

¡Tsínharhi!

2021, NÚMERO 2



¿Jukarijtsï úrasïni
selularini?

¡Tsínharhi!®

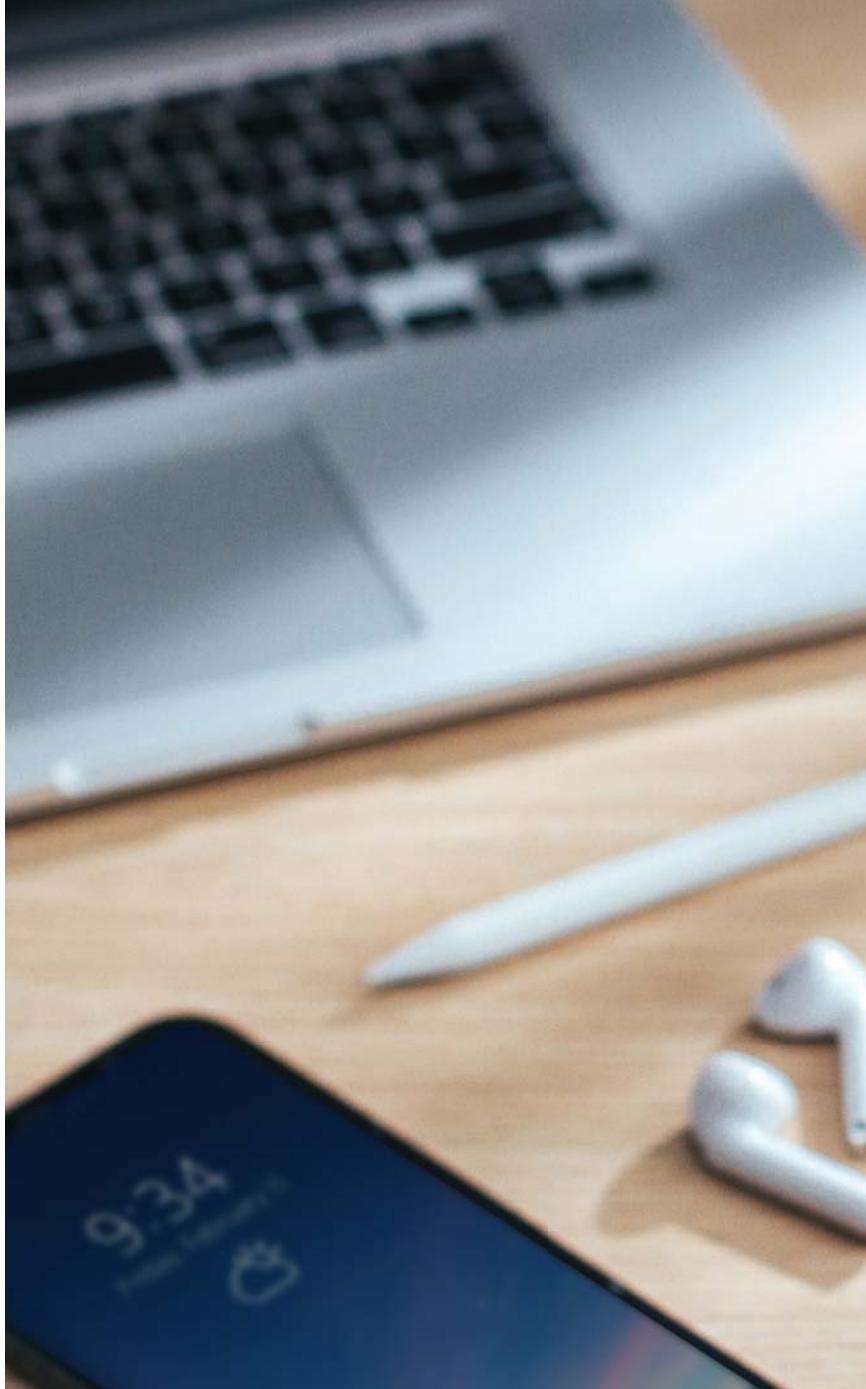
Vol. 3, núm. 2 2021 PURÉPECHA

Rebista mámaru jási formato jimbo: 68,097,000
Jarhasti 208 idiomecha jimbo

Awake! is published quarterly by Watchtower
Bible and Tract Society of New York, Inc.
© 2021 Watch Tower Bible and Tract Society
of Pennsylvania.

Para MÉXICO KA CENTROAMÉRICA
Congregación Cristiana
de los Testigos de Jehová, A.R.
Apartado Postal 895
06002 Ciudad de México
México

Exentaakjtsi lista ma iámindu
direksionicha jingoni ixú
www.jw.org/tsz/nena-karani-o-uandani.



