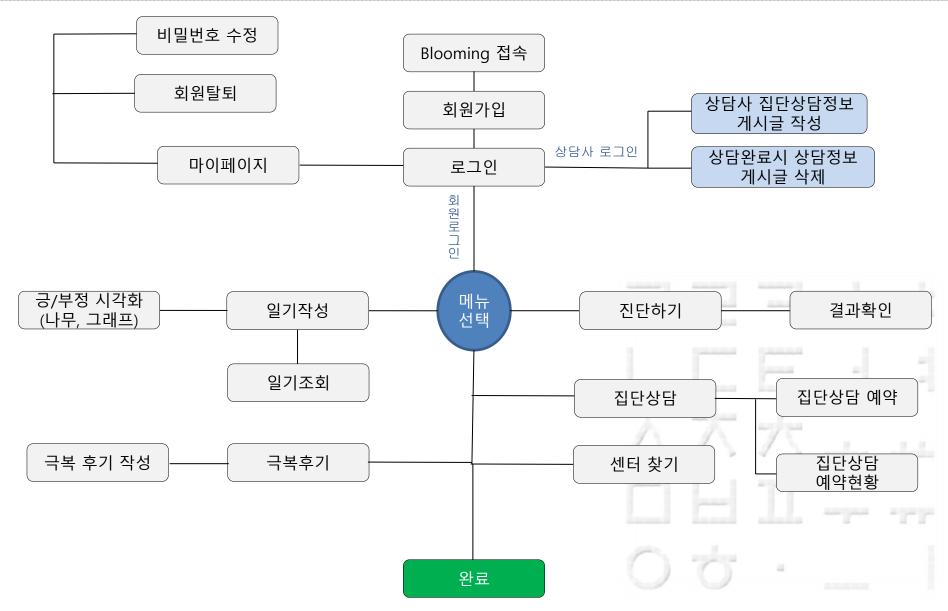
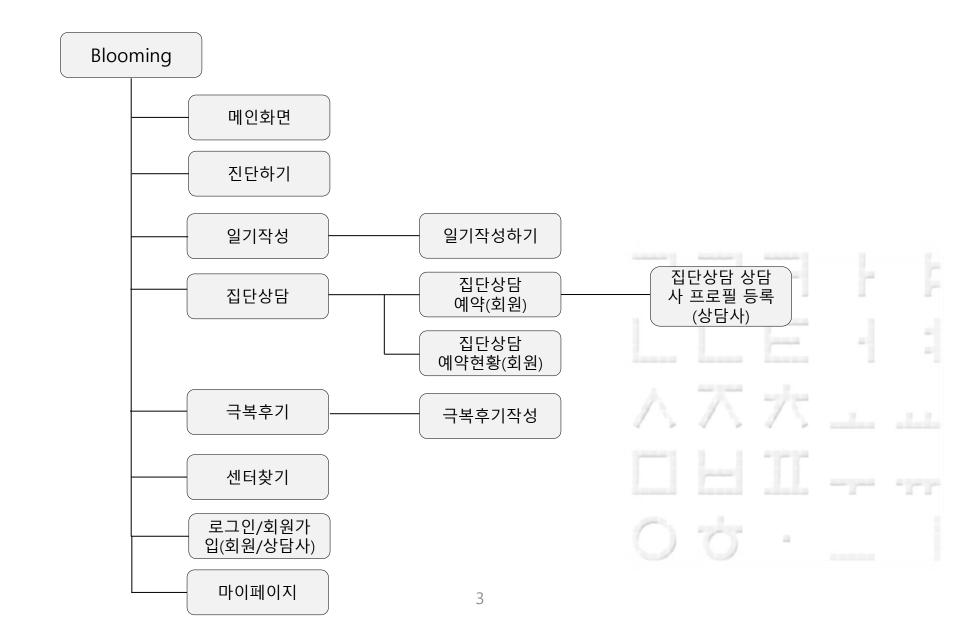
# 머신러닝 기반 우울극복 웹 서비스 화면설계서

Blooming 2020. 11. 26









-가기 일기작성 집단상담▼ 극복후기 센터찾기 로그인

(1)

## **About Blooming**



## Marigold: 반드시 오고야 말 행복

Blooming은 우울의 Blue와 꽃이 피는 Blossom을 합친 의미로 우울한 기분에서 벗어나 꽃이 피는 존재가 되자는 의미를 가지고 있습니다.

