

!Tsínharhi!

A man and a woman are leaning on a wooden railing in a park. The man, on the left, has dark curly hair and is wearing a grey coat and a light grey scarf. He is looking down with a sad expression. The woman, on the right, has long dark hair and is wearing a grey coat. She is looking off to the side with a concerned expression. The background is a dense forest of bare trees, suggesting a cold season.

**MÁRU AMBE
ENGA UAKA
JARHUATAANI
IMEECHANI ENGAKSĪ
UARHIRANCHAKA NEMANI**

¡Tsínharhi!

Vol. 4, núm. 1 2022 PURÉPECHA

Rebista mamaru jási formatu jimbo: 64,905,000
Jarhasti 195 idiomecha jimbo

Awake! is published quarterly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.
© 2021 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania.

Para MÉXICO KA CENTROAMÉRICA
Congregación Cristiana
de los Testigos de Jehová, A.R.
Apartado Postal 895
06002 Ciudad de México
México

Exentaakajtsi lista ma iáimindu
direksionicha jingoni ixú
www.jw.org/tsz/nena-karani-o-uandani.

**¿Ambejtsini uaa jarhuatani
parachi orhepani uérani engachi
uarhiranchaka nemani?**

I rebista uandasindi ambe
engachi nitamakuarhijka engachi
uarhiranchajka nemani ka istu
uandaasindi máru konsejuechani
engajtsini jarhuataaka parachi
úni sési p'ikuarherantani.



AMBE ENGA JATAKA

- 3** Na enga xáni no sési p'ikuarherakuarhijka
engachi uarhiranchajka nemani
- 4** Na engajtsi uaaka p'ikuarherani engajtsi
uarhiranchaaka nemani
- 6** Ambejtsi uaa úni parajtsi no xáni no sési
p'ikuarherani engajtsi uarhiranchaka nemani:
Ambe engajtsi uaaka úni
- 14** Ambe enga sánderu jarhuatauaka imeechani
engaksi uarhiranchaka nemani
- 16** **INI REBISTARHU:**
Máru ambe enga uaaka jarhuataani
imeechani engaksi uarhiranchaka nemani



¿Uékasintsí míteni sánderu ambe o
parajtsi gratisi jorhenguarhini Biblieri
ambe chaari k'umanchikuarhu?

Exe je www.jw.org

o karachejtsini je ma indeni
direksionicha jimbo engaksi
karhakua jaka.

Ari publikasioni jindeesti para jorhenguarhini Biblieri ambe, ka ánkikuarhita máesti enga úkuarhejka iáimindu parhakupinirhu, jarhuatakuarhiparini imani sentabuni jimbo engaksi k'uiripuecha intspijka tsipikua jingoni. I publikasioni no ataranhantásindi. Engajtsi uéjka intspini sáni sentabu, exe je pájinani donate.jw.org. Enga no karakata jauaka máteru ambe, tekstuecha karakata griegaecheri p'itakataksi jarhasti Bibliarhu *Jimbari Eiatsperakua Tata Jesukristueri* (iási anapu karantskatani jimbo). Tekstuecha karakata ebraecheeri p'itakataksi jarhasti ixú *La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo TNM*, 2019 utusi jimbo.



NA ENGA XÁNI NO SÉSI P'IKUARHERAKUARHIJKA ENGACHI UARHIRANCHAJKA NEMANI

“Sofia* íoni p’amenchaspti ka uarhispti. Jukari 39 uéxurhínchi páxapkia temungurhirini. Juchiiti amiguechajtsíni kánikua jarhuataspti ka ji méntkisi úni jarhasíreenga ambe ma. Ma uéxurhini jámaska no sési p’ikuarherani. No nani máru sési p’ikuarherasíreenga. Tanimu uéxurhini ísíistia enga ima uarhika ka ménichani útasí niárasínga kánikua no sési p’ikuarherani” (Kostas).

Engajtsí uarhiranchaka nemani, jamberijtsí májkueni p’ikuarherajka eska Kostas. Uarhiranchani uámbani o témbani, familiarini ma o ambakiti amiguni ma, jin-deesti ambe ma enga kánikua no sési p’ikuastpejka. Artikulu ma enga uéraka rebistarhu *The American Journal of Psychiatry*, uandasindi eska “uarhiranchani nemani jin-deeska ambe ma enga kánikua no sési p’ikuastpejka ka enga ma no újka sóntku mi-

rikurhini”. Enga nema no sési p’ikuarherani jarhajka jimboka uarhiranchaska nemani, úpirindi eratseni: “¿Asta na jatini jamberi ísí xáni no sési p’ikuarherani jaua? ¿Uaa sési p’ikuarherantani? ¿Amberini uaa sési p’ikuastantani?”.

I rebista *¡Tsínharhi!* mókuantaasíndi indeni kurhamarhikuechani. Máteru jorhenguarhikua uandasindi máru ambe engajtsí jamberi nitamakuarhini jaka enga nótki xáni íónika engajtsí uarhiranchaka nemani. Ka máteru jorhenguarhikuecharhu, exeauakajtsí máteru konsejuechani engaksíni jarhuataaka parajtsí nóteru xáni no sési p’ikuarherania.

Erokuarhisíngachi eska i rebista sési p’ikuastantauaka ka jarhuataani iámindu imeechani engaksí uarhiranchaka nemani.

* Máru nombrichaksí mójtakurhisti.

