

2023-2 생활 속의 심리학 [3-2,4-1]

[성격심리학] 성격과 개인차

서강대학교 학생생활상담연구소 상담교수
박기라

Contents

- 01 성격이란 무엇인가?
- 02 성격을 파악하는 이론
- 03 성격은 어떻게 형성되는가
- 04 성격 검사와 개인차

10월 10일 수업 사전 준비

1. MBTI 검사 실시 및 본인 성격유형 확인하기

- 1) 서강대학생생활상담연구소 검사 받기
- 2) 외부 유료 상담기관에서 검사 받기
- 3) <https://www.16personalities.com/ko/> 사이트에서 검사 실시하기

2. 10월 06일(23:59)까지 사이버캠퍼스 – 투표 메뉴에 설문(익명, 중복 선택 불가) 참여하기

3. 실시간 수업 때 MBTI 성격유형별 자리배치



같은 상황에서

다른 행동을

선택하는 이유?

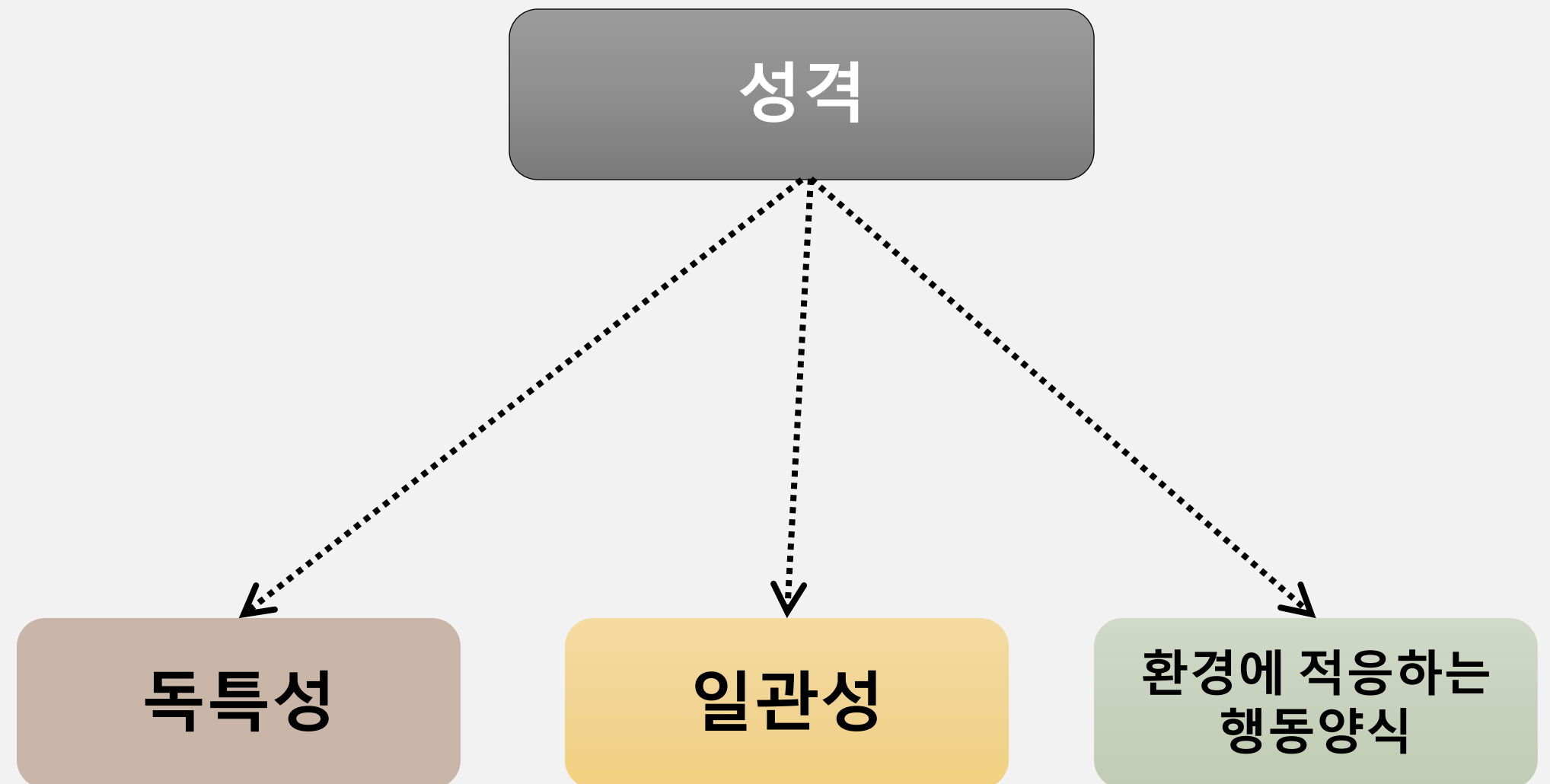
성격의 정의

Allport(1961)	성격은 개인 의 내부에서 특징적인 행동과 사고 를 결정하는 정신물리학적 체계의 역동적인 조직이다.
Guilford(1959)	성격은 한 개인 이 가지고 있는 특성들의 독특한 양식이다.
McClelland(1951)	세세한 모든 것에 있어서의 한 개인 의 행동 에 대한 가장 적절한 개념화다.
Mischel(1976)	성격은 개인 이 접하게 되는 생활 상황에 대한 각자의 적응을 특징짓는 행동패턴 (사고와 정서 포함)을 의미한다.
Maddi(1996)	성격은 사람들의 심리적 행동 (사고, 정서, 행동)에 있어서 공통성과 차이를 결정하는 일련의 안정된 경향성 과 특성이다.
Pervin과 John(1997)	성격은 감정, 사고, 행동의 일관된 패턴 을 설명해주는 그 사람의 특징들이다.

