

**NÉNA ORHEPANI UÉRANI
PARHAKPINIRHU MA ENGA XÁNI
NO SÉSI JÁNHASKUARHINI JAKA**

Para MÉXICO KA CENTROAMÉRICA
Congregación Cristiana
de los Testigos de Jehová, A.R.
Apartado Postal 895
06002 Ciudad de México
México

Exentaakajtsi lista ma iámindu
direksionicha jingoni ixú
www.jw.org/tsz/nena-karani-o-uandani.

Ambe enga jataka

NÉNA ORHEPANI UÉRANI PARHAKPINIRHU MA ENGA XÁNI NO SÉSI JÁNHASKUARHINI JAKA

1

Kuidarikuarhi je parajtsi no xáni
p'amenchani

2

Sési úra je sentabuni

3

Seguiri je sési pájperani imeecha
jingoni engajtsi xénchaajka

4

Mintsika je eska sési niántaaka
iámindu ambe

Parhakpinirhu sánderu no sési jánhaskuarhixatiia.
K'uiripuechaksi sánderu no sési nitamakuarhixati
desastresi naturalicha jimbo ka imani ambe jimbo
engaksi k'uiripuecha újka. ¿Ambejtsi uaa úni chá
ka chaari familia paraksini no xáni no sési úchini
ambe enga úkuarhini jaka parhakpinirhu?

JW
.ORG

¿Uékasintsí míteni sánderu ambe o
parajtsi gratisi jorhenguahini Biblieri
ambe chaari k'umanchikuarhu?

Exe je www.jw.org

o karachejtsini je ma indeni
direksionicha jimbo engaksi
karhakua jaka.

Néna orhepani uérani parhakupinirhu ma enga xáni no sési jánhaskuarhini jaka

¿Kánikuajtsĩ no sési nitamakuarhixaki xáni no sési jási ambe jingoni enga parhakupinirhu úkuarhini jaka? ¿Úkuarhixaki ari ambe jimeesĩsi enga chá irekaka?

- Uarhiperakuecha
- K'éрати p'amenchakuecha
- Desastresi naturalicha
- No jatsikuarheni sentabu
- Engaksĩ máteruecha no sési exenhajka
- Atajperakua ambe

Enga no sési jási ambe úkuarhijka, uánikua k'uiripuechaksĩ no jánhaskasĩndi ambe úni ka máteruechaksĩ no nani máru p'ikuarherasĩndi. Joperu ísi jarhani, úsiĩndi eska ambe ma no sési uéraaka.

Enga no sési jási ambe úkuarhijka, jukaparhakuesti eskajtsĩ uaaka ambe ma parajtsĩ no xáni p'amenchani, sési úrani sentabuni, seguirini sési pájperani imeecha jingoni engajtsĩ xénchaaajka ka parajtsĩ úni tsípikua jingoni irekani.

¿Ambejtsĩ uaa úni paraksĩni no xáni no sési úchini ambe enga úkuarhini jaka parhakupinirhu?



Kuidarikuarhi je parajtsĩ no xáni p'amenchani

¿ANDISĨ XÁNI JUKAPARHAKUE?

Enga no sési jási ambe úkuarhijka, úpirindi úni eskachi p'amenchaaka.

Enga no sési jási ambe úkuarhijka k'uiripuechaksĩ niárasĩndi jukari uandanhiani ka engaksĩ uánikua jurhiatikuecha ísĩ p'ikuarherajka, i ambe úsĩndi eskaksĩ sánderu sóntku p'amenchaaka.

Ménichani, doktoricha nóteru andajkuarhisĩndia xáni uánikua p'amenchatichani exeani ka ístu nóteru jarhasĩndia medisina ambe para iáminduecha.

Ka ménichani, k'uiripuechaksĩ no jatsisĩndi sentabu paraksĩ t'irekua ambe piáraní o medisina ambe.

¿Mitespijtsĩ?

- K'ératí p'amenchakuecha ka jukari uandanhiani, uaati úni eskajtsĩ imani ambe uaaka enga sánderu no sési úkuaka chaari kuerpuni.
- Engajtsĩ no kuidarikuarhiska engajtsĩ p'amenchani jauaka, sánderujtsĩ uinhamu p'amenchaaka o astajtsĩ niáraní uarhini.
- Engajtsĩ no p'amenchani jauaka, uaakajtsĩ sési erakuni úni ambe ma jiáni engajtsĩ uandanhiatechani jatsiauaka.
- No arhiparini engajtsĩ jatsikuarherika o nómbé, uaakajtsĩ úni ambe ma parajtsĩ no xáni p'amenchani.

