

(双月刊)

上海市社区体育协会 工作简报

2024 年第 01 期 总第 001 期

上海市社区体育协会 主办

2024 年 4 月 11 日

目 录

组织建设

- 1、 上海市社区体育协会第三届换届大会圆满召开 1
- 2、 上海市社区体育协会会长工作会议 3
- 3、 新班子、新起点——2024 “迎新春，展未来” 员工座谈会 4
- 4、 上海社区体育工作者乒乓球趣味比赛活动 4

健身指导

- 1、 开展国家级社会体育指导员等级培训，建设指导员人才梯队7
- 2、 开展市级社会体育巡访员专题培训，助力基层体育治理... 8
- 3、 2024 年上海市广场舞裁判员专题培训考核班圆满举办 9
- 4、 开展项目社会体育指导员专题培训，打造指导员专业队伍 10
- 5、 社会体育指导员进商圈开展健康指导志愿服务 11
- 6、 社会体育指导员进社区开展公益配送 12

基层速递

- 1、简单、高效！"陈一冰极简运动"走进上海多个社区 13
- 2、2023 年宝山区社区体育俱乐部联盟总结表彰会召开 14

数据月报

1、上海市社区体育协会第三届换届大会圆满召开



1月24日下午，上海市社区体育协会第三届会员大会第一次会议在东方体育大厦顺利召开，协会理事会理事、监事会和会员单位代表共203人参加会议。上海市体育局党组成员、副局长宋慧和上海市体育总会常务副主席赵光圣出席会议并讲话。

上海市社区体育协会第三届会员大会第一次会议传达了市业务主管单位和市体育总会《关于市体育局的批复》，与会代表听取并审议了第二届理事会工作报告、监事会工作报告、财务审计报告，审议通过了新修订的《章程（草案）》《第三届会员大会人员选举和表决办法》《会费标准及管理办法（草案）》修订说明等，并以无记名投票的方式，选举产生了上海市社区体育协会第三届理事会理事、监事会监事。

在随后进行的协会第三届理事会第一次会议、第三届监事会第一

次会议分别以无记名投票方式成功选举产生了理事会、监事会领导班子成员。其中，施之皓当选为上海市社区体育协会第三届理事会会长，黄海松当选为常务副会长，王勤、王立琴、王海龙、王海滨、方诚爱、白杰、刘勇、李胜席、陈彬、姚淑平、倪忠平（按姓氏笔画排列）当选为副会长，刘燕当选为秘书长。由会贞当选为上海市社区体育协会第三届监事会监事长。付晓娟、高歌、黄春颖（按姓氏笔画排列）当选为上海市社区体育协会第三届理事会副秘书长。

新当选会长施之皓代表新一届协会班子发言，他表示，协会将在市体育局和市体育总会的指导下，认真践行“人民城市人民建，人民城市为人民”的重要理念，充分发挥组织优势，强化枢纽意识，立足社区、聚焦社区、服务社区，扩大服务供给，推动多方联动，凝心聚力，积极探索，勇于创新，让全民健身成为社会新风尚。

上海市体育总会常务副主席赵光圣希望市社区体育协会新一届理事会坚持改革驱动，统筹高质量发展，继续探索更加有效的社区体育、基层体育治理体系，为上海基层体育工作继续走在全国前列探索新路子、走出新步伐、创造新经验。上海市体育局党组成员、副局长宋慧在讲话中要求，新一届理事会要以此次换届为契机，充分发挥社区体育在全民健身中的基础性作用，进一步推动上海市社区体育全面发展，为上海建设“健康上海”和全球著名体育城市作出应有贡献。

2、上海市社区体育协会会长工作会议



2024年4月10日下午13:30时，上海市社区体育协会于五环大厦西座10楼大会议室举行会长工作会议，会议由秘书长刘燕主持，协会领导班子施之皓、黄海松、倪忠平、王勤、由会贞、王海滨、陈彬、王海龙、李胜席、刘勇、方诚爱、白杰参加了本次会议。

会议首先审议了协会日常工作的领导班子及成员的工作分工安排，确保协会的各项工作能够高效、有序地展开。随后，会议审议了协会各部门及专业工作委员会负责人的人选，旨在进一步优化协会的人事结构，提升工作效率。会议还审议了上海市社区体育协会“三重一大”议事制度，这一制度的确立将进一步规范协会的决策程序，增强决策的透明度和科学性。接着，会议通报了上海市社区体育协会2024年的主要工作安排，明确了协会在推广全民健身运动、提升社区体育服务水平等方面的工作重点。在交流讨论环节，参会成员就协