1. 성격의 정의

■ 성격이란

1. 한 개인을 특징짓는 **독특한 면**
2. 여러 상황에서 비교적 **일관성**
3. 환경에 적응해 나가는 과정에서
나타나는 **행동양식**



2. 성격의 유사개념

- 성격(Personality)은 페르소나(persona)에서 유래
- 내적 요소
 - 특성(character): 선천적인(인지적, 정서적, 외현적) 심리 요소
 - 기질(temperament): 선천적인 생물학적 유전적 요소
- 외적 요소
 - 성격(personality): 후천적인 사회, 문화적 심리요소

3. 성격심리학의 목표

개인차(individual difference)를 파악

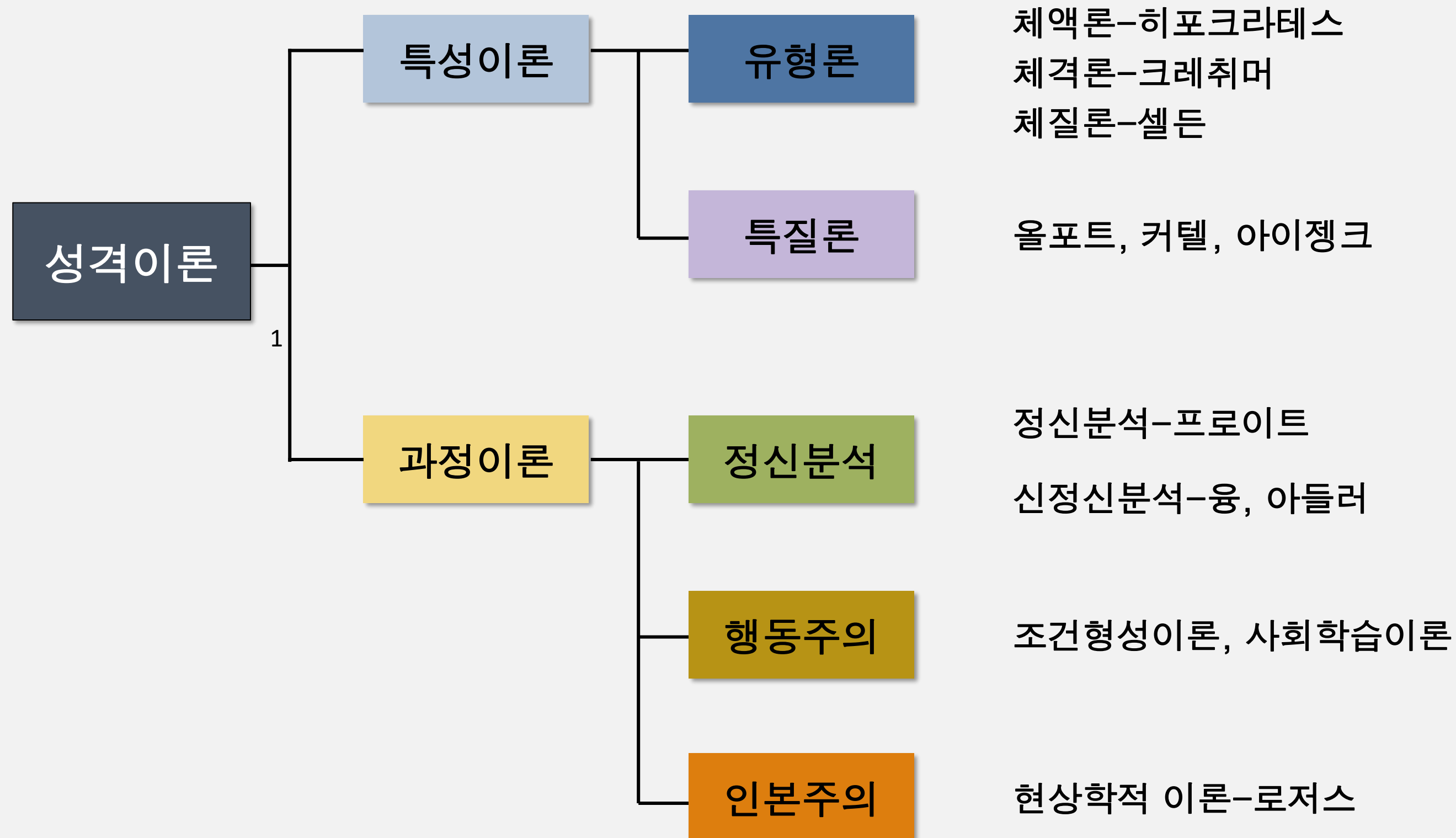
행동방식을 있는 그대로 기술(description)하고 지금까지 축적된 행동방식을 토대로 미래에 그 사람의 행동을 예측