¿Uékasintsí míteni sánderu ambe o
parajtsi gratisi jorhenguarhini Biblieri
ambe chaari k'umanchikuarhu?

Exe je www.jw.org/tsz

o karachejtsini je ma indeni
direksionicha jimbo engaksí
karhakua jaka.

Ari publikasiuni jindeesti para jorhenguarhini Biblieri ambe, ka ánhikuarhita máesti enga úkuarhejka iámindu parhakpinirhu, jarhuatakuarhiparini imani sentabuni jimbo engaksí k'uripuecha íntspika tsipuka jingoni. I publikasiuni no ataranhantasindi. Engajtsi uéjka íntspini sáni sentabu, exe je pájinani donate.jw.org. Enga no karakata jauaka máteru ambe, tekstuecha karakata griegaecheri pitakataksí jarhasti Bibliarhu *Jimbari Eiatsperakua Tata Jesukristueri* (íási anapu karantskatani jimbo). Tekstuecha karakata ebreaecheri pítakataksí jarhasti ixú *La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo TNM*, 2019 utusí jimbo.

¿Jukarijtsí úrasíni selularini?* Uánikuechaksí eratsesíndi eskaksí sési úrasínga selularini ka eskaksí no jukari úraasínga aparaturechani. Peru selulari, sánhani arhisíndi no sési útspini ka k'uiripuechaksí no jamberi kuenta íntskukuarhesíndi.

* Nájkirukachi ini rebista jimbo selulariri ambe uandani jauaka, ístu jindeesti para tabletecha, komputadorecha ka máteru i jási ambe.

NÉNA NO SÉSI ÚKUSÍNI SELULARI:

4 Na engajtsí pájperajka
máteruecha jingoni

7 Chaari sapiichani

10 Chaari temungurhirikuani

13 Chaari eratsekuani

NÉNA NO SÉSI ÚKUSÍNI SELULARI

NA ENGAJTSÍ PÁJPERAJKA MÁTERUECHA JINGONI

Iásí, k'uiripuechaksi úsindi uandontskuarheni máteruecha jingoni nájkirukaksi iauanichani jauaka mensaji jimbo, korreu elektroniku, bideoiamada ka redesi sosialicha jimbo. I ambe xarhatasindi eska selulari kánikua marhuasingga. Joperu, k'uiripuecha engaksi sánderu selularini úrajka para uandontskuarheni amigu jémbeecha jingoni, uaatiksí arini ambe úkuarhinchani:

- No xáni kurhangukuani amigu jémbeechani.
- Jandiajkuksi píkuarherani ka eskaksi kueratanchasinga ambe ma.
- Sánderu jandiajku pendienti pákuarhini ka eska máteruecha jimbo.





AMBE ENGAJTSÍ JATSIKA PARA MÍTENI

KURHANGUTSPINI

Para úni kurhangutspini, uétarhisíndi eskachi eratsentaaka na enga píkuarherajka máteru k'uiripu. Peruchi no uaaka ini ambe úni engachi sánderu arhiska mensajichani axatspiani ka publikacionichani arhiantani engaksí redesi sosialicharhu jaka.

Tiempu jingoni, engajtsí sánderu úraska selularini, niáraakajtsí xáni uánikua mensajichani jatsiani engajtsí nóteru jamberi uaakia chaari amiguechani mókukuantani ka jamberijtsí nóteru kuenta íntskukuarheni eska chaari amigu ma uétarhinchaxaka eskajtsí jarhuataaka.

ERATSI JE ARINI AMBE: Engajtsí axakuauaka mensaji ambe chaari amiguechani, ¿nénajtsí uaa xarhatakuani eskajtsí kurhangukuasíngua? (1 PEDRU 3:8).

JANDIAJKU P'IKUARHERANI

Inbestigadorichaksi exespti eskaksí uánikua k'uiripuecha no sési píkuarheraspka ísí tátsekua engaksí na úrapkia redesi sosialini ma enga kánikua mítekateka. Inbestigadorichaksi uandaspti eska exeani fotuechani ka arhintani ambe engaksí máteru k'uiripuecha újka, “úsin[ga] eskachi jucha ísí píkuarheraaka eskachi no jukaparhakua ambe úxaka”.

Engachi exeajka fotuechani engaksí xarhatajka na engaksí xáni sési nitamakuarhijka máteruecha, astachi úpiringa terukukuarhintani imeecha jingoni ka eratseni eskachi no ísí tsípikuarhisíngua eska imeecha.

ERATSI JE ARINI AMBE: ¿Ambeksi jarhuataa parajtsí no jámani terukukuarhintani máteruecha jingoni engajtsí redesi sosialicharhu inchaaka? (GALASIA 6:4).

