



GreenGrocery!

CompuMoviliOS

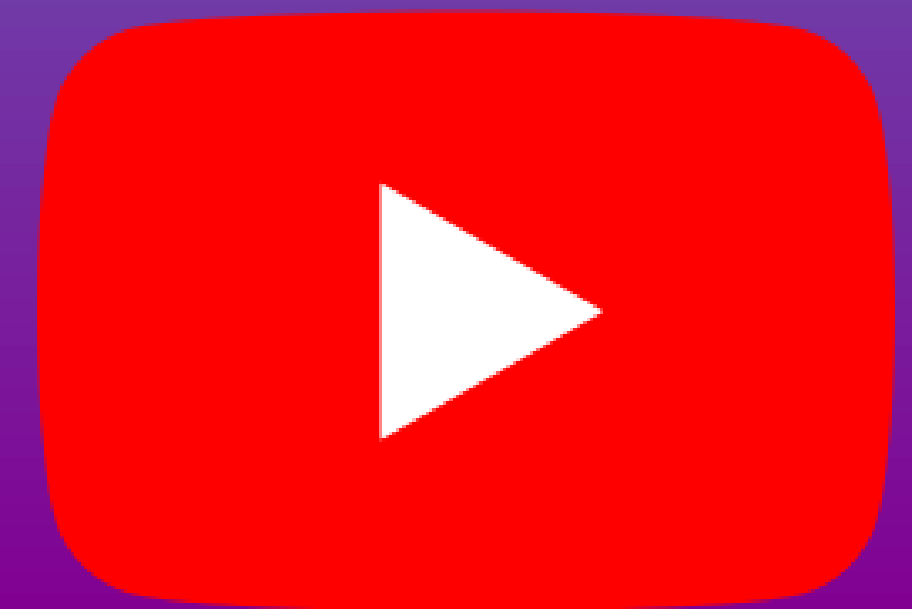
Reporte y trabajo de investigación Hackathon 2025. Parcial 2