특정한 사고, 행동, 정서가 나타나는 기저를 알아내어 설명(explanation)하고 이해

Contents

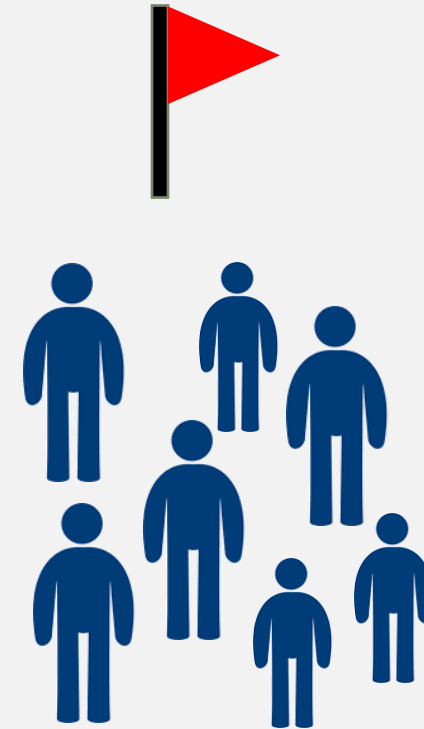
- 01 성격이란 무엇인가?
- 02 성격을 파악하는 이론
- 03 성격은 어떻게 형성되는가
- 04 성격 검사와 개인차

