

# Control de Presión Arterial

Presión Sistólica (mm Hg) \*

145

Presión Diastólica (mm Hg)

94

Edad

32

Consultar

Ver Historial



1

2

3



4

5

6

Realiz.

7

8

9

.-

0

,



## Resultado del Análisis

Con una presión sistólica de 145 mmHg y una presión diastólica de 94 mmHg, la presión arterial se considera **\*\*alta (Hipertensión Etapa 1)\*\***, independientemente de la edad.

### **\*\*Explicación:\*\***

- \* Los valores normales de presión arterial suelen estar por debajo de 120/80 mmHg.
- \* En este caso, tanto la presión sistólica (145 mmHg) como la diastólica (94 mmHg) están elevadas por encima de los umbrales recomendados.

### **\*\*Recomendaciones:\*\***

1. **\*\*Consulta a un médico:\*\*** Es crucial que consultes a un médico para obtener un diagnóstico adecuado y un plan de tratamiento personalizado. No ignores estos valores elevados.
2. **\*\*Cambios en el estilo de vida:\*\***

Guardar PDF

Volver



# Resultado del Análisis

## **\*\*Explicación:\*\***

- \* Los valores normales de presión arterial suelen estar por debajo de 120/80 mmHg.
- \* En este caso, tanto la presión sistólica (145 mmHg) como la diastólica (94 mmHg) están elevadas por encima de los umbrales recomendados.

## **\*\*Recomendaciones:\*\***

1. **\*\*Consulta a un médico:\*\*** Es crucial que consultes a un médico para obtener un diagnóstico adecuado y un plan de tratamiento personalizado. No ignores estos valores elevados.
2. **\*\*Cambios en el estilo de vida:\*\***  
Mientras esperas la cita médica, considera realizar cambios saludables en tu estilo de vida:
  - \* **\*\*Dieta:\*\*** Reduce el consumo de sal, grasas saturadas y alimentos procesados. Aumenta el consumo de frutas, verduras y

Guardar PDF

Volver



# Resultado del Análisis

## \*\*Explicación:\*\*

- \* Los valores normales de presión arterial suelen estar por debajo de 120/80 mmHg.
- \* En este caso, tanto la presión sistólica (145 mmHg) como la diastólica (94 mmHg) están elevadas por encima de los umbrales recomendados.

## \*\*Recomendaciones:\*\*

1. **\*\*Consulta a un médico:\*\*** Es crucial que consultes a un médico para obtener un diagnóstico adecuado y un plan de tratamiento personalizado. No ignores estos valores elevados.
2. **\*\*Cambios en el estilo de vida:\*\***  
Mientras esperas la cita médica, considera realizar cambios saludables en tu estilo de vida:
  - \* **\*\*Dieta:\*\*** Reduce el consumo de sal, grasas saturadas y alimentos procesados. Aumenta el consumo de frutas, verduras y



PDF guardado en: /storage/emulated/0/Documents/Analisis...

Volver





Archivos recientes

Categorías



Imágenes



Videos



Archivos de audio



Documentos



Descargas

**APK**

Arch. instalación

Almacenamiento



Almacenamiento interno

79.42 GB / 128 GB



Tarjeta de memoria

No insertada



OneDrive

No se inició sesión



Google Drive

No se inició sesión



Almacenamiento de red



Papelera





Almacenamiento interno



Documents



1\_5159100246210381582.pdf

17 oct. 3:28 p. m.

1.47 MB



01\_CodigoPenal (3)\_250405\_151538.pdf

5 abr. 3:15 p. m.

573 KB



Analisis\_20251023\_085927.pdf

23 oct. 8:59 a. m.

662 KB



Analisis\_20251023\_090616.pdf

23 oct. 9:06 a. m.

662 KB



Analisis\_20251023\_121511.pdf

23 oct. 12:15 p. m.

662 KB



Analisis\_20251023\_132411.pdf

23 oct. 1:24 p. m.

661 KB



Analisis\_20251023\_134552.pdf

23 oct. 1:45 p. m.

662 KB



Analisis\_20251023\_134553.pdf

23 oct. 1:45 p. m.

662 KB



Analisis\_20251023\_134554.pdf

