conductas que debía haber adoptado:

- Iniciar la evacuación sin perder la serenidad sin utilizar ascensores ni montacargas
- Seguir las instrucciones de los equipos de evacuación existentes y desplazarse de acuerdo con la dirección de las flechas que indican las salidas de emergencia sin intentar volver.
- Si se encuentra con mucho humo, bajar la cabeza, caminar a gatas y si puede, utilizar un pañuelo húmedo cubriendo nariz y boca.
- Dirigirse a la zona asignada de reunión en el exterior.

5. Indica si las siguientes medidas son de prevención o de protección ( 0,5 puntos):

a) Orden y limpieza.

Se trata de prevención sobre el medio ya que previene resbalones y caídas.

b) Resguardos.

Se trata de protección colectiva ya que protege cortes y atrapamientos a una o varias personas simultáneamente

c) Ventilación general.

Se trata de prevención sobre el medio, ya que previene enfermedades respiratorias

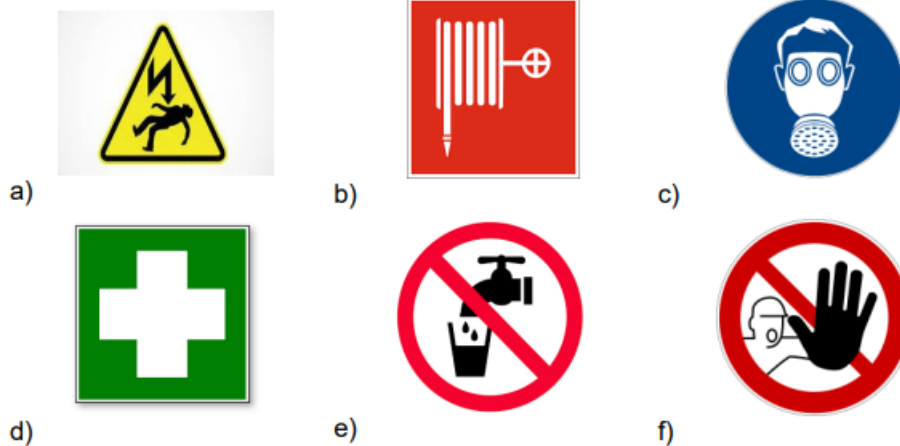
d) Encerramiento del trabajador.

Se trata de prevención sobre el receptor, ya que previene que se extiendan químicos, contaminantes u otros agentes en cualquier proceso que no es posible su aislamiento o encerramiento.

e) Barandillas.

Se trata de protección colectiva, ya que protege de caídas o zonas peligrosas.

6. Identifica las siguientes señales (1,5 punto):



- a) Señal de advertencia -> Peligro de alta tensión.
- b) Señal relativa a equipos contra incendios -> Manguera para incendios.
- c) Señal de obligación -> Uso obligatorio de máscara de gas.
- d) Señal de salvamento -> Primeros auxilios.
- e) Señal de prohibición -> Agua no potable.
- f) Señal de prohibición -> Prohibido el paso a personal no autorizado.

7. Explica qué es el Plan de Autoprotección y qué contenido debe tener. (1,5 puntos)

Es el documento que establecen las empresas para prevenir y controlar los riesgos sobre las personas y los bienes, dando la respuesta adecuada para cada situación en caso de emergencia e integrando dichas actuaciones con el sistema público de protección civil.

Es obligatorio en toda empresa con actividades incluidas en el ANEXO I que puedan dar origen a situaciones de emergencia.

Debe contener la siguiente información:

- Información

Identificación de los titulares de la empresa  
Descripción de la actividad y de su ubicación  
Inventario, análisis y evaluación de riesgos

- Inventario y descripción de medidas y medios de autoprotección  
Medidas y medios humanos y materiales para las situaciones de emergencia

- Plan de actuación ante emergencias  
Identificación y clasificación de las emergencias  
Procedimiento de actuación  
Identificación de las personas y equipos responsables  
Identificación del responsable de su puesta en marcha  
Notificación, coordinación y colaboración con protección civil

- Implantación del plan
  - Identificación del responsable
  - Formación e información para el personal activo en el plan y para el resto.
  - Señalización y normas para visitantes
  - Dotación y adecuación de medios y recursos
  - Mantenimiento de instalaciones
- Actualización del plan
  - Reciclaje de formación e información
  - Sustitución de medios y recursos
  - Ejercicios y simulacros

Test de repaso (3 puntos)

1. No es una técnica preventiva:

- a) La higiene industrial.
- b) La protección individual.**
- c) La seguridad en el trabajo.
- d) La ergonomía y la psicología.

