

Colaborador: Laura Díaz

Número de Identificación: 20008
Fecha de Nacimiento: 1993-02-20
Edad: 32
Género: F
Unidad de Trabajo: Facultad de Artes
Puesto: Artista
Años de Servicio: 6
Email: laura.diaz@buap.mx

Datos Biométricos

Fecha de Medición: 2025-03-27
Peso (kg): 58.00
Talla (cm): 162.00
Perímetro de Cintura (cm): 72.00
Porcentaje de Grasa (%): 21.00
Masa Muscular (kg): 34.00
Presión Arterial (mmHg): 112/72
Frecuencia Cardíaca (lpm): 62
Glucosa en Ayuno (mg/dL): 82
Colesterol Total (mg/dL): 165
Triglicéridos (mg/dL): 125

Historial de Salud

Enfermedades Diagnosticadas: Ninguna
Historial de Medicamentos: Ninguno
Alergias: Ninguna
Cirugías Previas: Ninguna
Historial Familiar: Ninguno
Nivel de Estrés: Bajo
Ansiedad (1-10): 2
Depresión (1-10): 2
Horas Promedio de Sueño: 8.00
Calidad del Sueño: Buena
Recuperación Física: Rápida

Actividad Física

Fecha de Registro: 2025-03-27

Promedio de Pasos Diarios: 9000
Minutos de Actividad Moderada: 85
Frecuencia de Entrenamiento (días/semana): 4
Deportes Practicados: Danza

Exámenes Médicos

Fecha de Examen: 2025-03-27
Electrocardiograma: Normal
Prueba de Esfuerzo: Normal
Perfil Lipídico: Normal
Hemoglobina Glicosilada (%): 5.10
Creatinina (mg/dL): 0.70
Urea (mg/dL): 16.00
TGO (U/L): 26.00
TGP (U/L): 21.00
Densitometría Ósea: Normal
Vitamina D (ng/mL): 42.00
Evaluación de Postura: Sin anomalías

Colaborador: María Gómez

Número de Identificación: 20002
Fecha de Nacimiento: 1985-08-20
Edad: 39
Género: F
Unidad de Trabajo: Facultad de Derecho
Puesto: Secretaria
Años de Servicio: 5
Email: maria.gomez@buap.mx

Datos Biométricos

Fecha de Medición: 2025-03-21
Peso (kg): 60.00
Talla (cm): 165.00
Perímetro de Cintura (cm): 75.00
Porcentaje de Grasa (%): 22.00
Masa Muscular (kg): 35.00
Presión Arterial (mmHg): 115/75
Frecuencia Cardíaca (lpm): 65
Glucosa en Ayuno (mg/dL): 85
Colesterol Total (mg/dL): 170
Triglicéridos (mg/dL): 130

Historial de Salud

Enfermedades Diagnosticadas: Asma
Historial de Medicamentos: Inhalador
Alergias: Polen
Cirugías Previas: Apendicectomía
Historial Familiar: Diabetes
Nivel de Estrés: Bajo
Ansiedad (1-10): 2
Depresión (1-10): 1
Horas Promedio de Sueño: 8.00
Calidad del Sueño: Buena
Recuperación Física: Normal

Actividad Física

Fecha de Registro: 2025-03-21

Promedio de Pasos Diarios: 6000
Minutos de Actividad Moderada: 20
Frecuencia de Entrenamiento (días/semana): 2
Deportes Practicados: Yoga

Exámenes Médicos

Fecha de Examen: 2025-03-21
Electrocardiograma: Normal
Prueba de Esfuerzo: Normal
Perfil Lipídico: Normal
Hemoglobina Glicosilada (%): 5.20
Creatinina (mg/dL): 0.80
Urea (mg/dL): 18.00
TGO (U/L): 28.00
TGP (U/L): 22.00
Densitometría Ósea: Normal
Vitamina D (ng/mL): 35.00
Evaluación de Postura: Sin anomalías