# 블루밍이 제공하는 서비스

- □ 진단하기 : 벡우울척도를 활용한 간단한 우울 자가진단
- □ 일기작성 : 간단한 일기 작성을 통한 내 감정변화의 시각화
- □ 집단상담 : 직접 센터에 방문하지 않고도 익명으로 전문가와의 상담
- □ 극복후기 : 다양한 사람들의 경험담
- □ 센터찾기 : 국가에서 공인하는 전문상담센터 위치 및 정보제공

혹시 우울한 감정 때문에 답답하지만 드러내기가 무서워 숨어계시나요? 블루밍은 익명성을 보장하여 누구나 겪을 수 있는 우울한 감정이나 우울증에 대하여 이야기하고 감정변화의 동기부여를 도와주는 웹서비스입니다.

## **Blooming Web Services**



백우울척도를 통한 간단한 우울증 자가진단

해보기 ②



# 화면 흐름 설명

• 메인페이지

# 유의사항

• 진단하기 외의 기능들은 회원일시 사용 가능

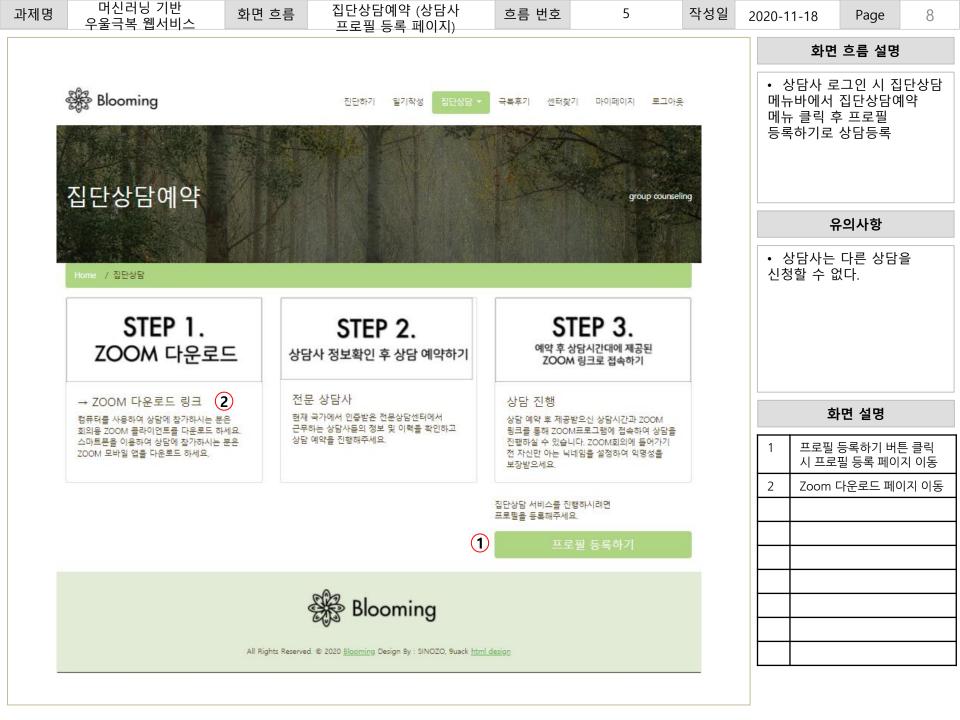
# 화면 설명

1	비회원시 로그인
2	우울증 진단
З	일기 작성
4	집단상담 예약













# 집단상담예약 group counseling Home / 집단상담

# STEP 1. ZOOM 다운로드

### → ZOOM 다운로드 링크

컴퓨터를 사용하여 상담에 참가하시는 분은 회의용 ZOOM 클라이언트를 다운로드 하세요. 스마트폰을 이용하여 상담에 참가하시는 분은 ZOOM 모바일 앱을 다운로드 하세요.

전문 상담사

현재 국가에서 인증받은 전문상담센터에서 근무하는 상담사들의 정보 및 이력을 확인하고 상담 예약을 진행해주세요.

