



6 JORHENGUARHIKUECHA PARA CHÁRI SAPIICHA

Para MÉXICO KA CENTROAMÉRICA
Congregación Cristiana
de los Testigos de Jehová, A.R.
Apartado Postal 895
06002 Ciudad de México
México

Exentaakajtsi lista ma íámindu
direksionicha jingoni ixú
www.jw.org/tsz/nena-karani-o-uandani.

UÉNAKUA

6 jorhenguarhikuecha para chári sapiicha

¿Nénajtsi uékapirini eska jámapiringa chári sapi
enga k'éakia?

- P'íngukuarhini
- Kaxumbitiini
- No chketakuarhini
- Ánchikuarhiriini
- Eratsikua jukariini
- Jurhimitku jámani

Chári sapiichaksí no jandiajku jorhenguarhisindi
ini ambe úni. Chári jarhuajperataksí uétarhincha-
sindi.

I rebista seisi ambakiti jorhenguarhikuechani ja-
taasti para chári sapiicha enga jarhuatauaka
para jáni engaksí k'éakia.



¿Uékasíntsi mítini sánderu
ambe o parajtsi gratisi jorhen-
guarhini Bibliaeri ambe chári
k'umanchikuarhu?

Exe je www.jw.org/tsz

o karachijtsini je ma indeni
direksionicha jimbo engaksí
karakua jaka.

6 jorhenguarhikuecha para chári sapiicha



JORHENGUARHIKUA 1 P'íngukuarhini

JORHENGUARHIKUA 2 Kaxumbitiini

JORHENGUARHIKUA 3 No chketakuarhini

JORHENGUARHIKUA 4 Ánchikuarhiriini

JORHENGUARHIKUA 5 K'ératicheri
jarhuajperata jatsini

JORHENGUARHIKUA 6 Míteni ambe sési
jarhaski ka ambe
nómbe

JORHENGUARHIKUA 1

P'ÍNGUKUARHINI

¿AMBE ARHIKUEKASĪNI?

Máru ambe engajtsĭni
marhuachijka p'íngukuarhini:

- jorhenani erokuarhini ambe ma
- no jirejiresĭ úni ambe ma
- k'amarani ambe ma nájkirukachi no tsitiaka
- sánderu jukaparharaani máteruechani

¿ANDISĪ JUKAPARHAKUE?

Sapiicha engaksĭ újka p'íngukuarhini, úsĭndiksĭ orhepani uérakuni ts'ějkukua ma nájkiruka ísĭ xarharaaka eska ambakiti ambeska. Peru sapiicha engaksĭ no újka p'íngukuarhini, sánderuksĭ fásili níarasĭndi:

- atajpini
- kómu p'ikuarherani
- itsutani, droga ambe úrani o kauini
- no sési t'ireni

Inbestigasioni ma xarhatašĭndi eskaksĭ sáno méntkisi ima sapiicha engaksĭ újka p'íngukuarhini, nóksi xáni uandanhiasĭnga tumina jimbo, respetarisĭndiksĭ juramukuechani ka nóksi xáni p'amenchani engaksĭ k'ěrijkia. I inbestigasioni ústi eska Angela Duckworth, enga profesoreka Universidad de Pennsylvania, arini ambe uandapiringa: “P'íngukuarhini, nókini méni no sési ambe úchiati”.

¿NÉNA JORHENDAANI P'ÍNGUKUARHINI?

Jorhenguarhi je uandani eska *nómbe* ka ísĭ úni

BIBLIAERI KARAKATA: “Ma ambejku uétarhisĭndi eskajtsĭ uandaaka ‘jo’ o ‘nómbe’” (Mateu 5:37, TDU).

Ménisĭ, sapiichaksĭ uékasĭndi ts'ějkuanĭ imeri táti-chani, ikiaparini, asta ménisĭ uánikua japarini. Enga



UÉNA JE IA

Arhini eska *nómbe* chári sapini iáiasĭ enga sapichueka, tiempu jingoni sánderu fásiliuati para ima *no* úrani droga ambe ka máteru ambe enga no sési úkuaka.

táti kasu úkuska, sapi exeati eska ikiaparini uáka *úni* ambe enga ima *uékajka*.

Peru enga táti uandaaka eska *nómbe* ka ísĭ úni, sapi jukaparhakua ambe jorhenguarhisĭndi: ini parhakpini jimbo nóchi úsinga méntkisi iámindu ambe jatsini. Doktor David Walsh karaspti: “K'uiripuecha engaksĭ jorhenguarhijka p'íngukuarhini sánderuksĭ tsípikua jingoni irekasĭndi eska máteruecha. No sési jarhasti eskaksĭ sapiicha ísĭ t'arhe-xeaka eskaksĭ uáka jatsini iámindu ambe engaksĭ uékaaka”.*

Arhini eska *nómbe* chári sapini iáiasĭ enga sapichueka, tiempu jingoni sánderu fásiliuati para ima *no* úrani droga ambe, ni relasioni seksualĭ jatsini ante de tembuchani ka máteru ambe enga no sési úkuaka.

* Librueri *Saber decir no a los hijos: por qué los niños necesitan oírlo y cómo sus padres pueden decirlo*.

Jorhendaa je eska iámindu ambe niáraaka p'ikuntani: ambakiti ambe o no sési jási ambe

BIBLIAERI KARAKATA: “Jimboka iámindu ambe engu ma k'uiripu juksaaka, indeni ambemindu p'ikuntaaka” (Galasia 6:7).

Chári sapi jatsisti para jorhenguvarhini eska ambe engu uáka, imani ambe p'ikuntaaka, eska engu no uáka p'ingukuarhini, no sési nikuaka. Por ejemplu, engu chári sapi sóntku kurhur-jaxejka engu ambe ma no tsitiaka, no uánikua amiguechani jatsiauati. Peru engu úska p'ingukuarhini para no ikiani o jingontku kurhaani ambe engaksi arhini jauaka, máteruechaksi uékaati imani jingoni jarhani. Jarhuata je exeni chári sapini eska engu jorhenguvarhiska p'ingukuarhini, uáka sési nikuni sánderu orhepani.

