

Praeparo

Des plans d'entraînement personnalisés pour la course à pied,
adaptés à votre niveau et vos objectifs.

Découvrir

L'Histoire de Praeparo

Praeparo est né d'une passion personnelle pour la course à pied et de la frustration de trouver des plans d'entraînement génériques qui ne s'adaptaient pas aux besoins individuels.

Notre mission est de créer des programmes d'entraînement sur mesure qui évoluent avec vous et s'adaptent à votre progression.

L'équipe



Développeuse Passionnée

Créatrice de Praeparo

Holberton School

Runner

Dev en reconversion

L'histoire derrière Praeparo

Actuellement étudiante à **Holberton School**, je développe Praeparo en tant que projet personnel dans le cadre de ma reconversion professionnelle vers le développement web.

Passionnée de course à pied depuis plusieurs années, j'ai toujours été frustrée par le manque de programmes d'entraînement vraiment personnalisés. C'est cette frustration qui m'a poussée à créer Praeparo : combiner mes deux passions pour développer une solution qui répond à un vrai besoin.

Technologies utilisées



Frontend

HTML, CSS, JavaScript



Backend

Node.js, Express, Prisma



Base de données

PostgreSQL



Déploiement

Docker

Ma vision

"Créer des outils qui accompagnent vraiment les coureurs dans leur progression, en alliant technologie moderne et compréhension des besoins réels des sportifs."

Praeparo est en constante évolution. N'hésitez pas à me faire vos retours pour améliorer l'expérience !

Contact

LinkedIn

GitHub