

# Actual <sup>7</sup> iut #5

9 MARS  
**2022**  
100% GRATUIT

LE JOURNAL DES ÉTUDIANTS

DÉJÀ 15 ANS !



DOSSIER • Où sont  
passés les BDE ? (p. 8-11)

ACTU DE L'IUT • Marie  
Poulain, une ceinture noire  
en GMP (p. 3)



CULTURE • The Batman,  
la sombre histoire de la  
chauve-souris (p. 12)

# EDITO

Bien le bonjour à vous, Chers Lecteurs. Cette semaine, on vous accompagne encore avec notre cher journal de l'IUT édition 5. À l'honneur cette fois-ci, ceux qui vous accompagnent pour que votre vie étudiante se passe au mieux (qui essayent surtout ... ou pas). Les BDE de l'IUT. On enchaînera avec, comme à notre habitude, un peu de politique et la découverte d'une étudiante qu'il ne faut pas chercher. Tapage de coude amical.

P.S. Plus d'excuses pour rater son semestre avec la playlist que la rédac' vous a concocté.

**Rumpelstiltskin**

# SOMMAIRE

## • Actu de IUT

Marie Poulain, une ceinture noire en GMP ..... 3

## • Astuce étudiante

Des voyages au budget étudiant c'est possible..... 4

## • Actu globale

3018 : l'appli contre le cyberharcèlement ..... 5

La face cachée des étudiants..... 6

Emmanuel Macron officialise sa candidature pour un second mandat..... 7

## • Dossier

Où sont passés les BDE ? ..... 8-11

## • Culture

The Batman, la sombre histoire de la chauve-souris..... 12

7e science : Le podcast entre fiction et réalité..... 13

Shingeki no Kyojin : la sortie du dernier épisode reportée..... 14

## • L'étudiant gourmand

One pot pasta au poulet, tomates cerises et basilic..... 15

## • On a testé pour vous

Le casque VR Oculus Quest 2..... 16

## • Jeux

Sudokus + Le saviez-vous ?..... 17

## • Horoscope

Horoscope ..... 18-19

## • Playlist

Thème de la semaine : Pour travailler ..... 20

## Marie Poulain, une ceinture noire en GMP

À l'IUT, des personnes hors du commun se cachent parmi les étudiants, les enseignants et les employés. On a eu l'honneur de pouvoir croiser le chemin de Marie, étudiante et ceinture noire en Judo.



Marie, ceinture marron

### Le judo c'est quoi ?

**Marie :** « Le judo est un sport de combat, inventé au Japon. C'est un art martial dérivé des affrontements des samourais. Le but étant la mise à mort de l'autre. Le judo c'est un sport individuel à la base mais avec un esprit collectif »

### Quand as-tu commencé le Judo ?

**Marie :** « J'ai pratiqué le judo pendant 10 ans, j'ai commencé en Cm1 [...] J'ai pratiqué ce sport à Pons là où j'habite depuis 14 ans. Quand je suis arrivé à Pons, j'ai fait 2 ans de danse et je n'avais pas envie de continuer l'année d'après. Donc on arrive au mois septembre, rentrée des classes et je ne savais pas quoi faire comme sport et mon papa faisait déjà un sport de combat, le jiu-jitsu. Un soir il arrive dans ma chambre et me dit qu'il y a un cours de judo ce soir et qu'on peut aller essayer si je veux. Donc moi, curieuse on y va, je fais le cours et la semaine d'après on achète mon premier kimono. C'est comme ça que cette histoire a débuté. »

### Quels sont les valeurs importantes de ce sport ?

**Marie :** « Le judo possède un code moral que tout judoka doit respecter s'il veut être accepté sur le tatami. La politesse, le courage, la sincérité, l'honneur, la modestie, le respect, le contrôle de soi, l'amitié. On l'enseigne au tout petit pour qu'ils apprennent à canaliser leurs humeurs et comportements. J'ai grandi avec toutes ces valeurs, et je fais de mon mieux pour les respecter. »

### Aujourd'hui tu es ceinture noire ? Dis-moi en plus.

**Marie :** « Aujourd'hui je suis ceinture noire. C'est un diplôme délivré par l'Etat. Et pour l'obtenir il faut passer une évaluation technique + obtenir 100 points en compétition. [...] J'ai atteint un objectif que je n'avais pas à la base. Quand j'ai commencé, j'y allais pour m'amuser pas pour atteindre un niveau. On dit qu'avant cette ceinture on découvre le judo et qu'à partir de la noire on apprend le judo. Perso je n'aimais pas le côté compétition, évaluation, je faisais un sport avec des amis et c'est ce qui me plaisait. Donc après la ceinture j'avais accompli mon objectif, j'ai continué juste la pratique sportive et j'ai arrêté avec mon changement de ville pour mes études. »

### Si tu devais donner un conseil à un débutant, quel serait-il ?

**Marie :** « De ne pas lâcher si ça lui plaît, trop de personne arrive ceinture marron et ne valide jamais la noire à cause du manque de temps des contraintes de la vie ou juste de l'investissement personnel que ça demande. »

**Rumpelstiltskin**

# ASTUCE ETUDIANTE

## Des voyages au budget étudiant c'est possible

Il y a plein de manières différentes de voyager pour un étudiant sans être obligé d'accumuler les jobs ou de donner un rein. Vous ne connaissez peut-être pas toutes les options qui s'offrent à vous et ça tombe bien puisque c'est exactement le but de cet article.

### Des réductions spéciales étudiants

Quand on est étudiant, de nombreuses réductions s'offrent à nous et les compagnies de train n'en font pas exception. Pour voyager en Europe, Interrail propose des Pass pour les moins de 26 ans. Le Pass Interrail Global permet de voyager moins cher dans 30 destinations possibles.