Jarhuataa je exeni ambe sánderu jukaparhakueski

BIBLIAERI KARAKATA: Exe je “ambe engu sánderu amba-kitika” o jukaparhakueni (Filipusa 1:10).

P'ingukuarhini, no solu arhikuekasindi no úni no sési jási ambe, istu jindesti úni ambe engachi jatsika para úni, nájki-rukachi no uékaaka úni ochi no tsitini. Jukaparhakuesti eska chári sapi jorhenguvarhiaka exeni ambe engu uétarhini jaka úni ka eska imani ambe uáka engu sánderu jukaparhakueka. Por ejemplu, eskuelarhu anapu tarea úntani ante de ch'anani nirani.

Ambakiti ejemplu ma íntsku je

BIBLIAERI KARAKATA: “Jimbokaksi jini íntskuskia ejemplu para eska ambe engani jini úka, chájtujtsi ísi uáka” (Juanu 13:15).

Chári sapi exesindi na engajtsi jámajka engajtsi ambe ma no tsitiaka o engajtsi kuatantajka. Exera je chári ejemplu jingoni, eska engu ma p'ingukuarhiaka ambakiti ambe jarhasinga. Eratsi je ini ambe: “Engu chári sapi no sési ambe újka, ¿sóntkujtsi ikiasini ojtsi tekaantasini?”.

Ejemplu íntsku je

- ¿Exesini juchiti sapi eskani no sóntku ikiasinga engu ambe ma úkua jukaaka?
- ¿Aiangusini juchiti sapini andisini uéjki sési péntani ambe ma tekaantskua jingoni?
- ¿Ambe uandapirini juchiti sapi juchiti ambe? ¿Eskani k'uiripu máeska engani jirejiresi újka ambe ma ka ikiatku, o komueska k'uiripu ma engu tekaantajka ka kaxumbitiini?

Ambe engaksi úka máru táticha

“Engu juchari nanaka sapichu kurhur-jaxeni jarhenga o kuatantani, nóchi jurajkusirenga eska inde ambe no sési pikuastaapiringa máteruechani. Engu no uéngu p'ingukuarhini, arhisirengachi eska imeri kuaturhu nipiringa ka eska jimaikani junguapiringa engu puántapiriguia” (Theresa).

“Juchiti uarhiiti ka jini, méntkisichi arhasirenga juchari sapiichani na engachi sési p'ikuarherenga imecheri ambakiti jánguajimbo. Felisitariuasirengachi engaksi p'ingukuarhienga asta jiáni engu kánikua úkua jukenga” (Wayne).

JORHENGUARHIKUA 2

KAXUMBITIINI

¿AMBESKI?

K'uiripu kaxumbitiichaksĩ janhanharpesĩndi. Nókĩ k'éri ambe exekuarhisĩndi nikĩ erokuarhini eskaksĩ sánderu sési kánhaaka. Sánderu sési, kánikuaksĩ pendienti jarhasĩndi máteruecha jímbo ka listuksĩ jarhasĩndi paraksĩ máteruecheri ambe jorhenguarhini.

Máruksĩ eratsisĩndi eska engachi kaxumbitiuaka, chémsisĩngachi, peru nómbe, sánderu sési, kaxumbikuajtsĩni jarhuatasĩndi parachi exekuarhini ambe engachi no sési ambe újka ka eskachi no uáka iámindu ambe úni.

¿ANDISĨ JUKAPARHAKUE?

- **Uáti eska chári sapi sánderu amiguechani jatsiauaka.** Libro *La epidemia del narcisismo* uanda-sĩndi eska sáno méntkisĩ “k'uiripu kaxumbiti sánderu uandontskuarhisĩnga máteruecha jingoni” ka eska “sánderu fásili úsĩnga sési pájperani iáminduecha jingoni”.
- **Uáti eska chári sapini sési nikuaka sánderu orhepani.** Enga chári sapi jorhenguarhiaka kaxumbitiini, sánderu fásiliuati exentani ánkikuarhita enga k'ériuakia. Doktor Leonard Sax, karaspti: “Enga sapi jukari k'éri ambe exekuarhiaka ka no kuenta íntskuarhini ambe enga no újka úni, no niáraati sési exenhani jiáni enga ánkikuarhita kurhajkuarhini jauaka. Peru ima eng meru xarhatajka eska jukaparharasĩnga ambe eng arhini jauaka k'uiripu eng entrebistarini jauaka para ánkikuarhini, jamberi sánderu segurueati eska íntsinhaaka”.*

¿NÉNA JORHENDAANI PARAKSĨ KAXUMBITIINI?

Jarhuataa je paraksĩ no xáni k'éri ambe exekuarhini

BIBLIAERI KARAKATA: “Ima eng ísĩ exekuarhijka eska k'éri ambe jindeeni no ma ambe jindeeparini, k'arhakuarhisĩnga jandiajkumindu” (Galasia 6:3).

* Librurhu *El colapso de la autoridad*.



UÉNA JE IA

Sapi ma eng jorhenguarhiaka náki uéjki ánkikuarhita ma úni k'umanchikuarhu, no xáni úkua jukanchaati uánikuecha jingoni ánkikuarhini eng k'ériuakia

- **Asĩ úraa je uandakuechani engaksĩ no ísĩka.** “Iámindu ambe engari uéjka úni niáraati ísĩ úkuarhini”. “Uákari úni iámindu ambe engari uéjka”. I járhati uandakuechaksĩ uáti ísĩ xarharani eskaksĩ ambakitiska, peru sáno méntkisĩ no niárasĩndi úkuarhini. Engaksĩ chári sapiicha imani ambe erakuaka úni engaksĩ uáka kumpli-rini ka jánguarhintanksĩ inde ambe úni, jamberi sánderu sési nikuauiati sánderu orhepani.
- **Sési ambe arhia je meru ambe ma jímbo.** Arhini chári sapini eska no nema ísĩska eska ima, no jarhuatasĩndi paraka kaxumbitiuaka. Jánguarhinta je arhini meru ambesĩ meru sési úni jaki.
- **Asĩ xáni jurajku je paraksĩ chári sapiicha úrani redesi sosiali ambe.** Sáno méntkisĩ, k'uiripuechaksĩ úrasĩndi redesi sosiali ambe paraksĩ uandani na engaksĩ xáni jorhenaka ambe ma ka

na engaksí xáni k'éri ambe úkia, peru inde ambe méntku no jindesti kaxumbikua xarhatani.