Relevancia de las redes Sociales

+4,760 millones de personas

60% de la población mundial

2 - 6 horas de consumo diario

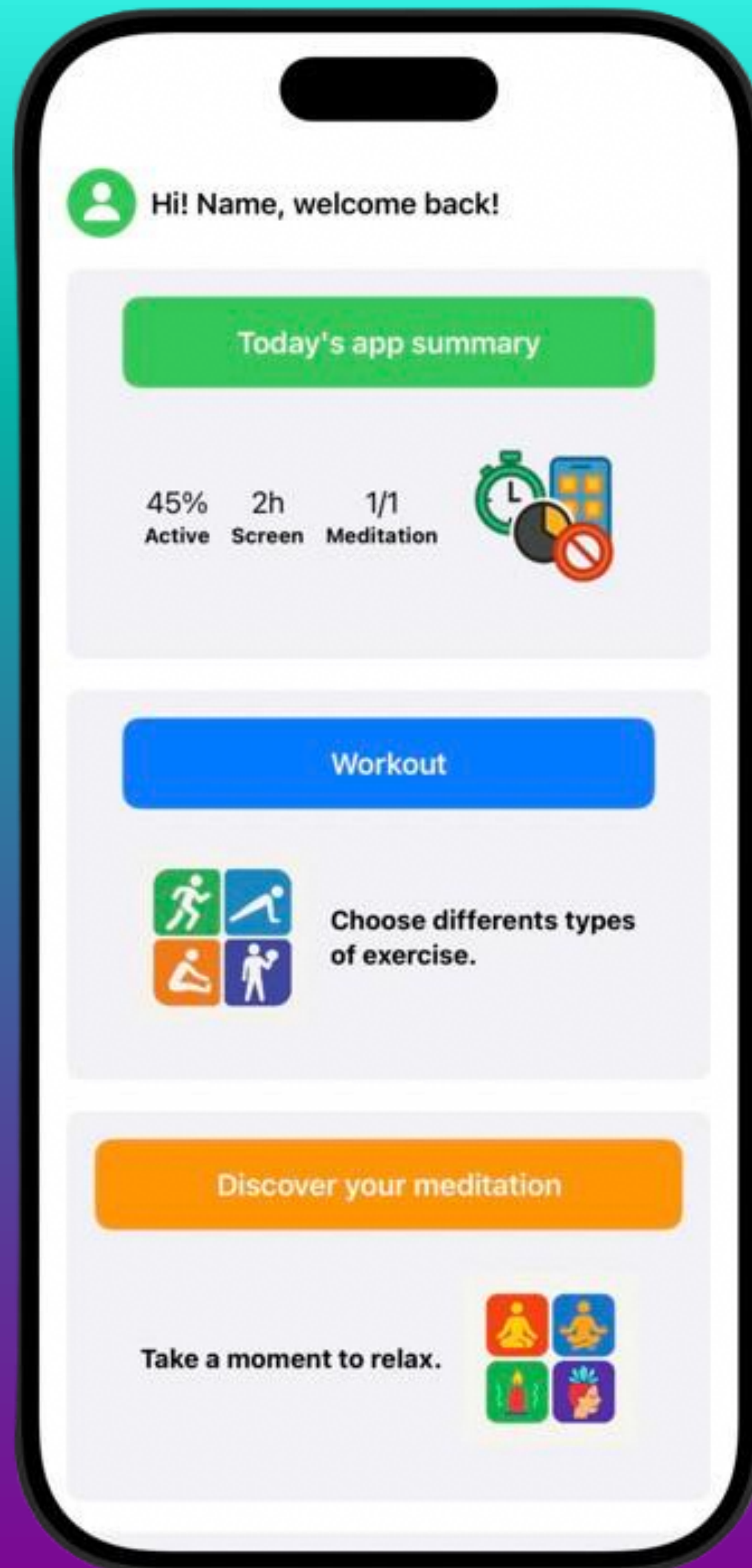


Adicción tecnológica

- 55% síntomas de ansiedad
- 52% síntomas de depresión