¿Ambejtsĩ uaa úni?

Enga uaaka ísĩ úkuarhini, k'uiripu ma enga jánhaskatiika exesĩndi ambe enga uaaka úni jiáni enga peligrú ma jauaka. Ísĩ jimbo, engajtsĩ no uéjka xáni p'amenchani o uinhamu p'amenchani jarhani, jatsiskajtsĩ para jánguarhintani limpiuéní. Jimbosĩ sánderu sésiiti kuidarikuarhini ka eska tátsekua medisina ambe arhani jarhani.

“Jimbokachi jánguarhintasinga limpiuéní ka limpiu jatsini juchaari k'umanchikuani, nóchi xáni úrasínga sentabu para doktori jingoni nirani ka para medisina ambe piáraní” (Andrés).*

* Máru nombrichaksĩ mójtakurhisti.



**JÂNGUARHINTA JE
LIMPIUENI**



**JÂNGUARHINTA JE
SÉSI T'IRENI**



SÉSI MINTSIKUARHI JE

Parajts'i no xâni p'amenchani
jiâni enga no sési jânhaskuarhini
jauaka, uaakajts'i ini ambe úni



EJERSISIU Û JE

Máru konsejuecha

JÁNGUARHINTA JE LIMPIUENI

Biblia uandasīndi: “Jánhaskati exesīndi ambe enga no sési úkuarhiaka ka kéndikukuarhisīndi” (Proverbios 22:3). Jánguarhinta je exeni ambe enga úpiringa eskajtsĭ p'amenchapiringa parajtsĭ no imani ambe úni.

- Méntkisiĭ jupajku je itsĭ ka xapu jingoni ka sánderia jiáni engajtsĭ úmantaaka ka isĭ tátsekua engajtsĭ baniurhu ni-uaka.
- Jánguarhinta je someni limpiarini ka desinfektarini chaari k'umanchikuani ka sánderia imani ambe engajtsĭ someni párhini jarhajka.
- Engajtsĭ uaaka, jánguarhinta je no xáni jarhani imani k'uiripuecha jingoni engaksĭni úpiringa kéritani p'amenchakua ma.

JÁNGUARHINTA JE SÉSI T'IRENI

Biblia uandasīndi: “No nema jarhasti enga no xénchajka imeeri mismu kuerpuni, sino meiori t'irerasīndi ka kuidarini” (Efesu 5:29). Engachi no arhaska imani ambe engajtsĭni uaaka no sési úchini, xarhatani jauakachi eskachi kuidarisĭnga juchaari kuerpuni.

- Kánikua itsĭma je.
- A je fruta ka berdura ambe.
- Asĭ xáni a je grasa, itukua ka asukari ambe.
- Asĭ itsuta je, droga ambe úrani ka asĭ xáni alkoli a je.

“Parachi no xáni p'amenchani, jánguarhintasĭngachi sési t'ireni. Engachi no isĭ úpiringa, imani sentabu engachi andajka úrapiringachi para nirani doktorini jingoni. Sánderu sési, úrasĭngachi sentabuni para imani t'irekua ambe piáni engajtsĭni sési úchiaka” (Carlos).

EJERSISIU Ū JE KA SÉSI MINTSIKUARHI JE

Biblia uandasīndi: “Sánderu sésiisti mintsikuarhini sáni ka eska jukari kánikua ánychikuarhini ka ísku xáni jánguarhintani” (Eclesiastés 4:6). Ísĭisti, jatsiskachi para ánychikuarhini peru ístu jatsiskachi para mintsikuarhini.

- Ejersisiu ū je. Uaakajtsĭ xanharani nirani. Ka engajtsĭ jatirikia, diskapasidadi ma kámani o k'éri p'amenchakua ma, ejersisiu ūni jarhuataatiksĭni parajtsĭ no xáni p'amenchani.
- Sési mintsikuarhi je. Engajtsĭ máru jurhiatikuecha no uaaka sési k'uíni, inde ambe uaati eskajtsĭ sánderu uandanhiani jauaka ka eskajtsĭ no uaaka sési úni ambe ma. Joperu enga sánderu tiempu nitamaakia engajtsĭ no újka sési k'uíni, i ambe uaati eskajtsĭ uinhamu p'amenchakua.
- Jatsikukuarhi je orariu ma parajtsĭ k'uíni ka jánguarhi je ísĭ ūni. Pauani pauani jánguarhinta je ima mis-mu ora k'uíni ka jauarani.
- Asĭ jáma je exeni tele nijtu úrani selulari o tableta ambe engajtsĭ na apondiakia para k'uíni.
- Antedejtsĭ nirani k'uíni, asĭ xáni t'ire je nijtu kafeina ambe arhani o alkoli ambe.