STEP 2.

상담사 정보확인 후 상담 예약하기

# STEP 3.

예약 후 상담시간대에 제공된 ZOOM 링크로 접속하기

### 상담 진행

상담 예약 후 제공받으신 상담시간과 ZOOM 링크를 통해 ZOOM프로그램에 접속하여 상담을 진행하실 수 있습니다. ZOOM회의에 들어가기 전 자신만 아는 닉네임을 설정하여 익명성을 보장받으세요.

# 김우진

conn@naver.com

상담일자: 2020-11-18

학력/이력: 전남대학교 심리학과

상담소개 : 전남대학교 심리학과 학사

남은인원: 10

집단상담 서비스를 진행하시려면 프로필을 등록해주세요.

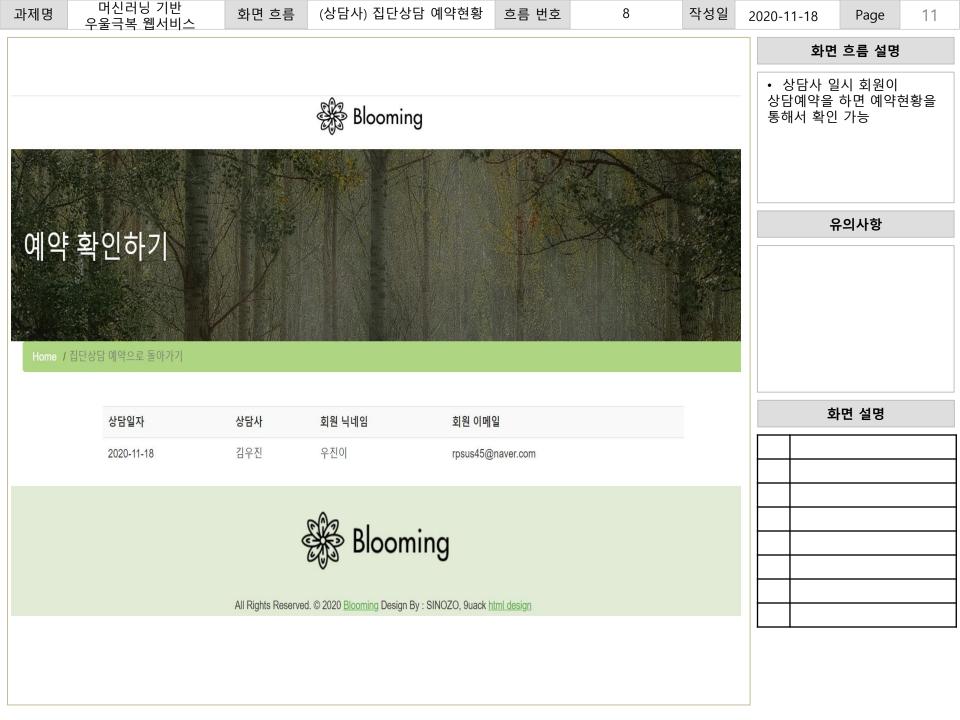
버튼 클릭

# 유의사항

- 상담완료 버튼 클릭하면 프로필이 삭제됨.
- 남은인원 & 상담일자 확인 후 상담완료 버튼 클릭하기

# 화면 설명

1	상담완료 버튼 클릭 시 프로 필 삭제



집단상담 ▼ 극복후기 센터찾기 로그아웃

# Blooming Blooming

O어떤 일을 시작하는 데에 전보다 더 많은 노력이 든다.

O무슨 일이든 하려면 나 자신을 매우 심하게 채찍질해야만 한다.

O나는 전혀 아무 일도 할 수가 없다.

### 16.

O나는 평소처럼 잠을 잘 수 있다.

O나는 전에 만큼 잠을 자지는 못한다.

O나는 전보다 한두시간 일찍 깨고 다시 잠들기 어렵다.

O나는 평소보다 몇 시간이나 일찍 깨고, 한번 깨면 다시 잠들 수 없다.

### 17.

O나는 평소보다 더 피곤하지는 않다.

O나는 전보다 더 쉽게 피곤해진다.