会的工作安排和发展方向进行了深入交流，提出了许多富有建设性的意见和建议。

本次会议的召开标志着上海市社区体育协会将以更加规范的管理、更高效的工作态度，迎接 2024 年的各项挑战 and 任务，为上海市社区体育事业的发展做出更大贡献。

3、新班子、新起点——2024 “迎新春，展未来” 员工座谈会

2024 年 2 月 4 日（星期日）下午 13:30 时，上海市社区体育协会于五环大厦西座 10 楼大会议室召开“新班子、新起点——2024 年‘迎新春，展未来’员工座谈会”，会议通报了 2023 年度工作情况及 2024 年度工作重点，对 2023 年度工作考核优秀员工进行表彰，最后，由群体处副处长、协会常务副会长黄海松就 2024 年度工作情况提出以下要求：要提高认识，协会鼓励所有成员提高自我认识，坚定政治立场，采取务实接地气工作方法，深入群众中去，积极参与“六边工程”；要规范运行，通过严格的名称管理和项目调整，如取消“联盟赛”说法，强调内部制度完善和经费审批流程，确保运行效率和规范性；要推动创新，计划在“十四五”期间全面覆盖社区体育健身俱乐部；要加强宣传，整合宣传资源，加大对工作成效及协会形象的宣传力度。

4、上海社区体育工作者乒乓球趣味比赛活动

上海市社区体育协会积极响应国家体育总局关于“国球进社区”“国球进公园”倡议，3 月 6 日下午在国际乒联博物馆中国乒乓球博物馆成功举办了“扬国球魅力 展运动风采”乒乓球趣味比赛活

动。活动旨在通过乒乓球这一国民运动，展示体育工作者的风采，并促进群众体育活动的普及。



本次活动分为博物馆参观、趣味打卡体验和挑战赛三个环节。参与者首先参观了博物馆，了解乒乓球的历史、中国乒乓球队的成就及技术发展趋势，深入体会国球的文化与社会价值。接着，参与者通过乒乓球相关的趣味打卡项目，如乒乓弹弹乐、乒乓趣味对阵等，与智能乒乓机器人对打，体验了乒乓球的乐趣。

为增加活动的互动性和竞技感，组委会设置了趣味挑战赛，社区体育工作者们在激烈的比赛中展现了精湛的技艺和团队合作精神，充分展现了体育工作者积极向上、充满活力的形象。

社区体育工作者是构建全民健身公共服务体系的重要力量，在促进群众体育常态化、生活化和科学化发展中发挥了重要作用。此次活动的开展通过切实感受国球活力与激情之余，也为下一步如何更好

的组织群众健身、引领全民健身并科学指导贡献一份力量。上海市社区体育协会也将以此为契机，为他们搭建更多活动平台，助力全民健身志愿服务队伍发展。

1、开展国家级社会体育指导员等级培训，建设指导员人才梯队

1月6日，2023年上海市国家级社会体育指导员培训在嘉定区开班。来自各区以及单项运动协会的226名指导员参加培训。

本次培训由国家体育总局社会体育指导中心、中国社会体育指导员协会主办，上海市体育局承办，上海市社区体育协会协办，培训为期两天。本次培训班学员呈现“年轻化”“专项化”特点。其中不乏来自于退役运动员、项目教练员、在职体育教师等。他们自身具有较高的体育专业素质和教学能力，将通过此次培训学习完成从自身能力向能力输出的转变，从工作岗位向公益服务的转变，成为打通“科学健身最后100米”的核心力量，让更多市民感受运动乐趣，推动全民健身运动的普及。

上海市体育局群体处副处长、上海市社区体育协会副会长、秘书长黄海松对2023国家级社会体育指导员培训开班表示祝贺，并提出了三点要求：一是希望学员要把握学习机会，提高科学健身指导水平；二是要做好角色转变，弘扬志愿服务精神。践行指导员奉献、服务、健康、快乐的宗旨，做好全民健身“公益人”；三是要发挥自身优势，为群众提供专业科学健身指导，为全民健身贡献自己的力量。

