

Actividad física en niños (10 a 14 años)

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

ENTIDAD _____

MUNICIPIO _____

LOCALIDAD _____

AGEB _____

2. CONTROL DE LA VIVIENDA

UPM _____

NÚMERO DE VIVIENDA SELECCIONADA _____

3. CONTROL DE HOGARES

HOGAR ____ DE ____ EN LA VIVIENDA

4. RESULTADO FINAL

RESULTADO ____ DÍA ____ MES ____

CÓDIGOS:

a. Completa

b. Seleccionado(a) con edad fuera de rango

c. Incompleta

5. DATOS DE LA PERSONA SELECCIONADA

NOMBRE _____

NÚMERO DE RENGLÓN ____ EDAD ____

CONFIDENCIALIDAD

Conforme a las disposiciones del **Artículo 37, párrafo primero de la Ley del Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica** en vigor: “Los datos que proporcionen para fines estadísticos los Informantes del Sistema a las Unidades en términos de la presente Ley, serán estrictamente confidenciales y bajo ninguna circunstancia podrán utilizarse para otro fin que no sea el estadístico.”

OBLIGATORIEDAD

De acuerdo con el **Artículo 45, párrafo primero, de la Ley del Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica** en vigor: “Los informantes del Sistema estarán obligados a proporcionar, con veracidad y oportunidad, los datos e informes que les soliciten las autoridades competentes para fines estadísticos, censales y geográficos, y prestarán apoyo a las mismas”.

RESPECTO A LAS PERSONAS

De acuerdo al Artículo 13, párrafo primero del Reglamento de la Ley General de Salud en materia de Investigación para la Salud, en vigor; “En toda investigación en la que el ser humano sea sujeto de estudio, deberán prevalecer el criterio del respeto a su dignidad y la protección a sus derechos y bienestar”.

A continuación te haré algunas preguntas relacionadas con tu actividad física.

TIEMPO FRENTE A PANTALLA

1. En un día entre semana, ¿cuántas horas de lunes a viernes pasas frente a una pantalla, viendo televisión (películas o DVD) o frente a la computadora? Incluye tiempo de la mañana, tarde y noche.

CRUZA UN CÓDIGO

Nada	00
Menos de una hora	01
De 1 a 2 horas	02
De 3 a 4 horas	03
De 5 a 6 horas	04
De 7 a 8 horas	05
9 o más horas	06
No responde	88
No sabe	99

2. En un día de fin de semana, ¿cuántas horas pasas frente a una pantalla, viendo televisión (películas o DVD) o frente a la computadora? Incluye tiempo de la mañana, tarde y noche.

CRUZA UN CÓDIGO

Nada	00
Menos de una hora	01
De 1 a 2 horas	02
De 3 a 4 horas	03
De 5 a 6 horas	04
De 7 a 8 horas	05
9 o más horas	06
No responde	88
No sabe	99

ENTREVISTADOR: INDICA SI EL(LA) INFORMANTE TIENE ALGUNA DISCAPACIDAD FÍSICA QUE LE IMPIDA MOVERSE PARA REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA.

CRUZA UN CÓDIGO

SÍ	1	→ Pasa a siguiente sección o cuestionario
NO	2	

3. Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántos equipos, deportes individuales o actividades físicas participaste a un nivel competitivo o con mucha frecuencia, como programas fuera de la escuela o equipos de la escuela?

CRUZA UN CÓDIGO

Ninguno(a)	00	→ Pasa a cintillo antes de 5
Una actividad	01	
Dos actividades	02	
Tres actividades	03	
Cuatro o más actividades	04	
No responde	88	
No sabe	99	

4. ¿Cuál(es) fueron la(s) actividad(es) física(s) en las que participaste?

CRUZA UNO O MÁS CÓDIGOS

Artes marciales (karate, Tae Kwon do, Jiu-jitsu, etcétera)	01
Bádminton	02
Bailar (ballet, jazz, etcétera).....	03
Básquetbol	04
Béisbol o softbol	05
Bicicleta	06
Boxeo	07
Caminar	08
Correr	09
Frontón	10
Fútbol	11
Gimnasia	12
Natación	13
Patinar o andar en patineta	14
Ping pong	15
Tenis	16
Voleibol	17
Otra (específica).....	18
No responde	88
No sabe	99

Actividad física se refiere a cualquier movimiento corporal que incrementa tus latidos del corazón y hace más difícil tu respiración. La actividad física puede incluir deportes, actividades dentro de la escuela, jugar con tus amigos, y caminar o usar la bicicleta para ir a la escuela.

Algunos ejemplos de actividad física son: correr, caminar rápidamente, andar en bicicleta, bailar, patinar, andar en patineta, nadar, jugar fútbol o básquetbol.

En la siguiente pregunta, suma todo el tiempo que utilizaste para realizar este tipo de actividades por día.

ACTIVIDAD FÍSICA

5. En los últimos siete días, ¿cuántos días estuviste activo(a) durante al menos 60 minutos por día?

CRUZA UN CÓDIGO

0 días.....	00
1 días.....	01
2 días.....	02
3 días.....	03
4 días.....	04
5 días.....	05
6 días.....	06
7 días.....	07
No responde.....	88
No sabe	99

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.