O나는 무엇을 해도 피곤해진다.

O나는 너무나 피곤해서 아무 일도 할 수 없다.

### 18.

O내 식욕은 평소와 다름없다.

O나는 요즈음 전보다 식욕이 좋지 않다.

O나는 요즈음 식욕이 많이 떨어졌다.

O요즈음에는 전혀 식욕이 없다.

#### 19.

○요즈음 체증이 별로 풀지 않았다.

O전보다 몸무게가 2kg 가량 줄었다.

O전보다 몸무게가 5kg 가량 풀었다.

O전보다 몸무게가 7kg 가량 풀었다.

#### 20.

O나는 건강에 대해 전보다 더 염려하고 있지는 않다.

O나는 여러 가지 통증, 소화불량, 변비 등과 같은 신체적인 문제로 걱정하고 있다.

O나는 건강이 염려되어 다른 일은 생각하기 힘들다.

O나는 건강이 너무 염려되어 다른 일은 아무 것도 생각할 수 없다.

#### 21.

O나는 요즈음 성에 대한 관심에 별다른 변화가 있는 것 같지는 않다.

O나는 전보다 성(sex)에 대한 관심이 풀었다.

O나는 전보다 성(sex)에 대한 관심이 상당히 풀었다.

O나는 성(sex)에 대한 관심을 완전히 잃었다.

# 화면 흐름 설명

• 회원으로 로그인 후 진단하기 메뉴 버튼 클릭 후 설문완료 버튼 클릭 시 결과 페이지로 이동

# 유의사항

- 각 문항을 잘 읽고 본인의 상황에 맞는 라디오버튼 체크
- 한 문항이라도 빠트리면 완료 X

# 화면 설명

1	설문완료 버튼 클릭 시 결과 페이지로 이동

13



마이페이지 로그아웃 센터찾기



Home / 진단하기

# 당신은 현재 중한 우울상태입니다.

혹시 현재의 기분 상태를 가볍게 생각하고 계신가요. 가볍게 생각하다보면 우울상태가 심해질수도 있어요.

### 확인해보세요.

- □ 답답함과 우울함때문에 잠을 설치시나요.
- □ 하고싶은 일이나 해야할 일에서 의욕이 없으신가요.
- □ 하루에 대부분 우울한 기분이 지속되시나요.
- □ 거의 매일 무기력하거나 피로하신가요.

우울증을 너무 심하게 받아들일 필요는 없지만 가볍게 생각해서도 안돼요. 감기도 가볍게 방치하다간 더 큰 병으로 이어집니다.

병원을 가는게 부담스러우시다면 저희가 제공하는 모의 집단상담에 참여해보시는건 어떠세요.



(1)