JANDIAJKU PENDIENTI PÁKUARHINI

Maestra ma uandaspti eskaksí máru imeeri estudianticha, imeecha jingontkuksi kúnguarhisíngua engaksí újka ambe ma imeechani jimbo ka engaksí kuájpiajka.* I járhati k'uiripuechaksi imani ambejkuksísi jirinhajti ambe engaksí máteruecha uaaka íntsaani imeechani. Ísí jimbo, nema úpirindi ueenani ísí exeani amiguechani komueska selulari ma, enga uaaka úrani na enga jatini ima uékaaka.

ERATSI JE ARINI AMBE: Ambe engajtsí karhatajka internetirhu, ¿xarhataši eska juchasíngua máteruecha jingoni andaperani ka chákumindu pendienti pákuarhini? (GALASIA 5:26).

* Ísí arhisíndi liburu En defensa de la conversación.

AMBE ENGAJTSÍ UAAKA ÚNI

ERATSI JE NA ENGAJTSÍ ÚRAJKA SELULARINI

Engajtsí sési úraska selularini, jarhuataatiks-iñi parajtsí uandontskuarheni chaari amiguecha jingoni ka parajtsí jamberi sánderu sési pájperani imeecha jingoni.

BIBLIERI KARAKATA: “Ima enga uékpíjka [...] no uékasíndi imeeri ambejku”
(1 KORINTU 13:4, 5).

Markari je náki konsejuntsí uékapirini úni o kara je ambe engajtsí uékapirringa úni:

- Jánguarhintani meru k'uiripu jingoni uandontskuarheni enbesi de mensajichani axakuani selulari jimbo o korreu elektroniku jimbo.
- Engani máteru nema jingoni uandontskuarheni jauaka, máekandu peeraaka telefonuni o jima peerakuni paraka no kúskaaka.
- Nóteru xáni tiempu úrani redesi sosialicharhu.
- Jorhenguarhini máteruechani kurhajchaani.
- Uandajpani amiguni ma enga no sési nitamakuarhini jaka.
- _____
- _____
- _____

KURHAMARHIKUARHI JE:

- ¿Jatsiaski amiguechaní engaksí meru uandanhiajka jíndeni jimbo ka jituni uandanhiasíni imeechaní jimbo?
- ¿Namuni xanhari uandajpanhasíni o mensaji ma axaminhani engani juchiiti amiguecha jingoni uandontskuarheni jarhajka?
- Engani karhataajka redesi sosialicharhu fotuechaní o engani karajka ambe ma, ¿xarhatasíni ima ambe eskani jíjkumindu pendienti pákuarhisíng?
- ¿Néna p'íkuarherasíni engani na úrakia redesi sosiali ma?
- ¿Ambe uaa úni parakarini selulari o máteru aparatu elektroniku no ójkutaaka parani meru ambakiti amiguechaní jatsiani?

BIBLIERI KARAKATA: “Ka no solu pendienti páni para chájkumindu sési uérani, sino ístu pendienti páni para máteruecha” (FILIPUSA 2:4).

“Para ma úni amiguechaní jatsiani uétarhisíndi tiempu ka jánguarhintani. Ísí jimbo, no uétarhisíndi uánikua amiguechaní jatsiani, sino eskaksí ambakiti amiguecheuaka. Inde járhati amiguechaksí uékasíndi esakeni sési nicheaka ka t'ujturi májkueni ambe uékasíng para imeecha”.



EMILY

NÉNA NO SÉSI ÚKUSÏNI SELULARI

CHAARI SAPIICHANI

Sapiichaksí kánikua jorhenasti selularini úrani ka programechani, joperu kératichaksí úkua jukanchasindi indeni ambe úrani.

Máruksí exesti eska ima tumbiicha engaksí kánikua úrajka internetini, arini problemechanksí jatsiasingga:

- Nóksí úsïndi jurajkuni selularini o aparakuechani.
- Úsïndiksí eskaksí no sési kánhaaka máteruecha interneti jimbo o eskaksí imeecha no sési kánhaaka.
- Úpirindiksí pornografia ambe exeni, ia sea engaksí meru jirinhantaaka o nómbe.



AMBE ENGAJTSÍ JATSIKA PARA MÍTENI



NO ÚNI JURAJKUNI SELULARINI

Máru ambe enga internetirhu jaka, úsindi eska ma méntku uékani jauaka úrani, komu pori ejemplu ch'anakuechani engaksí interneti jimboeka. ¿Andisí ísí úkuarhíki? Libru *En defensa de la conversación* uandasíndi: “Aplikacionichaksí úkata jarhasti para ma sánderu indeni ambe úrani jarhani”. Empreschaksí sánderu sentabu andasíndi engachi jucha sánderu tiempu úrajka imani aplikacionichani jimbo engaksí imeecheri anunsuecha uérajka.