- Deficit de atención digital (TikTok brain)



Percepción negativa de la salud



Nuestra app

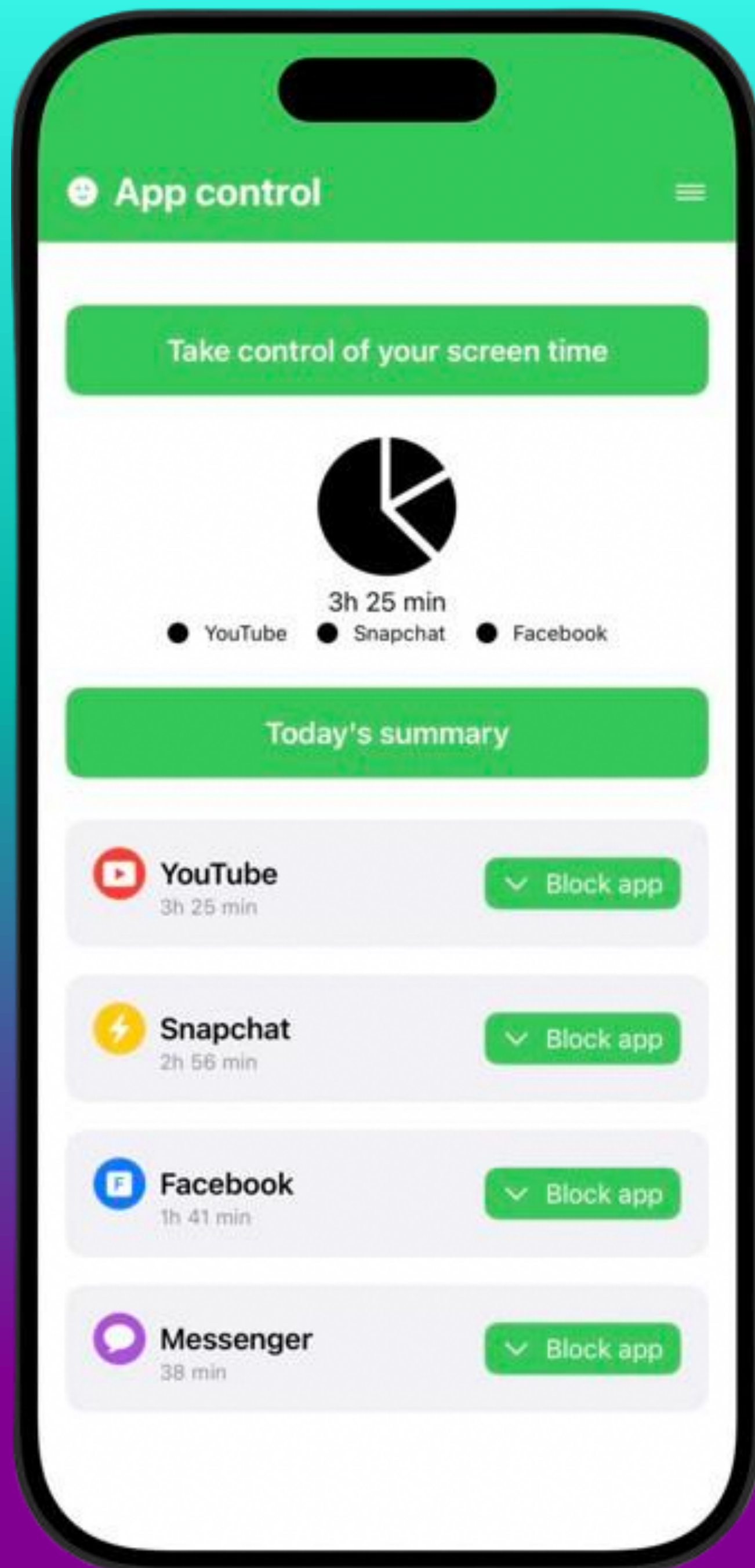
- Mejora el bienestar físico y mental
- Control de tiempo en redes sociales
 - Meditación guiada