La SNCF met aussi à disposition une carte jeune 12-28 ans. La carte coûte 50€ et avec on bénéficie de réductions de 25 à 60% du prix du billet. Autant vous dire qu'avec moins de 5 voyages, la carte est rentabilisée.

### Se loger au plus petit prix

Une fois le billet trouvé, il faut aussi avoir une idée de logement et ce n'est pas le plus simple. L'une des meilleures façons reste le volontariat. Donner de son temps en échange d'un logement. Si ce n'est pas votre tasse de thé, il y a les auberges de jeunesse. À Paris, celles-ci coûtent en moyenne 20 à 30€ par nuit. Pour finir, vous pouvez aussi pratiquer le couchsurfing. Le couchsurfing c'est « un service en ligne qui consiste à assurer un service d'hébergement temporaire personne à personne ».

### Trucs et astuces pour voyager au mieux

#### • Choisir les séjours de dernières minutes

Cela veut dire de ce fait, être flexible sur la destination. En effet, les vols de dernière minute sont souvent bien moins chers que si l'on réserve des mois à l'avance. Cependant, les destinations seront elles aussi limitées.

#### • Anticiper les réservations

Ce point est totalement contradictoire avec le précédent. Seulement, si vous avez une destination précise en tête alors il est conseillé

de faire sa réservation 30 jours avant. Vous pourrez économiser jusqu'à 20%.

#### • Consulter les comparateurs en ligne

Plein de sites sont à notre disposition pour comparer les prix des billets selon ses propres critères. Il faut aussi savoir que durant certaines périodes, des compagnies low-cost proposent des billets où vous n'allez payer que les taxes.

### Voyager avec le Covid

On ne vous apprend rien mais avec le Covid-19, beaucoup de choses ont été chamboulées et le voyage en a pris un sacré coup. En ce moment, il faut savoir que dans la plupart des pays en Europe, on peut voyager avec un certificat de vaccination prouvant une dernière injection de vaccin de moins de 9 mois. Un test PCR ou positif de plus de 11 jours et de moins de 6 mois est aussi accepté. Pour ce qui est du reste du monde, la plupart des pays exigent deux doses de vaccins sans aucune durée de validité mais n'acceptent pas les tests positifs. Cependant, une dizaine de pays ont leurs frontières fermées comme la Chine, le Japon ou la Nouvelle-Zélande.



Source : © Adobe Stock/nenetus

Rumpelstiltskin

## 3018 : l'appli contre le cyberharcèlement

Après la mise en place du numéro 3018 il y a environ un an, une application portant ce même numéro est sortie le 8 février dernier lors du « Safer Internet Day » avec le même objectif : lutter contre le cyberharcèlement.

Pour rappel, en moyenne les enfants reçoivent un premier appareil numérique dès 10 ans, et 20 % des jeunes entre 8 et 18 ans déclarent avoir déjà été victime de violences numériques. Cette application permet un réel accompagnement avec des victimes, dans un contexte où l'accès au numérique se fait toujours de plus en plus tôt.

### Comment ça marche ?

L'application a été conçue en 6 petites semaines, avec des caractéristiques et fonctionnalités très utiles qui sont les suivantes. Une prise de contact instantanée avec un professionnel au travers d'un chat en toute intimité, de quoi rassurer plus d'un. S'en vient un système de stockage de preuves du harcèlement vécu, que ça soit des photos, des vidéos, ou autre, avec la possibilité de transférer les preuves aux professionnels de 3018. L'application possède également des fiches pratiques concernant le cyberharcèlement, afin de s'informer sur ses droits et comment faire face à certains cas. Enfin un test d'auto-évaluation à l'aide d'un questionnaire est disponible, pour rassurer la victime et l'encourager à se faire aider.

### Mais qui est au bout du fil ?

Derrière 3018 se cachent en réalité de vrais professionnels. Juristes, psychologues, ou experts en numérique, ils sont tous formés pour répondre et gérer tous les cas de cyberharcèlement, s'entretenir avec les victimes ou transmettre si besoin des informations aux autorités. Le 3018 est opéré par l'Association e-Enfance dans le cadre de la Commission européenne, et les professionnels sont tous toujours disponibles 6 jours sur 7, de 9h00 à 20h00. L'application est également agréée auprès des réseaux sociaux, il est donc particulièrement aisé de faire supprimer un ou plusieurs éléments de cyberharcèlement, généralement seulement une petite heure suffit à faire le ménage.



**Tu es  
harcelé ?  
Contacte  
le 3018 !**

Ne reste pas seul, des  
professionnels sont là  
pour t'aider



Source : e-Enfance.org

### Une initiative plus qu'appréciée

C'était en novembre dernier, lors de la journée nationale de lutte contre le harcèlement à l'école, que le président de la République avait annoncé le lancement de cette application. Depuis, des centaines de signalements ont lieu en quelques jours parfois seulement. L'application 3018 est 100 % gratuite et disponible sur tous les smartphones iOS ou Android, elle a reçu beaucoup de retours positifs de la part des utilisateurs et surtout de jeunes eux-mêmes, qui en sont venu à améliorer l'application sur quelques points. Avec la démocratisation du numérique, l'application vient remettre les pendules à l'heure pour le bien de la lutte contre le cyberharcèlement.

**Saryi**

## La face cachée des étudiants

*On y est, lundi prochain (14 mars) on pourra voir la deuxième moitié du visage de nos camarades et de nos profs, quelle joie ! Enfin pas pour tous...*



Source : infoNormandie

### Les masques tombent !

Face à la diminution de propagation du Covid-19, Jean Castex annonçait jeudi 3 mars au journal de 13H de TF1 « À partir du lundi 14 mars le port du masque ne sera plus obligatoire en intérieur et le pass vaccinal sera suspendu ». Il restera néanmoins obligatoire dans les transports en commun et les établissements de santé demanderont toujours de présenter un pass sanitaire à l'entrée. Ces annonces sont-elles un hasard dans le calendrier ? Le chef de l'Etat voulait peut-être évacuer toutes les contraintes sanitaires avant d'annoncer sa présentation aux élections présidentielles.