ERATSI JE ARINI AMBE: ¿P'indeskiksí chaari sapiicha méntku úrani jarhani selularini? ¿Nénajtsí uaa jarhuataani parakaksí sánderu sési úraaka imeecheri tiempuni? (EFESU 5:15, 16).

NO SÉSI AMBE ÚMINHANI INTERNETI JIMBO

Máru k'uiripuechaksí sánderu no sési jámasíndi, no sési uandani ka sóntku ikiani engaksí internetini úrajka. Ka i ambe úsindi eskaksí no sési káuaka máteruechani.

Máru k'uiripuechaksí ísí jámasíndi jimbokaksí uékasíngä mítékateni. Ka máteruechaksí eratsesíndi eskaksí no sési kánhasíngä engaksí no pímarhi-

nhajka para úni ambe ma, pori ejemplu, engaksí no pímarhinhajka k'uinchikuarhu ma.

ERATSI JE ARINI AMBE: Engaksí chaari sapiicha internetini úrani jarhajka, ¿no sésiksí kaasini máteruechani? (Efesu 4:31). ¿Nénaksí píkumarherasíni engaksí no pímarhinhajka paraksí úni ambe ma máteruecha jingoni?

PORNOGRAFIA

Interneti jimbo, iásí sánderu fásilistia pornografia ambe exeni. Ka nájirkukaksí jaka programecha parakaksí sapiicha no exeaka indeni ambe, ménichanisí i ambe no xáni marhuasíndi.

Selulari jimbo axaani o axaminhaani imajenichani engaksí seksueri ambe xarhatajka, uaati delitu máeni. Ka ménichanisí, tumbiücha engaksí i járhati imajenichani axaajka, úpirindiksí arhinhani eskaksi pornografia infantili etsakuxaka seguni na engaksí xáni jatiriuaka ka ambe engaksí uandajka jima ana-pu leicha engaksí irekaka.

ERATSI JE ARINI AMBE: ¿Nénajtsí uaa jarhuatani chaari sapini paraka no jámaaka exeni o axaani imajenichani interneti jimbo engaksí seksueri ambe xarhatajka? (EFESU 5:3, 4).

AMBE ENGAJTSÍ UAAKA ÚNI

JORHENDAA JE CHAARI SAPIICHANI

Nájkirukaksí sapiicha no úkua jukanchajka selularini úrani, uétarhinchasíndiksí eska nema arhistakuauaka. Libru ma uandasíndi eska kánikua peligrosueska jurajkuani sapiichani paraksí úrani selularini o internetini engaksí nótki jorhendanhani jauaka néna sési úrani.

BIBLIERI KARAKATA: “Jorhenda sapini náki jindeeski ambakiti xanharu, nájkiruka jatiriukia no jurajkuati indeni xanharuni”

(PROVERBIOS 22:6).

Markari je náki konsejuntsí uékapirini úni o kara je ambe engajtsí uékapiriringa úni:

- Arhini juchiiti sapini eska no no sési kámpiaka enga internetini úraaka.
- Jarhuatani juchiiti sapini para no no sési p'íngukuarherani engaksí máteruecha no p'ímarhiaka paraka uaaka ambe ma imeecha jingoni.
- Úni ambe enga xáni uétarhiaka paraka juchiiti sapi no exeaka no sési jási ambe.
- Someni exeni jarhani néna enga úrani jaka selularini.
- Arhini na enga xántku tiempu uaaka úrani selularini pauani pauani.
- No jiárhitani eska chúrikuechaní imeeri kuarturhu jatsiaka selularini.
- No sésikua íntspini para selularini úrani enga t'irenhani jauaka.

- _____
- _____
- _____

KURHAMARHIKUECHA PARAKSÍ TAATICHA MÁJKU K'ÉRI UANDONTSKUARHENI

- ¿Úrasinchi selularini o máteru aparatu ambe parachi jucha nóteru exeni jarhani juchaari sapini?
- ¿Uétarhinchasíni juchaari sapi selulari ma enga interneti jatsiaka? ¿Andi?
- ¿Sési japirini íntskuni aparatu elektroniku ma interneti jingoni?
- ¿Jorhenaski p'íngukuarhini?
- ¿Néna xarhataskia eska responsabliksa imani ambe jingoni enga újka?
- ¿Ambe ka ambechi uaa juramukuni eska uaaka?
- ¿Ambechi uaa úni paraka juchaari sapi máteru ambe uaaka ka eska no chúskuaka selularini úrani?

