

¡Tsínharhi!



MÁRU AMBE
ENGA UAAKA
JARHUATAANI
IMEECHANI ENGAKSÍ
UARHIRANCHAKA NEMANI

¡Tsínharhi!®

Vol. 4, núm. 1 2022 PURÉPECHA

Rebista mámaru jásí formatu jimbo: 64,905,000
Jarhasti 195 idiomecha jimbo

Awake! is published quarterly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.
© 2021 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania.

Para MÉXICO KA CENTROAMÉRICA
Congregación Cristiana
de los Testigos de Jehová, A.R.
Apartado Postal 895
06002 Ciudad de México
México

Exentaakajtsí lista ma iámindu
direksionicha jingoni ixú
www.jw.org/tsz/nena-karani-o-uandani.

¿Ambejtsíni uaa jarhuataní
parachi orhepaní uérani engachi
uarhiranchaka nemani?

I rebista uandasíndi ambe
engachi nitamakuarhíka engachi
uarhiranchajka nemani ka ístu
uandaasíndi máru konsejuechaní
engajtsíni jarhuataaka parachi
úní sési p'ikuarherantani.



AMBE ENGA JATAKA

- 3 Na enga xáni no sési p'ikuarherakuarhíka engachi uarhiranchajka nemani**
- 4 Na engajtsí uaaka p'ikuarherani engajtsí uarhiranchaaka nemani**
- 6 Ambejtsí uaa úní parajtsí no xáni no sési p'ikuarherani engajtsí uarhiranchaka nemani: Ambe engajtsí uaaka úní**
- 14 Ambe enga sánderu jarhuatauaka imeechani engaksí uarhiranchaka nemani**
- 16 INI REBISTARHU:
Máru ambe enga uaaka jarhuataani imeechani engaksí uarhiranchaka nemani**



Uékasíntsí míteni sánderu ambe o
parajtsí gratisi jorhenguarhini Biblieri
ambe chaari k'umanchikuarhu?

Exe je www.jw.org

o karachejtsíni je ma indeni
direksionicha jimbo engaksí
karhukua jaka.

Ari publikasiuni jindeesti para jorhenguarhini Biblieri ambe, ka áñchikuarhita máestí enga úkuarhejka iámindu parhakpinirhu, jarhuatakuarhiparini imani sentabuni jimbo engaksí k'uripuecha íntspíjka tsípíkua jingoni. I publikasiuni no ataranhantasíndi. Engajtsí uéjka íntspíni sáni sentabu, exe je pájinani donate.jw.org. Enga no karakata jauaka máteru ambe, tekstuecha karakata griegaecheri pítakataksí jarhasti Bibiliarhu *Jimbari Eiatsperakua Tata Jesukristueri* (jásí anapu karantskatani jimbo). Tekstuecha karakata ebreaecheri pítakataksí jarhasti ixú *La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo TNM, 2019* utusí jimbo.



NA ENGA XÁNI NO SÉSI P'IKUARHERAKUARHIJKA ENGACHI UARHIRANCHAJKA NEMANI

“Sofia* ióni p’amenchaspti ka uarhispti. Jukari 39 uéxurhinchí páxapkia temungurhirini. Juchiiti amiguechajtsíni kánikua jarhuataspti ka ji méntkisí úni jarhasireenga ambe ma. Ma uéxurhini jámaska no sési p’ikuarherani. No nani máru sési p’ikuarherasireenga. Tanimu uéxurhini ísíistia enga ima uarhika ka ménichani útasí niárasíngá kánikua no sési p’ikuarherani” (*Kostas*).

Engajtsí uarhiranchaka nemani, jamberijtsí májkueni p’ikuarherajka eska *Kostas*. Uarhiranchani uámbani o témbani, familiarini ma o ambakiti amiguni ma, jindeesti ambe ma enga kánikua no sési p’ikuastpejka. Artikulu ma enga uéraka rebistarhu *The American Journal of Psychiatry*, uandasíndi eska “uarhiranchani nemani jíndeeska ambe ma enga kánikua no sési p’ikuastpejka ka enga ma no újka sóntku mi-

rikurhini”. Enga nema no sési p’ikuarherani jarhajka jimboka uarhiranchaska nemani, úpirindi eratseni: “¿Asta na jatini jamberi ísí xáni no sési p’ikuarherani jaua? ¿Uaa sési p’ikuarherantani? ¿Amberini uaa sési p’ikuastantani?”.

I rebista *¡Tsínharhi!* mókuantaasíndi indeni kurhamarhikuechani. Máteru jorhenguarhikua uandasíndi máru ambe engajtsí jamberi nitamakuarhini jaká enga nótki xáni iónika engajtsí uarhiranchaka nemani. Ka máteru jorhenguarhikuecharhu, exeauakajtsí máteru konsejuechani engaksíni jarhuataaka parajtsí nóteru xáni no sési p’ikuarherania.

Erokuarhisíngachi eska i rebista sési p’ikuastan-tauaka ka jarhuataani iámindu imeechani engaksí uarhiranchaka nemani.

* Máru nombrichaksí mójtakurhisti.