- **Jorhendaa je chári sapiichani jirejiresí tekantskua kurhajuarkhini.** Enga chári sapi no sési ambe uáka, jarhuata je kurhanguni eska no sési úska.

Jorhendaa je paraksí agradaserini ambe ma

BIBLIAERI KARAKATA: 'Méntku jauena je diosmaiamukua arhipini' (Kolosasi 3:15).

- **Kueraakata jimbo.** Sapiichaksí jatsisti para jukaparharani kueraakata ambe ka exeni eskachi uétarhinchasinga ini ambe parachi tsípiti jarhani. Por ejemplu, sini tarhiata, itsí o t'irekua ambe uarhipiringachi. I jarhati ejempluecha jingoni, uákajtsí eskaksí kánikua jukaparharaaka na engaxáni sési úkata jaka kueraakata ambe.
- **K'uiripuecheri ambarhati úkuecha jimbo.** Jarhuata je chári sapini para no ikiani máteruecha jingoni nomasi jimbokaksí sándere sési úsinga ambe ma, enbesi de no sési exeni, eska jorhenguarhiaka imecheri ambe.
- **Jorhendaa je néna grasiasi íntspintani.** Jorhendaa je chári sapiichani diosmaiamukua íntspintani no solu obligasioni jimbo sino mintsita jingoni. Diosmaiamukua íntspintani, jarhuajpesíndi parachi kaxumbitiini.

Jorhendaa je eska jukaparhakueska jarhuajpini

BIBLIAERI KARAKATA: Kaxumbiti je ka jánguarhi je "sándere k'éri ambe exeani márouteruechani ka eska chájku mindu, ka no solu pendiente páni para chájku mindu sési uérani, sino ístu pendiente páni para márouteruecha" (Filipusa 2:3, 4).

- **Kurhakua je chári sapiichani paraksí jarhuajpini k'umanchikuarhu.** No jurajkuni eska chári sapi uáka ambe ma k'umanchikuarhu, ísisti komu arhini: "T'uri jukari k'éri ambeeska parari ini ambe úni jarhani". Uétarhisíndi orheta k'umanchikuarhu jarhuajpini ka tátsekua ch'anani ambe. Exera je na engaxáni marhuakuajka máteruechani ka na engaksí xáni jukaparharaaka ka janhanharhini engaxa ima uáka imeri partini.
- **Exeraa je eska k'éri kóntperata máeska marhuakuani máteruechani.** Uandanhiani máteruechani jimbo kánikua jarhuatasíndi chári sapini para jánhaskatini. Ísí jimbo, májku k'éri exe je ne uétarhinchasíni jarhuajperata ka néna úpirini chári sapi jarhuatani. Enga uáka ambe ma máteruecha jimbo, sési jási ambe arhi je ka eska ísí seguiruaka.

Ejemplu íntsku je

- ¿Jurajkusíni eskaksí juchiti sapiicha exeaka eskani jítuni ménsí uétarhinchasinga jarhuajperata?
- ¿Sési jási ambe uandasíni máteruecheri ambe o no jukaparharaasíni?
- ¿Juchiti sapiichaksí exesíni eska para ji jukaparhakueska jarhuataani máteruechani?

Ambe engaksí úka máru táticha

"Juchari nanaka sapichujtsíni aianguspti eskanha eskuelarhu anapu nakaka ma no sési kaasírenga máteruechani ka eska no nema xénchasírenga. Arhisпка eska jamberi ima nanaka sapichu problema ambe jatsiapka imecho, eskaksí no láminduecha familia ma jatsiska engaksí sési irekaka. I ambe jarhuataspti juchari sapini paraka exepiringa eska no jindesпка jimboka ima sándere ambakitsпка eska máteruecha sino jimbo-ka no xáni uandanhata ambe jatsias-пка" (Karen).

"Méntkisíchi arhiasínga juchari nanaka sapirhaticani eskaksí tsípikuarhiaka jorhenguarhini ambe ma eskuela ka eskaksí uáka ambe engaksí uáka úni no terokukuarhintaparini jarhani máteruecha jingoni. Uékasíngachi eskaksí mitiaka eskachi juchajtu no nemani jingoni terokutantauaka" (Marianna).

JORHENGUARHIKUA 3

NO CHKETAKUARHINI

¿NÉNAJTSĪNI MARHUACHISĪNI?

Nema enga no chketakuarhijka, k'uiripu máesti enga sóntku sési niántajka enga no sési ambe úkuarhinchajka. Sánhani arhisindi ma xásí k'uiripu máeni. Májkueni eska sapi ma na jorhenguarhijka xanharani nájkiruka ménisí kuarhatseaka, ístu nájkiruka sánderu orhepani ménisí uandanihiata ambe jatsiaka uáti jorhenguarhini orhepani uérani.

¿ANDISĪ JUKAPARHAKUE?

Máru sapiichaksí chketakuarhisindi enga ambe ma no sési uérakuajka, engaksí k'éri uandanihiata ma jatsiaka o nema jurhimberantaani, ka máruksí nomasi nóteru uékasindia orhepani uérani. Peru sési jauati eskaksí kurhanguaka arini ambe:

- Nóchi uáka iámindu ambe sési úni (Santiago 3:2).
- Iáminduchi ménisí no sési jásí ambe nitaman-chasínga (Eclesiastés 9:11).
- Iáminduchi uétarhinchasínga eskajtsíni jurhimberantaaka. Ísichi jorhenguarhisínga ambe ma (Proverbios 9:9).

Enga chári sapi jorhenguarhiaka no chketakuarhini, uáti fásili orhepani uérakuani uandanihiatechani.

¿NÉNA JORHENDAANI PARAKSĪ NO CHKETAKUARHINI?