NA ENGAJTSĪ UAAKA P'IKUARHERANI ENGAJTSĪ UARHIRANCHAAKA NEMANI

Engaksĭ k'uiripuecha uarhiranchajka nemani, nŏksĭ iámin-
duecha májkueni p'ikuarherasĭndi. ¿Arhikuekasĭni i ambe
eskaksĭ máru k'uiripuecha no xáni kŏmu p'ikuarherasĭnga
o eskaksĭ no uékasĭnga xarhatani ambe engaksĭ p'ikua-
rherani jarhajka? No méntkisĭ. Enga nema uandantajka
na engu xáni no sési p'ikuarherani jarhajka, marhuasĭndi.
Joperu uánikua ambe jarhasti engu uaaka jarhuatani
k'uiripuni ma paraka sési p'ikuarherantaaka. Nema niá-
rasĭndi kánikua o no xáni no sési p'ikuarherani engu uarhi-
ranchajka nemani, seguni na engu jáśĭ p'indekuechani ja-
tsiauaka, na engu jáśiuaka k'uiripu, ambe engu xáni
nitamakuarhika ka na engu uarhiranchaka nemani.

MÁRU AMBE ENGAKSĪ P'IKUARHERAJKA IMEECHA ENGAKSĪ UARHIRANCHAJKA NEMANI

Imeecha engaksĭ uarhiranchajka nemani, jamberiksĭ
no miteti na engaksĭ p'ikuarheraaka íśĭ tátsekua. Joperu
sáno méntkisĭ, niárasĭndiksĭ arini ambe p'ikuarherani:

No nani máru p'ikuarherani. Sáno méntkisĭ, imeecha en-
gaksĭ uarhiranchajka nemani, uerasĭndiksĭ, jirinhasĭn-
diksĭ imani k'uiripuni ka ménichanisiksĭ sési jarhasĭndi ka
ménichani nŏmbe. Ka niárasĭndiksĭ sánderu no sési p'i-
kuarherani engaksĭ miántajka imani engaksĭ uarhirancha-
ka o engaksĭ tsánharhijka. Máruksĭ no úśĭndi kurhanguni
andiksĭsĭ íśĭ p'ikuarherajki. Tina uandantasĭndi na engu
p'ikuarherapka engu imeeri uamba mátku uarhipka: “No
jánhaskasĭreenga ambe úni. No úśĭreenga uerani. Jimbo-
kani xáni uandanhixapka, no úśĭreenga sési jirejtani.
No úśĭreenga jakajkuni ambe engani nitamakuarhini ja-
pka”.

Kánikua no sési p'ikuarherani, ikiani ka kulparikuarhini.
Iván uandantasĭndi: “Íśĭ tátsekua engu na uarhipka ju-
chaari tataka Eric engu 24 jatiripka, juchiiti uarhiiti Yo-
landa ka ji, iŏnchi ikiani pakaraspka. I ambejtsĭni ísku
pakataspti jimbokachi no méni eratsespka eskachi niá-
rapiringa xáni ikiani. Ístuchi kulparikuarhisĭreenga ka era-
tsesĭrengachi sinchi úpirini sánderu ambe úni juchaari

tatakani jimbo”. Alejandro ístu kulparikuarhisĭreendi engu
uarhiranchapka imeeri témbani p'amenchakua ma jimbo.
Ima uandantasĭndi: “Ueenani jámani eratsespka eska
Tata Diosĭ jurajkuxapka eskani no sési nitamakuarhipirin-
ga jimbokani no ambakiti k'uiripu máespka. Tátsekua
no sési p'ikuarheraspka engani Tata Diosĭni kulparipka
imani ambe jimbo engani nitamanchapka”. Ka Kostas,
engachi antesi uandakia, uandantasĭndi: “Ménichani, So-
fia jingoni ikiasĭreenga engu ima íśĭ uarhipka. Joperuni
tátsekua no sési p'ikuarherasĭreenga engani íśĭ eratseen-
ga jimboka ima no kulpa jatsispka”.

No úni sési eratseni ambe ma. Ménichani imeecha
engaksĭ uarhiranchajka nemani nŏksĭ úśĭndi sési eratseni
ambe ma oksĭ jánhaskani ambe ma engu no íśĭika. Nema
úpirindi jánhaskani eska kurhaasĭnga ka exeni imani engu
uarhika. Oksĭ jamberi úkua jukanchajti sési úni ambe ma
o miántani ambe ma. Tina uandasĭndi: “Ménichani engani
uandontskuarheni jarheenga nema jingoni, kuenta ínts-
kukuarhesĭreenga eskani t'uíni máteru ambe eratseni ja-
rhasĭreenga. Méntkuni miántani jarhasĭreenga Timoeri ua-
rhikuani. No úśĭreenga sési úni ambe ma ka indeni ambe
jimbo no sési p'ikuarherasĭreenga”.

Jandiajku janhenchani. Engu nema uarhiranchajka ne-
mani, jamberi no agustu p'ikuarherajti máteruecha jingoni
jarhani. Kostas uandasĭndi: “No sési p'ikuarherasĭreenga
temungurhiricha jingoni jarhani. Joperuni májkueni p'i-
kuarherasĭreenga engani tumbiicha jingoni jarheenga”.
Yolanda, Ivániri témba, miásĭndi: “Kánikua úkua jukan-
chasĭreenga imeecha jingoni jarhani engaksĭ méntku uan-
dani jarheenga imeecheri problemecheri ambe jimbokani
ji íśĭ exesasĭreenga eskaksĭ imeecheri no xáni k'éraspka es-
kaksĭ juchaari. Máteruechajtsĭni aiangusĭreendi na enga-
ksĭ sési nikuani jarheenga imeecheri uájpeechani. Sési p'i-
kuarherasĭreenga imeecha jimbo, joperuni ístu úkua
jukanchasĭreenga kurhajchaani. Juchiiti acheeti ka ji, mí-
tespkachi eskachi jatsispka para orhepani uérani, joperu-
chi íśĭ p'ikuarherasĭreenga enajkichĭ no úpirini íśĭ úni”.

