

# Seminar 1

## Sollicitatietraining

Wordt gegeven door Monique Westers en Marga Tellinga.  
Ze zoeken ook voor passende bijbanen voor studenten.

- Hoe bereid jij je voor op de arbeidsmarkt?  
Waar liggen mijn beste punten en waarin kan ik mij onderscheiden van andere?
- Zelfanalyse
  - wie ben ik
  - wat kan ik
  - wat wil ik
  - wat is mijn meerwaarde
- Personal branding
  - wat is personal branding
  - wat heb je hiervoor nodig
  - elevator pitch
  - do's en don'ts
- Sociale media
  - Je onderscheid jezelf ook op social media
  - voor vacatures en bedrijfsinformatie
  - ga bewust om met je online profielen en activiteiten
  - vinden en gevonden worden
  - LinkedIn
- LinkedIn
  - online visitekaartje van jezelf
  - delen van kennis en interesses
  - linkedIN = een netwerk
  - dezelfde info als op je CV

probeer interessante onderwerpen te delen en te liken.
- De arbeidsmarkt
  - Netwerken
  - Open sollicitatie
  - gespecialiseerde recruitmentbureaus -> Matsch Pro
  - stage markt of banenbeurs
  - bereid je voor kleeft je gepast
  - stel jezelf voor en gedraag je gepast
- Het CV
  - Eerste indruk is het belangrijkste
  - Je CV moet makkelijk te scannen zijn voor werkgevers
  - <https://www.youtube.com/watch?v=VfXVXDDtUBs>
  - kleine samenvatting van het cv:
    - max 2 pagina's
    - diploma's behaald?

- stages en analysetechnieken vermelden
  - laboratorium ervaring en overige ervaring scheiden
  - uitgebreide omschrijving van de werkzaamheden
  - spelling
- De sollicitatiebrief
  - stappenplan brief
    - analyseren van het bedrijf en de functie
    - opening
    - motivatie
    - geschiktheid
    - afsluiting
  - kern van je brief is de motivatie en de match met de functie en het bedrijf.
  - het is een aanvulling, geen herhaling van je CV
  - Tips & Tricks
    - Mooie layout
    - zelfde lettertype voor cv en sollicitatiebrief
    - taalfouten
    - voldoende witregels zodat het beter te scannen is
- Online sollicitatie - het gesprek
  - goede voorbereiding
  - niet teveel aan gezicht zitten
  - vragen herhalen
  - terug vragen
  - bij onverwachte vraag altijd positief reageren