“Sési k'uíni úsĭndi eska ma no xáni p'amenchakua. Engani no sési k'uíjka, éjpu p'amerani jarhasĭnga ka p'amerhikuarhini jarhani. Peru engani sési k'uíjka, kánikuani sési p'ikuarherani jarhasĭnga ka uinhapikua jingoni ka ístuni no xáni p'amenchasĭnga” (Agustín).

PARAJTSĪ SÁNDERU AMBE MÍTENI. Exe je bideuni *Ambe engari uáka úni enga p'amenchakua ma jauaka* ka ístu arhinta je artikuluni “Bibliaksĭni uáti jarhuani sánderu sési irekani: No xáni p'amenchani”, engaksĭ jw.org jimbo jaka. Kara je ini tituluechani jima enga jindeeka para jirinchantani ambe ma jw.org jimbo.



Sési úra je sentabuni

¿ANDISÍ XÁNI JUKAPARHAKUE?

Pauani pauani k'uiripuechaksí kánikua jánguarhintasíndi paraksí imani ambe jatsini engaksí uétarhinchajka. Joperu iásí sánderu úkua jukasti indeni ambe jatsini. ¿Andi?

Enga no sési úkuarhini jarhajka lugari ma jimbo, sánderu juka-parhasíndi t'irekua ka renta ambe.

No káni jarhasíndi áchikuarhita ambe ka áchikuarhirichaksí sántku maiamunhasíndi.

Desastresi naturalicha ka no sési jásí ambe enga úkuarhijka, úsindiksí k'amajkuani negosiuechani, k'umanchikuechani ka máteru ambe engaksí k'uiripuecha jatsikuarhejka. Ka ini ambe jimbo uánikua k'uiripuechaksí no ma ambe jingoni pakarasíndi.

¿Mitespijtsí?

- Engajtsí sési úraska chaari sentabuni, sánderujtsí preparadu jauaka enga no sési jásí ambe úkuarhiaka.
- Sentabu sóntku k'amakurhisíndi ka na engajtsí xáni andajka ka ambe engajtsí xáni jatsikuarheka, tátsekua úpirindi nóteru xáni jukaparhania.
- Sentabu no úsíndi iámindu ambe piáni, komueska paraka familia tsípikua jingoni irekaaka ka eska májku k'éri jauaka.

¿Ambejtsí uaa úni?

Biblia uandasíndi: “Engachi jatsikuarheaka t'irekua ka xukuparhakua, jaue tsípini jarhani xáni ambe jingontku” (1 Timoteo 6:8).

Para tsípini p'ikuarherani no arhikuekasíndi iámu imani ambe jatsini engachi *uékajka*, sino sési p'ikuarherani ima ambe jingoni engachi *jatsika*. Kánikua jukaparhakuesti eskachi no mirikurhiaka ini ambe ka sánderu jiáni engachi no kánikua sentabu jatsikuarheaka.

Parajtsí tsípikua jingoni irekani jamberijtsí jatsiaka para jorhenguarhini sántku jingoni irekani. Engajtsí imani ambe piáska engajtsí no uaaka maianhpeni, níaraakajtsí kántspeni pakarani.