P'amenchani. Ístu, normalisti eskaksĭ máru k'uiripuecha
nóteru xáni k'arhimaakia, iurhutsiaka ka eskaksĭ nóteru

uaakia k'uíni. Aarón uandantasíndi ambe engá xáni nita-manchapka imani uéxurhini engá imeeri taati jémba uarhipka: “No úsíreenga k'uíni. Mándani chúrikuechani imani mismu jandora tsínharhisíreenga ka miántasíreen-ga juchiiti taatiri uarhikuani”.

Alejandro miásíndi eska ísku jatini ueenaspka p'amen-chani. Ima uandantasíndi: “Uánikua xanhari niras-pka doktori jingoni ka imarini arhispti eskani no ma ambe kámaxapka. Uénaspka eratseni eska juchiiti uarhiitiri uarhikua jimposini ísí p'ikuarherani japka”. Nájkiruka Alejandro sánhani arhipka sési p'ikuarherantani, sési úspti engá nípka doktorini exeni. Enga nema uarhiranchajka nemani, niárasíndi chkéni p'ikuarherani, o úni eska sánderu uinha-mu p'amenchaka o máteru p'amenchakua ma p'irani.

No sési úni máru ambe. Iván uandantasíndi: “Enga Eric uarhipka, nóchi solu jatsispka para aianguani fami-liarichani ka amiguechani, sino ístu uánikua máteru k'uiri-puechani komu imeeri patronini ka k'umanchikuarhu ana-pu dueniuni engá ima irekani japka. Ístuchi jatsispka para uánikua tramitichani uaani ka exeni ambechi úpirini imeeri ambe jingoni. Jimbokachi kánikua kuataratixapka ka no sési p'ikuarherani, ísichi exesíreenga enajkichi no úpirini iámindu indeni ambe úni”.

Joperu tátsekua, máruksí sánderu úkua jukanchasíndi jimbokaksí jatsisinga para imani ambe úni engá ima ueenga engá uarhika. Inde ambesí úkuarhinchapti Tina. Ima uandantasíndi: “Méntkisí juchiiti acheeti exesíreendi bankurhu anapu ambe ka máteru ambe, iásí ji jatsispkia parani exeni indeni ambe ka inde amberini kánikua uan-danhiatasíreendi. Eratsesíreenga eskani no úpiringa iá-mindu indeni ambe úni”.

Ambe engá xáni nitamakuarhijka ima engá uarhiran-chajka nemani, úpirindi ísí xarharani enajki no méni uaa sési p'ikuarherantani. Ísísti eska kánikua no sési p'ikua-rherakuarhisínga, joperu t'uíni mítetini jarhania ambe engá xáni nitamakuarhijka nema engá uarhiranchajka ne-mani, uaati kánikua jarhuataani imeechani engaksí ape-nasi uarhiranchaka nemani. Miá je eskaksí *no iámindu* k'uiripuecha májkueni p'ikuarherasinga engaksí uarhiran-

chajka nemani. Ístu, imeecha engaksí uarhiranchajka ne-mani, uaatiksí sési p'ikuarherantani engaksí miteska eska *normaliska* ambe engaksí p'ikuarherajka.

¿UAA SÉSI P'IKUARHERANTANI?

Ambe engajtsí uaaka erokuarhini. Nójtsí para méntkisí xáni no sési p'ikuarheraaka, sánhani arhiakajtsí sési p'ikuarherantani. I ambe no arhikuekasíndi eska nema niáraaka meru sési p'ikuarherantani o eska niá-raaka mirikurhini imani engá uarhiranchaka. Joperu ja-uati jurhiatikuecha engá nema ménderu ueenaka no sési p'ikuarherani jimboka miántaaka máru ambe imeeri engá uarhika. Peru sáno iáminduecha, ma tiempu jimbo niára-síndiksí sési p'ikuarherantani ka úsíndiksía ménderu úni imani ambe engaksí pauani pauani ueenga. Paraksí úni sési p'ikuarherantani, kánikua jukaparhakuesti eskaksí fa-miliaricha ka amiguecha jarhuatauaka imeechani engaksí uarhiranchaka nemani paraksí úni orhepani uérani.

¿Na xáni tiempu nitamaa parajtsí sési p'ikuarheran-tani? Máruksí no ióndasíndi sési p'ikuarherantani. Uáni-kuaksí erokuarhisíndi eskaksí ma o tsimani uéxurhini jim-bo sési p'ikuarherantaakia. Ka máteruechaksí ióndasíndi sési p'ikuarherantani.* Alejandro uandasíndi: “Tanimu ué-xurhini jimbo, kánikua no sési p'ikuarheraspka”.

Así kuatanta je. Sánhani arhi je imani ambe úni en-gajtsí uaaka úni ka miá je eskajtsí no méntkisí xáni no sési p'ikuarherani pakaraaka. Joperu, ¿jarhaski ambe ma engajtsí uaaka úni parajtsí no xáni ióni no sési p'ikuarherani?

* Máru k'uiripuechaksí niárasíndi uánikua uéxurhini jimbo kánikua no sési p'ikuarherani engaksí niárajka p'irani p'amenchakua ma engá ísí mítekateka komu *duelo complicado o crónico*. Íksi k'uiripuecha jamberi uétarhinchaati eska doktori ma jarhuatauaka.

Enga nema uarhiranchajka
nemani, normalisti no sési
p'ikuarherani

AMBEJTSĪ UAA ÚNI PARAJTSĪ NO XÁNI NO SÉSI P'IKUARHERANI ENGAJTSĪ UARHIRAN- CHAKA NEMANI

AMBE ENGAJTSĪ UAAKA ÚNI

Engajtsĭ jirinhantaaska konsejuechani parajtsĭ nóteru xáni no sési p'ikuarherania, uánikuaajtsĭ exeantauaka. Máruksĭni sánderu marhuacheati ka eska máteruecha jimboka eskachi na exekia, **nóksĭ iámindu k'uiripuecha májkueni p'ikuarherasĭndi**. Ísĭ jimbo, ambe ma uaati jarhuatani nemani ka máteruni nómbe.