Engaksí no sési ambe uáka

BIBLIAERI KARAKATA: “Ima enga jurhimbiteika, uáti asta sieti uelta kuarhatseni ka ménderu jauraati” (Proverbios 24:16).

Jarhuata je chári sapini na enga jatsika para exeni ambe ma. Por ejemplu, ¿ambe úpirini enga no sési nikupiringa eskuelarhu anapu eksamenirhu ma? ¿Chketakuarhipirini ka uandani: “¿Nórinini ambe ma sési uérachesindi!”?

Para jorhendani chári sapini no chketakuarhini,



UÉNA JE IA

Engaksí sapiicha jorhenguarhijka ima amberi engaksí no sési újka ka nóksí chketakuarhini, niárasíndiksí jimbani ambe mitekuni ka sánhani arhini sési úni máteru ambe.

jarhuata je exeni ambe uá úni máteru jimbo. Ísí úparini, exeati néna sési péntani uandanihiata ma enbesi de solu no sési p'ikuarherani jarhani.

Ka máteru ambe, así cha sési pékunta je problema ma. Jarhuata je para ima mismu sési péntani. Úpiringajtsí kurhamarhini: “¿Amberi uá úni parari sánderu sési kurhanguni ambe engaksíni jorhendani ja-uaka eskuela?”.

Enga no sési jásí ambe úkuarhijka

BIBLIAERI KARAKATA: “Nójtsí mítiska ambe enga úkuarhiaka pauani” (Santiago 4:14).

Nóchi mítiska ambechi úkuarhinchaa. Nema uáti iásí rikueni ka ísí pauandikua pobreni, o iásí sési jarhani ka ísí pauandikua p'amenchani. Ísí eska na arhijka Biblia, “nóksí méntkisí andasindi imecha engaksí sánderu uirijka, niksí andani guerrani imecha

engaksí sánderu uinhapika, [...] jimboka méntkisi úkuarhisin-
ga o jarhasinga ambe ma engaksí ima no erokuarhijka” (Ecle-
siastés 9:11).

Sési jarhasti engajtsí uékajka kuájchakuni chári sapini ima
amberi enga no sési úkuaka. Peru para sési eratsintani, nójtsí
uáka kuájchakuni iámindu problemecheri enga jatsiauaka.

Jo, jamberi chári sapi jukari sapichueti para ánychikuarhi-
ta ma tsítani o para kueratanchani jarhani tumina, peru
jamberi k’óru jatsiati para orhepani uérakuani máteru uanda-
nhiatechani, komu enga imeri amigu ma jingoni ikiatsperaa-
ka o familiarini ma uarhiranchani.*

Engaksí jurhimberanhantajka

BIBLIAERI KARAKATA: “Kurhaa jarhuajperatani [...]
parakari mímixeti úkuarhiaka sánderu orhepatini”
(Proverbios 19:20).

Enga nema jurhimberantajka chári sapini, no jindesti
para no sési úkuni, sino uékasíndi jarhuatani para mójtakuni
ambe ma enga no sési úni jaka.

Engajtsí jorhendaska chári sapini jiókuarhiani consejuechani,
sapi ka cha, nójtsí xáni uandanhiatechani jatsiauaka. Tāti ma
enga John arinhajka, uandasíndi: “Engajtsí iámindu proble-
mechani cha sési pékuantauaka, chári sapi no méni uáti jo-
rhenguarhini. Méntku problema ambe jatsini jauati ka cha
komu táticha, jatsiakajtsí para méntku sési pékuantaani ja-
rhani problemechani. I ambe uáti eska cha ka sapi, no sáni
sési irekaaka”.

¿Nénajtsí jarhuataa chári sapini jiókuarhini jurhimberants-
kuani? Enga nema jurhimberantaaka eskuela o máteru nani,
jánguarhi je no arhini eska inde ambe no sési jarhaska. Sán-
deru sési, kurhamarhi je:

- “¿Andiksínisi jurhimberanta?”.
- “¿Nénari uá sánderu sési jámani?”.
- “¿Amberi uá máteru jimbo engari ménderu inde ambe
úkuarhinchaaka?”.

Miá je, enga nema jurhimberantaaka chári sapini, no solu ja-
rhuataati para iáiasí enga sapichueka sino preparariuati para
jiáni enga k’ériuakia.

* Exe je arini temani “Ayude a su hijo a sobrellevar el dolor”, rebisteri *La Atalaya* 1 de
juliuéri de 2008.

Ejemplu íntsku je

- ¿Jiókuarhisíni engani no sési
ambe újka, o máteruechani kul-
pariuasíni?
- ¿Uandantasíni ambe engani
no sési úka ka ambe engani
jorhenguarhijka ima amberi?
- ¿Teresmarhuasíni máteruechani
engaksí no sési ambe újka?

Ambe engaksí úka máru táticha

“Juchachi no úsírenga eskaksí juchari
sapiicha no jatsiapinga problemechani,
nóksí sési úni ambe ma o para
no no sési nikuani. Orhepani uérakuni
ini ambe jiáni engani sapichku japka, ja-
rhuatastireni parani ambakiti k’uiripueni.
Peringaksí juchari tsimani sapiicha sési
jámajka jimbokaksí no jukari iámindu
ambe íntsínhaska” (Jeff).

“Engachi no sési ambe úkuauenga ju-
chari sapiichani, méntkisiichi tekantskua
kurhakuasírenga. Peringaksí táticha ja-
tsika para uandontskuarheni sapiicha
jingoni ambe engaksí no sési úka ka
ambe enga no sési uérakuaka, para jo-
rhendaani eskaksí iámindu k’uiripuecha
niárasínga no sési ambe úni” (James).

JORHENGUARHIKUA 4

ÁNCHIKUARHIRIINI

¿NÉNA?

K'uiripuecha engaksí mintsinharhikueka, úsindiksí imani ánychikuarhita engaksí intsínhajka ka tiempu jingonksí k'amarasíndi.