2、开展市级社会体育巡访员专题培训，助力基层体育治理



3月30日，2024年第一期市级社会体育巡访员培训在田林体育俱乐部举行，73名基层体育工作者参与培训。本次培训由市社会体育管理中心（市体育竞赛管理中心）、市社区体育协会主办。市体育局群体处副处长、市社区体育协会常务副会长黄海松在致辞中指出，社会体育巡访员作为基层体育治理的“穿针引线”之人，肩负着宣传体育知识、推广健身方法、监督体育设施使用的重要职责，要不断提高自身的业务水平和综合素质，更好地履行职责、服务群众。

培训内容聚焦于社会体育的相关政策法规、健身指导技能、社区体育设施安全管理等关键领域，邀请了来自上海体育大学、华东政法大学等机构的专家学者进行深入讲解，并组织了急救知识、体育赛事信息采集与监管等实用课程，全方位提升巡访员的专业技能和实际操作能力。

目前，上海已在宝山、杨浦、黄浦、嘉定和徐汇等区开展了社会体育巡防员的试点工作，累计选拔并培训了235名巡防员，他们已成

为基层体育治理的重要力量。今年，市社体（竞赛）中心计划在原有区和街镇层面的巡访员队伍基础上，通过开展市级社会体育巡访员培训活动，选拔培养一支市级社会体育巡访员队伍。同时协调并指导相关区级体育部门、街道职能单位，分批次开展区级社会体育巡访员培训，培养更多区级社会体育巡访员。根据巡访员工作分类和基层需求，中心将研究制定社会体育巡访员队伍长效管理机制。

上海市社区体育协会将联合市社体（竞赛）中心探索并努力推进公共体育事务基层治理融入基层社会治理的路径、机制和实施效果，充分发挥乡镇、街道的主体作用，协同多元主体参与基层社会治理，促使上海体育治理模式将更加科学、高效，为市民提供更加优质、便捷的体育服务，共同构建和谐、活力的体育环境。

3、2024年上海市广场舞裁判员专题培训考核班圆满举办



为进一步贯彻落实《上海市全民健身实施计划（2021-2025）》，更好地服务于上海市第四届市民运动会各级各类广场舞赛事活动，培养一支扎根基层、综合素质高的广场舞裁判员队伍，3月29日，上海市社区体育协会举办了2024年上海市广场舞裁判培训班，通过全市报名审核，共有49名符合资质的学员参加了本次培训和考核。

培训内容涵盖了裁判员职业道德、广场舞比赛规则、竞赛计分符号记录的理论知识，以及实操中的注意事项和评分技能等，确保学员能够全面掌握裁判工作的各项技能。在培训的下半段，我们还特别安排了裁判员等级考核，包括闭卷理论考试、技术动作展示和广场舞模拟评分等内容，旨在进一步验证和强化学员们的理论学习和实践操作能力。

本次培训班的举办为有效提高裁判员赛事组织能力和临场执裁水平打下坚实基础，进一步加强本市广场舞裁判员队伍建设，保障广场舞赛事公平公正开展，推动广场舞项目科学、健康、有序发展。

4、开展项目社会体育指导员专题培训，打造指导员专业队伍

协会于2024年3月起，联合网球协会、跳绳协会及羽毛球协会等共同开展项目社会体育指导员的培训工作，计划新培训约300名项目社会体育指导员。培训旨在拓宽指导员的来源渠道，进一步提升指导员队伍的专业素养和服务能力，为社区体育活动的多样化和专业化提供了强有力的支持。

本次培训计划的启动，是对上海市社区体育工作的一次重要推进，也是提高群众体育服务质量的重要举措。通过联合各大相关协会的资

源和专业知识，培养出具备高专业素质的社会体育指导员，以满足社区居民日益增长的体育健身需求。

未来，协会将继续探索和实践更多合作模式，促进社会体育指导员队伍的持续发展，为构建全民健身的新格局做出更大贡献。

5、社会体育指导员进商圈开展健康指导志愿服务

3月2日，上海市社区体育协会在南京西路新世界城门前开展了“学雷锋”志愿服务活动，本次活动以科学体质监测为主，为广大市民送上了一份健康大礼包。

活动现场，各种体质监测设备一应俱全，从身高体重到肺活量测量，从骨密度检测到反应速度测试，每一项都经过了精心挑选和准备。这些专业的设备，配合科学的测量方法，旨在帮助市民全面、深入地了解自己的身体形态、机能及素质状况。面对络绎不绝前来体验的市民，社会体育指导员们展现出了极高的专业素养和耐心。他们不仅细致地指导每一位市民完成测试，更是耐心解读检测结果，让每位市民都能清晰、直观地了解自己的健康状况，为市民们送上了一份宝贵的健康指南。

