



GReen grocery

Bienestar físico, mental y
digital desde una sola app

José Miguel Ramirez Gonzalez
Juan Daniel Caballero Hernandez



¿Qué es GreenGrocery!?

- App móvil para iOS centrada en la salud integral
- Fomenta: alimentación saludable, ejercicio, control digital y mindfulness
- Enfoque: mejorar hábitos de vida de forma simple y guiada



¿Por qué la creamos?

- Aumento del estrés y sedentarismo
- Uso excesivo de redes sociales
- Falta de aplicaciones integrales de bienestar
- Necesidad de autocuidado accesible y práctico



Público objetivo



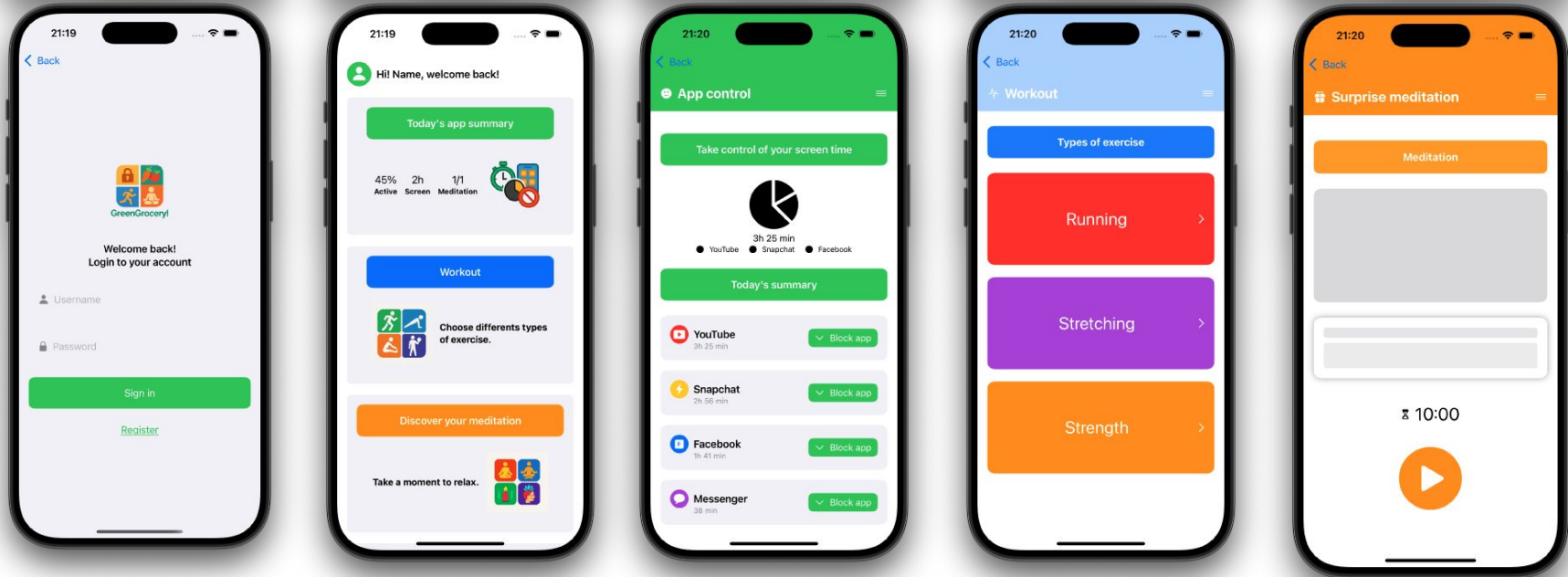
- Jóvenes de 18 a 35 años
- Usuarios de apps de bienestar, meditación o fitness
- Personas que buscan controlar su tiempo digital y mejorar su salud

Funcionalidades principales

- Recomendaciones alimenticias
- Rutinas de ejercicio por categoría
- Meditaciones sorpresa
- Control de tiempo en redes sociales
- Creación de foros y hábitos diarios

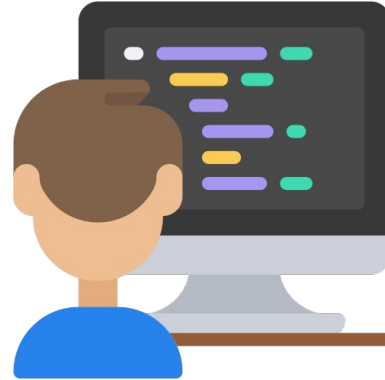


Wireframes representativos



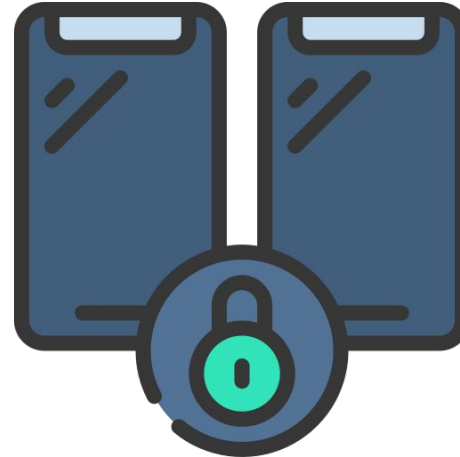
Tecnología utilizada

- Swift + SwiftUI para iOS
- Xcode como IDE
- YouTube (contenidos de ejercicio)



Seguridad

- Almacenamiento local con Keychain
- Uso de temporizadores nativos
- Requiere login de usuario
- Proyección: políticas de privacidad, cifrado y control de sesiones



Roles del equipo

- PM / Scrum Master
- UI/UX Designer
- iOS Developer
- QA / Tester
- Coordinación multidisciplinaria y colaborativa



Impacto social

- Aporta una solución práctica a un problema real
- Fomenta el equilibrio digital y emocional
- Profesionalmente desafiante y formativo