Desde engaksí sapichuejka, sapiichaksí úsindi jorhenguarhini ánychikuarhiriini. Libru *Parenting Without Borders* (Padres sin fronteras) uandasíndi: “Desde kinse kutsí jatiri, sapi ma úsindia jarhuajpini máru ambe jimbo ka diesiochu kutsí jatiri, niárasíndia tsitini inde ambe úni. Uánikua iretecharhu, tátichaksí uénaśíndi jarhuataani sapiichani paraksí tsitini jarhuajpini engaksí sinku o siete uéxurhini jatirijkia. Ka sapiicha engaksí xáni jatirijkia, úsindiksí sési úni k'umanchikuarhu anapu ánychikuarhitani”.

¿ANDISÍ JUKAPARHAKUE?

Máru lugaricharhu, uánikua uátsicha ka tumbiichaksí uékasíndi jandiajku irekani peruksí no úsindi ka tátsekuaksí ménderu imeri táticha jingoni niántasíndi irekani. I ambeksí úkuarhinchasingí máru tumbiicha jimbokaksí imeri táticha no méni jorhendaaspka néna sési úrani tumina, kuidarini k'umanchikuari o ambakiti ánychikuarhiriini.

Ísí jimbośi sánderu sési jati eskajtsí jorhendaaka chári sapini ambe enga jatsika para úni enga k'ériuakia. Libru *How to Raise an Adult* (Cómo preparar a su hijo para la edad adulta) uandasíndi: “Seguru eskajtsí no uékajka eska chári sapi méntku chánkśini mintsikani jauaka para iámindu ambe jimbo astaka 18 jatiriuakia ka jiáni uénania jandiajku orhepani uérani ini parhakpini jimbo”.

¿NÉNA JORHENDAANI PARAKSÍ ÁNCHIKUARHIRINI?

Íntśaa je ánychikuarhita k'umanchikuarhu



UÉNA JE IA

Sapiicha engaksí jorhenguarhijska ánychikuarhiriini ambakiti ambeksí erakusíndi úni engaksí k'érijkia.

BIBLIAERI KARAKATA: “Iámindu ambe jimbo enga jánguarhinhantajka kóntperhatechaksí jarhasíndi” (*Proverbios 14:23, Nueva Versión Internacional*).

Sapiichaksí méntksí uékani jarhasíndi jarhuataani imeri tátichani. Jukaparhara je indeni ambe engaksí sapiicha uékani jarhajka jarhuajpini ka íntśaa je ambe ma engaksí ima uáka úni k'umanchikuarhu.

Máru tátichaksí eratsisíndi eskaksí imeri sapiicha pauani pauani jukari kánikua ánychikuarhita jatsiskia eskuelarhu anapu ka nóksí uékasíndi sánderu ánychikuarhita íntśaani.

Peru sapiicha engaksí intsínhajka ánychikuarhita k'umanchikuarhu, sánderu sési nikuasíndi eskuela jimbokaksí jorhenguarhisínga uénani ka k'amarani náki uéjki ánychikuarhita jingoni engaksí intsínhaaka. Ka libru *Parenting Without Borders* uandasíndi:

“Engachi no jukaparharaaka indeni ambe engaksi juchari sapiicha uékani jarhajka jarhuajpini engaksi sapichku jarhajka, ísíksi exeati eska no jukaparhakeska jarhuataani máteruechani [...]. Ístuksi ísí p'indeati eskaksi máteruecha íámin-du ambe uáka imecha jimbo”.

Engaksi sapiicha méntkisi jarhuajpijka k'umanchikuarhu, jorhengarhisíndiksi jarhuataani máteruechani ka nóksi imecha jimbojku eratsikuarhini. Ístu jarhuataasíndi paraksi kuenta íntskukuarhini eskaksi ánychikuarhita ma jatsiska familiarhu enga jukaparhakueka ka eskaksi jatsiska para úni.

Jarhuataa je chári sapiichani jiókuarhini ambe engaksi no sési uáka

BIBLIAERI KARAKATA: “Kurhaa jarhuajperatani ka jiókua-rhi engaksi jurhimberantaaka, parakari mímixeti úkua-rhiaka sánderu orhepatini” (Proverbios 19:20).

Enga chári sapi no sési ambe uáka, así jáma je uékani jiskakuni. Sapiichaksi kurhangusíndi eska no sési nikuaauaka engaksi no sési ambe uáka. Por ejemplu, engaksi k'epokujka ambe ma enga no imecheriuaka, uátiksi tekaantskua kurhajkuarhini ka jamberi sési péntani ambe ma.

Engaksi chári sapiicha kurhangujka eska no sési nikuasínga engaksi no sési ambe újka, jorhengarhisíndiksi:

- Jurhimbitku jámani.
- No máteruechani kulpariuani.
- No úrani ambe ma para kuájpikuarhini.
- Tekaaantskua kurhajkuarhini enga uétarhiaka.

JORHENGUARHINI NO SÉSI AMBERI

Maestra Jessica Lahey, ari ambe karaspti rebistarhu *Atlantic*: “Sapiichaksi níarasíndi no sési ambe úni, enga i ambe úkuarhijka tátichaksi jatsisti para miáni eskaksi sapiicha ambakiti ambe jorhengarhiaka ima amberi engaksi no sési uáka [...]. Mándani uéxurhini, juchiti sánderu ‘ambakiti’ estudianticha —engaksi sánderu tsípienga ka engaksi úka orhepani uérani— imechestiksi engaksi no sési ambe úpka ka imecheri tátichaksi no jarhuataani imecheri no sési úkuecha jimbo, i ambe jarhuataaspti paraksi ambakiti k'uiripueni”.

Ejemplu íntsku je

- ¿Ánychikuarhiriiski, sési jatsini ambe ma ka puntuali?
- ¿Juchiti sapiichajtsini exesini eskani jarhuajpisinga k'uman-chikuarhu?
- ¿Jiókuarhisini ambe engani no sési újka ka tekaantskua kurhajkuarhisini enga uétarhiaka?

Ambe engaksi úka máru táticha

“Desde engaksi sapichku japka, juchiti sapiichajtsini jarhuatasirendi úmantani. Engani ji takusi tsikakuntani jarhenga, imajtuksi tsikakusirendi. Engani ji limpiarini jarhenga, imajtuksi limpiarisirendi. Ánychikuarhita níaraspti tsípikuarhita máeni. Tsitisirendiksi jindení jingoni jarhani ka imani ambe úni engani ji uénga. Ísíksi jorhengarhisti ánychikuarhiriini” (Laura).