BIBLIERI KARAKATA: “Imeecha engaksí eratsekua jukaka [...] p'índes[tiksia] eratseni paraksí úni mítensi ambe enga jindeeka ambakiti ambe ka ambe enga no sésiika” (EBREU 5:14).

“¿Para ambeksí uékasini úrani selularini ma chaari sapiicha? ¿Nénaksí úrasini *chaarini* engajtsí kuánetaajka? ¿Náki pájinarhuksí inchasini internetirhu? ¿Ambeksí ch'anasini? ¿Na xánksí ióni úrasini? Ante de íntskuani selulari ma chaari sapiichani, ts'éjkua je náksí xáni eratsekua jukariskia ka sinksí jorhenguarhiskia p'íngukuarhini”.



LAURETA KA IMERI
UÁMBA, DAVID



NÉNA NO SÉSI ÚKUSİNİ SELULARI

CHAARI TEMUNGURHIRIKUANI

Engaksï sési úranhaska, selularichaksï úsïndi jarhuajpeni parakaksï temungurhiricha sänderu sési pájperaaka. Pori ejemplu, úsïndiksï uandajperani na engaksï jatini uékaaka.

Joperu engaksï no sési úraska, uaatiksï arini problemechani jatsiani:

- Nóksï tiempu jatsini paraksï márku jarhani.
- Jukariksï áñchikuarhini nájkiruka no xáni uétarhiaka.
- Nóteruksï mintsinharperania ka astaksï niárani máteru nema jingoni jámani.





AMBE ENGAJTSÍ JATSIKA PARA MÍTENI

NA ENGAJTSÍ XÁNI TIEMPU MÁRKU JARHAJKA

Acheeti ma enga Michael arhinhajka uandasindi: “Ménichani engachi márku jarhajka juchiiti uarhiiti jingoni, ísisindi enajki ima no jima jarhajki. Ima telefonunku exeni jarhasindi ka uandasindi: ‘Ai, tekaachintarini, joperuni no úspka mensajichani arhian-tani asta iáiasi’”. Jonathani enga ístu tembuchatini jaká ístu uandasindi eska ménichani “temungurhi-ri ma uaaka márku jarhani nani, joperuksí ísí píku-arherani enajkiksí iauanichani jaki tsimarhaní”.

ERATSI JE ARINI AMBE: ¿Namuni xanharichi no úsini márku jarhani temungurhiri jimbokajtsini nema uandajpasíngä o mensají ma axachení? (EFESU 5:33).

ÁNCHIKUARHITA

Máru k'uiripuechaksí jatsisindi para jurhiakua ka chúrikua erokuarhini jarhani eskaksí uandajpanhaaka áñchikuarhitarhu uératini. Máteruechaksí jamberi no xáni kánikua tiempu áñchikuarhijti, pero engaksí na niántajkia imeo, seguirinksí jarhasindi áñchiku-arhini. Acheeti ma enga Lee arhinhajka, uandantasindi: “Jiáni engani arhutajka tiempu parani juchiiti uarhiiti jingoni jarhani, úkua jukanchasíngä parani no exeani jarhani áñchikuarhitarhu anapu iamade-chani ka mensajichani”. Ka uarhiiti ma enga Joy arhinhajka uandasindi: “Juchiini uératini áñchikuarhis-

íngä ka úkua jukanchasíngä sésku áñchikuarhini, jimbokani uékani jarhasíngä sánderu áñchikuarhini”.

ERATSI JE ARINI AMBE: Engaksíni chaari uámba o témba uandontskuarhechini jarhajka, ¿jingontkujtsí kurhajchani jarhasini? (LUKASA 8:18).

¿NÉNA ÚPIRINI SELULARI PELIGRU MÁENI PARA TEMUNGURHIRICHA?

Exenhasti eskaksí uánikua temungurhiricha arhirperasíngä, jimbokaksí no mintsinharperasíngä ambe enga máteru karhatajka redesi sosialicharhu. Ka 10% ima k'uiripuecheri engaksí íri ambe kurhaminhapka, jiókuarhisptiksí eskaksí karhataska redesi sosialicharhu ambe ma enga imeecheri témba o uámba no mítepka.

No ískusí uandanhajti eskaksí redesi sosialicha kánikua peligrosueska para temungurhiricha ka eska asta úsíngä eskaksí ísku jándikua ambe niátaaka. Ísí jimbo, nójtsíni ísku pakatasindi engaksí máru abogaduecha engaksí diborsiueri ambe exejka, uandajka eskaksí redesi sosialicha jimbo uánikua temungurhiricha jurajperasíngä.

ERATSI JE ARINI AMBE: ¿Jískasíntsí ambe engajtsí karukujka máteru nemani enga no chaari uarhitiriuaka o acheetini? (PROVERBIOS 4:23).

