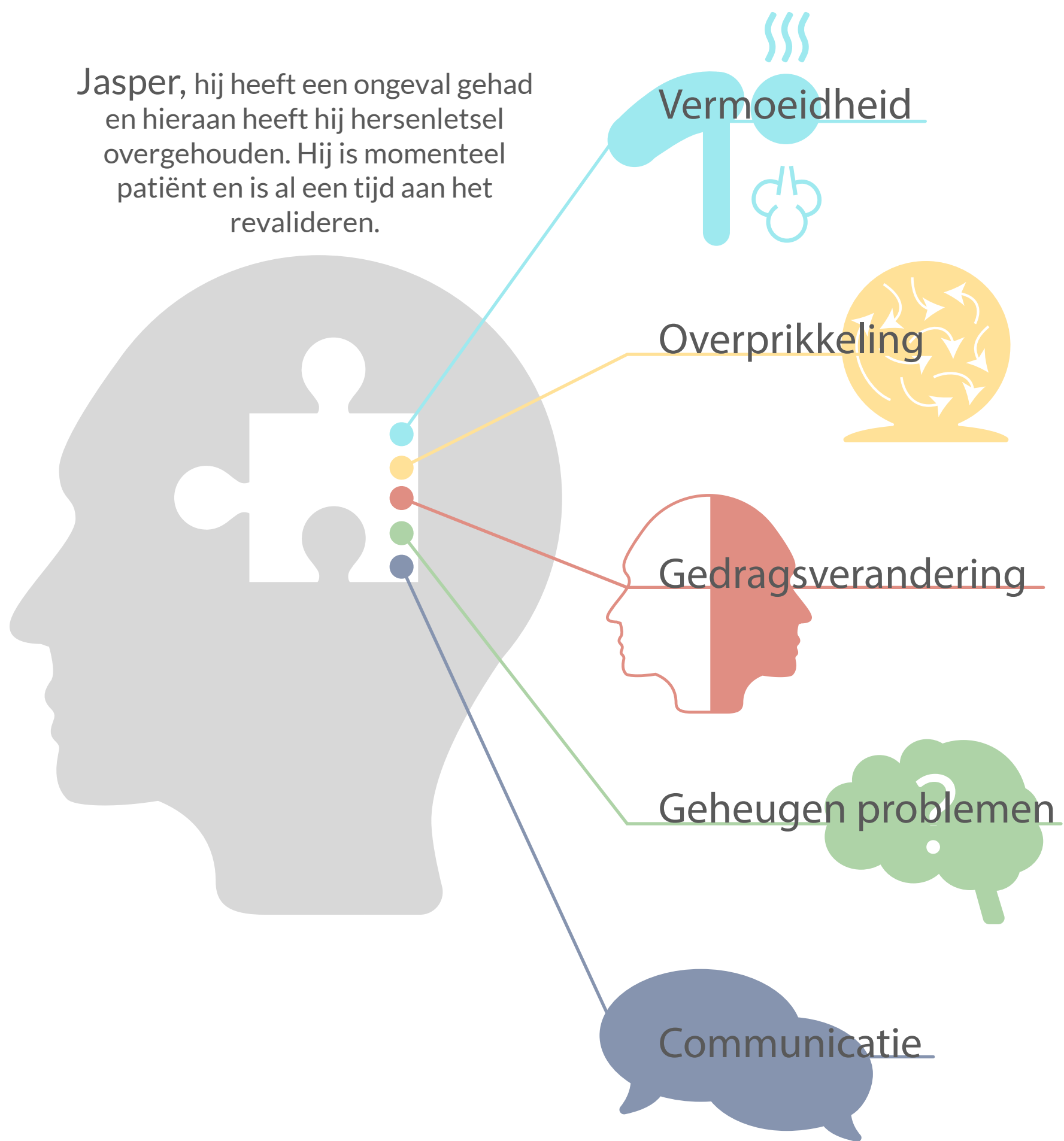


Dit is het resultaat van de onderzoeken “Hoe is het om NAH te hebben?”. Hierbij heb ik verschillende verhalen van mensen met NAH samengesteld in één voorbeeld, de fictieve Jasper. De specifieke voorbeelden komen vanuit de onderzoeken en zijn directe citaten of afleidingen daarvan.

Gevolgen van NAH:



Voorbeelden:

Ik slaap veel. En neem veel rust na inspanning. Als ik de was ga ophangen dan moet ik hierna altijd rusten anders wordt het te veel voor mij.

Door bepaald patroon op de muur raakte ik van mijn à propos, ik werd er duizelig en misselijk van. Hierdoor kon ik niet normaal door de gang lopen.

Na NAH kan ik niet meer werken, ik heb wel regelmatig contact met zorgmedewerkers. Ik ben nu opnieuw aan het leren hoe ik huishoudelijke taken doe.

Na NAH hoorde ik van mijn naasten “Ik hoop dat je snel weer de oude wordt.”, nu zeggen ze dit niet meer.

Bij vermoeidheid of overprikkeling heb ik een kort lontje en kan ik gemene dingen zeggen.

Vroeger vroeg ik altijd hoe het met mensen ging. Nu kan ik dit niet meer door mij vergeetachtigheid.

Soms komt hij niet bij bepaalde woorden. “Hoe heet dat nou? Hoe heet dat nou? Wat doe je in een salade?” “Een slablaadje?” “Ja, slablaadje!”

Gevoelens:

