1. frame不能脱离frameSet单独使用，iframe可以；   
     
   1、frame不能放在body中；如下可以正常显示：   
   <!--<body>-->   
   <frameset rows="50%,\*">   
      <frame   name="frame1"   src="test1.htm"/>    
      <frame   name="frame2"   src="test2.htm"/>    
   </frameset>   
   <!--<body>-->
2. iframe 可以放到表格里面。frame 则不行。   
   <table>   
   <tr>   
   <td><iframe id="" src=""></iframe></td><td></td>   
   </tr>   
   </table>
3. 我个人认为:     
     <frame>用于全页面     
     <iframe>只用于局部