2. La prevención consiste:

- a) El conjunto de medidas adoptadas o previstas en todas las fases de la actividad de la empresa dirigidas a evitar la aparición de riesgos laborales.**
- b) El conjunto de actividades adoptadas o tendentes a eliminar, minimizar o disminuir los daños que sobre los trabajadores podrían ocasionar los diferentes riesgos previstos.
- c) El conjunto de técnicas para adaptar el trabajo al trabajador.
- d) El cumplimiento de las obligaciones en materia de vigilancia de la salud.

3. No son una técnica de protección colectiva:

- a) Las redes de seguridad.
- b) Las barandillas.
- c) Los resguardos de seguridad.
- d) Las gafas de soldadura.**

4. ¿cuándo deben utilizarse las medidas de protección individual?

- a) El trabajador siempre debe ir equipado con medidas de protección individual.
- b) Cuando los riesgos no se puedan eliminar o reducir con las medidas colectivas.**
- c) Cuando debe protegerse a varias personas de forma simultánea.
- d) Cuando lo ordene el empresario.

5. Los equipos de protección individual...

- a) Los debe financiar el empresario.**
- b) Los financia el trabajador.
- c) Los financia el gobierno.
- d) Los financian a medias el empresario y el trabajador.

6. El orden de actuación ante una emergencia es:

- a) Alerta, alarma y evacuación.**
- b) Alerta, intervención y evacuación.
- c) Evacuación, alerta e intervención.
- d) Intervención, alerta y evacuación.

7. El plan de emergencia forma parte de :

- a) El plan de prevención.
- b) El plan de primeros auxilios.
- c) El plan de autoprotección.
- d) No forma parte de ninguno de los anteriores.

8. El plan de prevención es un documento:

- a) De realización obligatoria para las empresas.
- b) Que se debe realizar cuando se produce un accidente de trabajo.
- c) Que pueden realizar las empresas de manera voluntaria.
- d) Ninguna es correcta.

9. El órgano que se encarga de la vigilancia del cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos laborales es:

- a) El INSHT.
- b) La Inspección de Trabajo.
- c) La comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- d) La Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales.

10. El plan de autoprotección es:

- a) El documento establecido en cada empresa con el objeto de prevenir y controlar los riesgos sobre las personas y los bienes.
- b) Una parte del plan de evacuación.
- c) El manual de uso de los equipos de incendios.
- d) El manual de extinción de incendios

#### TAREA DEL FORO UD.3



#### Re: Qué hacer cuando sufres un accidente en el trabajo

per JOSE MANUEL MORENO BOLIVAR - dilluns, 31 octubre 2022, 19:41

-¿Cuáles serían las medidas que se pondrían poner en marcha para reducir la siniestralidad en España?

Controlar que tipo de charlas y formación PRL reciben los trabajadores de las empresas, ya que las que se suelen recibir son charlas o cursos mínimos obligatorios que hasta se llegan a falsear firmando el trabajador como que han realizado por parte de la mutua.

-Si el accidente ha sido debido a una negligencia del trabajador, ¿consideras que la formación ayudaría a reducirlo?, ¿y la consulta y participación de los trabajadores?

Considero que la formación ayudaría a reducir los accidentes por negligencia siempre y cuando se acompañe por medios. La consulta y participación de los trabajadores solo podría ayudar si el grupo estuviera realmente concienciado, ya que sino como respuesta solo habría un apoyo hacia el trabajador que ha realizado la negligencia.

-Si sufrieses un accidente de trabajo y fuera porque te has despistado un momento y se realizara una investigación del accidente ¿dirías que te has despistado y por eso has tenido el accidente?

Si he seguido todas las pautas proporcionadas por la empresa si que lo diria, ya que un despiste no es una imprudencia temeraria y el accidente no ha sido causado de forma voluntaria, consciente o maliciosa. No obstante, valoraría si el despiste ha sido grave o no, antes de decirlo.

Un saludo

Mitjana de qualificacions: -

[Enllaç permanent](#)

[Mostra el missatge original](#)

[Edita](#)

[Suprimeix](#)

[Respon](#)