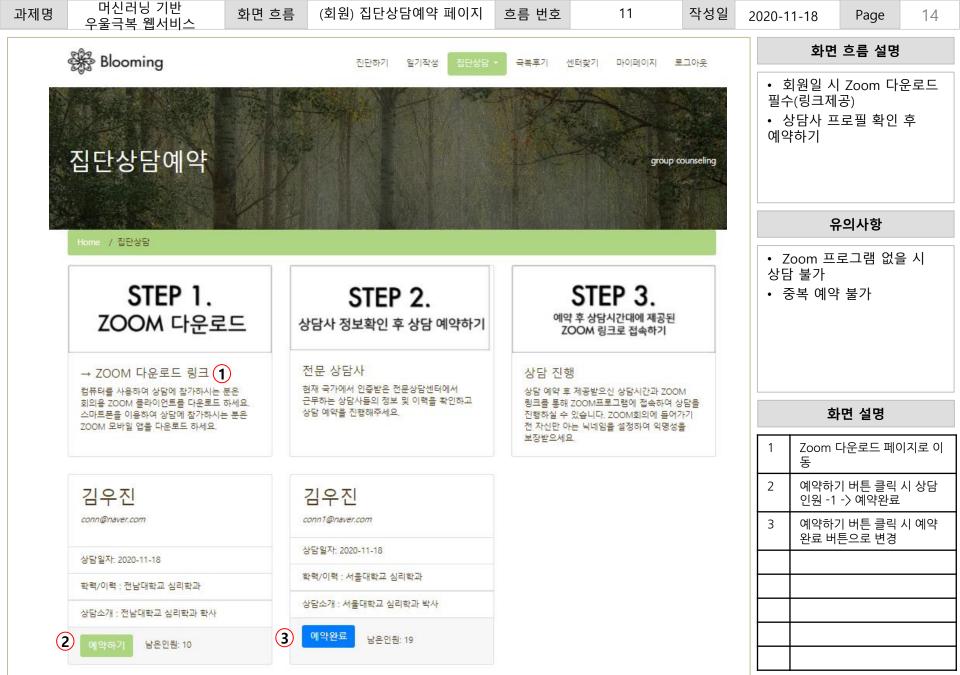
# 화면 흐름 설명

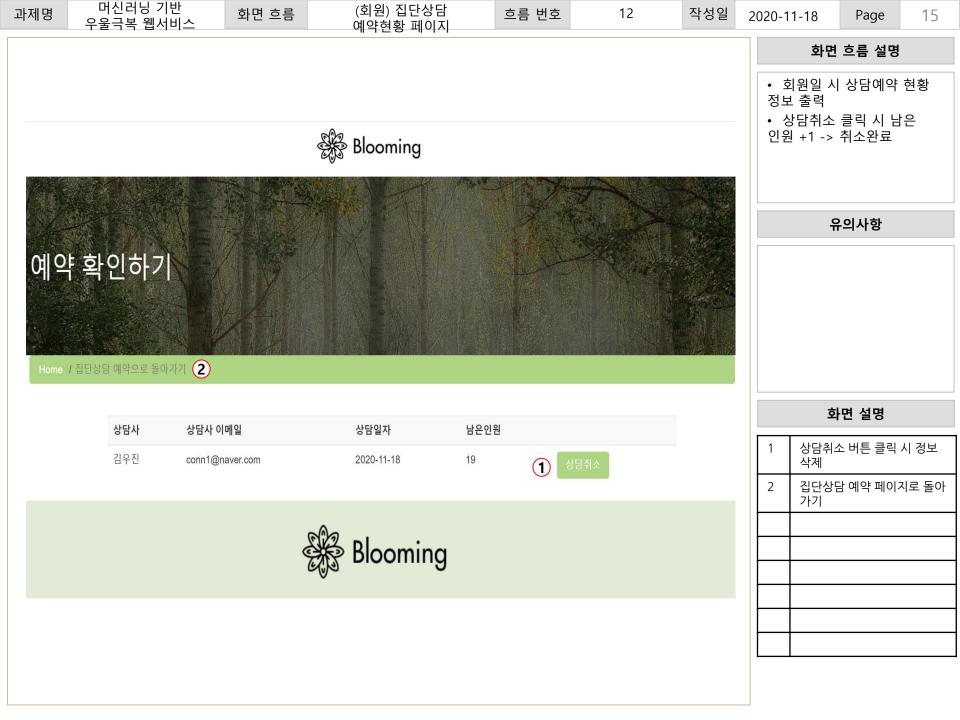
각 문항에 부여된 섬수의
합에 따라 결과 페이지가