“Ma jurhiatikua, arhispa juchiti sapini eska uandajpapiringa familieri amigani ma para tekaantskua kurhakuni enga no sáni sési kámapka. Desde jiájkani, uénasti tekaantskua kurhajkuarhini uánikua xanhari, peru íási k'óru enga no eratsiparini uandajka, jandajku tekaantskua kurhajkuarhisindia” (Debra).

JORHENGUARHIKUA 5

K'ÉRATICHERI JARHUAJPERATA JATSINI

¿NE JATSISKI PARA JARHUATAANI CHÁRI SAPIICHANI?

Sapiichaksí uétarhinchasíndi eskaksí k'ératicha jarhuatauaka kaonseju íntsaani, ka tátichaksí jindesti engaksí jatsika para i ambe úni, imecheri ánkhi-kuarhitesti. Peru máteru k'uiripu k'ératichajtuksí uáti kánikua jarhuataani sapiichani.

¿ANDISÍ JUKAPARHAKUE?

Uánikua paisicha jimbo, uátsicha ka tumbiichaksí ma ratitku jarhasíndi k'ératicha jingoni. Eratsi je arini ambe:

- Sapiichaksí ma jurhiatikua jimbo sánderu ióni eskuela jarhasíndi, nani engaksí sánderu estudianticha jaka ka eska maestruucha o k'uiripu k'ératicha.
- Engaksí níntajkia eskuela uéntatini, no nema jarhasíndi k'umanchikuarhu jimbokaksí imecheri táticha ánkhi-kuarhini jarhasínga.
- Informi ma uandasíndi eska jini Estados Unidos, sapiicha engaksí 8 ka 12 ísí jatirika, niárasínga seisi ora ísí úrani ma jurhiatikua telebisioni exeni, kústakua kurhaani ka bideujuegu ambe ch'anani.*

Libru *Hold On to Your Kids* (Aférrese a sus hijos) uandasíndi: “Tumbiichaksí nóteru uékasíndia ísini eskaksí imecheri táticha, maestruucha o máteru ambakiti k'uiripuecha ni conseju ambe kurhakuani, iásíksí niárasíndi andarheraani [...] máteru tumbiichani engaksí májkueni jatirika”.

¿NÉNA JARHUATAANI?

Arhuta je tiempu para chári sapiicha jingoni jarhani

* I informi uandasíndi eska uátsicha ka tumbiichaksí sáno nuebe ora ísí úrasínga para telebisioni exeni, kústakua kurhaani ka bideujuegu ambe ch'anani. Íksí orecha no kuenta úkuarhixati engaksí sapiicha ka tumbiicha Internetini úrajka eskuela o engaksí tarea ambe úntani jarhajka.



UÉNA JE IA

Sáno méntkisí, sapiicha engaksí k'ératicheri jarhuajperata jirinhajka, niárasíndíksí ambakiti k'uiripuecheni engaksí ambakiti ambe erakujka úni.

BIBLIAERI KARAKATA: “Jorhenda sapini náki jin-deski ambakiti xanharu; nájkiruka jatiriuakia no jurajkuati indeni xanharuni” (Proverbios 22:6).

Normalisti eskaksí sapiicha imecheri táticheri jarhuajperata jirinhaaka. Asta k'uiripu jorhenatichaksí uandasíndi eskaksí tumbiicha sánderu uékasínga eskaksí imecheri táticha íntsauaka conseju enbesi de máteru tumbiicha. Maestru Laurence Steinberg enga Psicología ambe ánkhi-kuarhijka, ari ambe uandasíndi imeri liburru *You and Your Adolescent* (Su hijo adolescente y usted): “Ima tiempu engaksí sapichuejka ka ka primeru uéxurhinicha engaksí niárajka k'ératina, tátichaksí seguirini jarhasíndi jindení imecha engaksí sánderu jarhuataajka imecheri sapiichani ambe engaksí uáka ka na engaksí jámaaka”. Seguirisíndi uandani: “Chári tumbi sapichu jukaparharasíndi ambe engajtsí cha eratsijka, nájkiruka no méntkisí jiókuarhiaka, ka kurhaasíndi ambe engajtsí uandaa-ka, nájkiruka no jaiapanhintaaka iámindu ambe”.

Enga normalika eska chári sapiicha jiókuarhiaka chári jarhuajperata, jarhuataa je xáni eskajtsi na xáni uáka. Imecha jingoni ja je. Arhia je ambe engajtsi p'ikuarherajka ka eratsini, ambejtsi sánderu jukaparharasini ka ambe engajtsi xáni jorhenguarihika.

Kurhakua je jarhuajperata k'ératichani engaksí ambakitika

BIBLIAERI KARAKATA: “Ima enga mímixetichani jingoni jámani jaka, mímixeti úkuarhiati” (Proverbios 13:20).

¿Jarhaskiksi máteru k'uiripu k'ératicha engaksí ambakiti ejemplu máeuaka para chári sapi? ¿Ambejtsi úpirini úni para chári sapi imecha jingoni kúnguarhini? I ambe no arhikuekasindi eska máteru nema kuidariuaka chári sapini. Peru jatsini jarhuajperata k'ératicheri engaksí mintsinharhikueka, engaksí no méni no sési ambe úkuaka chári sapini, ístuksini uáti jarhuatani sési k'uiriperani. Biblia uandasindi eska tumbi ma enga Timoteu arhinhenga, kánikua marhuakuspka apostuli Pablu jingoni kúnguarhini asta enga k'éripkia ka eska ístu Pabluni marhuakuspka imani jingoni kúnguarhini (Filipus 2: 20, 22).

Iási, uánikua familiecha nóteruksí máрку jarhastia jimbo-kaksí tatitecha, tíuecha o máteru parienticha máteru nani ísí irekaxakaia. Enga i ambe úkuarhika chári familiarhu, jánguarhinta je parakaksí chári sapiicha uáka jorhenguarihini k'uiripu k'ératicheri ambakiti jánguechani, ima ambe engacha tsitijka eskaksí chári sapiicha jatsiauaka.