### Avec prudence

Ces annonces accueillies favorablement par une grande partie des Français en laissent quelques-uns perplexes. Certains continueront de porter le masque par prudence. Pour les étudiants habitués à faire toutes sortes de grimaces sous nos masques, réussirons-nous à nous contenir une fois celui-ci enlevé ? Pour les professeurs, comment faire en cas de personne positive dans une salle de classe ? Autant de questions que se posent les Français. En attendant si vous ne l'aviez pas remarqué Emmanuel Macron a changé sa photo de profil Twitter, il affiche désormais un visage découvert.

**Lavita**

## Présidentielle 2022 : Emmanuel Macron officialise sa candidature pour un second mandat

*Alors que le scrutin approche à grands pas, Emmanuel Macron a longtemps attendu avant de déclarer sa candidature pour les élections présidentielles. Bien que le chef de l'État ne cachait pas sa volonté de briguer un second mandat, entre crise sanitaire et guerre en Ukraine, celui-ci a attendu le dernier moment pour candidater avant la fermeture de dépôt des parrainages au Conseil constitutionnel.*

### « Je sollicite votre confiance pour un nouveau mandat »

C'est dans une lettre adressée aux Français que le chef de l'État, Emmanuel Macron, a annoncé ce jeudi son entrée en campagne. Il y écrit :

« Je suis candidat pour défendre nos valeurs que les dérèglements du monde menacent. Je suis candidat pour continuer de préparer l'avenir de nos enfants et de nos petits-enfants. Pour nous permettre aujourd'hui comme demain de décider pour nous-mêmes ». Transmise à plusieurs journaux de la presse quotidienne régionale et relayée par différents ministres sur les réseaux sociaux, la candidature du président de la République s'est fait attendre. Même si le locataire actuel de l'Élysée semble toujours être en tête des intentions de vote des Français au premier tour, il ne lui reste plus qu'un mois pour convaincre les électeurs. En effet, c'est dans ce délai très court dû à la crise politique actuelle que le candidat va devoir séduire les Français : « Bien sûr, je ne pourrai pas mener campagne comme je l'aurais souhaité en raison du contexte », admet ainsi le chef de l'État.

### Certains thèmes de campagne dévoilés

Dans sa déclaration, le candidat actuel a laissé entrevoir les axes majeurs de sa campagne. Éducation, santé, sécurité, retraite, énergie... ces thèmes sont rapidement abordés dans la lettre du chef de l'État à destination du peuple. En donnant plus de liberté pédagogique aux établissements, Emmanuel Macron souhaite bâtir l'école du futur. Lutte contre les inégalités

à l'école, revalorisation des salaires des enseignants : une priorité semble donnée dans ce domaine afin de faire primer l'égalité des chances. Comme il l'explique, « L'enjeu est de bâtir la France de nos enfants, pas de resasser la France de notre enfance ». Afin de renforcer le sentiment de sécurité des Français, le chef de l'État souhaite également multiplier par deux la présence des forces de l'ordre sur le territoire. Par la construction de centrales nucléaires, Emmanuel Macron dit vouloir révolutionner l'énergie. De nombreux investissements seront selon lui menés afin de renforcer notre armée, moderniser notre agriculture ou encore aider nos hôpitaux. Cependant, cela ne reste que de simples orientations et de réelles propositions seront à venir au cours des prochains jours.



Source: Twitter @EmmanuelMacron

Kelly Diote



# DOSSIER

## Où sont passés les BDE ?

*Le dossier de la semaine est consacré aux BDE de l'IUT d'Angoulême. RAS pour certains, désorganisés pour d'autres ou au contraire toujours actifs. On s'est demandé comment se passe l'organisation au sein des BDE de chaque département depuis la Covid-19.*



Le BDE MMI, Yannis (le secrétaire) et Mo (le président) en voie de disparition

### L'inactivité des BDE depuis la crise sanitaire

Depuis l'année dernière, on remarque une baisse d'activité chez les BDE. L'année précédente c'était les confinements qui empêchaient tous les projets et cette année les restrictions sanitaires n'ont pas aidé. Ces dernières sont le plus souvent la source d'annulation de projets. De manière générale, les BDE développent des activités qui se différencient parfois d'un département à un autre. En GEII, malgré la mise en place de certains projets, aucune soirée d'intégration n'a été faite et très peu de soirées sont organisées, au grand désespoir de certains étudiants. Le BDE GEII explique que dans la plupart des cas le département bloque les démarches à cause des restrictions sanitaires. De leur côté, les bars sont inquiets d'accueillir des grands groupes. Le BDE MMI quant à lui organisé la journée et la soirée d'intégration mais aucune autre soirée officielle.

### Les activités réalisées par tous

Chaque département de l'IUT a organisé un parrainage et la plupart ont fait une journée/soirée d'intégration. Que ce soit en GMP, en MMI, en TC, en GEII et en QLIO, les étudiants gardent un très bon souvenir. Prenons l'exemple des MMI, à la rentrée, le BDE a fait un "appartathlon". Il s'agit d'une soirée dans laquelle les 1ères années font le tour des appartements des 2èmes années pour faire des jeux. Cette soirée permet de rendre la cohésion entre les 2 promos plus faciles. Ensuite, ces étudiants ont eu une journée d'intégration regroupant des activités sportives et un jeu de piste. Finalement, la journée s'est poursuivie avec une soirée au bar.