NA ENGAJTSÍ UAAKA P'IKUARHERANI ENGAJTSÍ UARHIRANCHAAKA NEMANI

Engaksi k'uiripuecha uarhiranchajka nemani, nóksi iámin-duecha májkueni p'íkuarherasindi. ¿Arhikuekasíni i ambe eskaksí máru k'uiripuecha no xáni kómu p'íkuarherasinga o eskaksí no uékasínga xarhatani ambe engaksi p'íkuarherani jahajka? No méntkisi. Enga nema uandantajka na enga xáni no sési p'íkuarherani jahajka, marhuasindi. Joperu uánkua ambe jarhasti enga uaaka jarhuatani k'uiripuni ma paraka sési p'íkuarherantaaka. Nema niárasíndi kánikua o no xáni no sési p'íkuarherani enga uarhiranchajka nemani, seguni na enga jási p'índekuechaniajtsiauka, na enga jásiuaka k'uiripu, ambe enga xáni nitamakuarhika ka na enga uarhiranchaka nemani.

MÁRU AMBE ENGAKSÍ P'IKUARHERAJKA IMEEECHA ENGAKSÍ UARHIRANCHAJKA NEMANI

Imeecha engaksi uarhiranchajka nemani, jamberiksí no míteti na engaksi p'íkuarheraaka ísí tátsekua. Joperu sáno méntkisi, niárasíndiksí arini ambe p'íkuarheraní:

No nani máru p'íkuarherani. Sáno méntkisi, imeecha engaksi uarhiranchajka nemani, uerasíndiksí, jirinantasíndiksí imani k'uiripuni ka ménichanísksí sési jarhasindi ka ménichani nómbe. Ka niárasíndiksí sánderu no sési p'íkuarherani engaksi miántajka imani engaksi uarhiranchaka o engaksi tsánharhijka. Márusí no úsíndi kurhanguni andiksísi ísí p'íkuarherajki. Tina uandantasindi na enga p'íkuarherapka enga imeeri uámba mátirku uarhipka: "No jánhaskasíreenga ambe úni. No úsíreenga uerani. Jimbokani xáni uandanhixapka, no úsíreenga sési jirejtani. No úsíreenga jakjkuni ambe engani nitamakuarhini jarka".

Kánikua no sési p'íkuarherani, ikiani ka kulparikuarhini. Iván uandantasindi: "Ísí tátsekua enga na uarhipkia ju-chaari tataka Eric enga 24 jatiripka, juchiiti uarhiiti Yolanda ka ji, iónchi ikiani pakaraspka. I ambejtsíni ísku pakataspti jimbokachi no méni eratsespka eskachi niárapiriringa xáni ikiani. Ístuchi kulparikuarhisíreenga ka era-tesírengachi sinchi úpirini sánderu ambe úni juchaari

tatakani jimbo". Alejandro ístu kulparikuarhisíreendi enga uarhiranchapka imeeri témbani p'amenchakua ma jimbo. Ima uandantasindi: "Ueenani jámani eratsespka eska Tata Diosí jurajkuxapka eskani no sési nitamakuarhipiranga jimbokani no ambakiti k'uiripu máespka. Tátsekua no sési p'íkuarheraspka engani Tata Diosíni kulparipka imani ambe jimbo engani nitamanchapka". Ka Kostas, engachi antesi uandakia, uandantasindi: "Ménichani, Sofía jingoni ikiasíreenga enga ima ísí uarhipka. Joperuni tátsekua no sési p'íkuarherasíreenga engani ísí eratseenaga jimboka ima no kulpa jatsispka".

No úni sési eratseni ambe ma. Ménichani imeecha engaksi uarhiranchajka nemani nóksi úsíndi sési eratseni ambe ma oksí jánhaskani ambe ma enga no ísíika. Nema úpirindi jánhaskani eska kurhaasinga ka exeni imani enga uarhika. Oksi jamberi úku jukanchajti sési úni ambe ma o miántani ambe ma. Tina uandasindi: "Ménichani engani uandontskuarheni jarheenga nema jingoni, kuenta ínts-kukuarhesíreenga eskani t'uini máteru ambe eratseni jarhasírengia. Méntkuni miántani jarhasíreenga Timoeri uarhikuani. No úsíreenga sési úni ambe ma ka indeni ambe jimbo no sési p'íkuarherasíreenga".

Jandiajku janhenchani. Enga nema uarhiranchajka nemani, jamberi no agustu p'íkuarherajti máteruecha jingoni jarhani. Kostas uandasindi: "No sési p'íkuarherasíreenga temungurhiricha jingoni jarhani. Joperuni májkueni p'íkuarherasíreenga engani tumbiücha jingoni jarheenga". Yolanda, Ivánri témba, miásindi: "Kánikua úku jukan-chasíreenga imeecha jingoni jarhani engaksi méntku uandani jarheenga imeecheri problecheri ambe jimbokani ji ísí exeasíreenga eskaksí imeecheri no xáni k'éraspka eskaksí juchaari. Máteruechajtsíni aiangusíreendi na engaksi sési nikuani jarheenga imeecheri uájeechani. Sési p'íkuarherasíreenga imeecha jimbo, joperuni ístu úku jukan-chasíreenga kurhajchaani. Juchiitiacheeti ka ji, mítespkachi eskachi jatsispka para orhepani uérani, joperuchi ísí p'íkuarherasíreenga enajkichi no úpirini ísí úni".

