

확장형 수업계획서 (Extended Syllabus)

과목명	생활 속의 심리학	학기	
구분(학점)	3학점	과목번호	SHS2007
수업시간	화목 10:30~11:45	수강대상	전체학생

담당교수 (사진)	성명: 박기라	홈페이지:
	E-mail: psykira@sogang.ac.kr	연락처: 02-705-8273
	면담장소: 이나시오관 원편동 1층 학생생활상담연구소 면담시간: 개별 연락 후 면담 가능	

I. 교과목 개요(Course Overview)

1. 수업개요

본 수업은 일상생활에서 경험하는 주요 문제에 심리학적 설명을 시도하며, 심리학이 생활 속의 문제에 어떻게 적용되며 활용될 수 있는지를 모색해 본다. 이를 통해, 자신과 타인에 대한 이해를 높이고, 개인의 내적 성장을 달성하고자 한다.

2. 선수학습내용

선수학습 없음

3. 수업방법 (%)

강의	토의/토론	실험/실습	현장학습	개별/팀 별 발표	기타(과제)
60%	20%	%	%	10%	10%

4. 평가방법 (%)

중간고사	기말고사	퀴즈	발표	프로젝트	과제물	참여도	기타
30%	30%	0%	0%	0%	20%	20%	0%

5. 아래의 9개 핵심역량 중 본 교과목을 통해 함양하고자 하는 핵심역량을 3개 체크 바랍니다.

핵심 역량 체크	학문적 성취	융합적 창의	글로벌	대인관계	공동체 봉사	리더십	자아성찰	보편적 세계관	지행일치
				o		o	o		

6. 교양교육과정 목적 및 목표에 따른 본 교과목 핵심 교육목표를 1~2개 체크 바랍니다.

목적	목표	체크
창의적 지성을 갖춘 인재 양성	① 미래 지향적 학문의 바탕이 되는 융합적 기초소양을 증진한다.	
	② 새로운 시대를 선도하는 문제해결능력과 창의성을 기른다.	
봉사적 인성을 갖춘 인재	③ 이웃에 대한 관심과 공감능력을 갖춘 리더십을 배양한다.	o

양성	④ 다양성을 포용할 수 있는 성숙한 시민의식을 함양한다.	o
통합적 영성을 갖춘 인재 양성	⑤ 나와 이웃, 인간과 사회, 자연과 우주를 통합적으로 성찰한다.	
	⑥ 인간의 소명인 사랑을 실천하고 지행일치의 삶을 지향한다.	

II. 교과목표(Course Objectives)

지식: 교양으로서 심리학에 대한 기본적인 지식을 습득한다.

기술: 실제 생활 속의 다양한 현상과 문제들에 대해 심리학적 이론을 적용하여 설명할 수 있다.

태도: 심리학적 기초지식을 적용하여, 자기 삶의 문제들을 이해하고 보다 적응적인 삶을 추구할 수 있는 능력을 기른다

III. 수업운영방식(Course Format)

(I-3의 수업방법의 구체적 설명)

- 1) 대면수업으로 진행 됩니다(단, 코로나19 상황 악화 등 특별한 사유로 학교 방침의 변화가 있을 시 zoom을 활용한 실시간 비대면 수업으로 전환될 수 있습니다.).
 - 수업은 교수자 강의 및 해당 주차의 강의 내용과 관련한 조별 토론/발표로 이루어질 예정임
 - 조별 토론 및 조별 발표는 참여도 점수에 반영됨
- 2) 강의 관련 질문 및 토론은 사이버캠퍼스의 질문란 혹은 토론란을 이용할 예정임(추후 다시 고지)

IV. 학습 및 평가활동(Course Requirements and Grading Criteria)

* 평가는 중간고사, 기말고사, 과제물, 참여도로 이루어집니다.

1. 과제(20): 수업 내용과 관련하여 2~3페이지 이내의 자기보고식 paper입니다. 총 3회 과제가 있으며 상세 내용은 수업 첫 시간에 설명하겠습니다.
2. 중간고사(30): 대면 시험 가능 여부에 따라 시험 양식이 변동될 수 있으며 관련하여 사전에 별도 공지할 예정입니다.
3. 기말고사(30): 대면 시험 가능 여부에 따라 시험 양식이 변동될 수 있으며 관련하여 사전에 별도 공지할 예정입니다.
4. 참여도는 출석점수(10) 및 조별토론/발표(10)로 반영: 5회 이상 결석시 학점이수 불가(공결포함), 지각 3회=결석 1회로 처리됩니다. 상세 내용은 수업 첫 시간에 설명하겠습니다.

V. 수업규정(Course Policies)

- 1) 평가 : 부정행위 발각 시 학점이수 불가합니다.
- 2) 출석 : 5회 이상 결석 시 학점 이수 불가(공결 포함)하며, 지각 3회는 결석 1회로 처리됩니다.
- 3) 과제물 제출기한 : 수업 중 고지한 기한 내 미제출 시 감점
- 4) 본 수업의 수강생들은 심리학 실험에 참여하는 것을 포함하여 연구와 관련된 설문조사 등에 참여할 수 있습니다.
- 5) 수업 내용의 녹음 및 녹화 행위를 금합니다.