달라짐

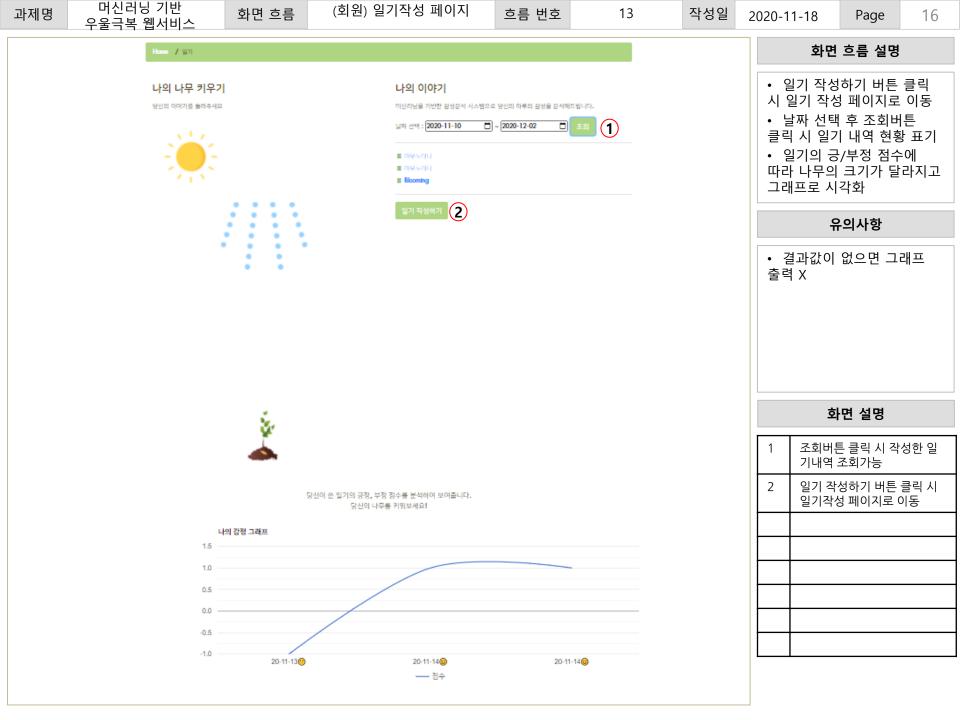
00	사항	
유의	사망	

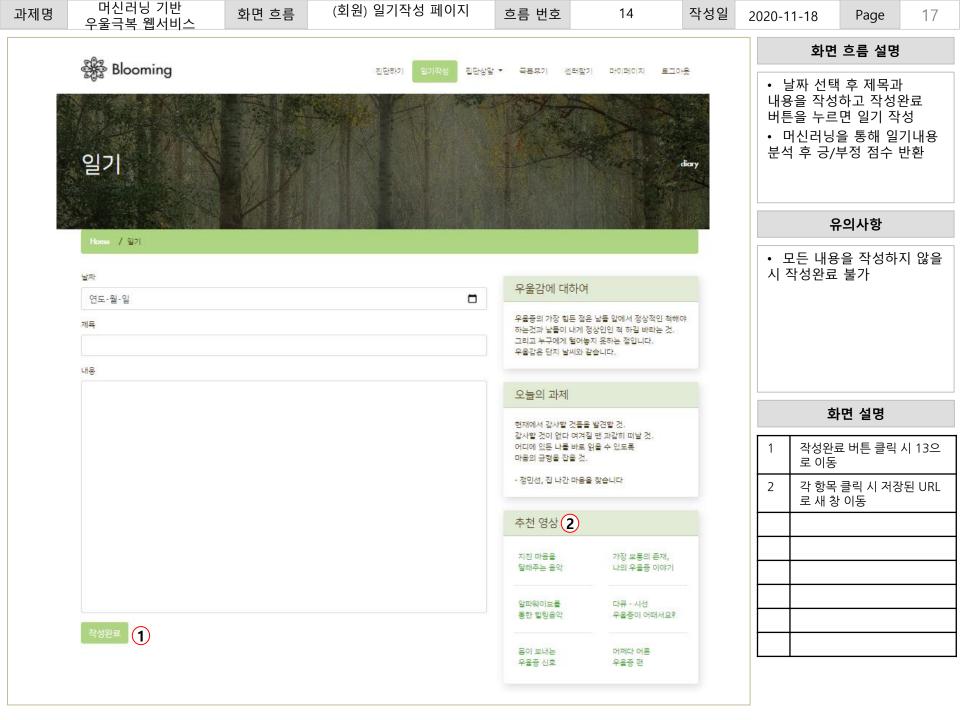
화면 설명
. – – –