**ASĪ KÁNTSPI JE
KA PATSA JE
SENTABU**

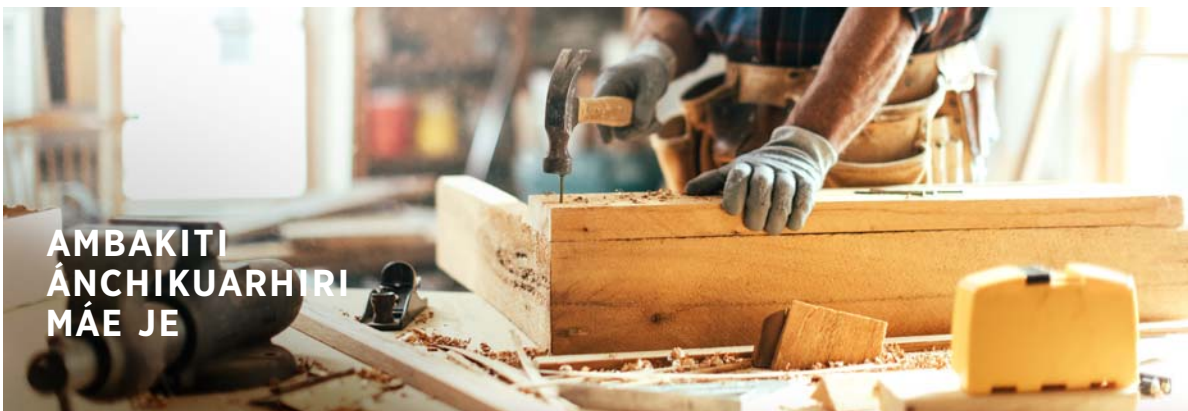


**T'UINI EXE JEIA
NA ENGAJTSĪ XĀNI
SENTABU ÚRAKA**



**ASĪ XĀNI KÁNIKUA
AMBE PIĀ JE**

Parajtsī jorhenguarhini
sési úrani sentabuni,
uaakajtsī arini ambe úni



**AMBAKITI
ĀNCHIKUARHIRI
MĀE JE**

Máru konsejuecha

ASÍ XÁNI KÁNIKUA AMBE PIÁ JE

● Así jáma je piáni imani ambe engajtsí no uétarhinchani jauaka. Kurhamarhikuarhi je: “¿Meru uétarhinchaxaki trokani ma? ¿Úpirini berdura ambe jatsintani parani no xáni piáni?”.

● Ante dejtsí piáni ambe ma, kurhamarhikuarhi je: “¿Meru uétarhinchaxaki? ¿Uaa maianhpeni?”.

● Engajtsí uaka, kurhajkuarhia je apoiuechani engaksí go-biernuecha ka máteru organisasionicha íntspiajka.

“Uandontskuarhespkachi juchiiti familia jingoni na engachi úrani japka sentabuni ka uandaspkachi eskachi nipiringa tsípikuarhini joperu eskachi nóteru xáni sentabu úrapiringia. Ístuchi ueenaspka imani t’írekua ambe piáni para úmantani engu no xáni jukaparhajka” (Gilberto).

T’UINI EXE JEIA NA ENGAJTSÍ XÁNI SENTABU ÚRAAKA

Biblia uandasíndi: “Sési nikuati imani engu ánychikuarhirika engu sési eratsentaaka ambe engu uaka; joperu ima engu jirejresí uaka ambe ma, níaraati pobri pakarani” (Proverbios 21:5). T’uini exenia na engajtsí xáni úraaka, jarhuataatik-síni parajtsí no sánderu úrani eska na engajtsí xáni andajka.

● Orheta, kara je na engajtsí xáni sentabu uaka andani ma mesi jimbo.

● Tátsekua, lista ma ú je ima ambeeri engajtsí ma mesi jimbo piájka ka sési exe je na engajtsí úrani jaka sentabuni.

● Últimu, terukutanta je na engajtsí xáni andajka ka na engajtsí xáni úrajka. Engajtsí exeska eskajtsí sánderu úrasínga eska na engajtsí xáni andajka, uakajtsí no piáni ambe engajtsí no xáni uétarhinchani jauaka.

“Mándani mesi listachi ma úsínga parachi exeni na engachi xáni andajka sentabu ka ambe engachi xáni úraaka. Jánguarhintasingachi patsani sáni sentabu para ima ambe engachi sánderu orhepani uétarhinchaka. Ísichi no xáni uan-

danhiani jarhasínga jimbokachi mítetini jarhasínga eskachi patsarini jatsiska sáni” (Carlos).

ASÍ KÁNTSPI JE KA PATSA JE SÁNI SENTABU

● Eratsenta je ambe engajtsí uaka úni parajtsí no xáni kántspeni sentabu ka engajtsí uaka así kántspi je. Sánderu sési, jánguarhintsi je patsani sáni sentabu para piáni imani ambe engajtsí uétarhinchani jauaka.

● Mándani mesi, jánguarhinta je patsani sáni sentabu parajtsí úni maianhpeni imani ambe engajtsí no erokuarhini jauaka.