K'ÉRATICHA JINGONI KÚNGUARHINI

“Juchiti sapiichaksí k'ératicha jingoni k'uiripesti. Uánikua ambeksí jorhenguarihini imecha jingoni uandontskuarheni. Por ejemplu, juchiti mama k'éri aianguaspti eska engasapichuepka, imeri familia uénaspka jatsini lusi ka eskaksí imecheri besinuecha nirasirenga exeni néna étskuntasireni ka patakuarhini lusi kosinarhu. Inde ambe ísku pakataaspti juchiti sapiichani ka exesptiksí eska ióntki ménderuenispka. Miteni inde ambe juchiti mama k'ériri, ístu jorhendaaspti janhanharhiani jatirichani. Engaksí sapiicha sánderu k'ératicha jingoni jarhajka ka eska imecheri jatiricha jingoni, uánikua ambeksí jorhenguarihini k'ératicheri ambe” (Maranda).

Ejemplu íntsku je

- ¿Ambakiti ejemplu ma íntsaasini juchiti sapiichani na engaksí jatsika para jámani?
- ¿Exesíksí juchiti sapiicha eskani jítuni kurhakuasínga jarhuajperata k'uiripu k'ératichani?
- ¿Xarhatakuasini juchiti sapiichani na engani xáni jukaparharaajka engani arhutajka tiempu parani imecha jingoni jarhani?

Ambe engaksí úka máru táticha

“Ménisi, engani okupadu jarhajka, juchiti nanaka sapichurini arhisindi eska uékasínga uandontskuarheni. Méntkisini kurhajchasinga nákirukani kurhakuaka eska erokuarhiaka ma ratu pararini tátsekua no ma ambe ójkutani jarhani. Juchiti urhiiti ka ji, ístuchi jánguarhisínga ambakiti ejemplu ma íntskuni paraka exeaka eskachi juchajtu úsínga ambe engachi jorhendajka” (David).

“Enga juchari nanaka sapichu andajpenu pka, uandaspkachi eskani ji no ánkikuarhipiringa, eskani k'umanchikuarhu pakaripiringa kuidarini. Sési p'ikuarherasínga engachi inde ambe úka. Tátichaksí jatsisti para úni xáni eskaksí na xáni uáka para imeri sapiicha jingoni jarhani paraksí úni íntsaani jarhuajperata engaksí uétarhinchajka ka sánderia, para xarhatakuani eskaksí jukaparharaasínga” (Lisa).

JORHENGUARHIKUA 6

MÍTENI AMBE SÉSI JARHASKI KA AMBE NÓMBE

¿NÉNAJTSĪNI MARHUACHISĪNI?

I jarhati k'uiripuechaksĭ sĕsi mĭtesti ambe sĕsi jarhaski ka ambe nómbe. Nókĭsĭ exesĭndi ambe sĕsi jarhaski ka ambe nómbe seguni na engaksĭ p'ikuarherani jarhajka ambe ma jimbo. Sándĕru sĕsi, ambakiti jorhentperakuecha jimboksĭ jupindaskuarhisĭndi imecheri úkuecha, asta jiáni enga no nema exeani jarhajka.

¿ANDISĪ JUKAPARHAKUE?

I tiempu, sapiichaksĭ uánikua chkuandirakua ambe kurhaasĭndi ambakiti amberi ka o no sĕsi jáĭsĭ amberi, eskuelarhu anapu kompanieruecha jimbo, kústakua, pelikulecha ka telebisioni. I ambe uátĭ úni eskaksĭ sapiicha no seguro jauaka ambesĭ ambakiti ambee ka ambe nómbe.

I ambe sándĕru úkua jukasĭndi enga ma sapichuejka. Libru *Beyond the Big Talk* (Después de “la charla padre e hijo”) uandasĭndi eskaksĭ tumbiicha “jatsiska para mítetini jarhani eskaksĭ uánikua k'uiripuecha uékaaka afuersa úraani imani ambe engaksĭ máteruecha tsitiaka, ka imaksĭ jatsisti para jorhenguarhini imani ambe úni engaksĭ mĭteka eska sĕsi jarhaska, asta jiáni engaksĭ imecheri amiguecha no sĕsi exeaka”. Ísisti, tá-tichaksĭ jatsisti para ini ambe jorhendaani imeri sapiichani *ante deksĭ* uátĭsini o tumbiini.

¿NÉNA JORHENDAANI?

Sĕsi exeraani ambe sĕsi jarhaski ka ambe nómbe

BIBLIAERI KARAKATA: K'uiripuecha ‘engaksĭ eratsikua jukaka [...] p'indestiksĭa eratsini paraksĭ úni míteni ambe enga jindeka ambakiti ambe ka ambe enga no sĕsika’ (Ebreu 5:14).

- **Uanda je ambe sĕsi jarhaski ka ambe nómbe.** Úra je imani ambe enga úkuarhijka pauani pauani ka xarhata je náki diferensia jarhaski. Por ejemplu, arhi je: “I ambe jurhimitisti. Ari ambe no jurhimitisti”, “Ari ambe xarhatasĭndi eskachi min-



UÉNA JE IA

Engaksĭ sapiicha exeaka eskaksĭ imeri táticha jurhimitku jámasĭnga, i ambe jarhuatauati paraksĭ sapiichajtu jurhimitku jámani, asta jiáni engaksĭ jandiajku jauaka.

tsinharhikueska. Ari ambe xarhatasĭndi eskachi no mintsinharhikueska”, “Ari ambe jindesti para sĕsi kámpini, no sĕsi jarhasti para arisĭ kámpini”. Chári sapi sánhani arhiati jorhenguarhini ambe sĕsi jarhaski para úni ka ambe nómbe.