P'amenchani. Ístu, normalisti eskaksí máru k'uiripuecha nóteru xáni k'árhmaakia, iurhutsiaka ka eskaksí nóteru

uaakia k'uini. Aarón uandantasindi ambe enga xáni nitamchapka imani uéxurhini enga imeeri taati jémba uarhipka: “No úsireenga k'uini. Mándani chúrikuechaní imani mismu jandora tsínharhisireenga ka miántasireenga juchiiti taatiri uarhikuani”.

Alejandro miásindi eska ísku jatini ueenaspka p'amenchani. Ima uandantasindi: “Uánikua xanhari níraspka doktori jingoni ka imarini arhispti eskani no ma ambe kámaxapka. Uénaspka eratseni eska juchiiti uarhiití uarhiku jimbosíni ísi p'íkuarheraní japka”. Nájkiruka Alejandro sánhani arhipka sési p'íkuarherantani, sési úspti enga nípka doktorini exeni. Enga nema uarhiranchajka nemani, niárasindi chkéni p'íkuarherani, o úni eska sánderu uinhamu p'amenchaka o máteru p'amenchakua ma p'írani.

No sési úni máru ambe. Iván uandantasindi: “Enga Eric uarhipka, nóchi solu jatsispka para aianguani familiarichani ka amiguechaní, sino ístu uánikua máteru k'uiripuechani komu imeeri patronini ka k'umanchikuarhu anapu dueniuni enga ima irekani japka. Ístuchi jatsispka para uánikua tramitichani uaani ka exeni ambechi úpirini imeeri ambe jingoni. Jimbokachi kánikua kuataratixapka ka no sési p'íkuarherani, ísichi exesireenga enajkichi no úpirini iámindu indeni ambe úni”.

Joperu tátsekua, máruksí sánderu úkua jukanchasindi jimbokaksí jatsisinga para imani ambe úni enga ima uenga enga uarhika. Inde ambesí úkuarhinchapti Tina. Ima uandantasindi: “Méntkisí juchiitiacheeti exesireendi bankurhu anapu ambe ka máteru ambe, íási ji jatsispka parani exeni indeni ambe ka inde amberini kánikua uandanhiasireendi. Eratsesireenga eskani no úpirlinga iámindu indeni ambe úni”.

Ambe enga xáni nitamakuarhijka ima enga uarhiranchajka nemani, úpirindi ísi xarharani enajki no méni uaa sési p'íkuarherantani. Ísiusti eska kánikua no sési p'íkuarherakuarhisíngä, joperu t'uini mítetini jarhania ambe enga xáni nitamakuarhijka nema enga uarhiranchajka nemani, uaati kánikua jarhuataani imeechaní engaksí apenasi uarhiranchaka nemani. Miá je eskaksí no iámindu k'uiripuecha májkueni p'íkuarherasíngä engaksí uarhiran-

chajka nemani. Ístu, imeecha engaksí uarhiranchajka nemani, uaatiksí sési p'íkuarherantani engaksí míteska eska normaliska ambe engaksí p'íkuarherajka.

¿UAA SÉSI P'ÍKUARHERANTANI?

Ambe engajtsí uaaka erokuarhini. Nójtsí para méntkisí xáni no sési p'íkuarheraaka, sánhani arhiakajtsí sési p'íkuarherantani. I ambe no arhikuecasindi eska nema niáraaka meru sési p'íkuarherantani o eska niáraaka mirukrhini imani enga uarhiranchaka. Joperu ja- uati jurhiatikuecha enga nema ménderu ueenaka no sési p'íkuarheraní jimboka miántaaka máru ambe imeeri enga uarhika. Peru sáno iáminduecha, ma tiempu jímbo niárasíndiksí sési p'íkuarherantani ka úsíndiksia ménderu úni imani ambe engaksí pauani pauani ueenga. Paraksí úni sési p'íkuarherantani, kánikua jukaparhakuesti eskaksí familiaricha ka amiguecha jarhuatauaka imeechaní engaksí uarhiranchaka nemani paraksí úni orhepani uérani.

¿Na xáni tiempu nitamaa parajtsí sési p'íkuarherantani? Márkuksí no ióndasindi sési p'íkuarherantani. Uánikuksí erokuarhisindi eskaksí ma o tsimani uéxurhini jímbo sési p'íkuarherantaakia. Ka máteruechaksí ióndasindi sési p'íkuarherantani.* Alejandro uandasindi: “Tanimu uéxurhini jímbo, kánikua no sési p'íkuarheraspka”.

Así kuatanta je. Sánhani arhi je imani ambe úni engajtsí uaaka úni ka miá je eskajtsí no méntkisí xáni no sési p'íkuarherani pakaraaka. Joperu, ¿jarhaski ambe ma engajtsí uaaka úni parajtsí no xáni ióni no sési p'íkuarherani?

* Márku k'uiripuechaksí niárasindi uánikua uéxurhini jímbo kánikua no sési p'íkuarherani engaksí niárajká p'írani p'amenchakua ma enga ísi mítetekateka komu *duelo complicado o crónico*. Íksi k'uiripuecha jamberi uétarhinchaati eska doktori ma jarhuatauaka.