1. 성격 이론 분류

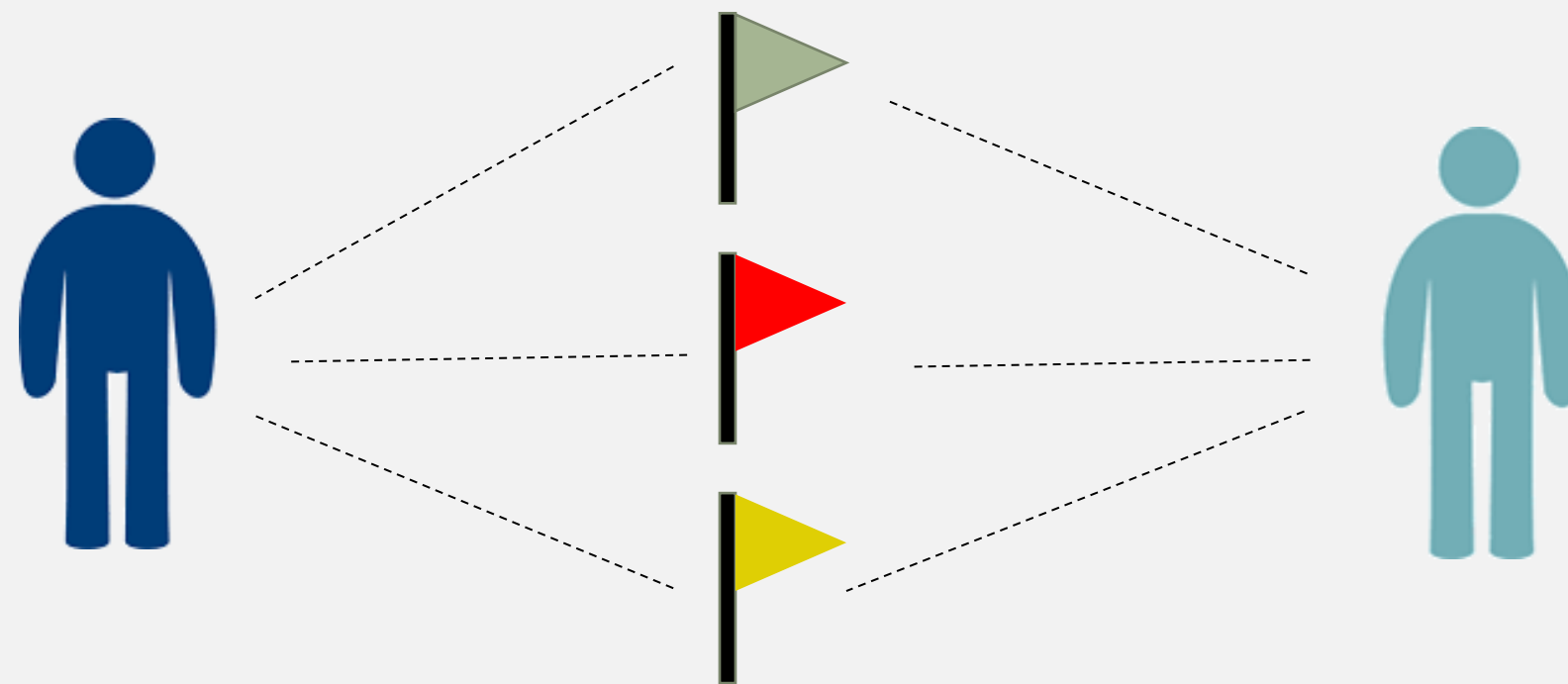


1. 성격 이론 분류

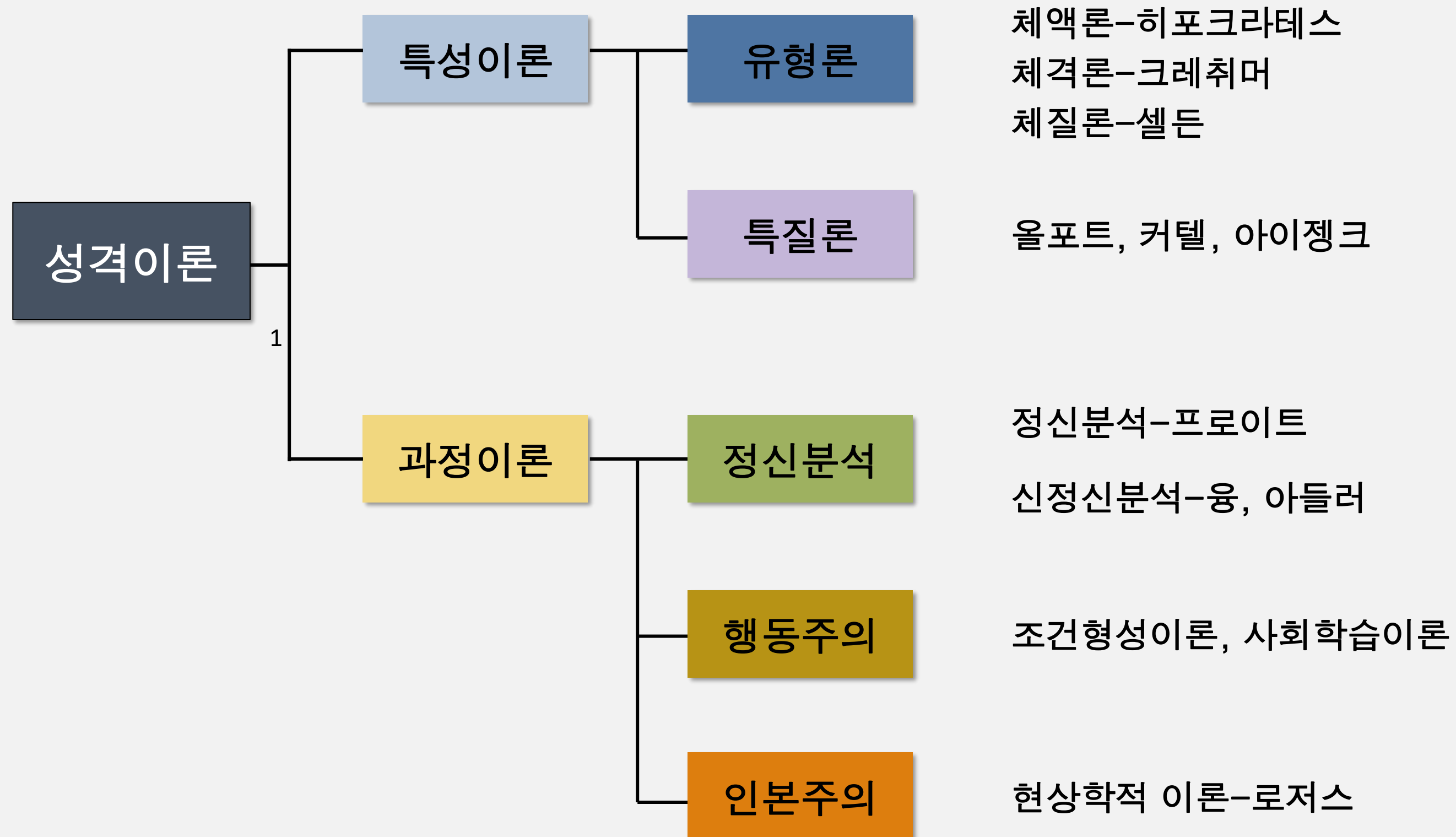
유형론



특질론



1. 성격 이론 분류



2. 특성이론

(1) 유형론

- 체액론; 히포크라테스

사람의 체액을 혈액, 점액, 흑담즙, 황담즙으로 구분하고 이 중 어느 체액이 신체 내에서 우세한가에 따라 성격이 결정된다고 하였다

1. 혈액이 우세하면 낙천적이고 다혈질
2. 흑담즙이 우세하면 우울
3. 황담즙이 많은 사람은 성마르고 화
4. 점액질이 많은 사람은 침착하고 냉담

2. 특성이론

(1) 유형론

- 체격론; 크래츠머(Kretschmer)

체형에 따라 사람을 쇠약형, 비만형, 투사형, 이상발육형의 네 범주로 나누고 각 체형에 따라 성격이 결정된다고 보았다.

쇠약형: 가냘프고 마른 사람으로 정신분열증에 걸릴 성향이 높다.

비만형: 둥글고 땅딸한 사람으로 조울증에 걸릴 성향이 높다.

투사형: 강하고 근육이 발달된 사람으로 조울증보다 정신분열증의 성향이 다소 높다.

이상발육형: 신체발달에 균형이 잡히지 않은 사람으로 투사형과 유사한 성향을 보인다.

