

Calistenia

Instrucciones para solucionar un problema

Juan Sebastian Anaya Regino



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**

1 8 0 3

Departamento de Ingeniería Electrónica y
Telecomunicaciones
Universidad de Antioquia
Medellín
Marzo de 2021

Índice

1. Desafío	2
1.1. Preparación	2
1.2. Problema	2
2. Solución	2

1. Desafío

1.1. Preparación

Conseguir una hoja de papel no muy grande y dos tarjetas de aproximadamente el tamaño de una cedula de ciudadanía o una tarjeta bancaria. Luego de tener haber conseguido las dos tarjetas y la hoja de papel, se deben poner las dos tarjetas encima de una superficie plana y posteriormente se debe colocar la hoja encima de las tarjetas

1.2. Problema

El desafío de la actividad consiste en llevar las dos tarjetas hasta encima de la hoja y formar una especie de pirámide con estas. Las tarjetas deben sostenerse por sí mismas, cabe resaltar que solo se debe usar una sola mano para lograr lo anteriormente dicho.

2. Solución

La solución al desafío propuesto se presentara en diez pasos claros y concisos que se describirán a continuación:

1. Mover la hoja de tal forma que las tarjetas queden a la vista.
2. Mover las tarjetas hasta el borde de la mesa de tal forma que la mitad de las tarjetas quede suspendida en el aire.
3. Sujetar las tarjetas con una mano.
4. Mover la hoja a una posición cómoda.
5. Alinear las tarjetas de modo que parezcan una sola.
6. Apoyar las tarjetas en la hoja.
7. Apoyar una de las tarjetas de forma que actúe como apoyo para la otra.
8. Despacio abrir la tarjeta que no está apoyada de modo que se vaya formando un triángulo.
9. Apoyar la tarjeta que está abriendo en la hoja de modo que pueda mantener el equilibrio.
10. Cuando las dos tarjetas puedan formar un triángulo encima de la hoja deberás soltarlas.

Este desafío resalta lo importante que es suministrar instrucciones claras y concisas que se deben ejecutar en un tiempo preciso para que una actividad en concreto se realice correctamente.