Enga nema uarhiranchajka nemani, normalisti no sési p'íkuarherani

AMBEJTSİ UAA ÚNI PARAJTSİ NO XÁNI NO SÉSI P'IKUARHERANI ENGAJTSİ UARHIRAN- CHAKA NEMANI

AMBE ENGAJTSİ UAAKA ÚNI

1

JURAJKU JE ESKAKSİNİ CHAARI FAMILIARICHA KA AMIGUECHA JARHUATAAKA

- Máró doktoricha engaksí mítekuka íri ambe, uandasöndiksí eska kánikua jarhuataasíngá imeechani engaksí no sési p'ikuarherani jarhajka jiókuarhini máteruecheri jarhuajperata. Perujtsí ménichani uékaaka jandiajku jarhani ka jamberijtsí ikiani engaksíni máteruecha uékaaka jarhuatani. Inde ambe normalisti.
- Así eratsi eskajtsí méntkisí jatsiska para nemaní jingoni jarhani, joperu ístu así jarharia je máteruechani. Jamberi sánderu orhepatini uétarhiati eskaksíni nema jarhuataaka. Respetu jingoni arhia je ambe engajtsí uétarhinchani jauaka.
- Seguni na engajtsí p'ikuarherani jauaka, uaakajtsí no xáni ióni jandiajku jarhani njitu xáni ióni jarhani máteruecha jingoni.

BIBLIERI KARAKATA: “Sánderuksí sésisti tsimani ka eska máechakuajku [...]. Jimboka enga ma kuarhatseaka, máteru uaati jauatantani imeeri kompanieruni” (Eclesiastés 4:9, 10).

Engajtsí jirinhantaaska konsejuechaní parajtsí nóteru xáni no sési p'ikuarherania, uánikuajtsí exeantauaka. Márkuksí sánderu marhuacheati ka eska máteruecha jimboka eskachi na exekia, nóksí iámindu k'uiripuecha májkueni p'ikuarherasíndi. Ísí jimbo, ambe ma uaati jarhuatani nemani ka máteruni nómbe.

Nájkiruka ísíka, uániku konsejuecha jarhasti engaksí jarhuataakia uánikuechaní ka Bibliarhuksí pítakata jarhasti. Ka sáno méntkisí, imeecha engaksí jarhuataajka imeechani engaksí uarhiranchajka nemani, indenksí konsejuechaní íntspiasíndi.



2

SÉSI T'IRE JE KA Ú JE EJERSISIU

- Engajtsi jánguarhintaska sési t'ireni, jarhuataatiksí paraitsi no xáni no sési p'ikuarherani jarhani. Jánguarhinta je fruta ambe arhani, berdura ambe ka k'uiripeta enga no xáni tamakua jukaaka.
- Kánikua itsíma je ka a je máteru ambe engaksíni sési úchiaka.
- Engajtsi no xáni k'arimani jauaka, uaakajtsi someni arhani jarhani sánhanitu ambe. Ístuji tsí uaka arhini chaari doktorini eskaksíni íntskuaka ambe ma paraitsi no xáni débili p'ikuarherani.*
- Nirani xanharani ka máru ejersisuechani uaani, uaatiksíni jarhuataní paraitsi no xáni kómu p'ikuarherani jarhani. Máru engaksí ejersisiúni jarhajka, eratsentasíndiksí imani engaksí uarhiranchaka ka máteruechaksí úrasíndi indeni tiempuni paraksí no eratseni jarhani inde ambe.

* *iTsínharhil*, no uandasíndi náki medisina úrani.

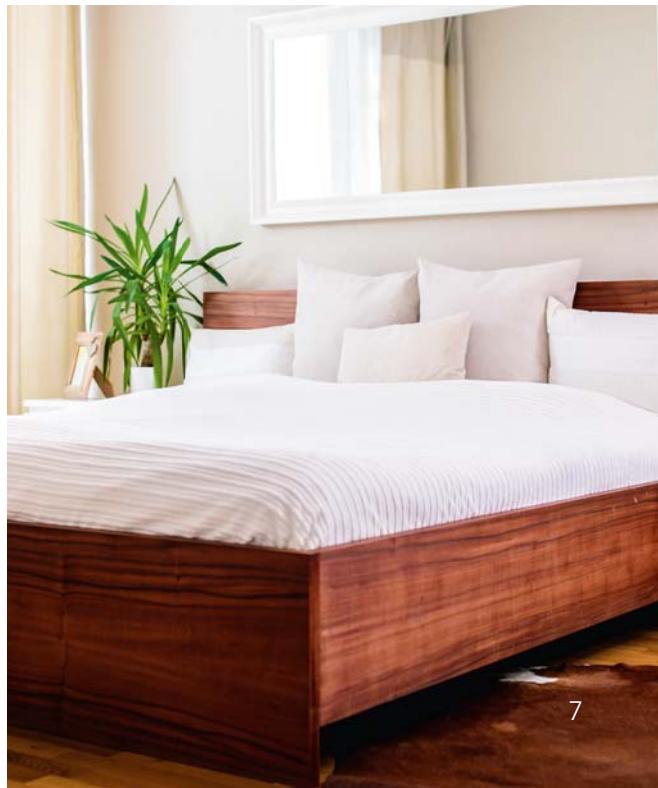
BIBLIERI KARAKATA: “No nema jarhasti enga no xénchajka imeeri mismu kuerpuni, sino mejori sési t'irerasíndi ka kuidarini” (Efesu 5:29).