2. 특성이론

(1) 유형론

■ 셀던의 체격과 성격특성

체격



내배엽형

(부드럽고 둥글고, 소화기관이 아주 잘 발달됨)
1



중배엽형

(근육이 잘 발달됨, 체격은 단단하고 각이 지고, 신체는 강함)



외배엽형

(키가 크고, 허약한, 큰 대뇌 및 예민한 신경계)

기질



내장 긴장형

(이완되어 있고, 먹기를 좋아하고, 사교성이 풍부함)



신체 긴장형

(에너지가 왕성하고, 주장적이고, 용기 있음)



대뇌 긴장형

(조심스럽고, 두려워하며, 내향적이고, 예술적임)

2. 특성이론

(2) 특질론

- 아이젠크(Eysenck)
 - 성격의 발달은 대부분이 유전에 의해서 결정
 - 요인분석을 통해 성격의 기본차원 발견(PEN 모델)

구분	특성
외-내향성 (E)	사교성, 능동성, 주장성, 감각추구, 태평함, 지배, 쾌활, 모험심
신경증 경향성 (N)	불안, 우울, 죄책감, 낮은 자기존중, 긴장, 비합리성, 수줍음, 변덕, 감정적
정신병적 경향성 (P)	공격성, 차가움, 자아중심성, 냉정, 충동적, 반사회 성, 감정이입 없음, 창조성, 강인성

2. 특성이론

(3) 특질론

- 성격5요인 이론(Costa & McCrae, 1992)

외향성

적극적이고 사교적이고 활발한 정도

신경성

불안정하고 걱정이 많고 충동적인 정도

성실성

책임을 가지고 성실하고 체계적인 정도

친화성

이타적이고 정직하고 겸손한 정도

개방성

상상력이 풍부하고 호기심이 많은 정도



2. 특성이론

(3) 특성이론의 공헌과 비평

- 공헌점

- 사람의 성격을 묘사하고 분류하는데 유용
- 성격 검사의 발전에 공헌

- 제한점

- 변화하는 대상을 측정해서 분류하는 것은 정확한 성격의 표현이 될 수 없다.
- 형성된 성격이 어떤 의미를 갖는지에 대한 설명은 하지 못한다.
(왜 그런지에 대한 해답을 주지 못함)

성격을 파악하는 이론(특성이론)



Contents

- 01 성격이란 무엇인가?
- 02 성격을 파악하는 이론
- 03 성격은 어떻게 형성되는가
- 04 성격 검사와 개인차

1. 정신분석이론으로 본 성격

(1) 정신분석이론의 기본 가정 및 주요개념



정신분석(pschoanalysis):

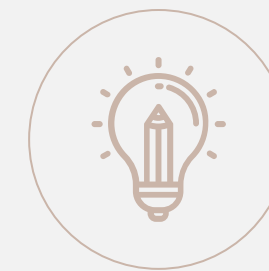
- 지그문트 프로이트(Sigmund Freud: 1856~1939)에 의해 창시된 심층심리학의 이론체계와 치료방법
- 이 이론은 행동이 인간 마음 속의 움직임과 상호작용으로부터 나온다는 점을 강조.

1. 정신분석이론으로 본 성격

(1) 정신분석이론의 기본 가정 및 주요개념

심리적 결정론

- 인간의 모든 행동은 (심리적) 원인 없이 일어나지 않는다.



- 의식
- 전의식
- 무의식

성적 추동

- 성적인 추동이 인간의 가장 기본적 욕구이며, 성 추동이 무의식의 주된 내용을 구성한다.