AMBE ENGAJTSÍ UAAKA ÚNI

EXE JE AMBE ENGA SÁNDERU JUKAPARHAKUA AMBEEKA

Nema enga no sési t'irejka niáraati p'amenchani. Sáno májkueni, ima temungurhiri enga no káni p'indejka márku jarhani, niáraati problemechani jatsiani (Efesu 5:28, 29).

BIBLIERI KARAKATA: Exe je “ambe enga sánderu ambakitiika [o jukaparhakueni]” (FILIPUSA 1:10).

Temungurhiri exe je náki konsejuechantsí uékapirini ísi úni o kara je ambejtsí uékapirini úni parajtsí no jatsiani problemechani selulari jimbo.

- Májku k'éri t'reni sikiera ma xanhari ma jurhiatikua jimbo.
- Exeni káni engajtsí uaaka no úrani selularini.
- Májku k'éri úni ambe ma engajtsí tsimarthani tsitiaka.
- Pátani selularini chúrikuechaní ka no jimeesísi jatsini engajtsí uaaka sóntku p'íkuni.
- Arhutani 15 minutu parajtsí temungurhiri uandontskuarheni ka no jurajkuni eskaksíni iamadecha o mensajicha óykutaaka.
- Uandani na engajtsí xáni tiempu úraaka internetini.
- _____
- _____
- _____

AMBE ENGAKSÍ TEMUNGURHIRICHÀ UAAKA MÁRKU EXENI

Engajtsí na jandiajku exeauakia ini kurhamarhikuechani, uandontskuarhi je temungurhiri íri ambe.

- ¿Nénajtsí uaa úrani selularini parajtsí sánderu sési pájperani temungurhiri?
- ¿Na xánksíni úpirini ójutani selulari parajtsí no májku k'éri jarhani temungurhiri?
- ¿Ambejtsí tsitipirini eska sánderu sési úkuarhiringa?
- ¿Úkuajtsí jukanchasíni no exeni jarhani áncikuarhitarhu anapu ambe engajtsí na niántajkia k'umanchikuarhu? ¿Na uandasíni chaariacheeti o uarhiiti íri ambe?
- ¿Nénajtsí uaa xarhatani eskajtsí kurhangusíngna enga xáni tiempu uaaka jarhani chánksíni jingoni chaariacheeti o chaari uarhiiti?

BIBLIERI KARAKATA: “Así nema jirinhakuarhie solu indeni ambe enga para imajkumindu sési uéraaka sino ambe enga jarhuataaka máteruntu”

(1 KORINTU 10:24).

“Ji k'umanchikuarhu áncikuarhisíngna, peruni jatsikusíngna ora ma na engani jandora k'amaraaka áncikuarhini. Ístuni jima peerakusíngna selularini paraka no kúskani jauaka engarení korreú ma niáracheaka, ísi úsíngna úrani selularini parani ora exeni ka nóteruni exenia áncikuarhitarhu anapu ambe”.