此次“学雷锋”志愿服务活动，不仅展现了社会体育指导员的风采，更是以实际行动践行了雷锋精神，为构建健康、和谐的社区环境贡献了自己的力量。上海市社区体育协会未来将进一步加强全民健康生活方式的推广，激励群众积极参与体育运动，让“处处可健身、天天想健身、人人会健身”的理念深入人心，为打造健康上海、活力上海注入新的动力。

6、社会体育指导员进社区开展公益配送

为满足市民多样化健身需求，协会自 2024 年 3 月 5 日开始，对全市各社区街镇体育服务需求展开调研，同时更新配送师资库，促进社会体育指导员上岗服务，4 月 1 日起体育服务配送工作已全面启动。

1、简单、高效！“陈一冰极简运动”走进上海多个社区



1月26日，冰基金“功能优化训练公益课堂”上海站启动仪式在上海市徐汇区人民政府斜土路街道办事处举行。该活动由中华全国体育基金会、陈一冰体育教育专项基金主办，上海市体育发展基金会、上海市社区体育协会协办。

“陈一冰极简运动”是由奥运冠军陈一冰主导研发，结合其24年竞技体育实战经验，提炼而成的集标准化、专业化、多元化于一体的运动训练课程。教学导师带领居民现场学习，几个看似简单的练习动作就有效解决腰腿、膝关节等部位的疼痛。

社区公益课堂则是通过营养膳食课程及功能优化训练课程相结合的方式，向社区居民传授专业的膳食营养搭配及身体运动康复知识。

活动特别邀请了国家三级公共营养师赵月平讲师，为社区居民传授营养学健康知识。

本次公益活动在上海市徐汇区、嘉定区、黄浦区、杨浦区等多个社区成功举办，吸引了 600 余名社区居民前来学习。

“中华益动行”公益项目是由中华全国体育基金会于 2023 年推出的社区体育公益项目，冰基金“功能优化训练公益课堂”作为此公益项目的一个重要组成部分，已经率先在天津、合肥等地成功举办。此次来到上海在各街道的支持与帮助下陆续成功开展活动，未来公益课堂将走进更多城市向居民普及健康生活方式。

2、2023 年宝山区社区体育俱乐部联盟总结表彰会召开



近日，2023 年度宝山区社区体育俱乐部联盟总结表彰会在月浦社区党群服务中心举行，各街镇社区体育俱乐部负责人参加了会议。

会上，2023 年度联盟盟主单位月浦社区体育健身俱乐部对去年宝山区体育俱乐部联盟工作进行总结。2023 年各社区体育俱乐部积极推动全民健身活动开展，组织了形式多样、内容丰富的体育健身活动，

承办并组织参加了上海城市业余联赛和“战 FUN 宝山”品牌的各项赛事活动，认真做好科学健身配送、体质监测、体育设施的维护管理等工作，取得了较好的成绩。大场镇等六家社区体育健身俱乐部 2023 年度综合评估获得优秀，并于会上进行了表彰。

各社区体育俱乐部进行了交流发言，推选了上海宝山吴淞社区体育俱乐部作为 2024 年度盟主，进一步推动宝山区社区体育联盟发展。

区体育事业管理中心主任朱益新肯定了各社区体育俱乐部的工作成绩，并提出三点要求：提高政治站位，充分认识社区体育俱乐部对于加强社会治理中的重要作用；创新工作方式，积极探索社区体育俱乐部工作新机制；加大宣传力度，提高社区体育俱乐部的影响力和知名度。

项目名称		2024 年 1 月 数据	2024 年 3 月 数据	年度 指标	备注/ 说明
社会体育指导员数量		44674	51725	55000	
社区体育健身 俱乐部数量		165	0	185	创建中 5 个
新闻发布 数量	公众号		150	1000	
	官网		160		