- 리비도
- 타나토스

갈등의 존재

- 성격을 구성하는 원초아, 자아, 초자아는 경쟁과 타협을 통해 외부세계와 상호작용한다

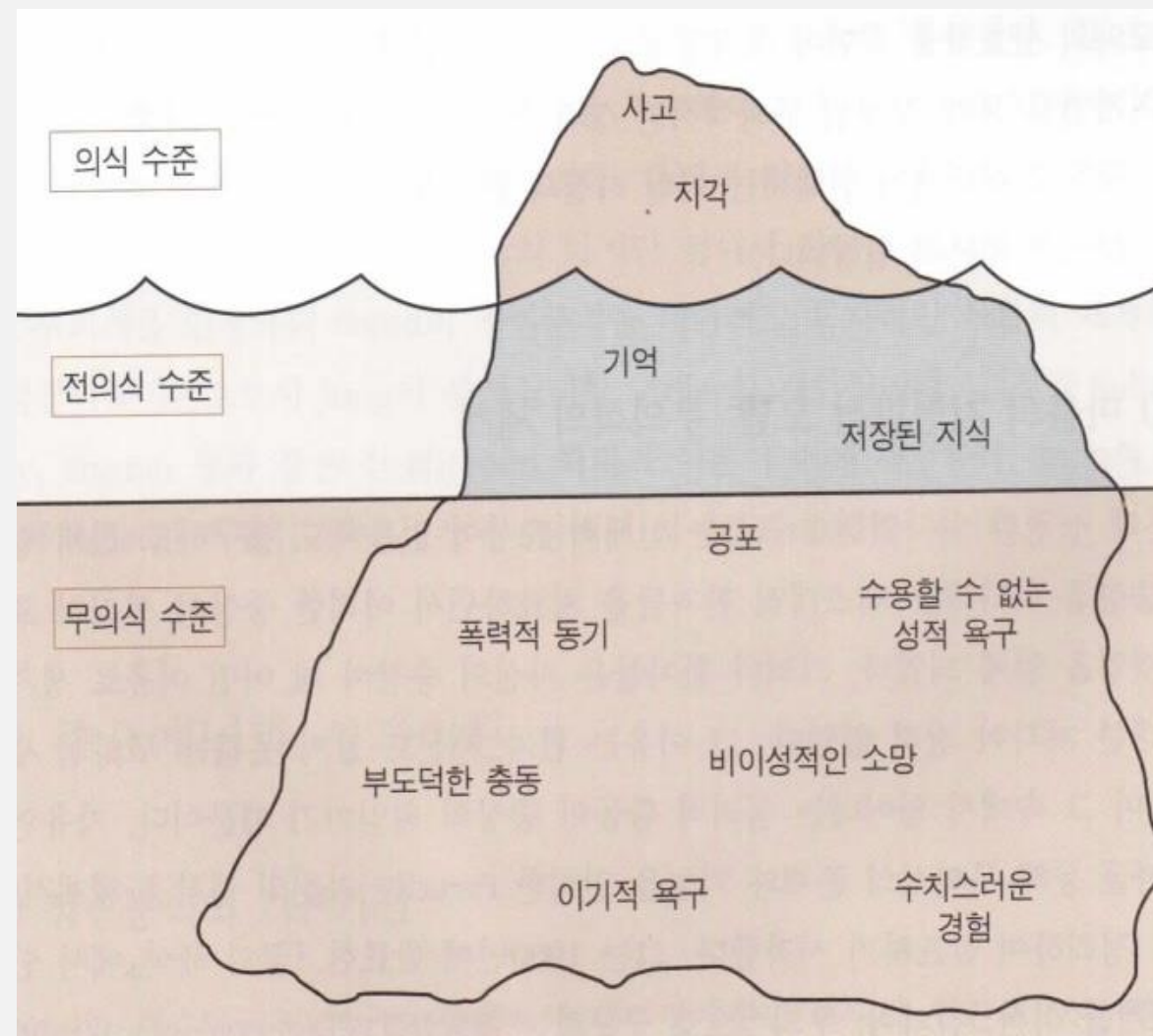


- 원초아, 자아, 초자아
- 불안
- 방어기제

1. 정신분석이론으로 본 성격

(2) 성격의 공간적 구성요소: 무의식의 세계

- 의식적 접근의 가능성에 따라 의식 수준의 지형학적 모델 제시



의식 수준

- 항상 자각하고 있는 지각, 사고, 정서 경험 등

전의식 수준

- 평소에는 의식하지 못하지만 노력하면 쉽게 의식으로 떠올릴 수 있는 기억이나 경험
- 무의식의 내용을 의식으로 연결하는 교량

무의식 수준

- 자각하려는 노력에도 불구하고 쉽게 의식되지 않는 다양한 심리적 경험(억압된 욕구, 감정, 기억의 보관소)
- **무의식의 중요성:** 인간행동의 대부분은 무의식 속에 존재하는 심리적 요인에 의해 결정

1. 정신분석이론으로 본 성격

(3) 성적 추동: 마음을 움직이는 원동력

추동이라? - 개인을 어떤 방향으로 몰아가는 내면적인 힘, 욕망과 충동
- 인간이 출생 초기부터 지니고 있는 생물학적인 욕구
- 무의식적인 심리적 과정을 통해 개인의 행동과 증상에 영향

리비도(libido)

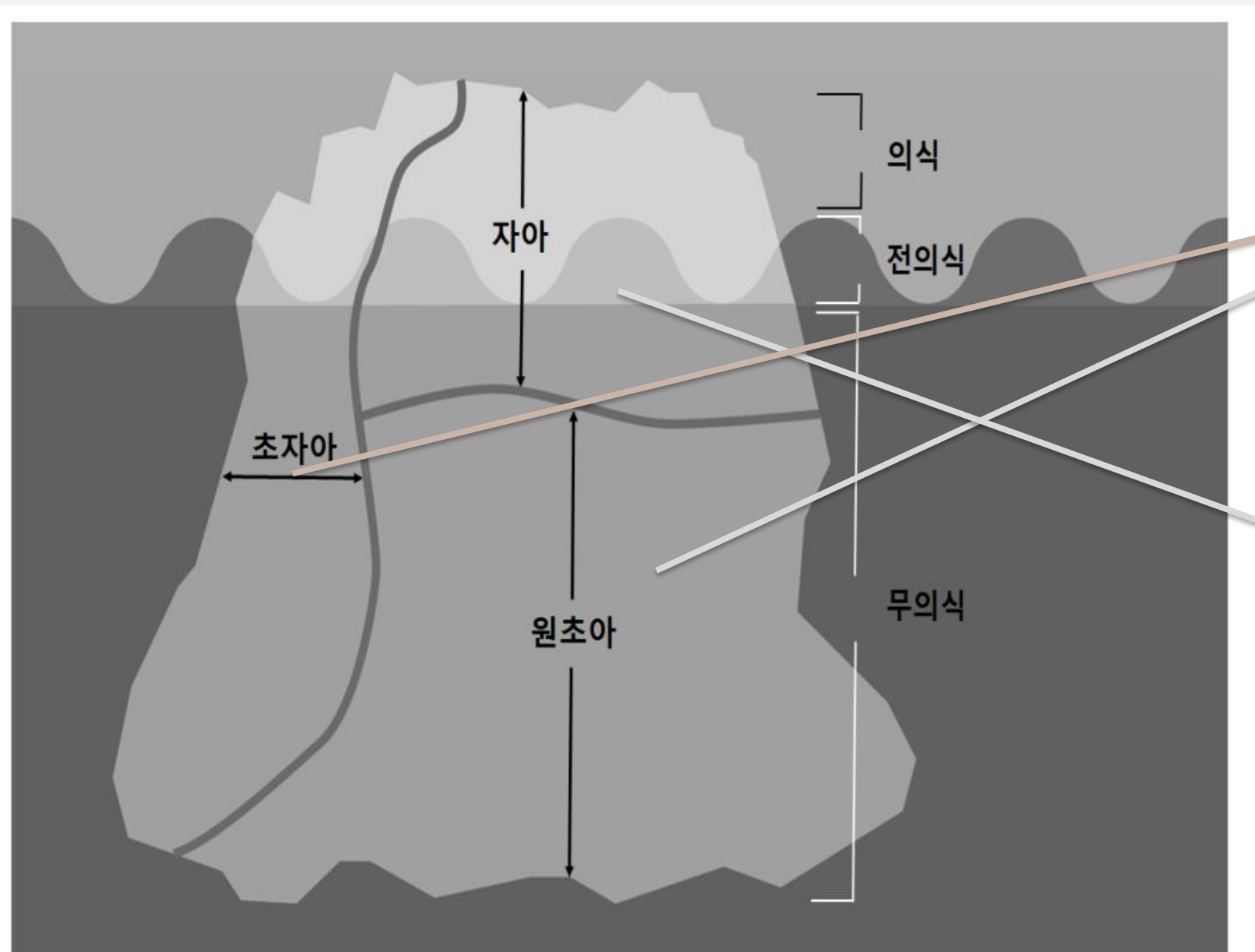
- 삶의 본능, 유기체가 생존하는 데 필요한 기본적인 것
- 즐거움, 쾌락, 만족을 추구하는 모든 활동
- 성장, 발달, 창조성을 추구

