

Wrestling: Regras Oficiais

Manual de Regras e Regulamentos

Este documento apresenta as regras oficiais do wrestling olímpico, incluindo os estilos livre e greco-romano. Detalha as normas de competição, pontuação, faltas, penalidades e procedimentos oficiais reconhecidos pela UWW.

Conteúdo:

- Objetivo do Wrestling
- Área de Competição
- Duração das Lutas
- Pontuação e Técnicas
- Estilos Livre e Greco-Romano
- Categorias de Peso
- Faltas e Penalidades
- Arbitragem

Documento baseado nas regras da United World Wrestling