Colaborador: Pedro González

Número de Identificación: 20007
Fecha de Nacimiento: 1983-09-15
Edad: 41
Género: M
Unidad de Trabajo: Facultad de Economía
Puesto: Profesor
Años de Servicio: 12
Email: pedro.gonzalez@buap.mx

Datos Biométricos

Fecha de Medición: 2025-03-26
Peso (kg): 85.00
Talla (cm): 178.00
Perímetro de Cintura (cm): 88.00
Porcentaje de Grasa (%): 29.00
Masa Muscular (kg): 41.00
Presión Arterial (mmHg): 135/88
Frecuencia Cardíaca (lpm): 75
Glucosa en Ayuno (mg/dL): 98
Colesterol Total (mg/dL): 195
Triglicéridos (mg/dL): 165

Historial de Salud

Enfermedades Diagnosticadas: Diabetes
Historial de Medicamentos: Metformina
Alergias: Ninguna
Cirugías Previas: Ninguna
Historial Familiar: Diabetes
Nivel de Estrés: Medio
Ansiedad (1-10): 3
Depresión (1-10): 3
Horas Promedio de Sueño: 7.00
Calidad del Sueño: Regular
Recuperación Física: Normal

Actividad Física

Fecha de Registro: 2025-03-26

Promedio de Pasos Diarios: 4000
Minutos de Actividad Moderada: 10
Frecuencia de Entrenamiento (días/semana): 1
Deportes Practicados: Caminar

Exámenes Médicos

Fecha de Examen: 2025-03-26
Electrocardiograma: Anormal
Prueba de Esfuerzo: Normal
Perfil Lipídico: Alto
Hemoglobina Glicosilada (%): 6.50
Creatinina (mg/dL): 1.10
Urea (mg/dL): 23.00
TGO (U/L): 38.00
TGP (U/L): 32.00
Densitometría Ósea: Normal
Vitamina D (ng/mL): 20.00
Evaluación de Postura: Postura incorrecta

Colaborador: Sofía Hernández

Número de Identificación: 20006
Fecha de Nacimiento: 1990-12-05
Edad: 34
Género: F
Unidad de Trabajo: Facultad de Psicología
Puesto: Psicóloga
Años de Servicio: 9
Email: sofia.hernandez@buap.mx

Datos Biométricos

Fecha de Medición: 2025-03-25
Peso (kg): 62.00
Talla (cm): 168.00
Perímetro de Cintura (cm): 76.00
Porcentaje de Grasa (%): 23.00
Masa Muscular (kg): 36.00
Presión Arterial (mmHg): 118/78
Frecuencia Cardíaca (lpm): 66
Glucosa en Ayuno (mg/dL): 88
Colesterol Total (mg/dL): 175
Triglicéridos (mg/dL): 140

Historial de Salud

Enfermedades Diagnosticadas: Ansiedad
Historial de Medicamentos: Sertralina
Alergias: Ninguna
Cirugías Previas: Ninguna
Historial Familiar: Ninguno
Nivel de Estrés: Alto
Ansiedad (1-10): 6
Depresión (1-10): 5
Horas Promedio de Sueño: 6.00
Calidad del Sueño: Mala
Recuperación Física: Lenta

Actividad Física

Fecha de Registro: 2025-03-25

Promedio de Pasos Diarios: 5500
Minutos de Actividad Moderada: 15
Frecuencia de Entrenamiento (días/semana):
Deportes Practicados: Pilates

Exámenes Médicos

Fecha de Examen: 2025-03-25
Electrocardiograma: Normal
Prueba de Esfuerzo: Normal
Perfil Lipídico: Normal
Hemoglobina Glicosilada (%): 5.30
Creatinina (mg/dL): 0.80
Urea (mg/dL): 17.00
TGO (U/L): 29.00
TGP (U/L): 23.00
Densitometría Ósea: Normal
Vitamina D (ng/mL): 38.00
Evaluación de Postura: Sin anomalías