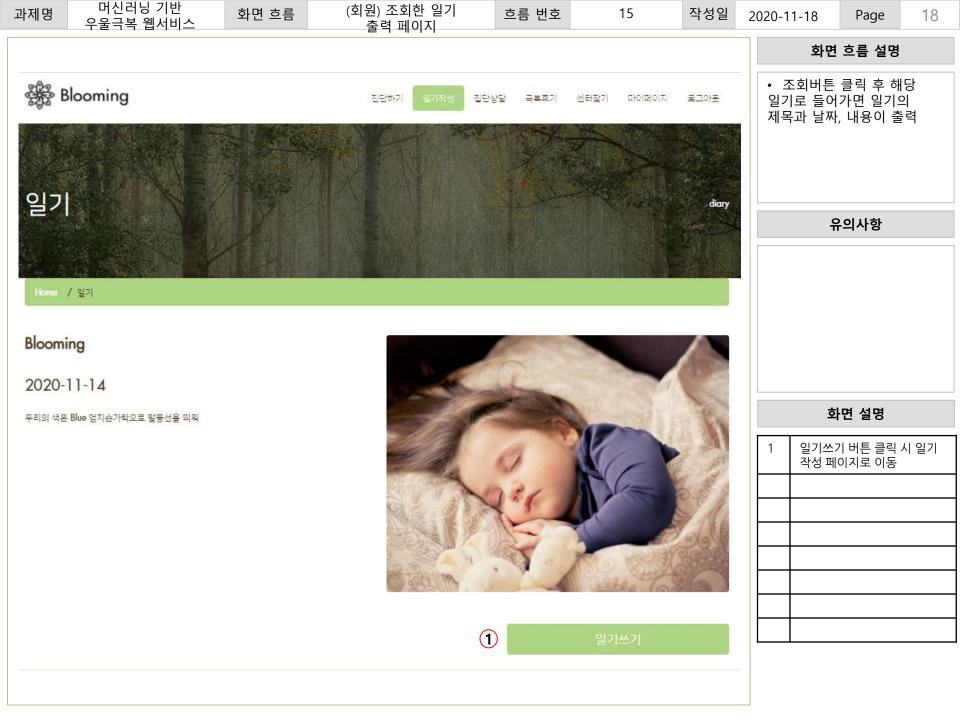
1	버튼 클릭 시 해당 페이지로 이동

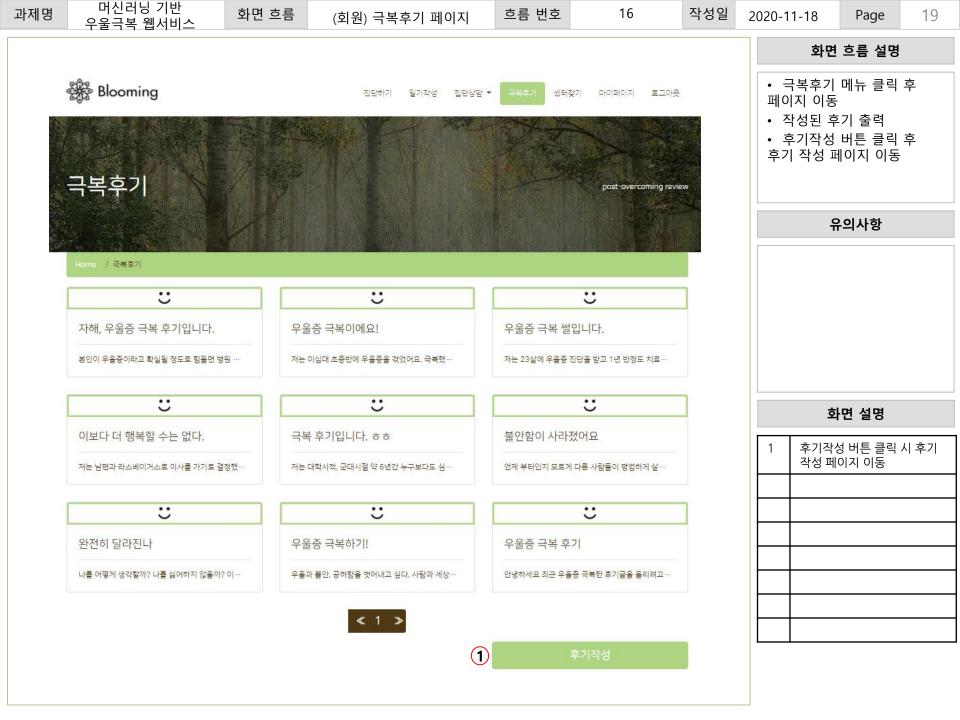












(1)

20

