**CAMBIAR EL NOMBRE DE LA PESTAÑA QUIÉNES SOMOS, POR NOSOTROS**

**¿Quiénes somos?**

ACERCA DE NOSOTROS

La Fundación Ayúdate, es una organización sin fines de lucro, fundada en el año 2007, cuyo propósito es la prevención y disminución de los Trastornos del Comportamiento Alimentario (TCA), para que las mujeres de nuestro país puedan vivir de forma auténtica.

En efecto, la Fundación nace del deseo de ver a la mujer libre de las preocupaciones en torno a su peso o a las exigencias de los ideales sociales que, junto a las situaciones traumáticas, la empujan a un círculo vicioso de dietas, restricciones, maltratos y aislamiento con la idea falsa de mantener una figura física ideal o perfecta, enfermándose en consecuencia.

Ayudamos especialmente a aquellas mujeres que usualmente no pueden obtener la atención que requieren para recuperarse, ni el espacio para expresarse acerca de lo que sienten.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**¿Qué hacemos?**

Nuestro propósito es disminuir y atender los Trastornos del Comportamiento Alimentario (TCA) por lo cual investigamos, atendemos, formamos y prevenimos a través de información especializada para mejorar los hábitos alimentarios, las habilidades psicológicas y parentales de la población.

Contamos con todas las herramientas y especialistas calificados para poder ayudar a las personas que estén pasando por la misma situación que ya nosotros vivimos y logramos superar. Nuestro mayor objetivo eres tú.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Misión, Visión y Valores**

**Misión**

Dirigimos nuestro esfuerzo y compromiso a sensibilizar, educar y apoyar a nuestra sociedad en la prevención, diagnóstico y tratamiento de los trastornos del comportamiento alimentario mediante la difusión de conocimiento especializado para promover el bienestar integral en nuestro país.

**Visión**

Afianzar el conocimiento y la práctica de conductas sanas que favorezcan el desarrollo físico y psicológico de nuestra población. Ser una institución líder en el país que promueva la creación de redes de apoyo y el abordaje de investigaciones que fomenten e impulsen el mantenimiento de un estilo de vida sano.

**Valores**

• Ética e integridad •Empatía •Confianza en sí mismo •Amor.

•Responsabilidad •Dedicación •Determinación •Estabilidad

Con la unión de todos nuestros valores, buscamos que las personas que sufren de algún trastorno del comportamiento alimentario se sientan aceptados y sobre todo sientan amor hacia ellos mismos.