

Actividad Dirigida 4

Portafolio

Lidera 2

José María Fernández Gómez

**Diario de aprendizaje:**

Para resumir el diario de aprendizaje y remarcar lo mas relevante de cada una de estas se va a indicar lo que el alumno ha considerado mas importante de cada clase, como se ha estado haciendo en las clases durante todo el curso.

**Sesión 1**

Presentación de la asignatura y toma de contacto con los nuevos compañeros

**Sesión 2**

Diferencia entre grupo y equipo e introducción a las fases del equipo. Cómo formar un equipo de alto rendimiento

**Sesión 3**

Como comenzar a transformar un grupo en un equipo, valores y pasos necesarios. Importancia del propósito común

**Sesión 4**

Confianza en ti mismo y en los miembros del equipo. Importancia de la colaboración mostrada a través de la dinámica de identificación de banderas.

**Sesión 5**

Comunicación a través de la empatía, escuchar desde el tú y no desde el yo. Práctica de la asertividad a través de la dinámica de “discusión” de grupo sobre viaje turístico o de ocio nocturno. Masterclass de Javier Cebreiros, importancia de la pasión.

**Sesión 6**

Creatividad asociada al emprendimiento. Quedó demostrado como todos tenemos cierto nivel de creatividad. Introducción al design thinking y diferencias entre pensamiento convergente y divergente.

**Sesión 7**

Roles dentro de un quipo y la necesidad de cada uno. Que rol represento yo dentro de un equipo. Métodos para fomentar la creatividad (SCAMPER, Relaciones forzadas…)

**Sesión 9**

Qué es el cambio, vivimos en entrono VUCA. Fases del cambio y diferencias entre aceptación y resignación, como aprovecharse de esta última.

**Sesión 10**

Dinámica de los sombreros para saber organizar y evaluar el cambio. Introducción al curriculum vitae y carta de presentación. A raíz de esto realicé mi primer curriculum.

**Sesión 11**

Revisión del curriculum, profundizar más en cómo realizarlo, qué debe contener y que no. Introducción a Linked in y su potencial. Introducción a las entrevistas de trabajo y qué buscan los evaluadores.

**Sesión 12**

Vías potenciales para la búsqueda de empleo. Dinámica sobre las entrevistas de trabajo. Sorprendió las preguntas que buscan “pillarte por sorpresa” para ver cómo reaccionas. Elevator pitch.

**Sesión 13**

Dinámicas sobre las entrevistas grupales de trabajo, cómo desenvolverse y que rol se debe tomar para tener más posibilidades de ser seleccionado. Introducción a la toma de decisiones y como evaluarlas.

**Sesión 14**

Gestión de conflictos, que actitud tengo ante un conflicto, en qué situación es mejor adoptar qué actitud.

**Sesión 15**

Introducción a la negociación, diferencias entre las actitudes en el conflicto y la negociación. Desventajas de la competitividad en las negociaciones. Etapas de la negociación, modelo Harvard, masterclass sobre negociación. Presentaciones grupales de Design Thinking.

**¿Cuál ha sido la actividad y/o dinámica más impactante para ti? Justifica tu respuesta.** **¿Cómo te has sentido en esa dinámica?**

La actividad que más disfruté y que más impacto dejó en mi fue las dinámicas de entrevistas de trabajo grupales, la de la nasa y el avión estrellado. Me gustó tanto ya que de manera prácticamente obligatoria te forzaba a participar y exponer tus ideas tratando de colaborar, negociar y convencer a las otras personas del grupo, me gustó tanta interacción con los compañeros y fue una manera de que se quedara bien grabado qué es lo que se tiene que hacer en esas situaciones, todo esto a través de un juego ameno y divertido.

**¿Cómo puedes aplicar a tu vida diaria lo que has aprendido en esta asignatura?**

La parte que más aplicabilidad real veo a todas las competencias “blandas” que hemos aprendido en esta asignatura, que no son pocas, es de cara a la vida laboral, difiriendo en dos aspectos, en la formación de equipos que rindan a su máximo potencial, y por otra parte a cómo conseguir el trabajo. Por lo que de la asignatura me llevo esas dos cosas, cómo conseguir un trabajo y qué competencias se deben mostrar en un proceso de selección, y luego como se productivo y un miembro de gran valor en un equipo.