Nájkiruka ísíika, uánikua konsejuecha jarhasti engaksĭ jarhuataakia uánikuechani ka Bi-bliarhuksĭ p'itakata jarhasti. Ka sáno méntkisĭ, imeecha engaksĭ jarhuataajka imeechani engaksĭ uarhiranchajka nemani, indenksĭ konsejuechani íntspiasĭndi.

1

JURAJKU JE ESKAKSĪNI CHAARI FAMILIARICHA KA AMIGUECHA JARHUATAAKA

- Máru doktoricha engaksĭ mítekuka íri ambe, uandasĭndiksĭ eska kánikua jarhuataasĭnga imeechani engaksĭ no sési p'ikuarherani jarhajka jiókuarhini máteruecheri jarhuajperata. Perujsĭ ménichani uékaaka jandiajku jarhani ka jamberijtsĭ ikiani engaksĭni máteruecha uékaaka jarhuatani. Inde ambe normalisti.
- Asĭ eratsi eskajtsĭ méntkisĭ jatsiska para nemani jingoni jarhani, joperu ístu asĭ jarharia je máteruechani. Jamberi sánderu orhepatini uétarhiati eskaksĭni nema jarhuataaka. Respetu jingoni arhia je ambe engajtsĭ uétarhinchani jauaka.
- Seguni na engajtsĭ p'ikuarherani jauaka, uakajtsĭ no xáni ióni jandiajku jarhani nijtu xáni ióni jarhani máteruecha jingoni.

BIBLIERI KARAKATA: “Sánderuksĭ sésisti tsimani ka eska máechakuajku [...]. Jimboka enga ma kuarhatseaka, máteru uaati jauatantani imeeri kompanieruni” (Eclesiastés 4:9, 10).



2

SÉSI T'IRE JE KA Ú JE EJERSISIU

- Engajtsĩ jánguarhintaska sési t'ireni, jarhuataatiksĩni parajtsĩ no xáni no sési p'ikuarherani jarhani. Jánguarhinta je fruta ambe arhani, berdura ambe ka k'uiripeta engano xáni tamakua jukaaka.
- Kánikua itsĩma je ka a je máteru ambe engaksĩni sési úchiaka.
- Engajtsĩ no xáni k'arimani jauaka, uaakajtsĩ someni arhani jarhani sánhanitu ambe. Ístujtsĩ uaaka arhini chaari doktorini eskaksĩni íntskuaka ambe ma parajtsĩ no xáni débili p'ikuarherani.*
- Nirani xanharani ka máru ejersisiuechani uaani, uatiksĩni jarhuatani parajtsĩ no xáni kómu p'ikuarherani jarhani. Máru engaksĩ ejersisiu úni jarhajka, eratsentásíndíksĩ imani engaksĩ uarhiranchaka ka máteruechaksĩ úrasíndi indeni tiempuni paraksĩ no eratseni jarhani inde ambe.

* *ĩTsínharhi!*, no uandasíndi náki medisina úrani.

BIBLIERI KARAKATA: “No nema jarhasti engano xénchajka imeeri mismu kuerpuni, sino mejori sési t'irerasíndi ka kuidarini” (Efesu 5:29).

3

SÉSI K'UÍ JE

- Jukaparhakuesti sési k'uíni ka sánderia para imeecha engaksĩ uarhiranchaka nemani, jimbokaksĩ kánikua kuataratini p'ikuarherasínga.
- Jánguarhinta je parajtsĩ no xáni kafeina ka alkoli arhani jimboka inde ambe úsínga eska nema no k'uínchaaka.

BIBLIERI KARAKATA: “Sánderu sésiisti mintsikuarhini sáni ka eska jukari kánikua ánkikuarhini ka ísku xáni jánguarhintani” (Eclesiastés 4:6).



EXE JE AMBE ENGAKSĪNI SÁNDERU MARHUACHEAKA

- Jimboka no iámindu k'uiripuecha májkueni p'ikuarherasínga engaksí uarhiranchajka nemani, chájtsí jatsiska para exeni ambe engaksíni sánderu marhuacheaka parajtsí nóteru xáni no sési p'ikuarherania.
- Uánikuechani jarhuataasíndi engaksí uandantajka na engaksí p'ikuarherajka, joperu máteruechaksí no ísí úsindi. Imeecha engaksí mítekuka íri ambe, uandasíndiksí eska jukaparhakueska uandantani na enga p'ikuarherani jarhajka enga nema uarhiranchajka nemani. Engajtsí chá uétarhinchani jaka aiangukuarhini nemani na engajtsí p'ikuarherajka, ¿andijsísi no ueenajki sánhani arhini aianguni amiguni ma engajtsí mintsikajka?
- Máruksí sési p'ikuarherantasíndi engaksí uerajka, peru máteruechaksí níarasíndi sési p'ikuarherantani nájkirukaksí no uerajka.

BIBLIERI KARAKATA: “Mándani k'uiripu mítesti na enga xáni no sési p'ikuarherajka mintsitarhu” (Proverbios 14:10).



5

ASĪ Ū JE IMANI AMBE ENGAKSĪNI NO MARHUACHEAKA

- Máru engaksī uarhiranchaka nemani, kánikuaksī alkoli arhasīndi oksī droga ambe úrani paraksī sési p'ikuarherantani. Inde ambe no marhuasīndi. Ka nájkiruka ísī xarharajka enajki marhuajki, ma ratituejkusīndi ka kánikua no sési útspisīndi. Ū je imani ambe engaksīni marhuacheaka ka engaksīni sési p'ikuastantaaka.

BIBLIERI KARAKATA: Ju je “pímbinhasīntani para iámindu indeni no sési jási ambe jingoni” (2 Korintu 7:1).