타나토스(Thanatos)

- 때로 자기 자신이나 타인을 죽이거나 해치려는 무의식적 소망
- 공격적 욕구

1. 정신분석이론으로 본 성격

(3) 성격의 구조적 구성요소; 원초아, 자아, 초자아

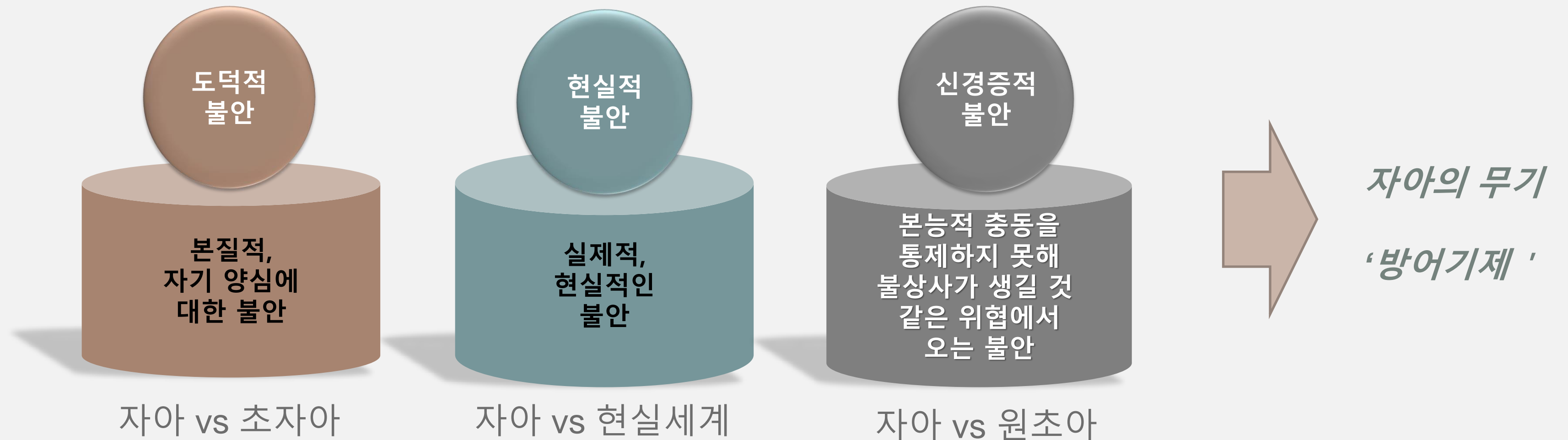


- 원초아(id)**
 - 충동적 행동을 유발하는 원초적 욕구와 이를 충족시키려는 심리적 과정
 - **쾌락원리**
 - 대부분 무의식 속에서 기능
- 초자아(superego)**
 - 마음 속에 내면화된 사회적 규범과 부모의 가치관
 - **도덕원리**, 자아 이상
 - 상당부분이 무의식에서 기능하지만 일부는 의식될 수 있음
- 자아(ego)**
 - 환경의 현실에 적응하는 심리적 구조와 기능
 - 원초아의 소망과 현실의 요구를 중재
 - **현실원리**
 - 의식과 전의식 수준