De plus, durant l'année, les départements de l'IUT ont été conviés à une soirée plancha pour permettre de faire des nouvelles connaissances au sein de l'IUT. Une soirée organisée par Lucie Lievre qui s'occupe du foyer ainsi que de la vie étudiante de l'IUT pour cette année dans le cadre de son service civique.



## Les projets des départements

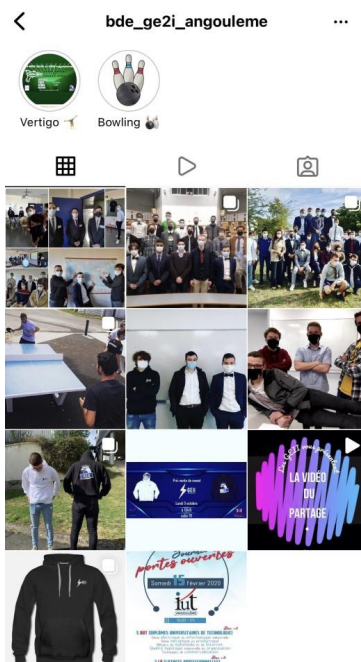
Malgré les restrictions concernant les bars, la filière des GEII a mis en place des projets. Il y a eu la vente de polos et de sweats afin de financer des futurs projets organisés par le département. Le BDE QLIO composé des étudiants de 1ère et 2ème années pour faciliter la communication entre les promotions, a réalisé des sweats. Deux logos ont été présentés. Le projet a débuté en septembre et les sweats ont été obtenus en janvier. 36 pulls ont été vendus aux élèves et 2 ont été vendus aux professeurs. Ce BDE a également organisé deux soirées au laser game. Pour communiquer, il passe par le compte Instagram en publiant des storys pour les sorties et la vente des sweats.

Le BDE du département TC semble moins actif cette année, mais il organise tout de même des soirées étudiantes. Les membres du BDE

actuels ont été inspirés par le BDE précédent qui organisait pas mal d'activités ce qui leur a donné envie de participer au BDE. Il y a régulièrement des soirées étudiantes au bar le River surtout en début d'année et possibilité de continuer la soirée à la boîte de nuit le Duplex qui se situe à Angoulême. Les étudiants bénéficient de réductions grâce à un bracelet qu'ils obtiennent en versant 2€ au BDE. On note également l'organisation d'une activité futsal et parfois ils se retournent au bar Kennedy. Le BDE TC communique assez sur les réseaux sociaux, notamment grâce à un groupe Messenger composé des TC1 et TC2 ainsi que sur la page Instagram à travers les messages directs et les storys. En tout cas, le BDE TC semble motivé pour organiser des projets !



Post Instagram des TC pour une soirée au Duplex



Compte Instagram des GEII

# DOSSIER

## Le faux BDE des GMP : Rencontre avec Hugo

Les GMP organisent régulièrement des soirées et pour nous en dire plus sur l'organisation, nous avons interviewé un membre du BDE de GMP :

### • Peux-tu te présenter brièvement ?

**Hugo :** "Salut je m'appelle Hugo et je suis maître trésorier (sans trésor) des GMP".

### • Qu'est-ce qui t'as donné envie de rejoindre le BDE ?

**Hugo :** "J'aime bien organiser des soirées et rencontrer des gens. Il n'y a pas réellement de BDE en GMP pour des questions d'administrations difficiles à gérer surtout depuis la Covid. Du coup on est un groupe pas très organisé de 8 à 10 élèves de 2ème années qui propose des soirées de temps en temps pour passer du bon temps".

### • Être un BDE pas officiel ne vous dérange pas ?

**Hugo :** "Le seul point négatif est qu'on ne peut pas faire de projets officiels comme des tombolas, des sweats ou bien des soirées avec des autres départements mais ça ne nous empêche pas d'organiser des soirées".

### • Quels projets avez-vous réalisés avec votre "BDE" depuis le début de l'année ?

**Hugo :** "On en n'a fait pas mal depuis septembre, comme par exemple la journée et la soirée d'inté pour accueillir les 1ère années. On a également organisé des aprem au lac St Yrieix avec les 1ère et 2ème années pour se baigner. Puis au moins une fois par mois on organise des soirées dans

les bars, au bowling ou au laser games. Et sans oublier notre aprem construction de bar avec des palettes !".

### • Comment communiquez-vous sur les soirées avec les étudiants de votre promo ?

**Hugo :** "On fait tout via un groupe sur Snap... mais on a un réel manque de communication entre les membres de notre BDE car nous sommes trop et pas officiels".

### • Prévoyez-vous des projets d'ici la fin de l'année ?

**Hugo :** "On n'a pas de projets prévus mais il y aura d'autres soirées c'est sûr".



Hugo et le BDE GMP

## Les étudiants démotivés

Dans les autres départements ce n'est parfois pas aussi festif. En effet, dans le département QLIO, malgré la tentative d'organiser des soirées, très peu d'étudiants ont répondu à l'appel. La raison principale est le manque de motivation et de budget. Comme nous l'ont expliqué les membres du BDE de QLIO, ils avaient proposé une adhésion au BDE de 5€ mais certains étudiants ont estimé ça trop cher. Dans le département MMI, il a eu un projet de création de logo pour un sweat... mais très peu d'étudiants ont participé même s'ils sont spécialisés dans le domaine du graphisme. Joséphine, la trésorière du BDE MMI, a expliqué que cela est probablement dû au fait que l'année dernière le projet du sweat a également été abandonné. Par ailleurs, en TC, certains étudiants de 1ère années reprochent un manque d'intégration avec les 2èmes années. Ils nous confient qu'ils ne sont pas toujours au courant des soirées organisées.

