

## **Alura Ensino Online**

Rua Vergueiro, 3185, 80 andar, São Paulo/SP.

Razão Social: AOVS Sistemas de Informática S.A

CNPJ: 05.555.382/0001-33

(11) 4118-2432

www.alura.com.br

Certificamos que Júlia Dartora Craide concluiu o curso online "Foco: Trazendo mais resultados para o dia a dia" de carga horária estimada em 10 horas, realizando 65 de 65 atividades, no período de 26/09/2020 a 30/09/2020.

Este curso abordou os seguintes tópicos:

- 1. A ilusão de ser multitarefa
- 2. Crenças
- 3. Força de vontade
- 4. Equilíbrio na vida
- 5. A única coisa

Guilherme Silveira

Carlos Felício

Coordenador

Diretor