AMBAKITI ÁNCHIKUARHIRI MÁE JE

Biblia uandasíndi: “Enga ma uinhamu ánychikuarhijka ambakiti ambe jarhasíndi” (Proverbios 14:23).

● Jánguarhinta je exeni na engaksíni marhuachejka chaari ánychikuarhita. Nájkirukajtsí tsitipiringa máteru ambe ánychikuarhini, ambe engajtsí iásí ánychikuarhini jaka, jarhuatasíndiksini parajtsí jatsini sáni sentabu.

● Jánguarhinta je ánychikuarhirini ka mintsinharhikueni. Inde ambeksini jarhuataati parajtsí no sóntku tsítani ánychikuarhitani ka engajtsí tsitapiringa, sóntku exentani máteruni.

“Ambe uéjkini ánychikuarhisínga, nájkirukani no xáni tsitiaka o sántkuni maiamunhani. Jánguarhintasinga sési úni juchiiti ánychikuarhitani, ísí komueskani na úpiringa engu juchitipiringa” (Daniel).

¿Ánychikuarhitajtsí jirinaxaki?

● Ú je ambe ma. Uakajtsí nirani o uandajpaani imani empresechani engaksíni úpiringa ánychikuarhita íntskuni, nájkirukak-sí no jirinhani jauaka ánychikuarhirichani. Arhia je chaari parientichani ka amiguechani eskajtsí ánychikuarhita jirinaxaka.

● Ánychikuarhi je ambe engu jauaka. Jamberijtsí no uaka exentani ánychikuarhita ma engajtsí uaka imani ambe engajtsí tsitijka.

PARAJTSÍ SÁNDERU AMBE MÍTENI. Arhinta je artikuluni “Sési úrani tumina”, engu jw.org jimbo jaka. Kara je ini títuluni jima engu jindeeka para jirinchantani ambe ma jw.org jimbo.



Seguiri je sési pájperani imeecha jingoni engajtsĩ xénchaajka

¿ANDISĨ XÁNI JUKAPARHAKUE?

Jimboka parhakpinirhu sánderu no sési jánhaskuarhixakaia, no kuenta íntskukuarheparini uánikua k'uiripuechaksĩ nóteru kuidarixatia imeecheri familiani.

Nóteruksĩ kúrhiasĩndia imeecheri amigu jémbeechni.

Temungurhirichaksĩ sánderu arhirperasĩndi.

Taatichaksĩ no xáni uandanhiasĩndi oksĩ meru no pendienti pásĩndi imani ambe jimbo engaksĩ uájpeechna uandanhiajka.

¿Mitespijtsĩ?

- Engachi no sési nitamakuarhini jarhajka ju-chaari amiguechajtsĩni kánikua jarhuatasĩndi parachi no jukari uandanhiani jarhani ka parachi sési p'ikuarherantani.
- Jukari uandanhiani imani ambe jimbo enga parhakpinirhu úkuarhini jaka, uaati úni eska chaari familia sánderu uandanhiatechni jatsiauaka.
- No sési járhati notisiecha uaati kánikua no sési úkuani chaari sapiichani.

¿Ambejtsĩ uaa úni?

Biblia uandasĩndi: “Ambakiti amigu ma méntksĩ uékpisĩndi, ka ermanu máesti enga andajpenuka para jíani enga uandanhiaata jauaka” (Proverbios 17:17).

Uandontskuarhi je nema jingoni engaksĩni uaaka kurhanguchini ka ambakiti konsejuechanksĩni íntsaani. Mítení eskaksĩni nema xénchasĩnga, uatiksĩni uinhapikua íntskuni ka jarhuataatiksĩni parajtsĩ orhepani uérakuani uandanhiatechni.



**SÁNDERU SÉSI
PÁJPERA JE
TEMUNGURHIRI**



**ASĪ JARHARIA JE
CHAARI AMIGUECHANI**

Parajtsī ūni kuidariuani
imeechani engajtsī xénchaajka
jĭáni enga no sési ūkuarhini
jauaka, uaakajtsī arini ambe ūni



**KURHANGUKUA JE
CHAARI SAPIICHANI**

Máru consejuecha

SÁNDERU SÉSI PÁJPERA JE TEMUNGURHIRI

Biblia uandasíndi: “Sánderuksí sésisti tsimani ka eska máechakuajku [...]. Jimboka enga ma kuarhatseaka, máteru uaati jauatantani imeeri kompanieruni” (Eclesiastés 4:9, 10). Acheeti ka uarhiiti jatsistiksí para ísíini eska ch'anaricha engaksí mismu ekipurhu ch'anajka ka engaksí jarhuajperajka paraksí andani.

