



La UPIICSA, a través de la coordinación deportiva convoca a toda la comunidad estudiantil a inscribirse a las disciplinas deportivas impartidas a distancia, a través de la plataforma indicada por el entrenador. Con el objeto de fortalecer su formación integral además de ayudar a manejar el estrés y estimular el sistema inmune, mejorando los niveles de energía en estos momentos de confinamiento y lograr un ambiente adecuado de disciplina y acondicionamiento físico, como parte complementaria de los valores del ser humano. 1ra Etapa Inscripciones del 9 al 20 de agosto 2021.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Prof. Federico Arroyo

Activación física A CÓDIGO: te5azjp

lunes y miércoles

10:00 a 11:00

PLATAFORMA CLASSROOM

PERIODO 2022-1

AGOSTO-FEBRERO 2022/1

Prof. Guillermo Aguilar

Activación Física B CÓDIGO: xhlnvy

lunes a viernes: 13:00 a 14:00

Activación Física C CÓDIGO: i4gnm2s

lunes a viernes: 14:00 a 15:00

Activación Física D CÓDIGO: yvldpi4

lunes a viernes: 15:00 a 16:00

PLATAFORMA CLASSROOM



Atletismo

Prof. Ignacio Renteria

lunes, miércoles y viernes

13:00 A 14:00 HRS.

PLATAFORMA CLASSROOM

CÓDIGO ACCESO: pvopypc



PROF: MARIO J. PIÑA MARTINEZ

MARTES Y JUEVES 13:00 A 14:00

PLATAFORMA CLASSROOM

CÓDIGO ACCESO: vafq6oe

CuLtUrA

DEPORTIVA



PROF: MARCOS BAUTISTA LÓPEZ

MARTES Y JUEVES 18:00 a 20:00

PLATAFORMA CLASSROOM

CÓDIGO ACCESO: fppsqv

Prof. Baldomero Santiago

FUTBOL SOCCER (VARONIL)

lunes

14:00 a 15:00

PLATAFORMA CLASSROOM

CÓDIGO ACCESO: shfxs2j



Prof. Kathya Córdova

FUTBOL SOCCER (femenil)

lunes, miércoles y jueves

14:00 a 15:00 hrs

PLATAFORMA CLASSROOM

CÓDIGO ACCESO: ausqlar

REQUISITOS PARA REALIZAR LA ACTIVIDAD

- HORARIO O COMPROBANTE DE INSCRIPCIÓN
- CREDENCIAL DEL IPN O INE
- CARNET VIGENTE DEL IMSS
- TENER O CREAR UNA CUENTA DE CORREO EN gmail
- UTILIZAR LA PLATAFORMA CLASSROOM
- INTRODUCIR EL CÓDIGO PARA OBTENER EL ACCESO
- ALUMNOS DE SELECCIÓN SE INSCRIBEN DIRECTO CON EL INSTRUCTOR
- ALUMNOS DE 2do a 8° SEMESTRE LIBERAN ELECTIVAS

Prof. Rodolfo Gutiérrez

GRUPO UNICO VARONIL Y FEMENIL

martes, jueves y viernes

20:00 a 21:00 hrs

PLATAFORMA CLASSROOM

CÓDIGO ACCESO: 2iuvsl3



Inicio de Actividades Deportivas: 23 de agosto 2021

Estas actividades deportivas antes impartidas en la UPIICSA son GRATUITAS, por lo que no se requiere hacer ningún pago o donativo (ningún profesor puede solicitar pago alguno).

Coordinación de Actividades Deportivas

Correo institucional: deportesupiicsa@ipn.mx

Facebook: deportesupiicsa



La UPIICSA, a través de la coordinación deportiva convoca a toda la comunidad estudiantil a inscribirse a las disciplinas deportivas impartidas a distancia, a través de la plataforma indicada por el entrenador. Con el objeto de fortalecer su formación integral además de ayudar a manejar el estrés y estimular el sistema inmune, mejorando los niveles de energía en estos momentos de confinamiento y lograr un ambiente adecuado de disciplina y acondicionamiento físico, como parte complementaria de los valores del ser humano. 1ra Etapa Inscripciones del 9 al 20 de agosto 2021.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

PERIODO 2022-1

AGOSTO-FEBRERO 2022/1

Prof. Alejandro Gallardo



LUCHA
lunes, miércoles y jueves
19:00 a 20:00 hrs
PLATAFORMA CLASSROOM
CÓDIGO DE ACCESO: zzisuh3

Prof. Oscar Osornio

FISICO CULTURISMO
Grupo de principiantes
lunes a viernes
15:00 a 16:00
PLATAFORMA CLASSROOM
CÓDIGO DE ACCESO: 4xt2cbq



Prof. Marcos Flores

Principiantes
lunes a viernes
13:00 a 14:00 hrs
PLATAFORMA CLASSROOM
CÓDIGO DE ACCESO: 2s3hv7p



Grupo de animación
Entrenador: David Angulo
Voluntario
lunes a viernes
15:00 a 17:00 hrs
PLATAFORMA CLASSROOM
CÓDIGO DE ACCESO: qltn3j3



Prof. Daniel Jurado

lunes a jueves
08:00 a 10:00

PLATAFORMA CLASSROOM
CÓDIGO DE ACCESO: tvpmqif

REQUISITOS PARA REALIZAR LA ACTIVIDAD

- HORARIO O COMPROBANTE DE INSCRIPCIÓN
- CREDENCIAL INE O IPN
- CARNET VIGENTE DEL IMSS
- TENER O CREAR UNA CUENTA DE CORREO EN gmail
- UTILIZAR LA PLATAFORMA CLASSROOM
- INTRODUCIR EL CÓDIGO PARA TENER EL ACCESO
- ALUMNOS DE SELECCIÓN SE INSCRIBEN DIRECTO CON EL INSTRUCTOR
- ALUMNOS DE 2do A 8° SEMESTRE LIBERAN ELECTIVAS

COACH: JULIO CESAR ROCHA CRUZ

NUEVOS VALORES FEMENIL

lunes a jueves
10:00 a 12:00 hrs

PLATAFORMA CLASSROOM
CÓDIGO ACCESO: p45t7o3

Head Coach Jorge Beltran

NUEVOS VALORES VARONIL

martes y jueves
12:00 a 13:00 hrs

PLATAFORMA CLASSROOM
CÓDIGO DE ACCESO: uer5qof



FoOTbALL
Americano

Inicio de Actividades Deportivas: 23 de agosto 2021

Estas actividades deportivas antes impartidas en la UPIICSA son GRATUITAS, por lo que no se requiere hacer ningún pago o donativo (ningún profesor puede solicitar pago alguno).

Coordinación de Actividades Deportivas

Correo institucional: deportesupiicsa@ipn.mx

Facebook: [deportesupiicsa](https://www.facebook.com/deportesupiicsa)