3

SÉSI K'UÍ JE

- Jukaparhakuesti sési k'uíni ka sándezia para imeecha engaksí uarhiranchaka nemani, jimbokaksí kánikua kuataratini p'ikuarherasíngä.
- Jánguarhinta je paraitsi no xáni kafeina ka alkoli arhani jimboka inde ambe úsinga eska nema no k'uínchaaka.

BIBLIERI KARAKATA: “Sánderu sésiisti mintsikuarhini sáni ka eska jukari kánikua ánczikuarhini ka ísku xáni jánguarhinta” (Eclesiastés 4:6).



4

EXE JE AMBE ENGAKSINI SÁNDERU MARHUACHEAKA

- Jimboka no iámindu k'uiripuecha májkueni p'ikuarherasínga engaksü uarhiranchajka nemaní, chájtsü jatsiska para exeni ambe engaksini sánderu marhuacheaka parajtsü nóteru xáni no sési p'ikuarherania.
- Uánikuechani jarhuataasíndi engaksü uandantajka na engaksü p'ikuarherajka, joperu máteruechaksü no ísü úsíndi. Imeecha engaksü mítekuka íri ambe, uandasíndiksü eska jukaparhakueska uandantani na enga p'ikuarherani jarhajka enga nema ua-rhiranchajka nemaní. Engajtsü chá uétarhinchani jaka aiangukuarhini nemaní na engajtsü p'ikuarherajka, ¿andijsüsü no ueenajki sánhani arhini aianguni amiguni ma engajtsü mintsikajka?
- Márucksü sési p'ikuarherantasíndi engaksü uerajka, peru máteruechaksü niárasíndi sési p'ikuarherantani nájkirukaksü no uerajka.

BIBLIERI KARAKATA: “Mándani k'uiripu mítesti na enga xáni no sési p'ikuarherajka mintsitarhu” (Proverbios 14:10).



5

ASÏ Ú JE IMANI AMBE ENGAKSÏNI NO MARHUACHEAKA

- Márū engaksï uarhiranchaka nemanī, kánikuaksï alkoli arhasïndi oksï droga ambe úrani paraksï sési p'ikuarherantani. Inde ambe no marhuasïndi. Ka nájkiruka ísï xarharajka enajki marhuajki, ma ratituejkusïndi ka kánikua no sési útspisïndi. Ú je imani ambe engaksïni marhuacheaka ka engaksïni sési p'ikuastantaaka.

BIBLIERI KARAKATA: Ju je “pímbinha-síntani para iámindu indeni no sési jásï ambe jingoni” (2 Korintu 7:1).



6

SÉSI ÚRA JE TIEMPUNI

- Uánikuechani jarhuataastia máteru ambe úni paraksï no xáni no sési p'ikuarherani jarhani ka únksï máteru ambe eratseni.
- Uaakajtsï nóteru xáni no sési p'ikuarherania engajtsï jánguarhintaska amiguechani jatsiani o engajtsï jánguarhintaska sánderu sési pájperani imeecha jingoni engajtsï jatsiakia o engajtsï jorhenguarhiska úni ambe ma o sánderujtsï sési úni imani ambe engajtsï mítækia.
- Tiempu jingoni, jamberijtsï kuenta íntskukuarheaka eskajtsï nóteru xáni no sési p'ikuarherasingia ka eskajtsï sánderu máteru ambe úni jarhasingia. I ambe arhikueka-sïndi eskajtsï sánhani arhixakaia sési p'ikuarherantani.

BIBLIERI KARAKATA: “Para iámindu ambe tiempu ma jarhasti [...]: tiempu ma para uerani ka tiempu ma para terekuarhini” (Eclesiastés 3:1, 4).

7

UAXASTA JE AMBE ENGAJTSİ UAAKA PAUANI PAUANI

- Jánguarhintu je parajtsi uaxastani ambe engajtsi uaaka pauani.
- Engajtsi jánguarhintaska uaxastani orariu ma parajtsi k'uni, áncikuarhini ka parajtsi máteru ambe úni, sánhani arhiakajtsi exeni eskajtsi úxakaia imani ambe engajtsi antesi ueenga.
- Imani ambe úni engaksni jarhuataaka, uaati úni eskajtsi nóteru xáni no sési p'íkumarheraakia.

BIBLIERI KARAKATA: “No méntku era-tsentani jaua[ti] na enga xántku uaaka irekani, jimboka Tata Diosi jurhimbiti úsinga eska imani ambe uaaka enga sési p'íkuastantajka” (Eclesiastés 5:20).



8

SÉSI ERATSENTA JE ANTE DEJTSİ ÚNI AMBE MA

- Márusci, ísi no ióni jimbo engaksi uarhiranchajka nemani úsındiksí ambe ma ka tátsekuaksi no sési p'íkumarherani jarhasindia imani ambe jimbo engaksí úka.
- Engajtsi uaaka, erokuuarhi je ma tiempu ante dejtsi mótsini máteru k'umanchikua jimbo o áncikuarhitarhu, ojtsi íntspini imeeri ambe engajtsi uarhiranchaka.

BIBLIERI KARAKATA: “Sési nikuati imani enga áncikuarhirika enga sési eratsentaaka ambe enga uaaka; joperu ima enga jirejiresi uaaka ambe ma, niáraati pobri pakarani” (Proverbios 21:5).