Colaborador: Ana López

Número de Identificación: 20004
Fecha de Nacimiento: 1988-03-25
Edad: 36
Género: F
Unidad de Trabajo: Facultad de Ciencias
Puesto: Profesora
Años de Servicio: 7
Email: ana.lopez@buap.mx

Datos Biométricos

Fecha de Medición: 2025-03-23
Peso (kg): 55.00
Talla (cm): 160.00
Perímetro de Cintura (cm): 70.00
Porcentaje de Grasa (%): 20.00
Masa Muscular (kg): 32.00
Presión Arterial (mmHg): 110/70
Frecuencia Cardíaca (lpm): 60
Glucosa en Ayuno (mg/dL): 80
Colesterol Total (mg/dL): 160
Triglicéridos (mg/dL): 120

Historial de Salud

Enfermedades Diagnosticadas: Ninguna
Historial de Medicamentos: Ninguno
Alergias: Ninguna
Cirugías Previas: Ninguna
Historial Familiar: Ninguno
Nivel de Estrés: Bajo
Ansiedad (1-10): 1
Depresión (1-10): 1
Horas Promedio de Sueño: 8.50
Calidad del Sueño: Buena
Recuperación Física: Rápida

Actividad Física

Fecha de Registro: 2025-03-23

Promedio de Pasos Diarios: 10000
Minutos de Actividad Moderada: 40
Frecuencia de Entrenamiento (días/semana): 4
Deportes Practicados: Correr

Exámenes Médicos

Fecha de Examen: 2025-03-23
Electrocardiograma: Normal
Prueba de Esfuerzo: Normal
Perfil Lipídico: Normal
Hemoglobina Glicosilada (%): 5.00
Creatinina (mg/dL): 0.70
Urea (mg/dL): 15.00
TGO (U/L): 25.00
TGP (U/L): 20.00
Densitometría Ósea: Normal
Vitamina D (ng/mL): 40.00
Evaluación de Postura: Sin anomalías

Colaborador: Luis Martínez

Número de Identificación: 20005
Fecha de Nacimiento: 1995-07-30
Edad: 29
Género: M
Unidad de Trabajo: Facultad de Arquitectura
Puesto: Asistente
Años de Servicio: 3
Email: luis.martinez@buap.mx

Datos Biométricos

Fecha de Medición: 2025-03-24
Peso (kg): 78.00
Talla (cm): 172.00
Perímetro de Cintura (cm): 82.00
Porcentaje de Grasa (%): 26.00
Masa Muscular (kg): 38.00
Presión Arterial (mmHg): 125/82
Frecuencia Cardíaca (lpm): 68
Glucosa en Ayuno (mg/dL): 92
Colesterol Total (mg/dL): 185
Triglicéridos (mg/dL): 155

Historial de Salud

Enfermedades Diagnosticadas: Ninguna
Historial de Medicamentos: Ninguno
Alergias: Ninguna
Cirugías Previas: Ninguna
Historial Familiar: Colesterol
Nivel de Estrés: Medio
Ansiedad (1-10): 4
Depresión (1-10): 3
Horas Promedio de Sueño: 7.00
Calidad del Sueño: Regular
Recuperación Física: Normal

Actividad Física

Fecha de Registro: 2025-03-24

Promedio de Pasos Diarios: 7000
Minutos de Actividad Moderada: 25
Frecuencia de Entrenamiento (días/semana): 2
Deportes Practicados: Fútbol

Exámenes Médicos

Fecha de Examen: 2025-03-24
Electrocardiograma: Normal
Prueba de Esfuerzo: Normal
Perfil Lipídico: Normal
Hemoglobina Glicosilada (%): 5.40
Creatinina (mg/dL): 0.90
Urea (mg/dL): 19.00
TGO (U/L): 32.00
TGP (U/L): 27.00
Densitometría Ósea: Normal
Vitamina D (ng/mL): 32.00
Evaluación de Postura: Sin anomalías

