



FitnessKing4

<https://fitnessking4.com.ar>



INICIO PASE LIBRE CLASES BAR CONTACTO

Fitnessking4

Sucursal San Justo, Santa Fe.

Telefono:3498438994
Instagram:fitness.king4
Direccion:Belgrano2283
Mail:fitnessking22@gmail.com



INICIO PASE LIBRE CLASES BAR CONTACTO

Pase libre

Con nuestra suscripcion pase libre podes acceder a todas las actividades dentro del gimnasio.

Sala de musculacion, clases, bar y baños/duchas. De lunes a viernes, de 07hs a 22hs.

\$2.200/mes

Telefono:3498438994
Instagram:fitness.king4
Direccion:Belgrano2283
Mail:fitnessking22@gmail.com

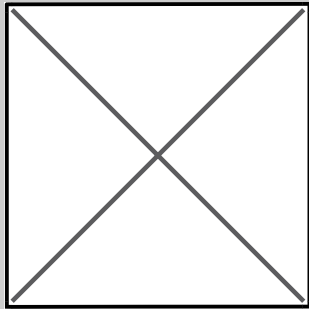


Con nuestra suscripcion pase libre podes acceder a todas las actividades dentro del gimnasio.

Sala de musculacion, clases, bar y baños/duchas. De lunes a viernes, de 07hs a 22hs.

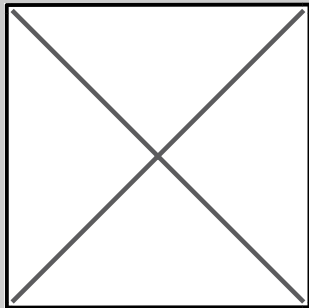


INICIO PASE LIBRE CLASES BAR CONTACTO



El gimnasio cuenta con una sala de musculación equipada con todas las máquinas necesarias para realizar cualquier rutina de entrenamiento. Además, ofrecemos clases de spinning, pilates y yoga para quienes buscan una actividad grupal. El bar ofrece una variedad de bebidas frescas y saludables para hidratarse después del ejercicio. Los baños y duchas están disponibles para la comodidad de nuestros socios.

Para más información o reservar un pase libre, contactanos a través de nuestro sitio web o llamandonos al teléfono 3498438994.



El gimnasio cuenta con una sala de musculación equipada con todas las máquinas necesarias para realizar cualquier rutina de entrenamiento. Además, ofrecemos clases de spinning, pilates y yoga para quienes buscan una actividad grupal. El bar ofrece una variedad de bebidas frescas y saludables para hidratarse después del ejercicio. Los baños y duchas están disponibles para la comodidad de nuestros socios.

Para más información o reservar un pase libre, contactanos a través de nuestro sitio web o llamandonos al teléfono 3498438994.

Telefono:3498438994
Instagram:fitness.king4
Direccion:Belgrano2283
Mail:fitnessking22@gmail.com





INICIO PASE LIBRE CLASES BAR CONTACTO

Sabias que en el gimnasio tenemos kiosco ? 🙋

Porque sabemos la importancia de mantenerse hidratado antes, durante y después del ejercicio físico, tenemos a tu disposición diferentes bebidas a las cuales se irán sumando más 🍷

La actividad física hace que los requerimientos de agua aumenten de forma paralela a la pérdida de sudor 😓, si no se satisface este aumento, el organismo puede entrar en estado de deshidratación, teniendo un efecto negativo durante el ejercicio ! 🏃

Para un adulto la ingesta de agua recomendada en condiciones normales es de 2 litros diarios, claramente existen varios factores que influyen en las cantidades a ingerir como el tipo y duración de la actividad física, las características del ambiente y las cualidades propias de cada individuo !

Y RECUERDEN, NO ESPEREMOS QUE APAREZCA LA SENSACIÓN DE SED

Que te gustaría que agreguemos al kiosco? Más bebidas? Snacks saludables? Contanos acá abajo 🙋

Dejanos tu sugerencia

borrar

enviar

Telefono:3498438994
Instagram:fitness.king4
Direccion:Belgrano2283
Mail:fitnessking22@gmail.com





INICIO PASE LIBRE CLASES BAR CONTACTO

Unite a la familia FitnessKing

Nombre:

Apellido:

Email:

Edad:

☐ Deseo recibir informacion acerca de nuevos horarios y clases.

Inscribirme

Telefono:3498438994
Instagram:fitness.king4
Direccion:Belgrano2283
Mail:fitnessking22@gmail.com