## L'infographiste de MMI : Interview d'Alicia

Pour vous rassurer, il n'y a pas que des étudiants démotivés ! En effet, en MMI, une étudiante ne faisant pas partie du BDE gère la communication sur les réseaux sociaux afin de donner envie aux étudiants de participer aux projets. Nous l'avons rencontré pour en savoir plus.

### • Peux-tu te présenter brièvement ?

**Alicia :** "Coucou ! Je m'appelle Alicia Bécot et j'ai 20 ans. Je suis en MMI en spécialité multimédia. Je suis l'infographiste du BDE MMI".

### • Qu'est-ce que tu fais au sein du BDE MMI ?

**Alicia :** " Je m'occupe de la communication sur Instagram. On peut dire que j'ai le rôle de community manager. Je suis chargée de réaliser les storys. Je reçois les informations écrites sur un PDF et à partir du document, je prends les informations importantes et je réalise une infographie que je mets en story. Il m'arrive de reposter sur le compte du BDE MMI des événements concernant la licence pro TSI pour informer le plus de monde possible".

### • Pourquoi as-tu choisi de réaliser les storys du BDE ?

**Alicia :** " Je pense que lorsqu'une story est moche, les gens ne la regardent pas. Du coup, je voulais faire de belles storys qui attirent l'œil grâce à leur esthétique. En tout cas, c'est un plaisir de les faire. Ça m'entraîne à organiser des idées et à choisir les plus pertinentes".

### • Pourquoi est-ce que tu ne t'es pas inscrite dès le départ au BDE ?

**Alicia :** "Je trouve que faire partie du BDE demande trop de responsabilités et je n'aime pas vraiment ça. Je préfère que la réalisation des storys reste un bon moment qui ne me procure pas de stress."

### • Que penses-tu du BDE ?

**Alicia :** "Je suis un peu déçue par le BDE. Ils ont beaucoup de projets en tête mais qui n'aboutissent pas. Je trouve ça dommage qu'il n'y ait pas plus de projets réalisés".



Alicia, community manager des MMI

## Les projets à venir

Lucie Lievre nous réserve encore des surprises avec de nouveaux événements englobant tous les départements. Pour commencer, il y a les Olympiades prévues le 24 mars. Ensuite, un barbecue est programmé en mai afin de réunir les 1ères années. Désolé aux 2èmes années qui partent en stage durant la période, mais vous n'aurez pas le droit à vos petites grillades. En ce qui concerne le département TC, les membres du BDE comptent concevoir des sweats, des gourdes ou encore un port cendrier. Nous avons aussi appris qu'un bal de promo est en préparation. C'est un gros projet qui demande beaucoup de temps. Les MMI qui étaient aux abonnés absents ont aussi des nouveaux projets en tête. Après plusieurs témoignages d'étudiants déçus de ne pas avoir un sweat, le BDE décide de relancer le projet pour que chaque étudiant du département puisse avoir son vêtement signé "MMI". De plus, un projet de tombola peut aussi faire son apparition...

Mirmo x Boubou

## The Batman, la sombre histoire de la chauve-souris

Le mercredi 2 mars 2022 est sorti le nouveau film de DC : The Batman. Matt Reeves se charge de la réalisation du long-métrage. Son nom est déjà apparu sur plusieurs affiches, notamment pour le film La Planète des singes Suprématie. Robert Pattinson, quant à lui, incarne l'homme chauve-souris tourmenté.

### Un esprit vengeur qui vous donne des frissons

Le film se passe dans la ville de Gotham aux États-Unis. C'est une ville créée dans l'univers des comics (bandes dessinées venant des États-Unis) de Batman. Elle est caractérisée par sa violence et son chaos. Cette dernière abrite différents malfrats plus ou moins dangereux et puissants. Pour que le mal trépasse, la ville est protégée par un justicier sombre et torturé: Batman. Sous le masque de la chauve-souris se cache Bruce Wayne, un riche orphelin dont les parents sont morts durant son enfance. Pour venger ses parents assassinés sous ses yeux et protéger les victimes de Gotham, il porte le costume de la chauve-souris vengeresse. Dans ce nouvel opus plus sombre et psychologique que les précédents, le héros masqué doit résoudre une série de meurtres perpétrée par un criminel inconnu. À chaque nouvelle énigme qui se présente à lui, Bruce se rapproche du meurtrier. Il découvre avec le public des secrets sur Gotham et sur son passé.

### Un Bruce plus humain et attachant

Comparé aux films de la trilogie des Nolan, The Batman nous propose un Bruce Wayne moins confiant et plus renfermé sur lui-même. Nous sommes face à un jeune homme indécis. Plusieurs scènes nous font comprendre qu'il a du mal à interagir avec les autres à cause de cela et qu'il créait volontairement de la distance avec eux pour éviter d'être blessé ou de s'attacher. Par la faute de sa double identité, il ne peut pas créer de lien avec autrui à moins de le mettre en danger. Au premier abord, il semble arrogant et irritant mais lorsqu'on apprend à le connaître, il nous paraît tout de suite plus sympathique et modeste. De plus, il est tourmenté et il a

des problèmes comme tout le monde. Cette réalité permet de s'identifier plus facilement au personnage et de l'apprécier davantage.



Source : cinemacomics

### L'esthétique du film

C'est assez inattendu, mais le film nous propose de jolis plans. Il y a une bonne maîtrise des couleurs, des lumières ou encore du placement de la caméra. Plusieurs plans sont étudiés afin de servir l'esthétique du film. Ce dernier n'est pas seulement présent pour nous émerveiller, il est aussi au service de l'ambiance du film. À travers l'image, il traduit une atmosphère sombre et inquiétante qui nous permet de ne pas nous ennuyer et de toujours être attentif à ce qui se passe. Qui sait ce qui se cache dans les coins sombres de Gotham ?

