

Proforma para somatotipo

Nombre _____		Edad _____		Sexo: M F No. _____	
Ocupación _____		Grupo étnico _____		Fecha _____	
Proyecto _____		Medido por _____			

Pliegues cutáneos (mm)	Sumatoria de 3 pliegues (mm.)																											
Triceps =	Límite superior	10.9	14.9	18.9	22.9	26.9	31.2	35.8	40.7	46.2	52.2	58.7	65.7	73.2	81.2	89.7	98.9	108.9	119.7	131.2	143.7	157.2	171.9	187.9	204.0			
Subescapular=	Punto medio	9.0	13.0	17.0	21.0	25.0	29.0	33.5	38.0	43.5	49.0	55.5	62.0	69.5	77.0	85.5	94.0	104.0	114.0	125.5	137.0	150.5	164.0	180.0	196.0			
Suprailíaco =	Límite Inferior	7.0	11.0	15.0	19.0	23.0	27.0	31.3	35.9	40.8	46.3	52.3	58.8	65.8	73.3	81.3	89.8	99.0	109.0	125.5	131.3	143.8	157.3	172.0	196.0			
Sumatoria de 3 pliegues = <input type="text"/>	$x \left(\text{Est.} = \frac{170.18}{\text{Est.}} \right) =$																											
Calf =	Primer componente	½	1	1½	2	2½	3	3½	4	4½	5	5½	6	6½	7	7½	8	8½	9	9½	10	10½	11	11½	12			

Estatura (cm.) = <input type="text"/>	55.0	56.5	58.0	59.5	61.0	62.5	64.0	65.5	67.0	68.5	70.0	71.5	73.0	74.5	76.0	77.5	79.0	80.5	82.0	83.5	85.0	86.5	88.0	89.5
Diám. del húmero = <input type="text"/> (cm.)	5.19	3.34	5.49	5.64	5.78	5.93	6.07	6.22	6.37	6.51	6.65	6.80	6.95	7.09	7.24	7.38	7.53	7.67	7.82	7.97	8.11	8.25	8.40	8.55
Diám. de fémur = <input type="text"/> (cm.)	7.41	7.62	7.83	8.04	8.24	8.45	8.66	8.87	9.08	9.28	9.49	9.70	9.91	10.12	10.33	10.53	10.74	10.95	11.16	11.37	11.58	11.79	12.00	12.21
Brazo contraído (cm) = <input type="text"/>	23.7	24.4	25.0	25.7	26.3	27.0	27.7	28.3	29.0	29.7	30.3	31.0	31.6	32.2	33.0	33.6	34.3	35.0	35.6	36.3	37.1	37.8	38.5	39.3
- Pliegue tricipital																								
Circunferencia de pantorrilla = <input type="text"/> -Pliegue de pantorrilla	27.7	28.5	29.3	30.1	30.8	31.6	32.4	33.2	33.9	34.7	35.5	36.3	37.1	37.8	38.6	39.4	40.2	41.0	41.8	42.6	43.4	44.2	45.0	45.8
Fórmula: (D/8 + 4.0)	Segundo Componente	½	1	1½	2	2½	3	3½	4	4½	5	5½	6	6½	7	7½	8	8½	9					

Peso (Kg.) =	Límite superior	12.32	11.99	12.53	12.74	12.95	13.15	13.36	13.56	13.77	13.77	14.19	14.39	14.59	14.80	15.01	15.22	15.42	15.63
Estatura/ ³ peso= <input type="text"/>	Punto medio		12.16	12.43	12.64	12.85	13.05	13.26	13.46	13.67	13.88	14.01	14.29	14.50	14.70	14.91	15.12	15.33	15.53
	Límite inferior		12.00	12.33	12.54	12.75	12.96	13.16	13.37	13.51	13.78	13.99	14.20	14.40	14.60	14.81	15.02	15.23	15.43
	Tercer componente	½	1	1½	2	2½	3	3½	4	4½	5	5½	6	6½	7	7½	8	8½	9

Somatotipo antropométrico	Primer componente	Segundo componente	Tercer componente	