- Engajtsí jukari uandanhiani jauaka problemecha jimbo, jánguarhinta je no no sési arhirperani. Sánderu sési, tekaantstii je ka así sóntku ikia je.
- Ma semana jimbo, sikiera ma xanhari uandontskuarhi je ima amberi engaksíni uandanhiatani jaka. Ka enbesi de arhirperani, jánguarhinta je sési peentani problemani.
- Arhuta je tiempu parajtsí imani ambe úni engajtsí tsimarhani tsitijka.
- Miá je imani ambe engajtsí tsimarhani úpka ka engajtsí kánikua sési nitamakuarhipka. Jamberijsí uaa-ka exeani fotuechani chaari bodaeri, o imani amberi engajtsí máteru ambe úpka.

“Jamberi temungurhiri ma no méntkisí májkueni eratseati, peru inde ambe no arhikuekasíndi eskaksí no uaa-ka jarhuajperani. Uaatiksí tsimarhani exeni ambe engaksí uaa-ka úni paraka iámu ambe sési uéaaka” (David).

ASÍ JARHARIA JE CHAARI AMIGUECHANI

- Así solu erokuarhi je eskaksíni chaari amiguecha uinhaperantaaka *chánksíni*, istujtsí chá uaa-ka uinhaperantaani *imeechani*. Engajtsí jarhuataaska máteruechani chájtsí mismu sési p'ikuarheraaka.
- Pauani pauani, uandontskuarhi je ma chaari amigu jingoni parajtsí míteni na jarhaski.
- Kurhamarhia je chaari amiguechani ambeksí úspi

paraksí orhepani uérani engaksí sáno májkueni ambe nitamakuarhini japka eska chá.

“Engari k'ératí uandanhiatechani jatsiajka, chiiti amiguechaksíni arhisíndi ambe engari uaa-ka úni parari úni orhepani uérani. Ménichani solu uétarhisíndi eskaksí miátantaaka ambe ma engari mítekia. Chiiti amiguechaksíni xénchasíndi ka ístuksí mítesti eskari t'ujtu xénchaasínga” (Norma).

KURHANGUKUA JE CHAARI SAPIICHANI

Biblia uandasíndi: “Jorhenguarhi je iáminduecha sóntku kurhandini, peru ióndantsí mókukuarhini” (Santiago 1: 19). Jamberiksíni chaari sapiicha no uékaati aianguni ambe engaksí jimbo uandanhiani jaka. Peru engajtsí chá jingontku kurhajchaaska sánderu fásiliuati eskaksíni aiangukarhiaka na engaksí p'ikuarherani jaka.

- Ú je ambe ma paraksí chaari sapiicha uékani uandontskuarheni. Jamberiksí imeecha sánderu tsitiati uandontskuarheni chánksíni jingoni engajtsí máru úni jaua-ka ambe ma, komu jíani engajtsí xanharani niuaka, o engajtsí karrurhu jámani jauaka ka eska jíani engajtsí uaxakaaka imeecha jingoni uandontskuarheni.

- Así jurajku je eskaksí chaari sapiicha jukari no sési já-rhati notisiechani kurhauaka.

- Aiangua je ambe engajtsí úni jaka paraka familia sési jauaka.

- Eratsi je ambe engajtsí uaa-ka úni jíani enga no sési ambe úkuarhiaka ka ensaiari je ini ambe chaari sapiicha jingoni.

“Uandontskuarhi je chaari sapiicha jingoni ka jurajku je eskaksí imeecha uandaaka na engaksí p'ikuarherajka. Jamberiksí imeecha chéni jati, uandanhiani oksí ikiani jarhani ka chá no míteni. Arhia je eskajtsí chájtu májkueni p'ikuarherasínga ka ambe engajtsí úkia parajtsí sési p'ikuarherantani” (Bertha).

PARAJTSÍ SÁNDERU AMBE MÍTENI. Exe je bideuni

Chári familia uáti sési irekani, enga jw.org jimbo jaka. Kara je ini títuluni jima enga jindeeka para jirinhantani ambe ma jw.org jimbo.