6

SÉSI ŪRA JE TIEMPUNI

- Uánikuechani jarhuataastia máteru ambe úni paraksī no xáni no sési p'ikuarherani jarhani ka únksī máteru ambe eratseni.
- Uaakajtsī nóteru xáni no sési p'ikuarherania engajtsī jānguarhintaska amiguechani jatsiani o engajtsī jānguarhintaska sānderu sési pájperani imeecha jingoni engajtsī jatsiakia o engajtsī jorhenguarhiska úni ambe ma o sānderujtsī sési úni imani ambe engajtsī mítekia.
- Tiempu jingoni, jamberijtsī kuenta íntskukuarheaka eskajtsī nóteru xáni no sési p'ikuarherasingia ka eskajtsī sānderu máteru ambe úni jarhasīngia. I ambe arhikuekasīndi eskajtsī sánhani arhixakaia sési p'ikuarherantani.

BIBLIERI KARAKATA: “Para iámindu ambe tiempu ma jarhasti [...]: tiempu ma para uerani ka tiempu ma para terekuarhini” (Eclesiastés 3:1, 4).

7

UAXASTA JE AMBE ENGAJTSĪ UAAKA PAUANI PAUANI

- Jānguarhinta je parajtsī uaxastani ambe engajtsī uaaka pauani pauani.
- Engajtsī jānguarhintaska uaxastani orariu ma parajtsī k'uíni, áńchikuarhini ka parajtsī máteru ambe úni, sá-nhani arhiakajtsī exeni eskajtsī úxaka-ia imani ambe engajtsī antesi ueenga.
- Imani ambe úni engaksīni jarhuataa-ka, uaati úni eskajtsī nóteru xáni no sési p'ikuarheraakia.

BIBLIERI KARAKATA: “No méntku eratsentani jaua[ti] na enga xántku uaaka irekani, jimboka Tata Diosī jurhimbiti úsīnga eska imani ambe uaaka enga sési p'ikuastantajka” (Eclesiastés 5:20).



8

SÉSI ERATSENTA JE ANTE DEJTSĪ ÚNI AMBE MA

- Máruksī, ísī no íóni jimbo engaksī uarhiranchajka nemani úsīndiksī ambe ma ka tátsekuaksī no sési p'ikuarherani jarhasīndia imani ambe jimbo engaksī úka.
- Engajtsī uaaka, erokuarhi je ma tiempu ante dejtsī mótsini máteru k'umanchikua jimbo o áńchikuarhitarhu, ojtsī íntspini imeeri ambe engajtsī uarhiranchaka.

BIBLIERI KARAKATA: “Sési nikuati imani enga áńchikuarhirika enga sési eratsentaaka ambe enga uaaka; joperu ima enga jirejiresī uaaka ambe ma, niáraati pobri pakarani” (Proverbios 21:5).

9

MIÁNTA JE IMANI ENGAJTSĪ UARHIRANCHAKA

- Uánikuechani jarhuataasĩndi imani ambe úni engaksĭ miátantaaka imani engaksĭ uarhiranchaka.
- Uajakajtsĭ jatsiani fotuechani ka má-teru ambe. O kara je kuadernurhu ma ambe engajtsĭ xáni úpka imani k'uiripu jingoni. I ambeksĭni uaati jarhuatani parajtsĭ nóteru xáni no sési p'ikuarherania.
- Patsa je máru ambe engaksĭni sési jási ambe miátantaaka ima k'uiripu-eri engajtsĭ uarhiranchaka, ka engajtsĭ listu jauakia, uajakajtsĭ exeani.

BIBLIERI KARAKATA: “Miá imani jurhiatikuechani engaksĭ nitamakia” (Deuteronomio 32:7).



10

UAAKAJTSĪ MINTSIKUARHINI SÁNI

- Uajakajtsĭ máru jurhiatikuecha jimbo mintsikuarhini.
- Engajtsĭ no uaaka ióni nirani bakasioni, jamberijtsĭ uaaka ma o tsimani jurhiatikuecha jimbo máteru ambe úni, komu juátarhisĭ nirani xanharani o rirurhu ma nirani.
- Engajtsĭ jánguarhintaska para máteru ambe úni, uatiksĭni jarhuatani parajtsĭ no xáni no sési p'ikuarherani jarhani.

BIBLIERI KARAKATA: Ju je támu nirani “jima enga no nema irekaka parakajtsĭ mintsikuarhiaka sáni” (Markus 6:31).

11

JARHUATAA JE MÁTERUECHANI

- Engajtsi jarhuataaska máteruechani, *chájtujtsi* sánderu sési p'ikuarheraaka.
- Uaakajtsi jarhuataani chaari amiguechani o parientichani engaksi ístu uarhiranchaka nemani. Jamberiksi imeecha uétarhinchajti aiangukua-rhini nemani na engaksi p'ikuarherani jaka.
- Jarhuataani ka sési p'ikuastantaani máteruechani uatiksini jarhuatani parajtsi sési p'ikuarherantani ka parajtsi exeni eska no jimini k'amakurhiska iámindu ambe.

BIBLIERI KARAKATA: “Sánderu sésiisti intsimpini ka eska intsimbinihane” (Ukuecha [Hechos] 20:35).



12

EXE JE AMBE ENGA SÁNDERU JUKAPARHAKUA AMBEEKA

- Engajtsi uarhiranchaka nemani, uatiksini jarhuatani exeni ambe enga sánderu jukaparhaku ambeeka.
- Jánguarhinta je exeni ambe engajtsi úni jaka chaari tsípikua jingoni.
- Enga uétarhiaka, uaakajtsi mójtakuni máru ambe parajtsi orheta imani ambe úni enga sánderu jukaparhakueka.

