



ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS

JOSIANE ALVES DA SILVA

RA 5010081401

PORTFÓLIO – RELATÓRIO DE AULA PRÁTICA:

NOME DA DISCIPLINA: **Projeto de Software**

JOSIANE ALVES DA SILVA
RA 5010081401

PORTFÓLIO – RELATÓRIO DE AULA PRÁTICA

NOME DA DISCIPLINA: **Projeto de Software**

ITAQUERA / SP

2025

Trabalho de portfólio apresentado
como requisito parcial para a obtenção de pontos para a
média semestral.

Orientador: Marco Ikuro Hisatomi

ITAQUERA / SP

2025

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO.....	3
2	DESENVOLVIMENTO.....	4
2.1	MÉTODOS.....	4
2.2	RESULTADOS	4
2.3	PRODUCT BACKLOG	4
2.4	QUADRO SCRUM - TRELLO.....	5
3	CONCLUSÃO	6
4	REFERÊNCIAS	7

1 INTRODUÇÃO

O objetivo deste trabalho é empregar e aplicar princípios de desenvolvimento ágil por meio da metodologia Scrum para a realização de um projeto prático.

O projeto selecionado consiste na criação do aplicativo **+Equilíbrio**, que tem como finalidade auxiliar na saúde física e mental dos usuários, através do monitoramento de hábitos saudáveis, saúde emocional, reeducação alimentar, controle da saúde da mulher, e também de exercícios físicos, direcionado a todas as faixas etárias, incluindo os idosos.

Utilizando a plataforma Trello para realizar a gestão de tarefas, buscou-se implementar conceitos fundamentais de organização, priorização de tarefas e acompanhamento de progresso, proporcionando uma experiência prática no gerenciamento de projetos.

2 DESENVOLVIMENTO

2.1 MÉTODOS

Para a criação do projeto +Equilíbrio, foi implementada a metodologia ágil Scrum. As funcionalidades projetadas foram catalogadas e organizadas em um Product Backlog, definindo as prioridades.

A ferramenta Trello foi utilizada para a criação do Quadro Scrum, alocando e distribuindo as tarefas nas sessões “a fazer”, “em andamento” e “concluído”, proporcionando uma visão clara e transparente do progresso do projeto.

Durante a execução da atividade prática, houve um foco em priorizar funcionalidades fundamentais para assegurar a viabilidade do aplicativo e a entrega de valor aos futuros usuários, alinhando-se aos princípios da metodologia Scrum.

2.2 RESULTADOS

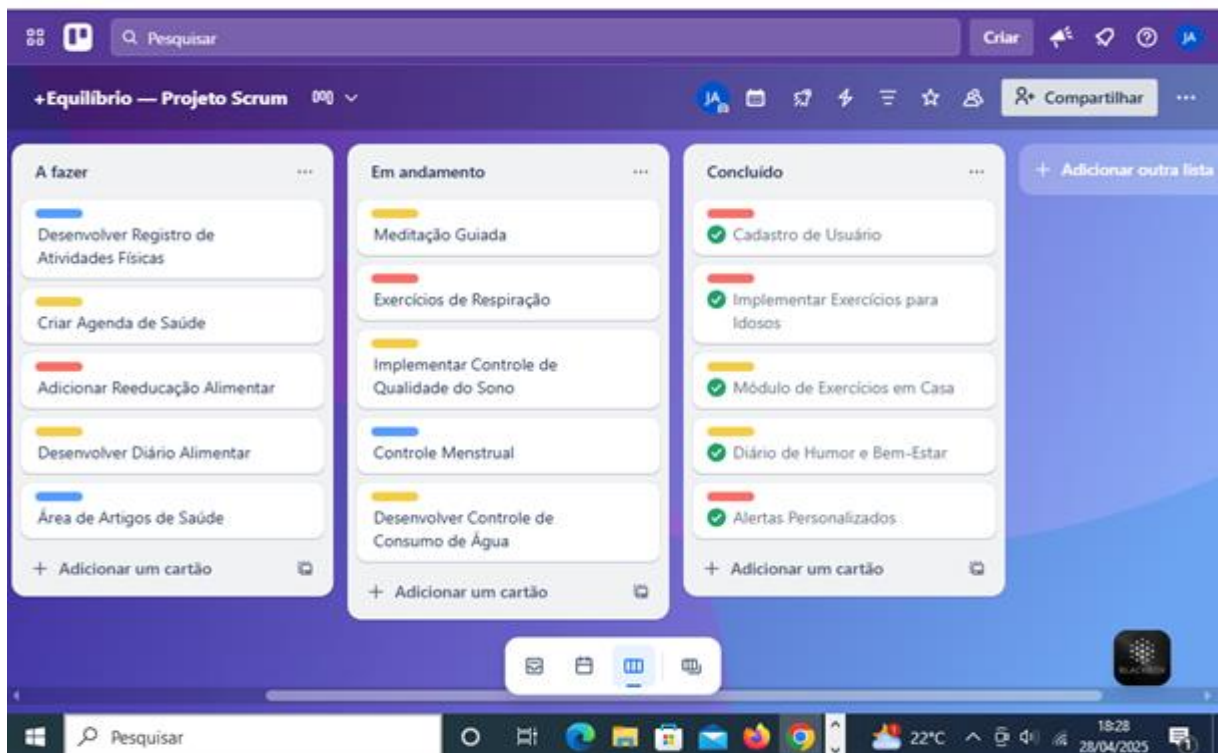
2.3 PRODUCT BACKLOG

Funcionalidade	Descrição	Prioridade
Cadastro de Usuário	Permitir criação de perfil básico.	Alta
Controle de Consumo de Água	Registro diário da ingestão de água.	Alta
Controle de Qualidade do Sono	Registro dos horários de sono.	Média
Controle de Atividades Físicas	Registro das atividades realizadas.	Alta
Agenda de Saúde	Registro e lembrete de consultas médicas.	Média
Meditação Guiada	Sessões de relaxamento, foco e sono.	Alta
Exercícios de Respiração	Guias de respiração para ansiedade.	Alta
Diário de Humor e Bem-Estar	Registro diário de sentimentos.	Alta
Controle Menstrual	Calendário do ciclo menstrual.	Alta
Reeducação Alimentar	Sugestões de cardápios saudáveis.	Média
Diário Alimentar	Registro de refeições diárias.	Média

Exercícios em Casa	Guias de treinos sem academia.	Média
Exercícios para Idosos	Treinos adaptados para mobilidade.	Alta

2.4 QUADRO SCRUM - TRELLO

A seguir, é mostrado a imagem do Quadro Scrum criado na ferramenta Trello, estruturado de acordo com as diretrizes do método ágil Scrum:



O quadro foi estruturado em três colunas: **A Fazer**, **Em Andamento** e **Concluído**, com a distribuição das tarefas conforme a prioridade e o andamento do projeto.

3 CONCLUSÃO

A criação do projeto **+Equilíbrio** possibilitou a implementação real dos princípios da metodologia Scrum, assim como a utilização de ferramentas de gestão ágil, como o Trello.

A elaboração do Product Backlog e a organização das atividades no Quadro Scrum proporcionaram uma visão estruturada das entregas e do andamento do fluxo de trabalho.

Essa atividade destacou a importância de priorizar funções e de utilizar ferramentas visuais para monitorar projetos, favorecendo o aprendizado prático dentro do ambiente de desenvolvimento ágil.

4 REFERÊNCIAS

TRELLO. DISPONÍVEL EM: [<https://trello.com/>]. Acesso em 28 abril 2025