¿Qué puede hacer?

Control de uso de apps

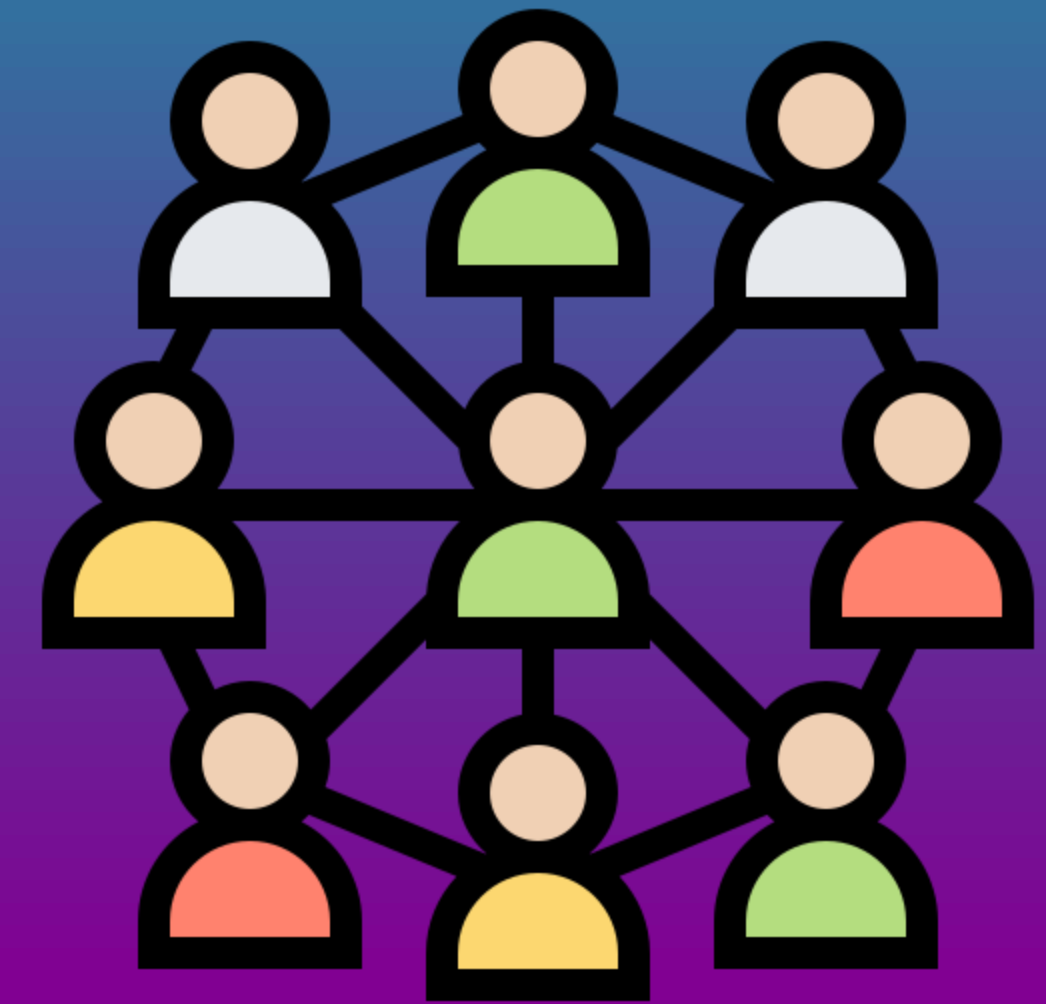