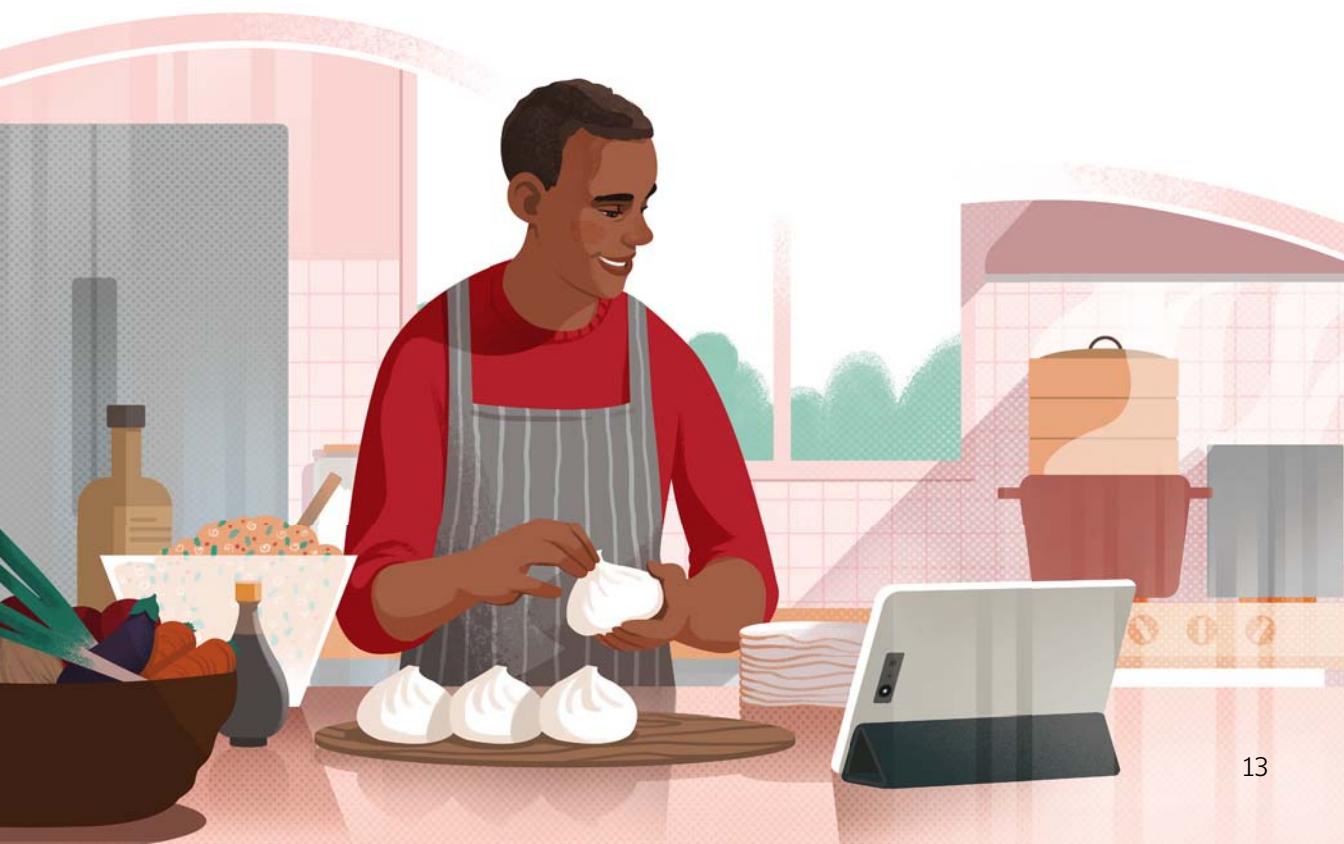
JASON KA IMEERI
TÉMBA, ALEXANDRA

CHAARI ERATSEKUANI

K'uiripuechachi méntkisi jorhenguarhini jarhasinga ambe ma: engachi eskuelarhu jarhajka o áñchikuarhitarhu ka engachi máteru ambe úni jarhajka. Ka selulari ambe jarhuajpesindi para ma úni sánderu ambe jorhenguarhini. No méní xáni fásilispti juchaari k'umanchikuarhu exentani xáni kánikua informasioni.

Peru k'uiripuecha engaksi jukari úrajka selularini uaatiksí arini problemechani jatsiani:

- Úkuaksi jukanchasindi kurhanguni ambe engaksi arhintani jarhajka.
- Nóksí úsindi májku ambe úni.
- Sóntkuksi kuatantasindi engaksi jandiajku jarhajka.





AMBE ENGAJTSÍ JATSIKA PARA MÍTENI

ENGAKSÍ ARHINTANI JARHAJKA

Máru k'uiripuechaksí sóntku arhintasíndi ambe ma enbesi de iatsitakuarhu paraksí úni kurhanguni ambe engaksí arhintajka.

Jirejiresí arhintani ambe ma, marhuasíndi para sóntku exentani mókuntskua kurhamarhikueri ma. Joperu no marhuasíndi enga ma jatsijka para sési kurhanguni ambe enga arhintani jarhajka.

ERATSI JE ARINI AMBE: ¿Úkuajtsí jukanchasini arhintani tekstu ma enga kánikua k'éjka? ¿Andijtsísi exejki eska jánguarhintani ísí úni jarhuatakaksini parajtsí sánderu ambe míteni? (PROVERBIOS 18:15).

NO ÚNI MÁJKU AMBE ÚNI

Máru k'uiripuechaksí eratsesíndi eska selulari jimbo, uaakaksí uánikua ambe úni májku tiempu jimbo: pori ejemplu, mensajichani axakuani amiguechani ka ístu estudiarini jarhani. Joperu enga ma no jingontku úska ambe ma ka sánderia enga uétarhiaka eska sési uaaka, tátsekua *no ma ambe* sési uérasíndi.

Jingontku úni ambe ma, kánikua marhuasíndi ka para úni ísí úni uétarhisíndi p'íngukuarhini. Uátsí ma enga Grace arinhajka uandasíndi: "Engari jingontku úska ambe ma, sánderu sési uéra-

síndi ka nórí xáni uandanhiani jarhasínga. Kuenta íntsukuarheska eska sánderu sésiska ma ambejku úni jarhani ka eska uánikua ambe májku tiempu jimbo".

