

Indice de masa corporal

TRABAJO PRÁCTICO Nº 1

JUAN IGNACIO SANCHEZ SERANTES
CURSO 1R3 - LEGAJO 86162 INFORMATICA 1



Índice de masa corporal

El índice de masa corporal (IMC) es una razón matemática que asocia la masa y la talla de un individuo, ideada por el estadístico belga Adolphe Quetelet, por lo que también se conoce como índice de Quetelet.

El IMC también puede calcularse a partir de tablas o gráficas que muestran el IMC en función de la masa y la altura usando líneas de contorno para distintas categorías. El IMC es un criterio ampliamente aceptado pero no es exacto. Clasifica a las personas en infrapeso, peso normal, sobrepeso y obesidad, basándose exclusivamente en la masa del individuo y su altura.

¿Cómo se calcula?

El IMC se calcula según la operación

$$\text{IMC} = \frac{\text{masa}}{\text{altura}^2}$$

Para la cual consideraremos la masa en kilogramos y la altura en metros

Podremos clasificar nuestra composición corporal según la siguiente tabla:

Clasificación	IMC
Infrapeso	Menos de 18.5
Peso Normal	18.5 - 25
Sobrepeso	25 - 30
Obesidad	Mas de 30

Por ejemplo, en mi caso, con un peso de 80kg y una altura de 1,75m, mi IMC será:

$$\frac{80\text{kg}}{1,75\text{m}^2} = 26,12 \frac{\text{kg}}{\text{m}^2}$$