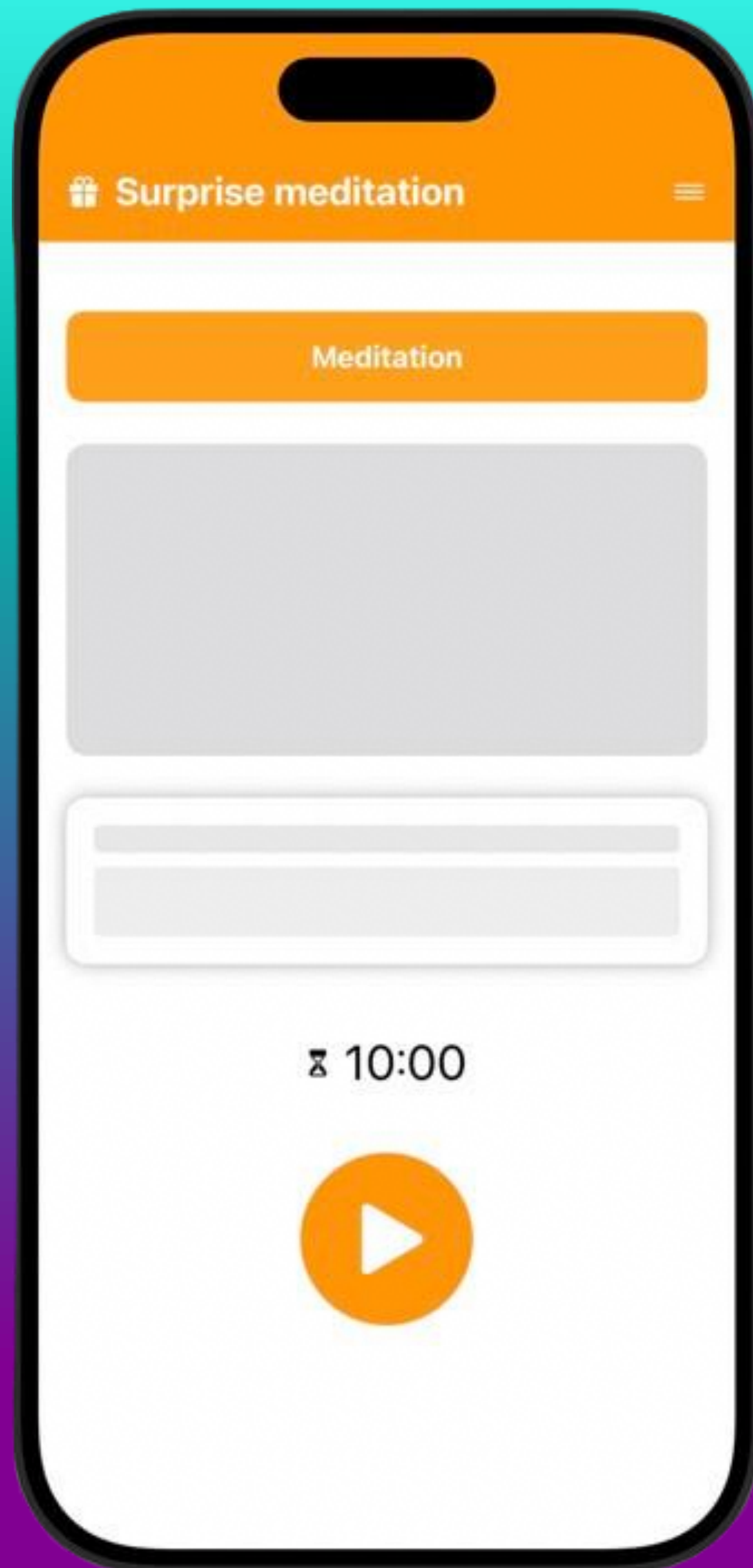
Actividad física