ERATSI JE ARINI AMBE: Engajtsí uánikua ambe újka májku tiempu jimbo, ¿nójtsí úni jarhasíni kurhanguni ka ni miántani ambe engajtsí jorhenguarhijka? (PROVERBIOS 17:24).

ENGA MA JANDIAJKU JARHAJKA

Máru k'uiripuechaksí no tsitisíndi jandiajku jarhani ka jimboksísi úrajti selularini paraksí no jandiajku píkuarrherani. Uarhiiti ma enga Olivia arinhajka uandasíndi: "Jimbokani kuatantasínga, no úsinga ni sikiera 15 minutu jurajkuni juchiiti telefonuni, tabletani o no étskuntani telení".

Joperu iáminduecha, tumbiicha ka kératicha, uéta-rhinchasingachi ménichanisi jandiajku jarhani parachi úni eratsentani ambe engachi jorhenguarhijka. I ambe kánikua jukaparhakuesti parachi úni jorhenguarhini ambe ma.

ERATSI JE ARINI AMBE: ¿Sésijtsí úrasíni imani tiempuni engajtsí jandiajku jarhajka para eratsentani? (1 TIMOTEO 4:15).

AMBE ENGAJTSİ UAAKA ÚNI

ERATSENTA JE NA ENGAJTSİ ÚRAJKA SELULARINI

¿Nénaksini uaa jarhuatani selulari parajtsi sánderu sési jorhenguarhini ambe ma? ¿Ka nénaksini uaa ójkutani engajtsi jorhenguarhini jauaka ambe ma?

BIBLIERI KARAKATA: “Kuájchaku jánhaskakuan ka eratsekuan” (PROVERBIOS 3:21).

KURHAMARHIKUARHI JE:

- ¿Úkua jukanchasini jingontkuni arhintani pantaiarhu tekstu ma enga k'eka? Ka enga ísüka, ¿amberini ójkutasini?
- ¿Ambe uaa úni parareni no ma ambe ójkutani?

Konseju: Ueena je imani tekstuechani arhiantani engaksí no xáni k'raka ka tátsekua sánhani arhi je tekstuechani arhiantani engaksí sánderu k'raka. Bosi alta jimbo arhíntsí je, pero no xáni uinhachaparini parakajtsi uaaka kurhanguni ambe engajtsi arhintaaka.

- ¿Ambe uaa úni parani tiempu jatsini ka úni sési eratsentani imani ambe engani arhintajka?

Konseju: Engajtsi estudiantini jauaka, arhuta je 10 minutu parajtsi eratsentani imani ambe engajtsi jorhenguarhika.

- ¿Káni sánderuni úkua jukanchasini jingontkuni jarhani?
- ¿Ambe uaa úni parani májku ambe úni?

Konseju: Parajtsi no uánikua ambe úni májku tiempu jimbo, kéndita je iámindu ambe engaksini uaaka ójkutani jima engajtsi estudiantiuaka.

BIBLIERI KARAKATA: “Jirinha mímixekua, jirinha jánhaskakua” (PROVERBIOS 4:5).

SÁNDERU INFORMASIONI JW.ORG JIMBO

¿Náki ari amberi uékapirintsí sánderu ambe míteni?



Néna sánderu sési irekani familia jingoni

Exe je rebistani “12 ambe enga uétarhijka paraka familia ma sési irekaaka”.



Néna jorhendaani ambakiti ambe sapiichani

Exe je bideuni “¿Nori úsini jurajkuni chiti selularini o tabletani?”.



Néna no xáni uandanhiani ambe enga úkuarhiaka sánderu orhepani

Exe je artikuluni “Ambe enga jurhimbit-kueka ima amberi enga sánderu orhepani úkuarhiaka”.

Bibliaksiñi uaati jarhuatani chánksini ka chaari familiali parajtsi sési irekani iásí ka parajtsi ambakiti ambe niárani jatsini sánderu orhepatini.

INI REBISTA JIMBO

No jamberi kuenta
íntskukuarheparini, selulari
uaati sánhani arhini no sési
úkuani k'uiripuechani ka imani
ambe jingoni engaksii imeecha
no eranhaskajka.

NÉNA NO SÉSI ÚKUSÍNI SELULARI:

Na engajtsii pájperajka
máteruecha jingoni

Chaari sapiichani

Chaari temungurhirikuani

Chaari eratsekuani



Késku je gratisi
ini rebistani ka
engaksii antesi
uéraka



Arhintaa je Bibliani
internetirhu; jukari
200 idiomecha
jimbo jarhasti

Exe je jw.org o
eskaniari je ini
kodiguni



9212-TRS
210706