- **Uandontskuarhekua je andisĭ máru ambe sĕsi jaki o no sĕsi.** Uandontskuarhi je chári sapi jin-goni parajtsĭ jarhuatani kurhanguni ambe sĕsi jarhaski ka ambe nómbe. Por ejemplu, kurhamarhi je: “¿Andisĭ sándĕru sĕsi jaki jurhimitku jámani?”, “¿Andisĭ chkuandirani újki eskachi tsita-uaka amiguechani?” o “¿Andisĭ no sĕsi jaki sĭpani?”.
- **Xarhata je na engajtsĭni xáni marhuachijka sĕsi jámani.** Úpiringajtsĭ arhini: “Engari jurhimitku jámaska, k'uiripuechaksĭni mintsinharhiati” o “Engari sĕsi kámpiska, k'uiripuechaksĭ uékaati t'un-guini jingoni jarhani”.

Jánguarhinta je para iámu familia p'indeni ambakiti ambe úni

BIBLIAERI KARAKATA: “Ts'éjkukuarhi je chájikumindu” (2 Korintu 13:5).

- Iámu familia jatsisti para jánguarhintani ambakiti ambe úni, ís'jtsí uáka mintsita jingoni uandani:
“Juchachi no chkuandirasínga”.
“Juchiini no nema atasíndi nemani ni uinhachakuni”.
“Juchachi no nemani no sési p'ikuastasínga”.

Ís'í úparini, chári sapi exeati eskaksí ambakiti jánguecha, nóksí solu juramukua máeska enga jatsika para úni, sino ambe ma enga jimbo iámu familia ís'í mitekateuaka.

- Úra je ambe enga pauani pauani úkuarhijka parajtsí ambakiti ambe jorhendani chári sapini. Terokutantaa je imeri ambakiti jánguechani imeri eskuelarhu anapu kompanieruecheri jingoni o ambe enga telebisionirhu xarharajka. Kurhamarhi je: “¿Amberi úpirini t'u?” o “¿Ambe úpirini ju-chari familia?”.

Jarhuataa je paraksí méntkisí jánguarhintani ambakiti ambe úni

BIBLIAERI KARAKATA: “Jánguarhi je sési jámani” (1 Pedru 3:16).

- **Felisitariua je engaksí sési jámaaka.** Enga chári sapi jánguarhintaaka ambakiti ambe úni, felisitari je ka arhi je andisí sési japi enga inde ambe úpka. Por ejemplu, úpiringajtsí arhini: “Jurhimbíturi úska ambe ma. Sési p'ikuarhexaka t'unguini jimbo”. Engaksíni chári sapi aianguska ambe ma enga no sési úka, orheta agradeseriku je engaksíni aianguka ante dejtsí jurhimberantani.
- **Jurhimberantaa je engaksí no sési jámaaka.** Jarhuata je chári sapini jiókuarhini ambe enga uáka. Sapiichaksí jatsisti para míteni *ambeksí* no sési úski ka *andisí* imeri familia méntku no sáni jaiapanhintajki paraksí ís'í jámani. Máru tá-tichaksí no uékasíndi no sési p'ikuastaani imeri sapiichani, peru uandontskuarheni imecha jingoni ambe enga úkuarhika, jarhuatauati paraksí kurhanguni ambe sési jarhaski ka ambe nómbé.



Engajtsí uéjka sánderu míteni néna k'uiriperaani chári sapiichani, exe je pájnanini jw.org o eskaniari je ini kódiguni.

Ejemplu íntsku je

- ¿Exesíngs'í juchiti sapiicha eskaksí juchiti uandakuecha ka úkuecha xarhataasínga ambe enga familia míteka eska sési jarhaska ka ambe nómbé?
- Juchiti uarhiiti ka ji, ¿jarhuataasíngchi juchari sapiichani paraksí míteni ambe sési jarhaski ka ambe nómbé?
- ¿Ménis'í uandasíni o eratsini eska juramukua ma no jindeska para ji sino solu para juchiti sapiicha?

Ambe engaksí úka máru táticha

“Uandontskuarhesírengachi juchari sapiichani jingoni na enga sési nikuaní japka máteru k'uiripuechani engaksí ambakiti ambe úpka. Ístuchi exeraasírenga na enga no sési nikupka máteruechani engaksí no sési ambe úpka. Engajtsíni juchari sapiicha arhienga eska kompanieru ma no sési ambe erakuspka úni, exesírengachi imani ambe paraksí imecha no májkueni úni” (Nicole).

“Enga juchari sapi, nanaka sapichu máepka, arhisírengachi eska tsimani ambe úpiringa úni: ambakiti ambe ka no sési ambe, ka arhisírengachi ambe enga úkuarhinchapiringa enga sési ambe úpiringa o no sési. Ís'í jorhenguarhisti erakuni ambe ma. I ambe jukaparhakuesti jimboka na uéjkichi xání jatirinia, iáminduchi jatsiska para méntku erakuni jarhani ambe engachi uáka” (Yolanda).



SÁNDERU JARHUAJPERATA PARA TÁTICHA

Eskajtsĩ na exekia, i rebistarhu anapu konsejuechaksĩ Bibliarhu jupindaskuarhi-sĩndi. Biblia uánikua ambakiti konsejuechani jataasti para iámindu familiarhu anapuecha. K'uiripuecha engaksĩ úraajka, sánderuksĩ jánhaskatisĩndi, eratsikua jukani ka sési irekani (Proverbios 1:1-4).

BIBLIA ÍSTU MÓKUANTAASĨNDI AMBAKITI KURHAMARHIKUECHANI, POR EJEMPLU:

- ¿Andichisĩ irekani jakĩ?
- ¿Tata Diosĩri kulpeski engachi kómu nitamani jaka?
- ¿Tsípitichi pakarasĩni engachi uarhijka?



P'ímarhisingaksĩni parajtsĩ cha mismu exeni ambe engu Biblia uandajka iri ambe ka máteru kurhamarhikuecheri. Exe je bideuni *¿Andisĩ uétarhijki jorhenguarhini Bibliaeri ambe?* Eskaniari je ini kódiguni o exe je jw.org.



Késku je gratisi
ini rebistani ka
engaksĩ antesi
uéraaka.



Arhinta je Bibliani
Internetirhu;
jarhasti jukari 150
idiomecha jimbo

Exe je pájinani
jw.org® o
eskaniari je
ini kódiguni



919.2-TFS
190408