Colaborador: Juan Pérez

Número de Identificación: 20001
Fecha de Nacimiento: 1990-05-15
Edad: 34
Género: M
Unidad de Trabajo: Facultad de Medicina
Puesto: Profesor
Años de Servicio: 10
Email: juan.perez@buap.mx

Datos Biométricos

Fecha de Medición: 2025-03-20
Peso (kg): 75.50
Talla (cm): 170.00
Perímetro de Cintura (cm): 80.00
Porcentaje de Grasa (%): 25.50
Masa Muscular (kg): 40.00
Presión Arterial (mmHg): 120/80
Frecuencia Cardíaca (lpm): 70
Glucosa en Ayuno (mg/dL): 90
Colesterol Total (mg/dL): 180
Triglicéridos (mg/dL): 150

Historial de Salud

Enfermedades Diagnosticadas: Ninguna
Historial de Medicamentos: Ninguno
Alergias: Ninguna
Cirugías Previas: Ninguna
Historial Familiar: Ninguno
Nivel de Estrés: Medio
Ansiedad (1-10): 3
Depresión (1-10): 2
Horas Promedio de Sueño: 7.50
Calidad del Sueño: Regular
Recuperación Física: Normal

Actividad Física

Fecha de Registro: 2025-03-20

Promedio de Pasos Diarios: 8000
Minutos de Actividad Moderada: 30
Frecuencia de Entrenamiento (días/semana): 4
Deportes Practicados: Natación

Exámenes Médicos

Fecha de Examen: 2025-03-20
Electrocardiograma: Normal
Prueba de Esfuerzo: Normal
Perfil Lipídico: Normal
Hemoglobina Glicosilada (%): 5.50
Creatinina (mg/dL): 0.90
Urea (mg/dL): 20.00
TGO (U/L): 30.00
TGP (U/L): 25.00
Densitometría Ósea: Normal
Vitamina D (ng/mL): 30.00
Evaluación de Postura: Sin anomalías

Colaborador: Carlos Ramírez

Número de Identificación: 20003
Fecha de Nacimiento: 1992-11-10
Edad: 32
Género: M
Unidad de Trabajo: Facultad de Ingeniería
Puesto: Investigador
Años de Servicio: 8
Email: carlos.ramirez@buap.mx

Datos Biométricos

Fecha de Medición: 2025-03-22
Peso (kg): 82.00
Talla (cm): 175.00
Perímetro de Cintura (cm): 85.00
Porcentaje de Grasa (%): 28.00
Masa Muscular (kg): 42.00
Presión Arterial (mmHg): 130/85
Frecuencia Cardíaca (lpm): 72
Glucosa en Ayuno (mg/dL): 95
Colesterol Total (mg/dL): 190
Triglicéridos (mg/dL): 160

Historial de Salud

Enfermedades Diagnosticadas: Hipertensión
Historial de Medicamentos: Losartán
Alergias: Ninguna
Cirugías Previas: Cirugía de rodilla
Historial Familiar: Hipertensión
Nivel de Estrés: Alto
Ansiedad (1-10): 5
Depresión (1-10): 4
Horas Promedio de Sueño: 6.50
Calidad del Sueño: Mala
Recuperación Física: Lenta

Actividad Física

Fecha de Registro: 2025-03-22

Promedio de Pasos Diarios: 5000
Minutos de Actividad Moderada: 15
Frecuencia de Entrenamiento (días/semana):
Deportes Practicados: Ciclismo

Exámenes Médicos

Fecha de Examen: 2025-03-22
Electrocardiograma: Anormal
Prueba de Esfuerzo: Normal
Perfil Lipídico: Alto
Hemoglobina Glicosilada (%): 6.00
Creatinina (mg/dL): 1.00
Urea (mg/dL): 22.00
TGO (U/L): 35.00
TGP (U/L): 30.00
Densitometría Ósea: Normal
Vitamina D (ng/mL): 25.00
Evaluación de Postura: Postura incorrecta