BIBLIERI KARAKATA: “Sánderu sésiisti jima nirani nani enga no sési p'ikuarheranhane jaka jimboka nema uarhiska ka eska jima nirani enga k'uínchikua úkuarhini jaka, jimbokaksi iámindu k'uiripuecha niárasinga uarhini ka imeecha engaksi tsípiti jaka jatsistiksi para erasentani ini ambe” (Eclesiastés 7:2).



AMBEJTSĪ UAA ÚNI PARAJTSĪ NO XÁNI NO SÉSI P'IKUARHERANI ENGAJTSĪ UARHIRANCHAKA NEMANI | AMBE ENGAJTSĪ UAAKA ÚNI

1 JURAJKU JE ESKAKSĪNI CHAARI FAMILIARICHA KA AMIGUECHA JARHUATAAKA

Seguni na engajtsī p'ikuarherani jauaka, uakajtsī no xáni ióni jandiajku jarhani nijtu xáni ióni jarhani máteruecha jingoni.

2 SÉSI T'IRE JE KA Ú JE EJERSISIU

Sési t'ire je, kánikua itsīma je ka ejersisiu ú je.

3 SÉSI K'UÍ JE

Jukaparhakuesti sési k'uini ka sánderia para imeecha engaksī uarhiranchaka nemani, jimbokaksī kánikua kuataratini p'ikuarherasīnga.

4 EXE JE AMBE ENGAKSĪNI SÁNDERU MARHUACHEAKA

Jimboka no iámindu k'uiripuecha májkueni p'ikuarherasīnga engaksī uarhiranchajka nemani, chájtsī jatsiska para exeni ambe engaksīni sánderu marhuacheaka parajtsī nóteru xáni no sési p'ikuarherania.

5 ASĪ Ú JE IMANI AMBE ENGAKSĪNI NO MARHUACHEAKA

Kánikua no sési útspisīndi kánikua alkoli arhani ka drogaechani úraani.

6 SÉSI ÚRA JE TIEMPUNI

Ú je máteru ambe parajtsī no xáni no sési p'ikuarherani jarhani ka parajtsī máteru ambe eratseni jarhani.

7 UAXASTA JE AMBE ENGAJTSĪ UAAKA PAUANI PAUANI

Engajtsī jánguarhintaska uaxastani orariu ma, sánhani arhiakajtsī exeni eskajtsī úxakaia imani ambe engajtsī antesi ueenga.

8 SÉSI ERATSENTA JE ANTE DEJTSĪ ÚNI AMBE MA

Engajtsī uaka, erokuarhi je ma uéxurhinisī o sánderu ante dejtsī erakuni úni ambe ma parajtsī no tátsekua no sési p'ikuarherani jarhani imani ambe jimbo engajtsī uaka.

9 MIÁNTA JE IMANI ENGAJTSĪ UARHIRANCHAKA

Uakajtsī jatsiani fotuechani ka máteru ambe. O kara je kuadernurhu ma ambe engajtsī xáni úpka imani k'uiripu jingoni.

10 UAAKAJTSĪ MINTSIKUARHINI SÁNI

Uakajtsī máru jurhiatikuecha jimbo mintsikuarhini.

11 JARHUATAA JE MÁTERUECHANI

Jarhuataani ka sési p'ikuastantaani máteruechani uatiksīni jarhuatani parajtsī sési p'ikuarherantani ka parajtsī exeni eska no jimini k'amakurhiska iámindu ambe.

12 EXE JE AMBE ENGA SÁNDERU JUKAPARHAKUA AMBEEKA

Jánguarhinta je exeni ambe engajtsī úni jaka chaari tsípikua jingoni. Enga uétarhiaka, uakajtsī mójtakuni máru ambe parajtsī orheta imani ambe úni enga sánderu jukaparhakueta.

Ísiisti, no ma ambe jarhasti engaksīni meru uaka sési p'ikuastantani. Joperu uánikua imeecha engaksī uarhiranchaka nemani, ústiksīa máru ambe enga i jorhenguarhikua uandajka ka kánikua jarhuataasti paraksī nóteru xáni no sési p'ikuarherani. Nóksi ijku konsejuecha jarhasti, peru engajtsī ísī úska eskaksī i konsejuecha na arhijka, exeakajtsī eskaksīni jarhuataaka parajtsī nóteru xáni no sési p'ikuarherania.

AMBE ENGA SÁNDERU JARHUATAUAKA IMEECHANI ENGAKSĪ UARHIRANCHAKA NEMANI

NÓTKI XÁNI IÓNISTI ENGA UEENANHAKA INBESTI-GARINHANI AMBE ENGA UAAKA ÚNI IMA ENGA UARHIRANCHAKA NEMANI PARA NIÁRANI SÉSI P'IKUARHERANTANI. Joperu eskachi na exekia, máru konsejuecha engaksĭ imeecha íntspijka engaksĭ mítekuka íri ambe, sáno méntkisĭ terukuntasĭndi imani ambe jingoni engu Biblia uandajka. I ambe xarhatasĭndi eskaksĭ Biblieri konsejuecha útasĭ marhuasĭnga. Joperuchi Bibliarhu no solu ambakiti konsejuechani exeantasinga. Ístujtsĭni íntskusĭndi informasioni engachi no uaaka máteru nani exentani ka engu kánikua uinhaperantaajka imeechani engaksĭ uarhiranchaka nemani.

- **Aiangusĭndijtsĭni eskaksĭ juchaari parienticha engaksĭ uarhikia, nóksĭ kómu nitamakuarhixaka.**

Eclesiastés 9:5 jimbo, Biblia uandasĭndi eskaksĭ uarhiricha “méntku nóteru ambe ma mĭtes[k]ia”. Niteruksĭ újkia eratseni (Salmo 146:4). Ísĭ jimbo, Biblia terukuntasĭndi uarhikuani komueska uinhamu k'uíni jarhani (Juanu 11:11).