The Batman est un film de super-héros surprenant qui vous permettra d'avoir une vision différente sur ce genre de film et qui vous fera vivre une enquête palpitante.

**Mirmo**

## 7e science : Le podcast entre fiction et réalité

*Qui ne s'est jamais posé la question devant un film si les faits scientifiques étaient réels ? Le podcast 7e science a été inventé pour les cinéphiles curieux en recherche de réponse.*

### Pour les adeptes du cinéma et des sciences

7e Science est un podcast créé par Sorbonne Université et Binge Audio. L'idée initiale de ce podcast était de combiner le 7ème art, autrement appelé le cinéma, avec les sciences de la vie et la terre ainsi que les sciences humaines. Pour cela, le podcast choisi d'étudier un grand classique du cinéma et de se poser une question concernant un sujet abordé par le film. Un exemple tout simple : « Est-ce que c'est possible de recréer des dinosaures comme dans *Jurassic Park* ? » (Épisode 8). Pour répondre à scientifiquement à la question, un invité spécialisé en la matière est interviewé par Perrine Quennesson, animatrice du podcast. Archéologues, psychologues, historiens, philosophes ou bien neurologues, le podcast propose un choix varié de professions scientifiques. L'atout principal de ce podcast est le contenu court et vulgarisé, permettant ainsi à un jeune de s'intéresser à la recherche et le monde qui l'entoure via le cinéma.

### Étude d'un grand classique

Parmi les thèmes abordés on retrouve les grands classiques de la science-fiction comme *Interstellar*, *Matrix*, *Bienvenue à Gattaca* et pas que... On retrouve aussi des films français comme *Le Chant du loup*, *Hors-Normes* ou *La guerre est déclarée*. Chaque épisode est décomposé de la même manière. Prenons l'exemple de l'épisode 12 : « Le réchauffement climatique est-il aussi incontrôlable comme dans *Le jour d'après* ? ». L'animatrice résume le film étudié puis pose la question au scientifique invité, là il s'agissait d'Eric Guilyardi, directeur de recherche CNRS au laboratoire d'océanographie et du climat. C'est l'occasion de découvrir plus en détail le film mais aussi de découvrir le métier de climatologue. On découvre un contenu

synthétique sur l'influence de l'océan sur le climat, sur la paléontologie et sur les causes internes et externes du changement climatique. Les faits dans le film sont parfois exagérés (accélération du processus) mais le phénomène de la montée de eaux est inéluctable. L'échange abouti sur le film préféré de l'invité.



Podcast 7e Science : Episode 12 sur le film *Le jour d'après*

### Un format efficace

Le podcast est un format de plus en plus populaire depuis 2 ans. Au contraire de la radio, l'utilisateur peut choisir le sujet qu'il veut, en aillant la possibilité de faire des pauses. À écouter dans les transports, sous la douche ou en travaillant, c'est une alternative à la radio si on souhaite être informé sur le sujet de son choix. Et 7e science l'a compris. Sorti pour la toute première fois en décembre 2019, le podcast est aujourd'hui composé de 22 épisodes (1 épisode par mois) de 25 à 35 min. Disponible gratuitement sur le site de Bing et Youtube, il est également écoutable sur toutes les plateformes de streaming audio comme Spotify, Deezer ou Apple Podcast.

**Boubou**



## Shingeki no Kyojin : la sortie du dernier épisode reportée

Les fans de SNK devront attendre quelques jours de plus avant de découvrir le dernier épisode de la série animée. Alors que la tension monte peu à peu au cours de chaque épisode, c'est sur le site officiel de la série que la nouvelle est tombée : le douzième épisode de la seconde partie de la saison 4 est bel et bien reporté le 3 avril et ne sera donc pas diffusé le 27 mars comme il l'était prévu initialement.



Le dernier épisode (87) de [#ShingekiNoKyojin](#) a été reporté du 27 mars au 3 avril 2022 !



12:47 PM · 16 févr. 2022



2,3 k Répondre Partager

Source : Twitter @gaak\_fr

### Une attente prolongée

C'est depuis le début de l'année que la deuxième partie de la saison 4 de L'attaque des Titans bat son plein. Produit par le studio MAPPA, l'anime est aujourd'hui devenu l'un des plus populaires dans le monde. Attendu par un nombre de personne toujours plus important, la sortie des derniers épisodes ; où le spectateur est amené à suivre les dernières aventures d'Eren Jaeger dans son combat contre les titans ; est plus qu'attendu faisant même saturer certains serveurs. Alors que les épisodes sortent chaque dimanche en France, les fans voient peu à peu approcher le combat d'une vie pour notre protagoniste. La grand final semble alors plus qu'imminent mais le dénouement laisse encore place à de nombreuses interrogations.

La sortie du dernier épisode de l'anime événement de notre génération vient effectivement d'être décalée d'une semaine et sera alors disponible le 3 avril en France avant de découvrir une fin sans doute spectaculaire. Les raisons de ce report sont pour le moment méconnues mais des bruits laissent entendre que les réalisateurs auraient souhaité proposer aux fans un épisode final plus long que les autres : de quoi maintenir le suspense. Néanmoins, ce n'est pas la première fois que l'anime marque une coupure de plus d'une semaine entre 2 épisodes.

### MAPPA, un studio pointé du doigt

Récemment, sur la plateforme Twitter, le réalisateur Teruyuki Omine a avoué « avoir terriblement souffert pour donner vie à ce grand final ». Il confie aussi dans ce même message qu'il « vient de rentrer à la maison pour la première fois depuis 3 jours » mais celui-ci a été supprimé très rapidement à cause d'une polémique naissante. Les équipes de réalisation auraient-elles passées plus de 72 heures sur le lieu de travail afin d'assurer la sortie du dernier épisode de l'anime ?