9

MIÁNTA JE IMANI ENGAJTSÍ UARHIRANCHAKA

- Uánikuechani jarhuataasíndi imani ambe úni engaksí miátantaaka imani engaksí uarhiranchaka.
- Uaakajtsí jatsiani fotuechani ka máteru ambe. O kara je kuadernurhu ma ambe engajtsí xáni úpka imani k'uiripu jingoni. I ambeksíni uaati jarhuatani parajtsí nóteru xáni no sési p'i-kuarherania.
- Patsa je máru ambe engaksíni sési jásí ambe miátantaaka ima k'uiripueri engajtsí uarhiranchaka, ka engajtsí listu jauakia, uaakajtsí exeani.

BIBLIERI KARAKATA: “Miá imani jurhiatikuechani engaksí nitamakia” (Deuteronomio 32:7).



10

UAAKAJTSÍ MINTSIKUARHINI SÁNI

- Uaakajtsí máru jurhiatikuecha jimbo mintsikuarhini.
- Engajtsí no uaaka ióni nirani bakasioni, jamberijtsí uaaka ma o tsimani jurhiatikuecha jimbo máteru ambe úni, komu juátarhisí nirani xanharani o riurhu ma nirani.
- Engajtsí jánguahintaska para máteru ambe úni, uaatiksíni jarhuatani parajtsí no xáni no sési p'i-kuarherani jarhani.

BIBLIERI KARAKATA: Ju je támu nirani “jima enga no nema irekaka parakajtsí mintsikuarhiaka sáni” (Markus 6:31).

11

JARHUATAA JE MÁTERUECHANI

- Engajtsi jarhuataaska máteruechani, chájtujtsi sánderu sési p'ikuarheraaka.
- Uaakajtsi jarhuataani chaari amiguechani o parientichani engaksí ístu uahiranchaka nemaní. Jamberiksí imeecha uétarhinchajti aiangukuarhini nemaní na engaksí p'ikuarherani jaka.
- Jarhuataani ka sési p'ikuastantaani máteruechani uaatiksíni jarhuatani parajtsi sési p'ikuarherantani ka parajtsi exeni eska no jimini k'amakurhiska iámindu ambe.

BIBLIERI KARAKATA: “Sánderu sésiisti intsímpini ka eska intsímbinhani”
(Ukuecha [Hechos] 20:35).



12

EXE JE AMBE ENGA SÁNDERU JUKAPARHAKUA AMBEEKA

- Engajtsi uahiranchaka nemaní, uaatiksíni jarhuatani exeni ambe enga sánderu jukaparhakua ambeeka.
- Jánguarhinta je exeni ambe engajtsi úni jaka chaari tsípikua jingoni.
- Enga uétarhiaka, uaakajtsi mójtakuni máru ambe parajtsi orheta imani ambe úni enga sánderu jukaparhakueka.

BIBLIERI KARAKATA: “Sánderu sésiisti jima nirani nani enga no sési p'ikuarheranhani jaka jimboka nema uahiska ka eska jima nirani enga k'uínchikua úkuarhini jaka, jimbokaksí iámindu k'uiripuecha niárasíngä uahrini ka imeecha engaksí tsípiti jaka jatsistiksí para era-tsentani ini ambe” (Eclesiastés 7:2).



AMBEJTSİ UAA ÚNI PARAJTSİ NO XÁNI NO SÉSI P'IKUARHERANI ENGAJTSİ UARHIRANCHAKA NEMANI | AMBE ENGAJTSİ UAAKA ÚNI

1 JURAJKU JE ESKAKSİNİ CHAARI FAMILIARICA KA AMIGUECHA JARHUATAAKA

Seguni na engajtsi p'ikuarherani jauaka, uaakajtsi no xáni ióni jandiajku jarhani nijtu xáni ióni jarhani máteruecha jingoni.

2 SÉSI T'IRE JE KA Ú JE EJERSISIU

Sési t'iře je, kánika itsíma je ka ejersisiú je.

3 SÉSI K'UÍ JE

Jukaparhakuesti sési k'uini ka sánderia para imeecha engaksí uarhiranchaka nemani, jimbokaksí kánika kuataratini p'ikuarherasinga.

4 EXE JE AMBE ENGAKSİNİ SÁNDERU MARHUACHEAKA

Jimboka no iámindu k'uiripuecha májkueni p'ikuarherasinga engaksí uarhiranchajka nemani, chájtsí jatsiska para exeni ambe engaksíni sánderu marhuacheaka parajtsí nóteru xáni no sési p'ikuarherania.

5 ASÍ Ú JE IMANI AMBE ENGAKSİNİ NO MARHUACHEAKA

Kánika no sési útspisíndi kánika alkoli arhani ka drogaechani úraani.

6 SÉSI ÚRA JE TIEMPUNI

Ú je máteru ambe parajtsí no xáni no sési p'ikuarherani jarhani ka parajtsí máteru ambe eratseni jarhani.

7 UAXASTA JE AMBE ENGAJTSİ UAAKA PAUANI PAUANI

Engajtsi jánguahintaska uaxastani orariu ma, sánhani arhiakajtsi exeni eskajtsi úxakaia imani ambe engajtsi antesi ueenga.