¿Qué puede hacer?

Meditación sorpresa

Foros de comunidad

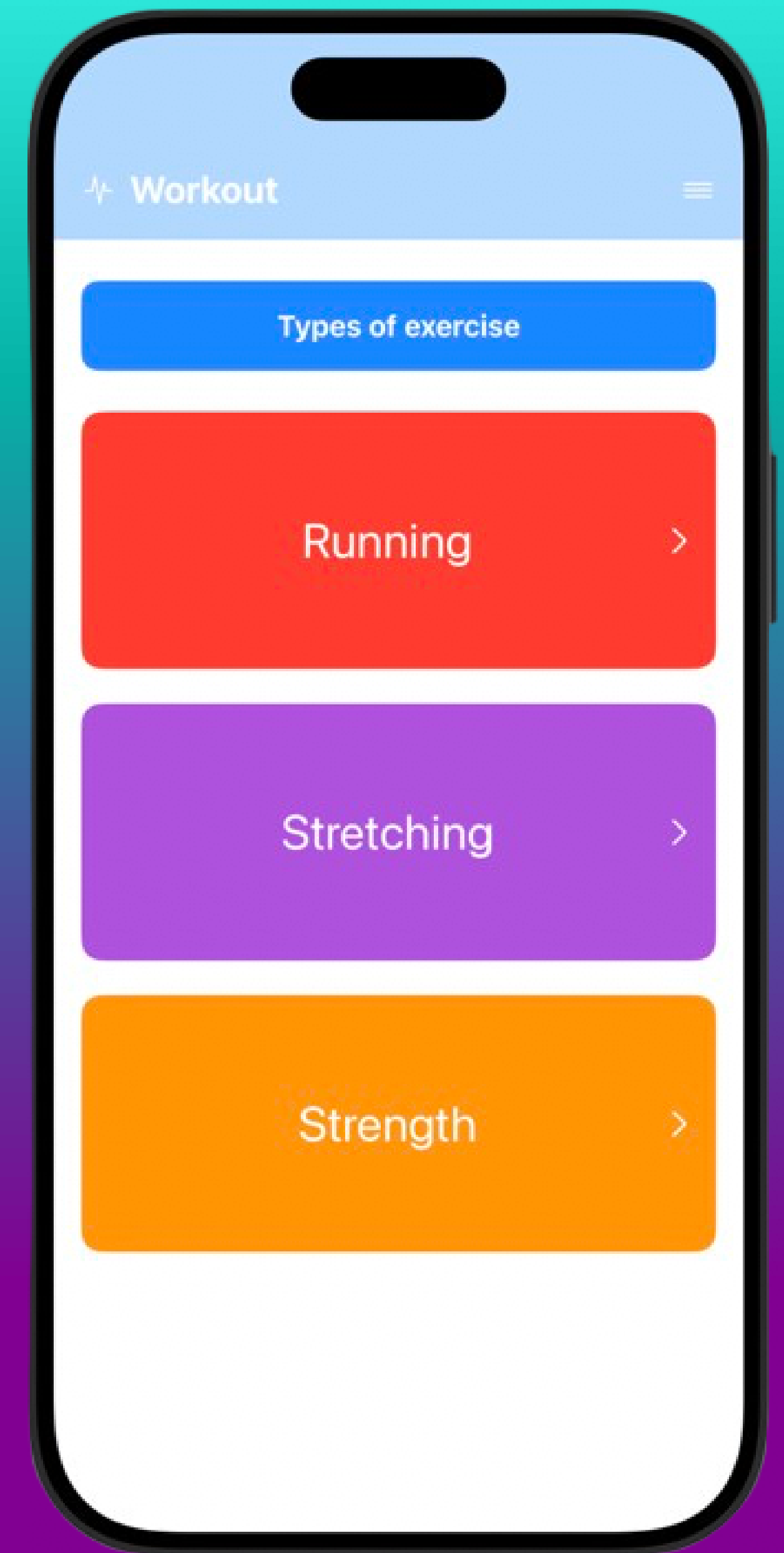
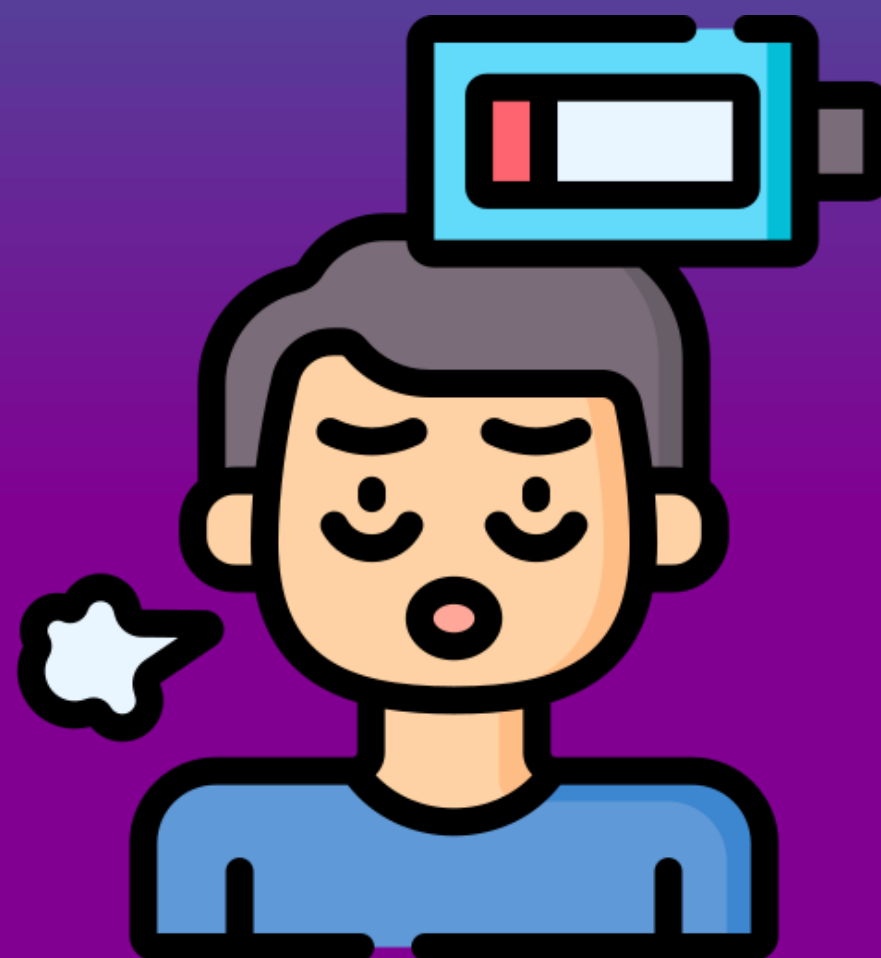