En effet, ça ne serait pas la première fois que les conditions de travail seraient pointées du doigt dans ce studio d'animation. Certaines plaintes avaient déjà été déposées auparavant : salaire peu valorisé, temps de travail démesuré. Toujours niés par MAPPA, ces aveux pourraient sur le long terme porter atteinte à la réputation de ce studio.

**Kelly Diote**

# L'ÉTUDIANT GOURMAND

## One pot pasta au poulet, tomates cerises et basilic

Un plat « tout-en-un », rapide à réaliser et délicieux ! Le one pot pasta est un plat de pâtes où tous les ingrédients cuisent en même temps. Vous allez économiser du temps, de l'énergie et des plats donc moins de vaisselle ! Avec cette recette, toutes les associations sont possibles, des plus classiques aux plus étonnantes, alors varier les plaisirs, c'est la clé de la réussite.

### Ingrédients (1 pers) :

- 5 g de spaghettis
- 100 g d'escalopes de poulet
- 1 barquette de tomates cerise
- 1 oignon
- 1 gousse d'ail
- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- 20 cl d'eau
- 25 g de parmesan
- Quelques feuilles de basilic
- Sel, poivre



Source photo recette: cuisineaz

### Préparation (10 min) et cuisson (15 min):

1. Pelez et hachez l'oignon et l'ail.
2. Émincez les escalopes de poulet en cubes.
3. Nettoyez et coupez les tomates cerise en deux.
4. Nettoyez et ciselez les feuilles de basilic en deux.
5. Versez l'eau et l'huile d'olive dans une grande casserole.
6. Ajoutez tous les ingrédients excepté le parmesan.
7. Mettez sur le feu et laissez cuire 15 minutes dès l'ébullition en remuant souvent. À la fin de cuisson, l'eau doit être complètement absorbée.
8. Servez dans les assiettes et parsemez de parmesan râpé.

**Et voilà, plus qu'à savourer !**

Lavita



# ON A TESTÉ POUR VOUS

## On a testé pour vous : le casque VR Oculus Quest 2

Après la sortie du premier Oculus Quest, le groupe Meta lance déjà la seconde version de son casque de réalité virtuelle (VR). Autonome, il promet à ses utilisateurs une expérience plus agréable et un confort optimal. En seulement 1 an et demi, le fabricant américain propose-t-il de réelles améliorations de sa première version ? On l'a testé pour vous !



Source : Les numériques

### Confort et ergonomie

Contrairement à son petit frère, le poids de l'Oculus Quest 2 semble avoir été allégé. Ce petit changement d'environ 80 grammes entre les 2 casques va avoir une incidence très importante : pesant alors moins sur le nez, la tête aura moins tendance à pencher vers l'avant. Une sangle en guise de serre-tête a également été ajoutée. Très souple, elle assure une stabilité peu contestable et répartit le poids sur la totalité de la tête : il devient alors possible de porter le casque pendant plusieurs heures sans pour autant ressentir une charge au niveau de l'arrière du crâne. La fatigue ressentie dans le cou et potentiellement vers les cervicales est alors considérablement réduite. Pour nos amis à lunettes, la mousse présente dans la visière du casque est assez étroite : des grosses montures ne pourront pas être portées. Cependant, un pack peut être acheté indépendamment du casque : dans celui-ci se trouve une mousse plus fine mais également une autre plus large. Une autre évolution majeure : l'autonomie des 2 manettes est passée d'une dizaine d'heures à 30 heures ! Néanmoins, très peu de différences notables entre la précédente version et celle sortie récemment : l'autonomie du casque lui-même reste très variable en fonction des

applications utilisées : entre 2 et 3 heures maximum.

### Qualité d'image, graphisme

Contrairement à son prédécesseur, l'Oculus Quest 2 est doté d'un écran LCD (Liquid Crystal Display, littéralement écran à cristaux liquides). La résolution de l'écran est passée à 1832 x 1920 pixels au niveau de chaque œil. Qualité d'image améliorée, précision graphique optimisée : ces nouveaux écrans ne sont que bonheur ! L'effet de grille que l'on retrouve sur de nombreux casques n'est qu'un lointain souvenir. En ce qui concerne le taux de rafraîchissement de l'image, il semble être identique et est resté à 72 Hz.

### L'expérience utilisateur

Mais alors avec tous ces changements notables, quand est-il de l'expérience utilisateur ? Grâce à son autonomie, sa configuration très simple et ses performances très satisfaisantes, l'Oculus Quest 2 promet de belles surprises à ses utilisateurs. Le tracking des mouvements est quant à lui bien fonctionnel et très précis. J'ai d'ailleurs pu tester son opérationnalité dans un jeu de bowling. Strike garanti (ou presque...) ! En ce qui concerne mon expérience personnelle du casque, j'ai été très satisfaite de ce que j'ai vécu ! Que ça soit le port du casque qui reste tout de même très agréable et l'expérience en jeu convaincante, le prix de celui-ci semble totalement justifié. J'ai d'ailleurs eu la chance de tester des jeux d'immersion style *Jurassic Park*, regarder un film dans une salle de cinéma directement de mon canapé ou encore pêcher au bord de la mer directement assise de mon salon ! Incroyable non ?