8 SÉSI ERATSENTA JE ANTE DEJTSİ ÚNI AMBE MA

Engajtsi uaaka, erokuarhi je ma uéxurhinisí o sánderu ante dejtsi erakuni úni ambe ma parajtsi no tátsekua no sési p'ikuarherani jarhani imani ambe jimbo engajtsi uaaka.

9 MIÁNTA JE IMANI ENGAJTSİ UARHIRANCHAKA

Uaakajtsi jatsiani fotuechaní ka máteru ambe. O kara je kuadernurhu ma ambe engajtsi xáni úpka imani k'uiripu jingoni.

10 UAAKJTSİ MINTSIKUARHINI SÁNI

Uaakajtsi máru jurhiatikuecha jimbo mintsikuarhini.

11 JARHUATAA JE MÁTERUECHANÍ

Jarhuataani ka sési p'ikuastantaani máteruechaní uaatiksíni jarhuatani parajtsi sési p'ikuarherantani ka parajtsi exeni eska no jimini k'amakurhiska iámindu ambe.

12 EXE JE AMBE ENGA SÁNDERU JUKAPARHAKUA AMBEEKA

Jánguahinta je exeni ambe engajtsi úni jaka chaari tsípikua jingoni. Enga uétarhiaka, uaakajtsi mójtakuni máru ambe parajtsi orheta imani ambe úni enga sánderu jukaparhakueka.

Ísisti, no ma ambe jarhasti engaksíni meru uaaka sési p'ikuastantaani. Joperu uánika imeecha engaksí uarhiranchaka nemani, ústiksíá máru ambe enga i jorhenguarhikua uandajka ka kánika jarhuataasti paraksí nóteru xáni no sési p'ikuarherani. Nóksí ijku konsejuecha jarhasti, Peru engajtsi ísi úska eskaksí i konsejuecha na arhijka, exeakajtsi eskaksíni jarhuataaka parajtsí nóteru xáni no sési p'ikuarherania.

AMBE ENGA SÁNDERU JARHUATAUAKA IMEECHANI ENGAKSÍ UARHIRANCHAKA NEMANI

NÓTKI XÁNI IÓNISTI ENGA UEE NANHAKA INBESTI-GARINHANI AMBE ENGA UAAKA ÚNI IMA ENGA UARHIRANCHAKA NEMANI PARA NIÁRANI SÉSI P'IKUARHERANTANI. Joperu eskachi na exekia, máru konsejuecha engaksí imeecha íntspijka engaksí mítekuka íri ambe, sáno méntkisi terukuntasíndi imani ambe jingoni enga Biblia uandajka. I ambe xarhatasíndi eskaksí Biblieri konsejuecha útasí marhuasinga. Joperuchi Bibiliarhu no solu ambakiti konsejuechaní exeantasinga. Ístujsíni íntskusíndi informasjoni engachi no uaaka máteru nani exentaní ka enga kánikua uinhaperantaajka imeechani engaksí uarhiranchaka nemani.

● **Aiangusíndijtsíni eskaksí juchaari parienticha engaksí uarhikia, nóksí kómu nitamakuarhixaka.**

Eclesiastés 9:5 jumbo, Biblia uandasíndi eskaksí uarhiricha “méntku nóteru ambe ma mítés[k]ja”. Niteruksí újkia eratseni (Salmo 146:4). Ísí jumbo, Biblia terukuntasíndi uarhikuani komueska uinhamu k'uini jarhani (Juanu 11:11).

● **Aiangusíndijtsíni eskajtsíni Tata Diosí xénchasíngia.**

Biblia uandasíndi: “Tata Diosí Jeobaerí* éskuechaksí exeaxati imeechani engaksí jurhimbítku jámajka ka kurhaasíndi engaksí uinhachaparini jarhuajperata kúrhjukuarhíka” (Salmo 34:15). Aiangukuarhini Tata Diosína na engachi p'ikuarherani jarhajka, no solu jindeesti parachi sési p'ikuarherani o parachi ambakiti ambe eratseni jarhani. Sánderu sési, jarhuatásindijtsíni parachi sési pájperani juchaari Kuerajpíri jingoni engajtsíni uaaka jarhuatani parachi sési p'ikuarherantani.

● **Aiangusíndijtsíni eska sánderu orhepani ambakiti ambe jauaka.**

Biblia uánikua xanhari uandasíndi eskaksí uarhiricha tsíntaaka. Pori exemplu enga uandajka na engaksí irekaaka k'uiripuecha Echerirhu sánderu orhepatini, uandasíndi eska Tata Diosí “kutsunharhikuaua[ka] [iám-indu k'uiripuechaní] iám-indu uekua, ka nóteru

jauatia uarhikua, ka ni uandaniata, ka nóteru nema ueraati o p'amenchani” (Janjaskuecha [Apocalipsis] 21:3, 4). ¿Úsíntsí eranhaskani na enga irenhaaka?

Uánikua k'uiripuecha engaksí jakajkujka Jeobani, Tata Diosína enga Biblia uandajka, niárasíndiksí nóteru xáni no sési p'ikuarherania jimbokaksí míteska eskaksí uaaka ménderu exeantani imeechani engaksí uarhiranchaka. Pori exemplu, Ann enga uarhiranchaka imeeri uámbani ísí tátsekua engaksí 65 uéxurhini páni jakpia temungurhíri, uandantasíndi: “Bibiliarini aiachisíndi eska iám-indu imeecha engachi uarhiranchaka, nóksí kómu nitamakuarhixaka ka eska Tata Diosí tsitantaauaka iám-indu imeechani enga imaimeeri eratsekuarhu jatsiaka. Engani miántajka juchiitiacheetini, eratsentasíngia ambe enga Tata Diosí aiatspejka ka ísí nóteruni xáni no sési p'ikuarherasingia”.