Colaborador: José Torres

Número de Identificación: 20009
Fecha de Nacimiento: 1987-06-10
Edad: 37
Género: M
Unidad de Trabajo: Facultad de Informática
Puesto: Programador
Años de Servicio: 8
Email: jose.torres@buap.mx

Datos Biométricos

Fecha de Medición: 2025-03-28
Peso (kg): 80.00
Talla (cm): 174.00
Perímetro de Cintura (cm): 84.00
Porcentaje de Grasa (%): 27.00
Masa Muscular (kg): 39.00
Presión Arterial (mmHg): 128/84
Frecuencia Cardíaca (lpm): 70
Glucosa en Ayuno (mg/dL): 94
Colesterol Total (mg/dL): 188
Triglicéridos (mg/dL): 158

Historial de Salud

Enfermedades Diagnosticadas: Ninguna
Historial de Medicamentos: Ninguno
Alergias: Ninguna
Cirugías Previas: Ninguna
Historial Familiar: Ninguno
Nivel de Estrés: Medio
Ansiedad (1-10): 4
Depresión (1-10): 3
Horas Promedio de Sueño: 6.50
Calidad del Sueño: Regular
Recuperación Física: Normal

Actividad Física

Fecha de Registro: 2025-03-28

Promedio de Pasos Diarios: 6500
Minutos de Actividad Moderada: 20
Frecuencia de Entrenamiento (días/semana): 2
Deportes Practicados: Tenis

Exámenes Médicos

Fecha de Examen: 2025-03-28
Electrocardiograma: Normal
Prueba de Esfuerzo: Normal
Perfil Lipídico: Normal
Hemoglobina Glicosilada (%): 5.60
Creatinina (mg/dL): 0.90
Urea (mg/dL): 20.00
TGO (U/L): 33.00
TGP (U/L): 28.00
Densitometría Ósea: Normal
Vitamina D (ng/mL): 31.00
Evaluación de Postura: Sin anomalías

Colaborador: Clara Vega

Número de Identificación: 20010
Fecha de Nacimiento: 1991-04-18
Edad: 33
Género: F
Unidad de Trabajo: Facultad de Educación
Puesto: Maestra
Años de Servicio: 7
Email: clara.vega@buap.mx

Datos Biométricos

Fecha de Medición: 2025-03-29
Peso (kg): 64.00
Talla (cm): 166.00
Perímetro de Cintura (cm): 77.00
Porcentaje de Grasa (%): 24.00
Masa Muscular (kg): 37.00
Presión Arterial (mmHg): 116/76
Frecuencia Cardíaca (lpm): 64
Glucosa en Ayuno (mg/dL): 86
Colesterol Total (mg/dL): 172
Triglicéridos (mg/dL): 135

Historial de Salud

Enfermedades Diagnosticadas: Migraña
Historial de Medicamentos: Paracetamol
Alergias: Ninguna
Cirugías Previas: Ninguna
Historial Familiar: Ninguno
Nivel de Estrés: Bajo
Ansiedad (1-10): 2
Depresión (1-10): 1
Horas Promedio de Sueño: 8.00
Calidad del Sueño: Buena
Recuperación Física: Normal

Actividad Física

Fecha de Registro: 2025-03-29

Promedio de Pasos Diarios: 7500
Minutos de Actividad Moderada: 25
Frecuencia de Entrenamiento (días/semana): 4
Deportes Practicados: Zumba

Exámenes Médicos

Fecha de Examen: 2025-03-29
Electrocardiograma: Normal
Prueba de Esfuerzo: Normal
Perfil Lipídico: Normal
Hemoglobina Glicosilada (%): 5.20
Creatinina (mg/dL): 0.80
Urea (mg/dL): 18.00
TGO (U/L): 27.00
TGP (U/L): 22.00
Densitometría Ósea: Normal
Vitamina D (ng/mL): 36.00
Evaluación de Postura: Sin anomalías