

# Parcial 1 - Calistenia

José Manuel Rivera Villa

Departamento de Ingeniería Electrónica y  
Telecomunicaciones  
Universidad de Antioquia  
Medellín  
Marzo de 2021

## Índice

1. Descripción del problema	2
2. Solución propuesta	3

## 1. Descripción del problema

Sobre una mesa se tienen dos tarjetas, una sobre la otra debajo de una hoja de papel (posición A), de la siguiente forma.



Figura 1: Posición A

Se le pide trasladar los objetos de la posición A a la posición B, la cual consiste en tener la hoja de papel sobre la mesa y las dos tarjetas formando un prisma triangular encima de la hoja de papel, como se muestra en la figura:



Figura 2: Posición B

Desarrolle una lista de instrucciones de la forma más clara y concisa posible para pasar de la posición A a la posición B, usando solamente una mano.

## 2. Solución propuesta

1) Preparar el escenario: Escoger dos tarjetas preferiblemente del mismas dimensiones, grosor y tamaño dejarlas una encima de la otra y colocar una hoja de papel sobre ellas cubriéndolas por completo (Posición A), todo esto sobre una mesa horizontal.

2) Tome la hoja por un extremo con su mano dominante, levántela no mas de 10 cm de la mesa, muévela hacia la derecha y déjela sobre otra parte de la mesa, no muy lejos de las tarjetas, pero que a su vez estas queden descubiertas.

3) Posicione las tarjetas de manera horizontal (con una sola mano), con los bordes más largos paralelos al borde horizontal de la mesa con una distancia aproximada de 3cm y los bordes laterales perpendiculares al borde horizontal de la mesa.

4) Coloque su dedo pulgar en el borde inferior cerca de la esquina izquierda y de la misma forma ponga su tercer dedo en el borde superior cerca de la esquina izquierda.

5) Presione con sus dedos pulgar y tercer dedo ambas tarjetas y levántelas no mas de 10 cm con respecto a la mesa, en el aire posicione las tarjetas sobre la hoja y de forma vertical, es decir con el borde derecho mas cerca a la mesa y de donde está sujetando las tarjetas mas alejada de la mesa.

6) Baje las tarjetas lentamente hasta que el borde que está más cercano a la mesa aproximadamente medio cm de ella. Libere la presión ejercida en la tarjeta que esta mas lejos de su mano de forma que esta caiga, pero quede recostado sobre la otra que todavía tiene sujeta.

7) Aleje lentamente la tarjeta que todavía tiene sujeta de la otra que ha soltado, deténgase antes que la tarjeta que no esta sujetando alcance menos de 65 grados aproximadamente con respecto a la mesa, bájela lentamente y cuando el borde inferior este tocando la mesa empuje un poco el borde superior hacia donde se encuentra la otra tarjeta sin dejar que el borde inferior de la mesa se mueva formando un prisma rectangular.

8) Con su dedo índice presione ambos bordes superiores y retire sus dedos de los laterales mueva suavemente buscando estabilidad cuando vea que ya están equilibrados retire el dedo.

Enlace del video con los intentos:

<https://youtu.be/t41qwsGKXAE>