**Kelly Diote**

## SUDOKUS

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 9 |   |   | 1 |   |   | 2 |   |
|   | 6 |   | 8 | 2 | 9 |   |   |   |
|   |   | 1 |   | 4 |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   | 4 |
| 9 | 5 |   | 2 | 8 | 4 |   | 3 | 1 |
| 8 |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 9 |   | 2 |   |   |
|   |   |   | 5 | 3 | 1 |   | 7 |   |
|   | 8 |   |   | 6 |   |   | 1 | 5 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 3 | 6 |   |   | 7 |
| 8 |   |   | 9 | 7 |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   | 8 | 6 | 2 |   |
|   |   | 2 |   |   |   |   | 7 |   |
| 6 | 4 |   |   | 8 |   |   | 9 | 2 |
|   | 5 |   |   |   |   | 8 |   |   |
|   | 9 | 7 | 1 |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 6 | 7 |   |   | 5 |
| 4 |   |   | 8 | 9 |   |   |   |   |

## LE SAVIEZ-VOUS ?

5 des Lois insolites en France encore en vigueur à l'heure actuelle

5. Le ketchup est interdit dans les écoles Françaises
4. Il est interdit de s'embrasser sur les rails d'un train
3. Les ovnis n'ont pas le droit d'atterrir à Châteauneuf du Pape
2. Il est interdit à tout propriétaire d'appeler son cochon Napoléon
1. À Laigneville dans l'Oise, il est interdit de mourir chez soi

# HOROSCOPE



## POISSON (19/02 - 20/03)

Un rêve qui semblait autrefois irréalisable pourrait devenir très bientôt réalité, vous êtes bien plus capables que ce que vous pensiez au départ. Restez enthousiaste et continuez à vous encourager, vous ne vous donnez souvent pas assez de crédit !



## BÉLIER (21/03 - 19/04)

Un camarade de classe ou un partenaire romantique peut essayer de vous faire sentir coupable de faire passer une obligation avant lui. Si vous exprimez clairement ce que vous ressentez, tout devrait s'arranger. Vous avez besoin de vous détendre à propos de tout ce que vous avez à faire ! Ça finira par se tasser.



## TAUREAU (20/04 - 20/05)

Une personne de votre passé, peut-être un ami à qui vous n'avez pas parlé depuis longtemps, pourrait vous faire signe prochainement. Ne vous sentez pas obligé de répondre immédiatement à cause de votre nature, prenez les choses une par une et avancez à votre rythme, toujours.



## GÉMEAUX (21/05 - 20/06)

N'oubliez pas, même si la fatigue des SAE vous rattrape vous êtes quelqu'un qui se remet rapidement ! Faites une petite sieste de temps en temps et surtout veillez à dormir huit heures par nuit, vous pourriez avoir l'opportunité et l'ambition de commencer un projet important sous peu.



## CANCER (21/06 - 22/07)

Être sociable fait partie de votre personnalité, profitez de cet état d'esprit pour chercher à rencontrer de nouvelles personnes ! Si vous avez des conflits avec un camarade de classe, n'y portez pas trop d'attention et prenez un break si c'est ce que vous réclamez.



## LION (23/07 - 22/08)

Prenez votre courage à deux mains et remettez-vous au travail, cela deviendra de plus en plus facile au bout du compte. Soyez attentif à chaque petit pas que vous faites, et si vous êtes consistant dans vos efforts, vous remarquerez une différence très prochainement.

# HOROSCOPE

## VIERGE (23/08 - 22/09)

Vous craignez de manquer de temps pour quelque chose que vous souhaitez faire, alors faites de la place dans votre planning ! Il serait sage de prendre du recul et d'avoir une vue d'ensemble de votre situation. Faites de votre mieux et vous n'aurez aucun regret par la suite.



## BALANCE (23/09 - 22/10)

Cette semaine s'annonce lourde en projets et en responsabilités à gérer, mais à votre habitude vous savez balancer les choses et faire de l'espace pour vos besoins. Faites des pauses quand vous le sentez et prenez un grand bol d'air frais, ça vous aérera les idées !



## SCORPION (23/10 - 22/11)

Il serait temps de revoir l'agenda, vous commencez peut-être à planifier quelque chose qui aura des implications à long terme. Ne réfléchissez pas jusqu'à en avoir un mal de crâne, profitez simplement du moment présent et de ce qui s'offre à vous !



## SAGITTAIRE (23/11 - 21/12)

Lorsque vous prenez position pour quelque chose en quoi vous croyez, vous ne trouverez pas toujours des camarades et des profs qui partagent cet avis. Ne laissez pas cela entraver votre journée mais servez-vous-en plutôt pour trouver de l'inspiration et vous intéresser aux autres !



## CAPRICORNE (22/12 - 20/01)

Vous êtes peut-être impatient d'envisager un achat important, gardez la tête sur les épaules et soyez indulgent envers vos besoins ! Cette semaine est une bonne occasion pour vous rappeler que vous n'êtes pas limités par ce que les autres pensent de vous, cela vous importe peu si vous avez confiance en vous.



## VERSEAU (21/01 - 18/02)

L'expression par la créativité peut vous donner un coup de pouce dans votre travail cette semaine ! En vous exprimant de manière imaginative, vous libérerez une multitude d'idées pour plein de choses différentes en même temps.



Saryi



# PLAYLIST



## Thème de la semaine : Pour travailler

RUMPELSTILTSKIN

In A Sentimental Mood - Duke Ellington et John Coltrane

LAVITA

Four Seasons - Vivaldi

SARYI

Beneath the Mask rain - アトラスサウンドチーム

BOUBOU

Wait - M83

KELLY DIOTE

Uni-No Mieru Machi - Dream House

MIRMO

Science Fiction - Smallpools

OUT OF CONTEXT :  
VERSION PROF



Retrouve notre playlist sur Spotify



UNE REMARQUE ?

UNE IDÉE ?

UN SUJET ?

ACTUALIUT@GMAIL.COM

## L'ÉQUIPE DE LA REDAC'

**Rédactrice en chef :** Rumpelstiltskin

**Rédactrice en chef adjointe :** Kelly Diote

**Maquettiste :** Boubou

**Rédacteurs :** Mirmo, Boubou, Saryi, Lavita

**Responsable de la rédaction :** Fathallah Daghami