- **Aiangusĭndijtsĭni eskajtsĭni Tata Diosĭ xénchasinga.**

Biblia uandasĭndi: “Tata Diosĭ Jeobaeri* éskuechaksĭ exeaxati imeechani engaksĭ jurhimbitku jámajka ka kurhaasĭndi engaksĭ uinhachaparini jarhuajperata kuhajkuarhijka” (Salmo 34:15). Aiangukuarhini Tata Diosĭni na engachi p'ikuarherani jarhajka, no solu jindeesti parachi sési p'ikuarherani o parachi ambakiti ambe eratseni jarhani. Sándere sési, jarhuatasĭndijtsĭni parachi sési pájperani juchaari Kuerajpiri jingoni engajtsĭni uaaka jarhuatani parachi sési p'ikuarherantani.

- **Aiangusĭndijtsĭni eska sándere orhepani ambakiti ambe jauaka.**

Biblia uánikua xanhari uandasĭndi eskaksĭ uarhiricha tsintaaka. Pori ejemplu engu uandajka na engaksĭ irekaaka k'uiripuecha Echerirhu sándere orhepatini, uandasĭndi eska Tata Diosĭ “kutsunharhikuaua[ka] [iá-mindu k'uiripuechani] iámindu uekua, ka nóteru

jauatia uarhikua, ka ni uandanhiata, ka nóteru nema ueraati o p'amenchani” (Jańaskuecha [Apocalipsis] 21:3, 4). ¿Úsintsĭ eranhaskani na engu irenhaaka?

Uánikua k'uiripuecha engaksĭ jakajkujka Jeobani, Tata Diosĭni engu Biblia uandajka, niárasĭndiksĭ nóteru xáni no sési p'ikuarherania jimbokaksĭ mĭteska eskaksĭ uaaka ménderu exeantani imeechani engaksĭ uarhiranchaaka. Pori ejemplu, Ann engu uarhiranchaka imeeri uámbani ísĭ tátsekua engaksĭ 65 uéxurhini páni japkia temungurhirini, uandantasĭndi: “Bibliarini aiachisĭndi eska iámindu imeecha engachi uarhiranchaaka, nóksĭ kómu nitamakuarhixaka ka eska Tata Diosĭ tsítantauaka iámindu imeechani engu ima imeeri eratsekuarhu jatsiaka. Engani miántajka juchiiti acheetini, eratsentasinga ambe engu Tata Diosĭ aiatspejka ka ísĭ nóteruni xáni no sési p'ikuarherasinga”.

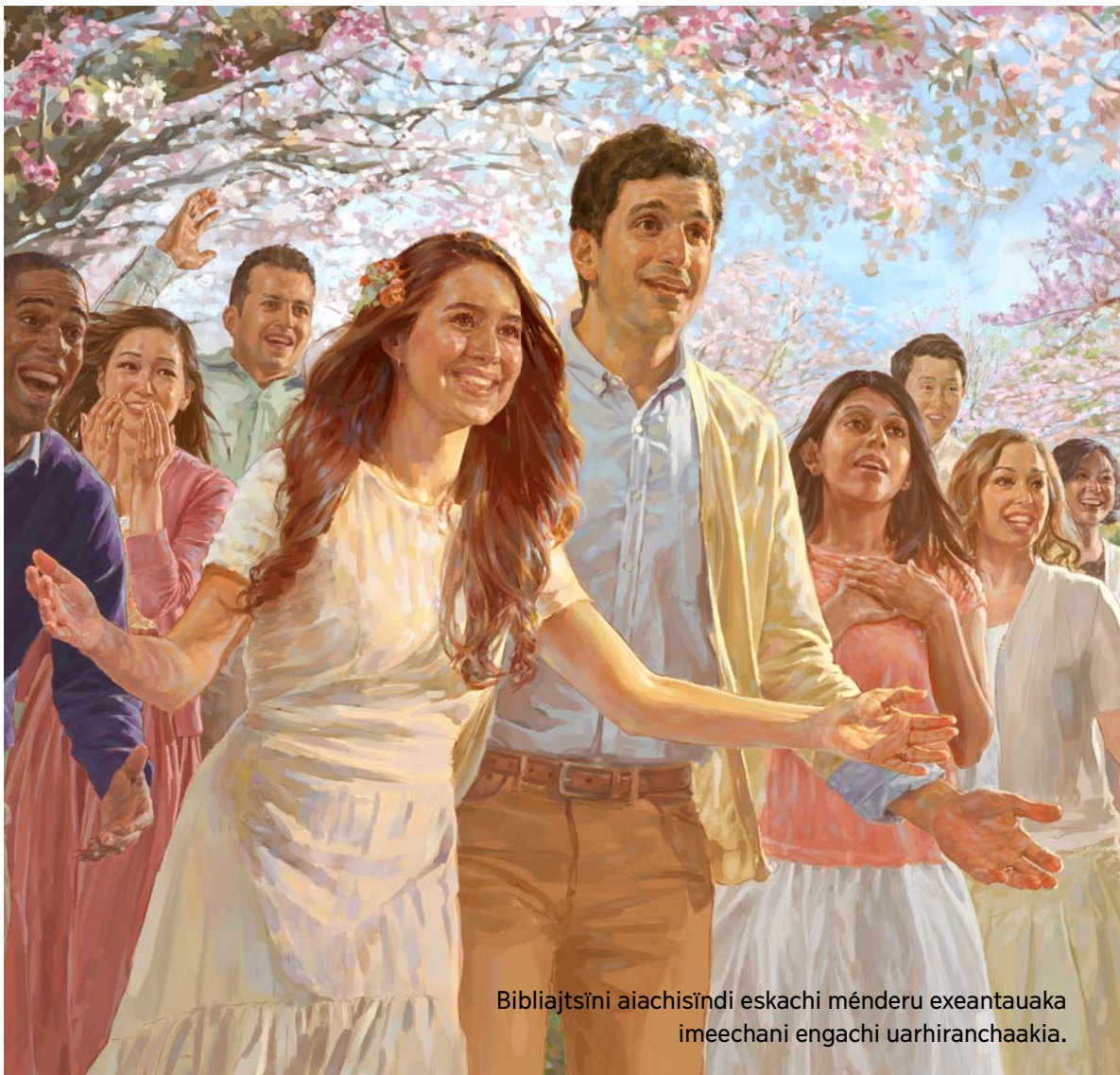
Tina engachi antesi uandaka, uandasĭndi: “Desde jiáni uératini engu Timo uarhipka, exeska na engareni jarhuatani jaka Tata Diosĭ. Exesĭnga na engareni xáni jarhuatajka Tata Diosĭ Jeoba engani kánikua no sési p'ikuarherani jarhajka. Kánikua mintsikasinga engu Tata Diosĭ Jeoba uandajka eska tsítantauaka uarhirichani, inde amberini jarhuatasĭndi parani seguirini orhepani uérani asta jiáni engani ménderu exentaaka Timoni”.

