

# ¿QUÉ HACER EN CASO DE SISMOS CON LOS NIÑOS?



**LOS SISMOS PUEDEN GENERAR CONFUSIÓN, ANGUSTIA Y TEMOR.**

**LO CUAL ES UNA REACCIÓN NATURAL ANTE CUALQUIER PELIGRO QUE AMENAZA TU VIDA**



## Qué Hacer

- Permitir llevar con ellos un peluche.
- Retome la rutina de los niños.
- Cuidar sus derechos a la salud, educación y nutrición.
- Acudir a terapia.



## FACTORES QUE AUMENTAN EL TEMOR

- Emociones de los padres.
- La personalidad del niño.
- La seguridad.
- Experiencias previas



## Buscar Apoyo

- Hospitales Públicos de Colima.
- Comisión Estatal de Salud Mental y Adicciones.
- DIF.



## BIBLIOGRAFIA

- Desastres y emergencias naturales. Cómo prepararse, responder y recuperarse. UNICEF (2019). <https://www.unicef.org/chile/media/3081/file/lacro-desastres.pdf>
- El impacto de los terremotos en México en los niños, niñas y adolescentes. UNICEF (2017). <https://www.unicef.org/mexico/media/916/file/El%20impacto%20de%20los%20terremotos%20en%20M%C3%A9xico%20en%20los%20ni%C3%B1os,%20ni%C3%B1as%20y%20adolescentes:%20hallazgos%20y%20recomendaciones%20para%20dar%20una%20mejor%20respuesta..pdf>