VI. 교재 및 참고문헌(Materials and References)

1. 현성용 외 지음(2020). 현대 심리학의 이해(4판), 학지사
2. 수업 강의자료

VII. 주차별 수업계획(Course Schedule)

(* 추후 변경될 수 있음)

1 주차 (9/5, 9/7)	학습목표	수업 오리엔테이션	심리학에 대한 개관을 이해한다.
	주요학습내용		심리학의 정의 및 역사, 심리학 연구방법
	수업방법		강의
	수업자료		교재 및 강의자료
	과제		교재 및 강의자료 읽기
2 주차 (9/12, 9/14)	학습목표	생애 발달 단계 및 특성을 이해하고 각 발달 시기의 주요 과업들을 살펴본다.	
	주요학습내용	발달심리학	
	수업방법	강의	
	수업자료	교재 및 강의자료	
	과제	과제1. 인생그래프 그리기	

3 주차 (9/19, 9/21)	학습목표	성격에 대한 다양한 이론적 관점을 적용하여 자신의 성격과 개인차를 이해한다.	
	주요학습내용	성격 심리학 이론과 심리평가1	
	수업방법	강의	
	수업자료	교재 및 강의자료	
	과제	교재 및 강의자료 읽기	
4 주차 (9/26, 9/28)	학습목표	성격에 대한 다양한 이론적 관점을 적용하여 자신의 성격과 개인차를 이해한다.	추석
	주요학습내용	성격 심리학 이론과 심리평가2	
	수업방법	강의	
	수업자료	교재 및 강의자료	
	과제	교재 및 강의자료 읽기	
5 주차 (10/3, 10/5)	학습목표	개천절	성격에 대한 다양한 이론적 관점을 적용하여 자신의 성격과 개인차를 이해한다.
	주요학습내용		성격 심리학 이론과 심리평가2
	수업방법		강의
	수업자료		교재 및 강의자료
	과제		과제2. 성격의 자화상
6 주차 (10/10, 10/12)	학습목표	학습 원리에 대해 이해하고 실생활에서의 적용 사례를 살펴본다.	
	주요학습내용	학습심리학	
	수업방법	강의	
	수업자료	교재 및 강의자료	
	과제	교재 및 강의자료 읽기	

7 주차 (10/17, 10/19)	학습목표	정서 이론을 통해 정서와 행동의 관련성을 이해한다.
	주요학습내용	정서심리학
	수업방법	강의
	수업자료	교재 및 강의자료
	과제	교재 및 강의자료 읽기
8 주차 (10/24, 10/26)	학습목표	중간고사
	주요학습내용	
	수업방법	
	수업자료	
	과제	
9 주차 (10/31, 11/2)	학습목표	동기의 기본적인 개념을 파악하고 동기 이론을 통해 인간의 행동을 이해한다.
	주요학습내용	동기심리학
	수업방법	강의
	수업자료	교재 및 강의자료
	과제	교재 및 강의자료 읽기
10 주차 (11/7, 11/9)	학습목표	개인이 자기, 타인 및 집단에 대해 어떻게 지각하고 상호작용하는지 이해한다.
	주요학습내용	사회심리학
	수업방법	강의
	수업자료	교재 및 강의자료
	과제	교재 및 강의자료 읽기
11 주차 (11/14, 11/16)	학습목표	심리학 이론을 통한 친밀한 관계에서의 자기를 이해하고, 자신의 친구 관계 및 연인관계의 특성을 점검한다.
	주요학습내용	관계의 심리학; 사랑
	수업방법	강의
	수업자료	교재 및 강의자료
	과제	교재 및 강의자료 읽기

12 주차 (11/21, 11/23)	학습목표	건강하고 성숙한 관계의 특성을 이해하고 효과적인 의사소통 방식을 학습한다.
	주요학습내용	관계의 심리학; 적응적인 대인관계와 의사소통
	수업방법	강의
	수업자료	교재 및 강의자료
	과제	교재 및 강의자료 읽기
13 주차 (11/28, 11/30)	학습목표	진로 발달 및 진로목표를 선택하는 과정에 대해 이해하고 직업 세계로의 전환을 준비한다.
	주요학습내용	진로심리학
	수업방법	강의
	수업자료	교재 및 강의자료
	과제	과제3. 진로검사 결과에 대한 자기분석
14 주차 (12/5, 12/7)	학습목표	스트레스의 개념을 이해하고 건강한 스트레스 대처 방법에 대해 이해한다.
	주요학습내용	스트레스와 적응
	수업방법	강의
	수업자료	교재 및 강의자료
	과제	교재 및 강의자료 읽기
15 주차 (12/12, 12/14)	학습목표	이상행동의 정의와 임상적 특징을 살펴보고 다양한 관점에서의 이론적 설명을 이해한다.
	주요학습내용	이상심리학 및 심리치료
	수업방법	강의
	수업자료	교재 및 강의자료
	과제	교재 및 강의자료 읽기
16 주차 (12/19, 12/21)	학습목표	기말고사
	주요학습내용	
	수업방법	
	수업자료	
	과제	

VIII. 참고사항(Special Accommodations)

중간고사 실시: 10월 26일(목) 10:30-11:30

기말고사 실시: 12월 21일(목) 10:30-11:30

IX. 장애학생 지원 사항(Aid for the Challenged Students)

장애로 인하여 수강에 어려움이 있는 학생은 담당교수(02 705 8273) 또는 학교 해당부서인 장애 학생지원센터(02 705 7800)으로 연락하여 필요한 도움을 받을 수 있음.

본 강의는 어떤 장애를 사유로 학생을 차별하지 않으며, 장애로 수강에 어려움을 겪는 학생에겐 필요한 편의를 제공함.