I ambe xarhatasĭndi ambe engaksĭ eratsejka uánikua k'uiripuecha engaksĭ mintsikajka Bibliani. Engajtsĭ chá eratsejka eska ambe engu Biblia uandajka no niáraaka ísĭ úkuarhini, ¿andijsĭsĭ no exejki máru ambe engu xarhatajka eskaksĭ imeeri konsejuecha marhuasĭnga ka eska ambe engu aiatspijka niáraaka ísĭ úkuarhini? Kuentajtsĭ íntskukuarheaka eska ambe engu Biblia uandajka, sándere ambakiti jarhuajperata máeska para imeecha engaksĭ uarhiranchaka nemani.

¿UÉKAPIRINTSĪ SÁNDERU AMBE MÍTENI TSÍNTSKUERI AMBE?

Juchaari pájinarhu Internetiri jw.org, exeantauakajtsĭ bideuechani engaksĭ íri ambe uandajka. **Exe je PUBLIKASIONICHA > BIDEUECHA.**

* Biblia arhisĭndi eska Tata Diosĭ arhinhasĭnga Jeoba.



Bibliajtsĩni aiachisĩndi eskachi ménderu exeantauaka imeechani engachi uarhiranchaakia.



¿NÉNAKSĪ JARHASKI UARHIRICHA?

¿Ambechi úkua-rhinchasĩni engachi uarhijka? Ambe engu Biblia uandajka, káni-kuajtsini uinhaperanta-sĩndi.



¿UÊKAPIRINTSĪ AMBA-KITI NOTISIECHANI KURHAANI?

Xáni no sési jási ambe jingoni engu úkuarhini jaka, ¿jaki ambakiti notisia ma? I bideu uandasĩndi foietu *Ambakiti ambe engu Tata Diosĩrika*.

Exe je **PUBLIKASIONICHA > BIDEUECHA**
(partirhu engaksĩ bideuecha jaka:
Biblia > Bibliaeri jorhenguarkhikuecha).

Exe je **PUBLIKASIONICHA > BIDEUECHA**
(partirhu engaksĩ bideuecha jaka: Juchari tánguarhikuecha
ka eianhpikua > Jarhuajperatecha para aianhpini).

INI REBISTARHU

MÁRU AMBE ENGA UAAKA JARHUA- TAANI IMEECHANI ENGAKSĪ UARHI- RANCHAKA NEMANI

● NA ENGA XÁNI NO SÉSI P'IKUA- RHERAKUARHIJKA ENGACHI UARHI- RANCHAJKA NEMANI

¿Nénaksĭ p'ikuarherasĭni imeecha engaksĭ uarhiran-
chajka nemani? ¿Andiksĭsĭ uĕtarhinchajki eska
nema uinhaperantauaka?

● NA ENGAJTSĪ UAAKA P'IKUARHE- RANI ENGAJTSĪ UARHIRANCHAKA NEMANI

I jorhenguarhikua uandasĭndi na engaksĭ p'ikuarhe-
rajka máru engaksĭ uarhiranchajka nemani ka ambe
engaksĭ eratsejka máru k'uiripuecha enga no isĭika.
Engajtsĭ chá uarhiranchaka nemani, exeakajtsĭ eska
ambe engajtsĭ p'ikuarherani jaka, normaliska.

● AMBEJTSĪ UAA ÚNI PARAJTSĪ NO XÁNI NO SÉSI P'IKUARHERANI EN- GAJTSĪ UARHIRANCHAKA NEMANI: AMBE ENGAJTSĪ UAAKA ÚNI

¿Ambeksĭni uaa jarhuatani parajtsĭ sĕsi p'ikuarhe-
rantani engajtsĭ uarhiranchaka nemani? I jorhen-



guarhikua uandaasĭndi máru konsejuechani enga jarhua-
taakia máteru k'uiripuechani ka enga xarhatajka na enga
xáni marhuajka ióntki anapu libru ma.

● AMBE ENGA SÁNDERU JARHUATAUAKA IMEECHANI ENGAKSĪ UARHIRANCHAKA NEMANI

Exe je ambe enga jarhuataakia uánikua k'uiripuechani en-
gaksĭ uarhiranchaka nemani paraksĭ nóteru xáni no sĕsi
p'ikuarherani ka engaksĭni istu uaka jarhuatani chán-
ksĭni.



Kĕsku je gratisi
ini rebistani ka
engaksĭ antesi
uĕraka



Arhinta je Bibliani
internetirhu; jukari
200 idiomecha
jimbo jarhasti

Exe je jw.org o
eskaniari je ini
kodiguni



918.3-TRS
220321