1. 정신분석이론으로 본 성격

(4) 불안

- 자아, 초자아, 원초아 간의 마찰이 불안 야기. 자아에게 닥친 위험을 경고하는 신호



1. 정신분석이론으로 본 성격

(5) 방어기제

- 욕구를 부분적으로 만족시켜 줌으로써 불안감을 줄여 주는 기능. 하지만 지나치면 부적응적이고 현실도피적인 성격의 한 특성이 되기도 함

억압	위협적인 생각과 감정을 무의식적으로 억누르는 것
부정	힘든 현실의 외상적 상황을 무시함으로써 불유쾌한 현실을 깨닫기를 거부하는 것
반동형성	용납하기 어려운 부정적인 감정을 감추기 위해 반대 감정으로 위장하는 것
투사	내 안에서 일어나는 불안이 유발되는 부정적인 생각 혹은 용납될 수 없는 공격적인 생각의 원인을 남의 탓으로 돌리는 것
동일시	자기보다 더 훌륭하다고 판단되는 인물 혹은 집단과 강한 정서적 유대를 형성하여 부분적으로나 전반적으로 그들의 행동을 모방하는 것
주지화	불편한 감정을 조절하거나 최소화하기 위해 지나치게 추상적으로 사고하거나 일반화함으로써 감정적 갈등이나 스트레스를 처리하고자 하는 것

2. 행동주의이론으로 본 성격

(1) 인간관

1

인간의 본성은 기본적으로 선하지도 악하지도 않고 중립적이다.

2

인간의 행동은 조건화된 결과로서 학습의 산물이다.

3

인간은 외부자극이나 영향에 반응하는 존재이다.

2. 행동주의이론으로 본 성격

(2) 성격의 발달

- 부적응적 행동이 역기능적 학습의 결과
- 부정적 결과에 대해 직접경험을 했거나 모델을 통해 간접적으로 경험을 하게 되면 정신병리학적 발달에 영향을 미친다

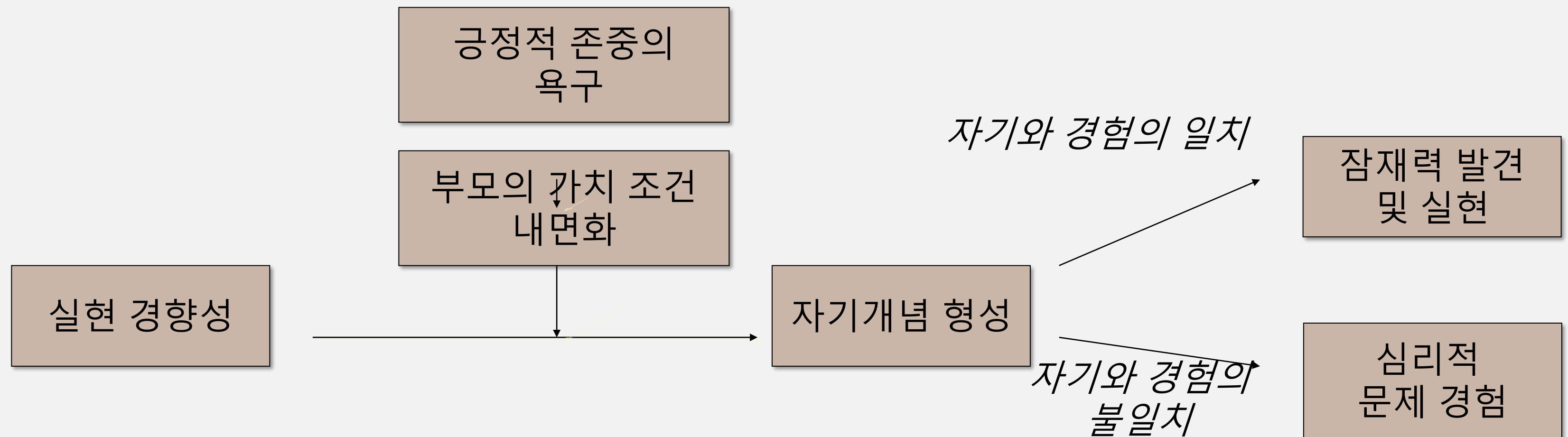


반두라의 보보인형 실험

3. 인간중심이론으로 본 성격

(1) 인간중심이론

- 1940년대 칼 로저스에 의해 창시됨.
- 인간의 잠재 능력과 가능성에 대한 믿음이 이론의 핵심

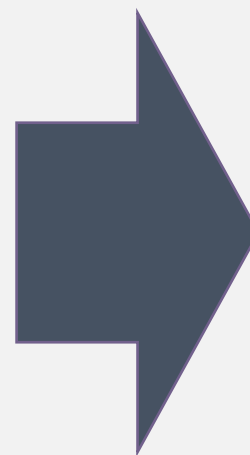


3. 인간중심이론으로 본 성격

(2) 인간의 행동을 이끄는 힘; 실현경향성

실현 경향성

- 자신의 잠재력과 가능성을 실현하려는 유기체의 타고난 경향성을 의미함.
- 인간은 본래 부적응 상태를 극복하고 정신적 건강 상태를 되찾을 수 있는 능력이 있음.



충분히 기능하는 사람

- 자신의 자아를 완전히 자각하는 사람
- 경험의 개방성, 실존적인 삶, 자신의 유기체를 신뢰, 창조적, 자유로움