Mintsika je eska sési niántaaka iámindu ambe

¿ANDISÍ XÁNI JUKAPARHAKUE?

Enga xáni no sési jánhaskuarhini jaka, úsindi eskaksí k'uiripuecha p'amenchaaka ka eskaksí jukari uandanhiauka. Imeecha engaksí no sési ambe úkuarhinchaka, úpirindiksí eratseni eskaksí nóteru uaakia orhepani uérani. ¿Andiksísí niárajki ísí eratseni?

Máruksí no uékasíndi eratseni ambe engu úkuarhiaka sánderu orhepatini.

Máteruechaksí alkoli arhasíndi oksí droga ambe úrani.

Máruksí eratsesíndi eska sánderu sésipiringa uarhini ka eska jánguarhintani orhepani uérani.

¿Mitespijtsí?

- Jamberi problemecha engajtsí jatsiaka sánhan-ksí arhiati sési niántani.
- Enga problema ma no sési niántaska, seguru eskajtsí uaaka úni ambe ma parajtsí úni tekaantani.
- Biblia aiatspesíndi eskaksí nóteru méni jauakia uandanhiatecha.

¿Ambejtsí uaa úni?

Biblia uandasíndi: “Así jáma je pendiente páni para ambe engu úkuarhiaka pauani, jimboka pauantu jauaka mískuarhita ambe. Ka sésku kánisti mískuarhita mándani jurhiatikueri” (Mateu 6:34).

Así uandanhia je pauani anapu ambe jimbo. Así xáni eratsi je ambe engu úkuarhiaka pauani, jimbo-ka engajtsí ísí úska nójtsí uaaka úni iásí anapu ambe.

Méntku uandanhiani jarhani no sési jási ambe jimbo engu *úpiringa* úkuarhini, solu uaati eskajtsí sánderu no sési p'ikuarheraaka ka eskajtsí eratseaka eska no méni uaaka sési niántani ambe ma.

Máru konsejuecha

JÁNGUARHINTA JE AMBAKITI AMBE ERATSENI

Biblia uandasíndi: “Para ima enga kómu nitamakuarhijka, ísí exesíndi enajki pauani pauani no sési jánhaskuarhijki, peru ima enga ambakiti mintsita ma jataka, méntkiší k’uinchikua ma jatsisíndi” (Proverbios 15:15). Engajtsí méntku eratseni jauaka problemani ma, jamberijtsí no kuenta íntskukuarheaka ambe engajtsí uaka úni parajtsí sési peentani problemani. Joperu engajtsí no xáni uandanhiaska, jamberijtsí uaka exeni ambe engajtsí uaka úni para sési peentani uandanhiatani.

- Así xáni exe je ni kurhauani notisiechani.
- Mándani chúrikua eratsenta je tsimani o tanimu ambe engajtsí jimbo agradesidu jaka.
- Lista ma ú je ima amberi engajtsí jatsika para úni ma jurhiatikua jimbo. Ka ima ambe enga sánderu úkua juka-sánhani ari je úni ka ísijtsí uaka exeni ambe engajtsí xáni andajkuarhika úni ma jurhiatikua jimbo.

JARHUAJPERATA KURHAJKUARHI JE

Biblia uandasíndi: “Ima enga no uéjka máteruecha jingoni jarhani [...] no jiókuarhisíndi máteruecheri konsejuni” (Proverbios 18:1). No nema úsíndi jandajku ué-nhintani posurhu ma. Uétarhisíndi eska nema jarhuataaka.

- Arhi je chaari familiani ka amiguechani eskaksini jarhuataaka.
- Así mirikuarhi je eskajtsí *chájtu* uaka jarhuataani *imeechani*. Engajtsí uaka ambe ma máteruecha jimbo, jarhuataatiksini no xáni uandanhiani chaari problemecha jimbo.
- Engajtsí eratseska eskajtsí nóteru uaakia orhepani uérani ka eskajtsí nóteru uékasíngia irekani, kánikua sésiuati engajtsí niuaka doktorini ma exeni. Ménichani enga nema ísí p’ikuarherajka xarhatani jarhasíndi eska depresióni kánguarhisíngia. Uánikuechaksí sési p’ikuarherantastia engaksí tratamientu ma íntsínhaka.*

* Rebista ¡*Tsinharhi!* no uandasíndi náki tratamientu úrani.