Tina engachi antesi uandaka, uandasíndi: “Desde jiáni uératini enga Timo uarhipka, exeska na engareni jarhuatani jaka Tata Diosí. Exesíngia na engareni xáni jarhuatajka Tata Diosí Jeoba engani kánikua no sési p'ikuarherani jarhajka. Kánikua mintsikasíngia enga Tata Diosí Jeoba uandajka eska tsítantaauaka uarhiranchani, inde amberini jarhatasíndi parani seguiriru orhepani uérani asta jiáni engani ménderu exentaaka Timoni”.

I ambe xarhatasíndi ambe engaksí eratsejka uánikua k'uiripuecha engaksí mintsikajka Biblianí. Engajtsí chá eratsejka eska ambe enga Biblia uandajka no niáraaka ísí úkuarhíni, ¿andijsísi no exekí máru ambe enga xarhatajka eskaksí imeeri konsejuecha marhuasinga ka eska ambe enga aiatspíjka niáraaka ísí úkuarhíni? Kuentajtsí íntskukuarheaka eska ambe enga Biblia uandajka, sánderu ambakiti jarhuajperata máeska para imeecha engaksí uarhiranchaka nemani.

¿UÉKAPIRINTSÍ SÁNDERU AMBE MÍTENI TSÍNTSKUERI AMBE?

Juchaari pájinharu Internetiri jw.org, exeantauakajtsí bideuechaní engaksí íri ambe uandajka. **Exe je PUBLIKASJONICHA > BIDEUECHA.**

* Biblia arhisíndi eska Tata Diosí arhinhasinga Jeoba.



Bibliajtsïni aiachisïndi eskachi ménderu exeantauaka
imeechani engachi uarhiranchaakia.



¿NÉNAKSİ JARHASKI UARHIRICHA?

¿Ambechi úkua-
rhinchasïni engachi
uarhijka? Ambe enga
Biblia uandajka, káni-
kuajtsïni uinhaperanta-
sïndi.



¿UÉKAPIRINTSİ AMBA- KITI NOTISIECHANİ KURHAANI?

Xáni no sési jásï ambe
jingoni enga úkuarhini
jaka, ¿jaki ambakiti noti-
sia ma? I bideu uandasïn-
di foietu *Ambakiti ambe*
enga Tata Diosírika.

Exe je [PUBLIKACIONICHA > BIDEUECHA](#)
(partirhu engaksí bideuecha jaka:
Biblia > Bibliajer jorhenguarhikuecha).

Exe je [PUBLIKACIONICHA > BIDEUECHA](#)
(partirhu engaksí bideuecha jaka: Juchari tánguarhikuecha
ka eianhpika > Jarhuajperatecha para aianhpini).

INI REBISTARHU

MÁRU AMBE ENGA UAAKA JARHUA- TAANI IMEECHANİ ENGAKSİ UARHI- RANCHAKA NEMANI

● NA ENGA XÁNI NO SÉSI P'IKUA- RHERAKUARHIJKA ENGACHI UARHI- RANCHAJKA NEMANI

¿Nénaksí p'ikuarherasíni imeecha engaksí uarhiranchajka nemani? ¿Andiksisi úetarhinchajki eska nema uinhaperantauaka?

● NA ENGAJTSİ UAAKA P'IKUARHE- RANI ENGAJTSİ UARHIRANCHAAKA NEMANI

I jorhenguarhikua uandasíndi na engaksí p'ikuarherajka máru engaksí uarhiranchajka nemani ka ambe engaksí eratsejka máru k'uiripuecha enga no ísüika. Engajtsí chá uarhiranchaka nemani, exekajtsí eska ambe engajtsí p'ikuarherani jaka, normaliska.

● AMBEJTSİ UAA ÚNI PARAJTSİ NO XÁNI NO SÉSI P'IKUARHERANI EN- GAJTSİ UARHIRANCHAKA NEMANI: AMBE ENGAJTSİ UAAKA ÚNI

¿Ambeksini uaa jarhuatani parajtsí sési p'ikuarherentani engajtsí uarhiranchaka nemani? I jorhen-



guarhikua uandaasíndi máru konsejuechanı enga jarhuataakia máteru k'uiripuechanı ka enga xarhatajka na enga xáni marhuajka ióntki anapu libru ma.

● AMBE ENGA SÁNDERU JARHUATAUAKA IMEECHANİ ENGAKSİ UARHIRANCHAKA NEMANI

Exe je ambe enga jarhuataakia uánikua k'uiripuechanı engaksí uarhiranchaka nemani paraksí nóteru xáni no sési p'ikuarherani ka engaksini ístu uaaka jarhuatani chánksini.



Késku je gratisi
ini rebistani ka
engaksí antesi
úéraka



Arhintu je Bibliani
internetiru; jukari
200 idiomecha
jimbo jarhasti

Exe je jw.org o
eskaniari je ini
kodiguni



918-3-TRS
220321