Una solución para el presente

Reduce el estrés digital

Mejora la salud emocional

Fomenta el autocuidado

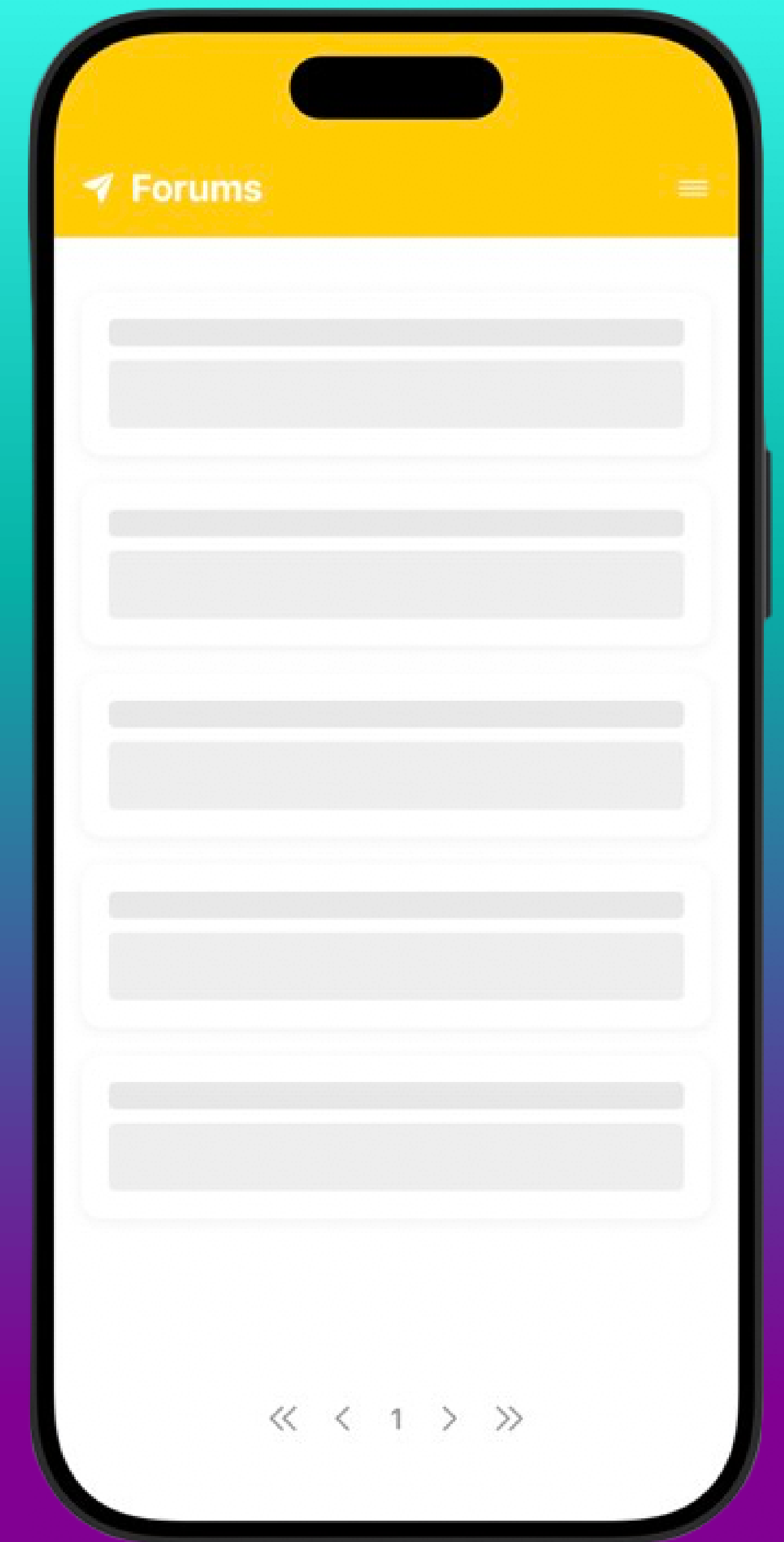


Análisis de Mercado

Visión de 360 grados

Freemium

Dispositivos iOS



FODA

Enfoque integral

Múltiples funciones



Creciente conciencia sobre la salud y autocuidado

Cambios en políticas de privacidad

Conclusión

Diseño de aplicación

*Necesidades y experiencia
de usuario*



GreenGrocery!

Referencias.

- https://www.elespanol.com/reportajes/20240825/adiccion-tecnologica-nueva-droga-siglo-xxi-internar-jovenes/880412389_0.html
- <https://centrotiban.es/adiccion-al-internet/>
- <https://renucounselling.ca/tiktok-brain/>
- <https://forbes.com.mx/redes-sociales-casi-el-60-de-la-poblacion-mundial-ya-las-usa/>