Bibliajtsini aiachisindi eska iámu ambe sési niántaaka

Salmueri karari ma arhispti Tata Diosini: “Chiiti uandakua lámpara máesti para juchiiti jantsiri, ka lusi ma para juchiiti xanharu” (Salmo 119:105). ¿Ambe arhikuekasini i ambe?

Chúrikuechani lampara májtsini jarhuatasindi parachi exeni naniisí xanharani. Sáno májkueni, Bibliarhuchi ambakiti konsejuechani exeantasínga engajtsini jarhuatajka exeni ambe engachi uaaka úni, jiáni engachi jukaparhakua ambe uékani jauaka úni.

Xanharurhu t’intskuajtsini jarhuatasindi exeni ambe enga juchaari orhepani jimbo jarhajka. Sáno májkueni, Bibliajtsini exerasindi ambakiti ambe enga sánderu orhepatini úkuarhiaka.

Biblia, Tata Diosiri libruesti engajtsini no solu arhijka na engaksí ueenaka jarhani k’uiripuecha. Ístujtsini arhisindi eska no ióni jimbo iámu ambe sési niántaaka. Mókuantasindi arini kurhamarhikuechani:



¿Néna ueenaski kómu nitamakua ambe jarhani?

Biblia uandasindi: “Eska pekadu na juka parhakpinirhu, máechakua k’uiripuni jimbo ka pekaduni jimbo uarhikua, ka ís’i uarhikua pakarani para iámindu k’uiripuecha jimbokaksí iáminduecha pekadu úska” (Roma 5:12).

¿Andiksís’i k’uiripuecha no újki sési peuantani problemechani?

Biblia uandasindi: “K’uiripu enga xanharani jaka ni sikiera sésikua jatsi para exeni nani enga ís’i jatsika para xanharani” (Jeremías 10:23). Problemecha engaksí parhakpinirhu jaka xarhatasindiksí eska i ambe meru ísíiska.

¿Ambe uaa Tata Diosí para iámu ambe sési peentani?

Biblia uandasindi: Tata “Diosí kutsunharhikuaui iámindu uekua ka nóteru jauatia uarhikua ka ni uandaniata ka nóteru nema ueraati o p’amenchani” (Janaskuecha [Apocalipsis] 21:4).

PARAJTSÍ SÁNDERU AMBE MÍTENI. Exe je ini bideuni ¿Andisí uétarhijki jorhenguarhini Bibliaeri ambe?, enga jw.org jimbo jaka. Kara je ini títuluni jima enga jindeeka para jirinhantani ambe ma jw.org jimbo.



Ini númeru rebisteri ;Tsínharhi!

Parhakpinirhu kánikua no sési jánhaskuarhixati. Desastresi naturalicha ka problemecha enga k'uiripueri kulpa jimbo úkuarhijka, úpirindijsíni kánikua no sési úchini. ¿Ambejtsí uaa úni chá ka chaari familia parajtsí orhepani uérakuani ini uandanhiatechani? **Eratseanta je ini konsejuechani:**

1

Kuidarikuarhi je parajtsí no xáni p'amenchani



2

Sési úra je sentabuni



3

Seguiri je sési pájperani imeecha jingoni engajtsí xénchaajka



4

Mintsika je eska sési niántaaka iámindu ambe



**JIMBOETAKUA AXACHEJTSÍNI
JE INI PUBLIKACIONINI**

Tsipíkua jingoni ireka je

Engajtsí uékaaka sánderu ambe míteni ima amberi engajtsíni Tata Diosí aiachini jaka, ueena je jorhenguarhini Biblieri ambe ini foietuni jingoni engaksí Jeobaeri testiguecha úka ka jarhasti pájinarhu **www.jw.org**.

IDIOMA _____

NOMBRI _____

DIREKSIONI _____

Parajtsí axani chaari solisitudini interneti jimbo, exe je pájina 2. Engani uininarhitakia ka axani ini solisitudini, sésikua íntsaaxaka Jeobaeri testiguechani parakaksí isí úraaka juchiiti informasionini na enga uétarhiaka seguni ambe enga uandajka pájinarhu **jw.org**, ari partirhu Na úrakuarhesíni ka na kuájchakunhasíni chaari informasioni.



Késku je gratisi
ini rebistani ka
engaksí antesi
uéraaka



Arhinta je Bibliani
internetirhu; jukari
200 idiomecha
jimbo jarhasti

Exe je **jw.org** o
eskaniari je ini
kodiguni



922.1-TBS
220315